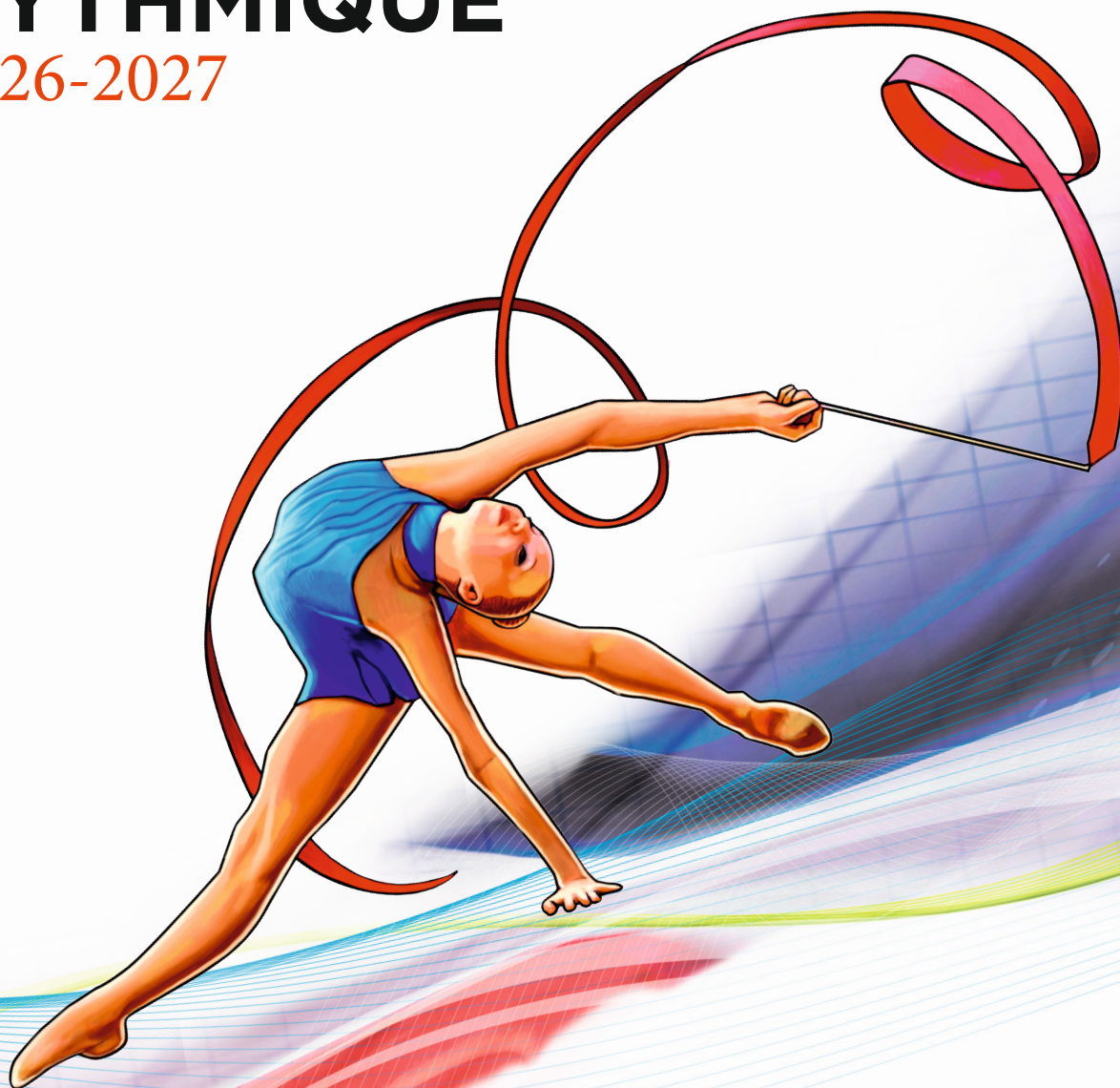


LETTRE FFGYM

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

2026-2027



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

FÉDÉRER,
POUR CONSTRUIRE L'AVENIR

1 GÉNÉRALITÉS

1.1 CALENDRIER DES COMPÉTITIONS NATIONALES

DATE	COMPÉTITION
29, 30 et 31 janvier 2027	Championnat de France Individuel (Nationale B) & Coupe nationale Individuel (Nationale A) et Ensembles (Nationale)
5, 6 et 7 février 2027	Championnat de France Individuel (Fédérale et Nationale C)
6, 7, 8 et 9 mai 2027	Championnat de France Elite, Individuel (Nationale A), Equipes et Ensembles (Nationale)
29 et 30 mai 2027	Championnat de France des Ensembles (Fédérale B) et Duos (Nationale)
5 et 6 juin 2027	Championnat de France Ensembles et duos (Fédérale A)

Se référer au calendrier des compétitions 2027 pour les dates des compétitions qualificatives, sauf dérogation accordée par le représentant technique fédéral de la discipline et le DTN adjoint chargé des pratiques compétitives.

1.2 DROITS D'ENGAGEMENTS

	COMPÉTITION	INDIVIDUEL	DUO	EQUIPE / ENSEMBLE
	ÉLITE Championnat de France	62,50 €		
	PERFORMANCE Championnat de France	47 €	36,50 €	52 €
	FÉDÉRAL Trophée Fédéral	23 €	28 €-	46 €

» Pour les autres compétitions, les assemblées générales des comités départementaux et régionaux ont le pouvoir de fixer les droits d'engagements de la façon suivante :

- Comité départemental : échelon départemental,
- Comité régional : échelon interdépartemental et régional.

1.3 DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

Cette lettre précise et complète le règlement technique 2026-2027.

Les autres documents de référence à prendre en compte sont :

- Les lettres FFGym publiées en cours de saison sportive (disponible sur le site internet de la FFG) ;
- Le code FIG aménagé des programmes Fédéraux (disponible sur le site internet de la FFG) ;
- La brochure des programmes PAS GR (disponible sur le site internet de la FFG) ;
- Le code de pointage FIG 2025-2028 (disponible sur le site de la FIG) ;
- Les newsletters FIG (disponible sur le site de la FIG).

Dans le cas d'une contradiction entre le code de pointage FIG en vigueur et la réglementation technique FFGym, c'est cette dernière qui prévaut pour les compétitions françaises.

1.4 DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS

Pour toutes les catégories compétitives à finalité nationale des niveaux de pratique Fédéral et Performance, la date limite d'engagement est fixée :

➤ **au 22 septembre 2026 :**

Individuelles NA et ensembles nationaux souhaitant participer aux coupes nationales de janvier 2027 – Individuelle NB souhaitant participer au championnat de France de janvier 2027 – Individuelles par équipe de niveau 1 et niveau 2 souhaitant participer au championnat de France de février 2027 Individuelles

➤ **au 15 octobre 2026 :**

Prévisionnels obligatoires pour toutes les catégories de la deuxième partie de saison (individuelles NA, ensembles, duos et équipes de niveau national - ensemble et duo fédéral)

➤ **Date fixée par les comités régionaux pour le programme PAS et les programmes régionaux**

Ces engagements sont à réaliser pour la première étape compétitive, quel que soit le territoire dont l'outremer : compétition de niveau départemental ou interdépartemental en fonction des catégories.

Les comités départementaux et régionaux sont chargés de la gestion de ces engagements et sont libres de définir la période correspondante, sous réserve de respecter la date limite nationale.

1.5 ORDRES DE PASSAGE – RÈGLES DE GESTION

Pour toutes les finales nationales, la répartition des gymnastes est effectuée par tirage au sort en utilisant OrdoGym.

2 ORGANISATION DU JUGEMENT

Un jury complet obligatoire pour les qualifications aux Championnats de France.

	FINALES NATIONALES			FINALES REGIONALES (conseillé)		
	Juges Responsables	Juges convoqués	Juges associations	Juges Responsables	Juges convoqués	Juges associations
Individuel NA et NB	1 juge Niv 5 par jury	Juges N4	1 juge par association N3	1 juge Niv 4 par jury	Juges N4	1 juge par association N3 minimum
Individuel en équipe niveau 1 et 2	1 juge Niv 5 par jury	Juges N4	1 juge par association N3	1 juge Niv 4 par jury	Juges N4	1 juge par association N2 minimum
Ensembles FED	1 juge Niv 5 par jury	Juges N4	1 juge par association N3	1 juge Niv 4 par jury	Juges N4	1 juge par association N2 minimum
Ensembles NAT Equipe NAT	1 juge Niv 5 par jury	Juges N4	Uniquement juges convoqués	1 juge Niv 4 par jury	Juges N4	1 juge par association, N3 minimum



3 ÉLITE

ACCÈS AUX COMPÉTITIONS - LISTE DTN

La revue d'effectif et le championnat de France Élite sont accessibles aux gymnastes mentionnées dans la liste DTN, qui comprend :

- Les gymnastes identifiées dans les pôles espoirs et dans les DRA ;
- Les gymnastes sélectionnées par la responsable PAS et l'entraîneur National sur leurs résultats sportifs aux Championnats de France Elite de la saison précédente et National individuel de la saison en cours ;
- Les gymnastes étrangères licenciées dans un club français et s'entraînant en France. La sélection prend en compte le niveau de performance obligatoire pour la catégorie Élite ;
- Les gymnastes françaises licenciées dans un club français et s'entraînant à l'étranger, sous conditions qu'elles aient un niveau suffisant pour la catégorie Élite.

Catégorie d'âge	Revue d'effectif Décembre 2026	Championnat de France Elite Mai 2027	Notation
AVENIR 10 ANS 2017	ML BALLON	ML-BALLON-MASSUES	Code FIG Junior aménagé 2025-2028
AVENIR 11 ANS 2016	ML-BALLON	ML BALLON CERCEAU RUBAN	Code FIG Junior aménagé 2025-2028
ESPOIR 2015	BALLON- MASSUES RUBAN	CORDE BALLON MASSUES RUBAN	Code FIG Junior 2025-2028
JUNIOR 13 ANS 2014	CERCEAU-BALLON RUBAN (Tests Techniques Corde)	CERCEAU BALLON MASSUES RUBAN	Code FIG Junior 2025-2028
JUNIOR 2013-2012	CERCEAU BALLON MASSUES RUBAN	CERCEAU BALLON MASSUES RUBAN	Code FIG Junior 2025-2028
SENIOR 2011 et avant	CERCEAU BALLON MASSUES RUBAN	CERCEAU BALLON MASSUES RUBAN	Code FIG Senior 2025-2028

3.1 AVENIR

La liste Avenir (niveau Élite) est donnée par la DTN à la suite de la Revue d'effectif Jeunesse et aux Championnats de France individuel National A et B 10-11 ans.

Le programme Avenir 10-11 ans est identique au programme National individuel 10-11 ans avec un engin supplémentaire pour les 10 ans et 2 engins supplémentaires pour les 11 ans, avec une exigence supplémentaire au niveau des R Engin :

- Pour les Avenir 10 ans : de 2 à 3 R (0.30 de pénalisation par R manquante)
- Pour les Avenirs 11 ans : 3 R (0.30 de pénalisation par R manquante)

AVENIR 10-11 ANS	ML	ENGIN
DIFFICULTES CORPORELLES Les X plus élevées sont comptabilisées	10 DC	6 DC
DC SAUTS	3 sauts dont 1 saut minimum par battement tendu	2 sauts dont 1 saut minimum par battement tendu
DC EQUILIBRES	3 Équilibres dont 1 fixé sur ½ pointe	2 Équilibres
DC ROTATIONS	3 Rotations dont 1 pivot minimum « Rotation sur les orteils (relevé) sur la jambe d'appui »	2 Rotations
RISQUES	3 R « ML » 1/ 2 ou 3 roulades avant 2/ 2 ou 3 déboulés 3/ Une R2 ou R3 avec changement d'axe ou niveau, en intégrant une rotation avec appui sur la ou les mains (souplesse avant, roue...)	3 RISQUES Sauf RUBAN : 2 RISQUES (0.30 de pénalité par risque manquant)
DIFFICULTES ENGIN DA		2 DA minimum en grand lancer ou rattrapé Le lancer boomerang au ruban est valable comme DA « grand lancer » (0.30 par DA en grand lancer manquante)

3.2 ESPOIR

Programme : Code FIG Junior 2025-2028

Les exigences supplémentaires demandées sont les suivantes :

- **3 RISQUES** obligatoires à tous les engins (0.30 de pénalité par risque manquant)
- **2 DA minimum en grand lancer ou rattrapé** / Le lancer boomerang au ruban est valable comme DA « grand lancer » (0.30 de pénalité par DA « grand lancer » manquante)

4 ÉQUIPE – REVUE D'EFFECTIF RÉGIONALE DES JEUNES

Les équipes sont constituées par les comités régionaux.

AGE	FORMAT EQUIPE	PROGRAMME TECHNIQUE	ACTION SUPPORT	AGE
10-11 ans	4 gymnastes, dont 2 minimums âgés de 10 ans	Nationale 10-11 ans Individuel (programme de la compétition qualificative pour le championnat de France)	Revue d'effectif Élite	05-06 décembre 2026

Un classement individuel RERJ par année d'âge (10 ans et 11 ans) est édité, avec une récompense pour valoriser les 3 premières.