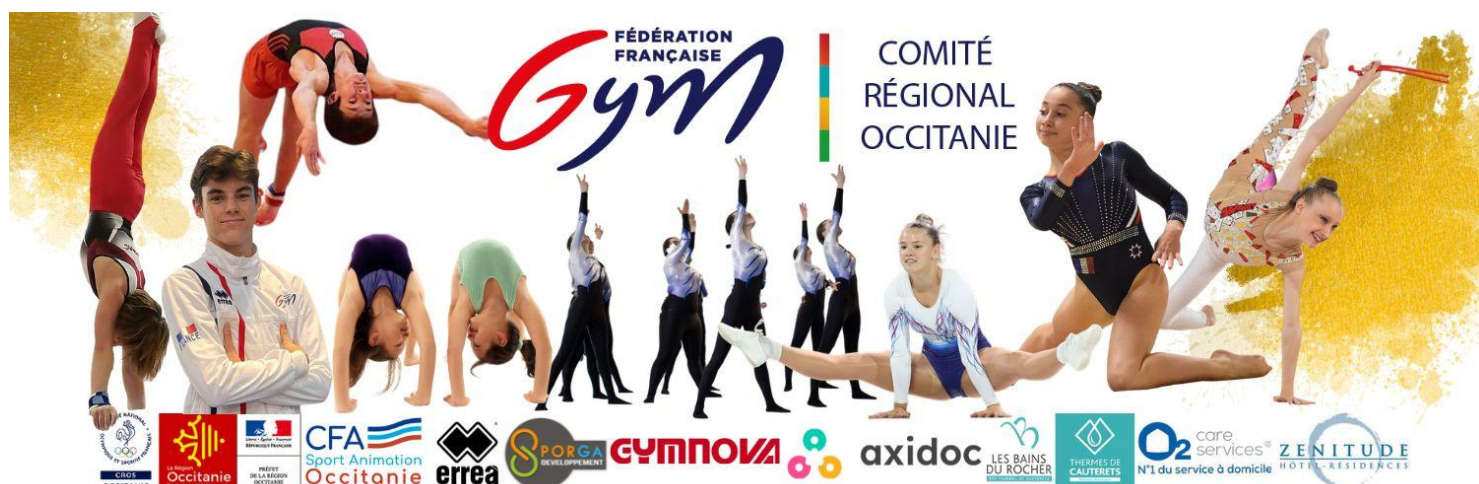




CATALOGUE des FORMATIONS RÉGIONALES 2026 - 2027 OCCITANIE

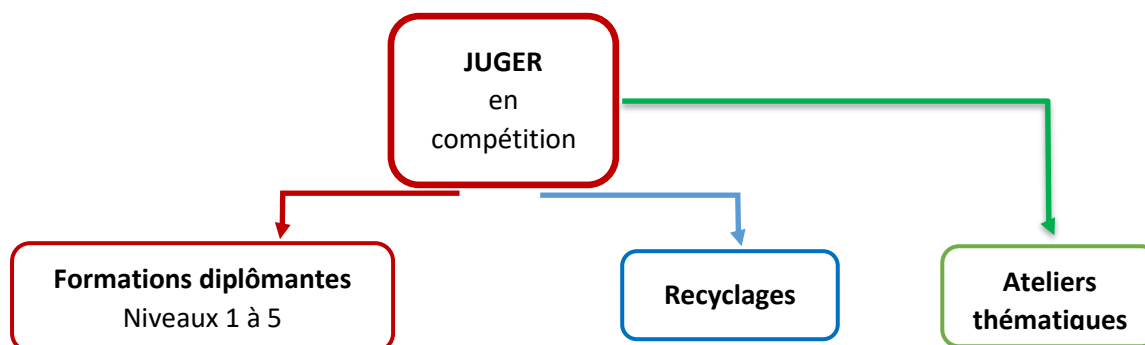


Table des matières

1.	Organisation Générale des formations de Juges.....	4
2.	• Prérequis d'âge pour l'entrée en formation et la présentation aux examens	4
	Les âges minimums des candidats pour l'entrée en formation et la présentation aux examens sont :	4
3.	Organisation Générale des formations de Cadres	5
4.	Les filières de formation fédérale et professionnelle :	5
5.	CONTACTS RÉGIONAUX	7
6.	Quelques remarques concernant les formations :.....	9
	a. Organisation générale :	9
	b. Information pour les juges de toutes les disciplines :	9
7.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GAF	11
	a. Organisation dans les Inter-départements :.....	11
	Identification des responsables interdépartementaux :	11
	b. Organisation des formations secteur Jugement GAF dans la Région :.....	11
	c. Colloque National des juges :	13
	d. Organisation régionale : Réunion des formateurs de juges de la région GAF.....	13
8.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GAM	14
	a. Organisation des formations secteur Jugement GAM dans la Région :	14
	b. Colloque Régional Occitanie des juges :	15
	c. Colloque National des juges :	15
9.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GR	16
	a. Organisation dans les Inter-départements :.....	16
	b. Organisation des formations secteur Jugement GR dans la Région :	16
	c. Niveaux 1 & 3 GR :	16
	d. Niveau 2 GR :	17
	e. Niveau 4 GR : Pas de Formation et d'examen cette saison.....	17
	f. Colloque National des juges :	17
10.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en AEROBIC.....	18
	a. Organisation des formations secteur Jugement Aérobic dans la Région :	18
	b. Colloque National des juges Aérobic :	18
11.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en Gym ACROBATIQUE	19
	a. Organisation des formations secteur Jugement GAc dans la Région :	19
	b. Colloque National des juges :	19
12.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TRAMPOLINE.....	20
	a. Organisation des formations secteur Jugement TR dans la Région :	20
13.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TUMBLING	21
	a. Organisation des formations secteur Jugement TU dans la Région :	21

b.	Colloque régional des juges et des encadrants en TU :	21
c.	Colloque National des juges TU :	21
14.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TEAM-GYM	22
a.	Organisation des formations secteur Jugement TG dans la Région :	22
b.	Colloques régionaux des juges et encadrants en TG :	23
c.	Colloque National des juges TG :	23
15.	ORGANISATION des FORMATIONS de CADRES	24
a.	SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFG	24
b.	Conditions d'accès aux formations fédérales	24
c.	Prérogatives de l'animateur fédéral :	25
d.	Quelques remarques concernant les formations :	25
16.	FORMATION ANIMATEUR FEDERAL	26
17.	FORMATION des FORMATEURS	29
a.	Organisation Nationale FFG :	29
b.	Formation Nationale des futures Formateurs Régionaux :	29
c.	Organisation Régionale :	29
18.	AIDE Animateur BABY-GYM	30
19.	ANIMATEUR BABY-GYM	31
20.	RECYCLAGE et Formation Continue BABY-GYM	32
21.	ANIMATEUR FÉDÉRAL PARKOUR	33
22.	FORMATIONS PROFESSIONNELLES en Occitanie	35
a.	Le Certificat de Qualification Professionnel Animateur des Activités gymniques : CQP AGA :	35
b.	Le Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de Sport (BP-JEPS)	36
23.	ORGANISATION des FORMATIONS CONTINUES	37
24.	FORMATION PRODUCTION de SPECTACLES	39
25.	PREMIER SECOURS CIVIQUE : PSC-1	41

1. Organisation Générale des formations de Juges



2. Prérequis d'âge pour l'entrée en formation et la présentation aux examens

Les âges minimums des candidats pour l'entrée en formation et la présentation aux examens sont :

Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4
14 ans	15 ans	16 ans	18 ans révolus le jour de l'examen
Pour la saison 2026-27			
2013	2012	2011	2009

Pour les niveaux 1 à 3 l'âge est déterminé à partir de l'année de naissance du candidat et de l'année de la saison en cours (année civile de la seconde partie de la saison).

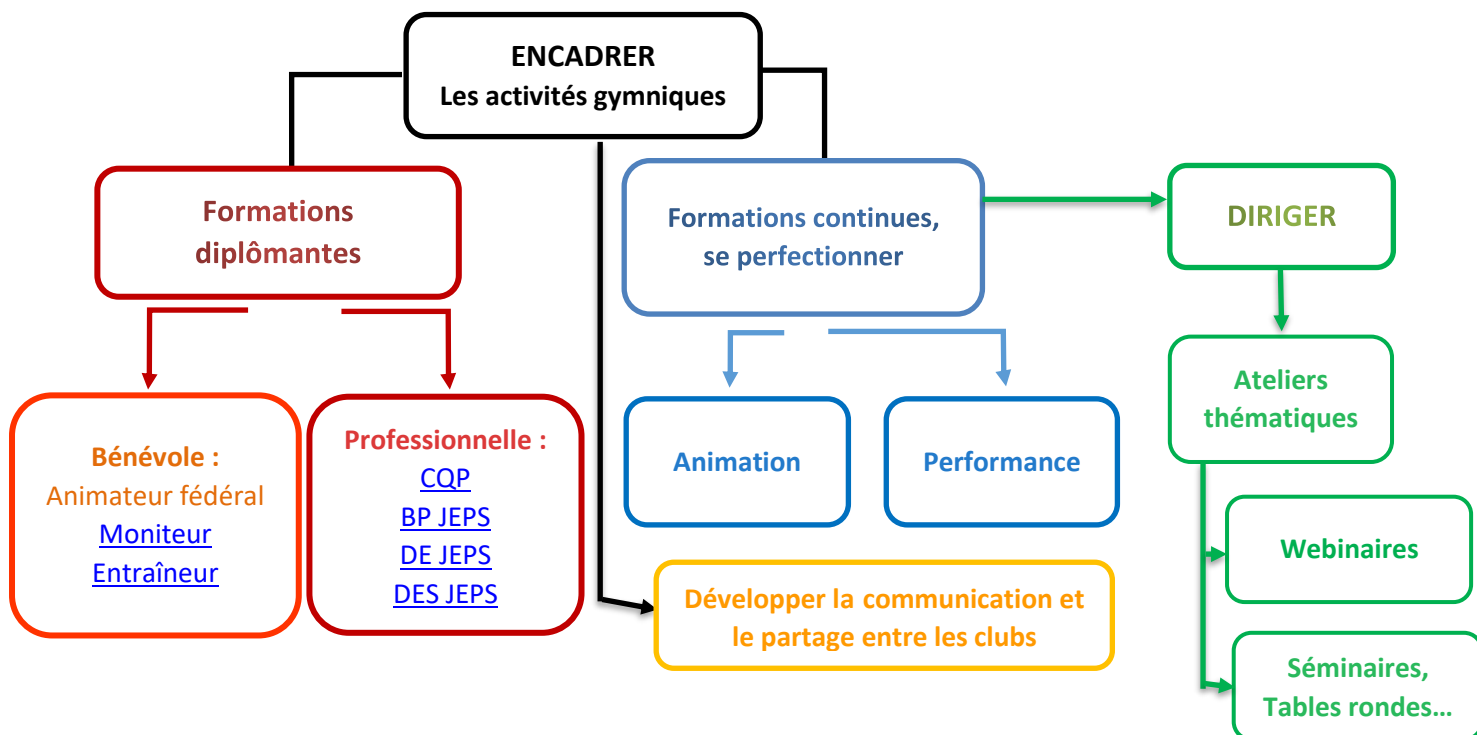
Pour le niveau 4, une dérogation peut être accordée au candidat par le responsable national des juges fédéraux, après avis du responsable régional des juges, s'il ne manque pas plus de 4 mois au candidat pour avoir 18 ans révolus le jour de l'examen.

IMPORTANT :

Il est nécessaire d'avoir au minima diplôme aux « **Gestes qui Sauvent** » ou au mieux le « **PSC-1 (Premier Secours Civique)** » pour compléter la formation de juge.

Voir chapitre 7 en page 9 ci-après.

3. Organisation Générale des formations de Cadres



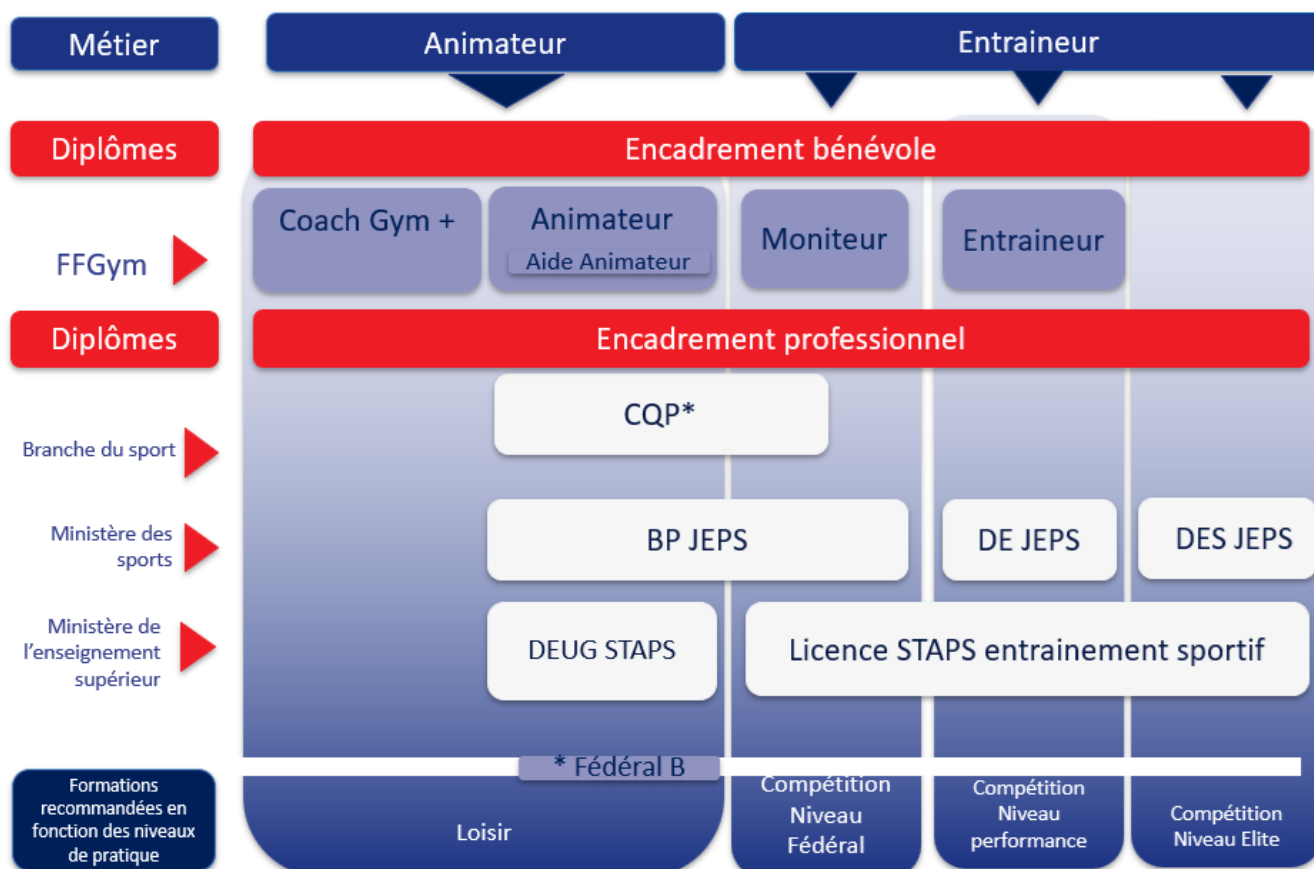
4. Les filières de formation fédérale et professionnelle :

Encadrement technique dans un club : 2 situations :

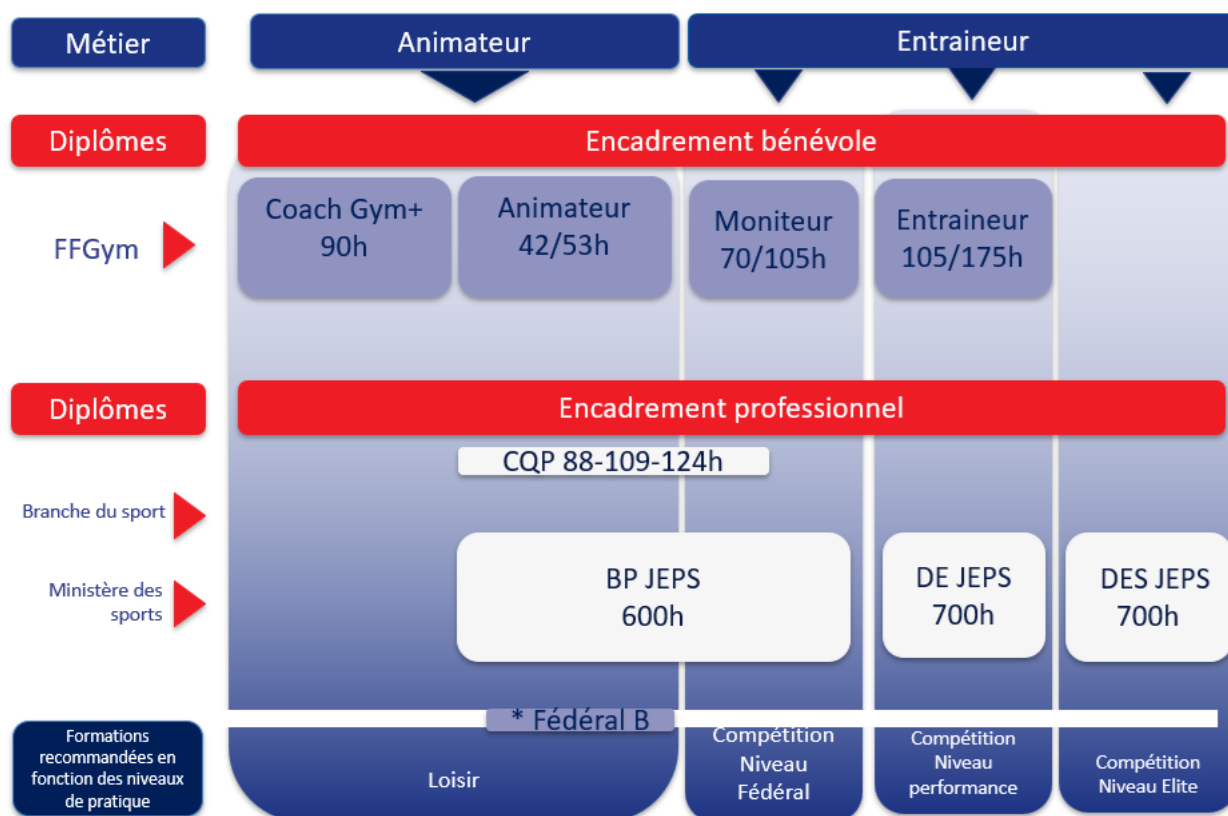
- **Bénévoles : diplômes fédéraux**
 - Permet de développer les compétences nécessaires à l'encadrement des disciplines gymniques ;
 - Donne des équivalences dans les formations professionnelles ;
 - Permet d'obtenir des allègements dans les formations professionnelles
- **Professionnels :**
 - Diplôme professionnel obligatoire avec respect des conditions d'exercices données par le code du sport (Art L 212-1).
 - Les formations professionnelles permettent d'encadrer contre rémunération.



Les filières de formation fédérale et professionnelle



• Version du 25/05/2024



5. CONTACTS RÉGIONAUX

Comité régional Occitanie : Maison des Activités Gymniques, 10 bis Avenue Yves Brunaud - 31770 Colomiers.

Accueil général : 06 02 41 85 76 ; ffgymoccitanie@gmail.com

Membres élus au Comité Directeur

Président Régional	Nicolas MUNARRIZ	07 62 67 33 90	nicolas.munarriz@gmail.com
Délégué Technique Général			

Cadres d'état associés / membres consultatifs

CTS, Coordonnatrice de l'Equipe Technique Régionale	BASSET Anne-Marie	06 47 26 72 48	basset.ctscoordo.occitanie@gmail.com
CTS	MULLER Rachel	06 60 41 59 64	rachel.muller@ffgym.fr

Cadres Fédéraux associés / Salariés référents

CTF resp	Nicolas BRIANC	06 71 42 10 45 07 55 67 22 22 (pro)	nicolas.brianc@ffgym.fr

Pour contacter nos services :

- Administration générale/Communication/Qualiclub : ffgymoccitanie@gmail.com - 06 02 41 85 76
- Licence/Affiliation : licencecrog@gmail.com - 07 71 86 65 07
- Comptabilité : crogcompta@gmail.com - 06 02 41 68 99
- Formations : of.occigym@gmail.com - 06 02 41 60 43
- Compétitions : crogcompet@gmail.com - 07 71 86 65 07
- Stages : crogstage@gmail.com - 06 02 41 60 43 ou 07 71 86 65 07
- Agents de développement :
 - laure.edouart@ffgym.fr - 06 67 55 06 38
 - marie.nayrac@ffgym.fr - 06 36 10 86 83

Responsables Régionaux des Formations/ Discipline

GAF	CNS GAF	Nicolas BRIANC	06 71 42 10 45	nicolas.brianc@ffgym.fr
	RTR GAF	Medhi FIZIR	06 47 43 07 80	mehdi813@hotmail.fr
	Responsable des juges	Vanessa CEZAC	06 08 36 89 85	vanessa.cezac@yahoo.fr
	Responsable formation	Manon KALIFA	07 44 43 27 57	manonkalifacroccitanie@gmail.com
GAM	CNS/ RTF GAM	Simon PAYARD	06 73 14 62 60	simon.payard@ffgym.fr
	RTR GAM	Christophe STEVENDART	06 12 56 05 92	stevendart.christophe@neuf.fr
	Responsable des juges	Vincent SCHAFFERT	06 36 32 96 63	vincent.schaeffer.90@gmail.com
	Responsable formation	David SANTYKHAM	06 52 89 90 89	davidstk30@gmail.com
		Ilies OTMANI	06 69 53 22 94	otmaniilies.pro@gmail.com
GR	RTR GR	Karine CAPOCCHIANI	06 13 83 78 71	karinecapocchiani@gmail.com
	Responsable des juges	Aurélia ALAUZET	06 86 72 96 41	aurelia.alauzet@neuf.fr
	Responsable formation	Sophie BELLLOT	06 88 59 06 02	sofybelliot@yahoo.fr
Aéro	RTR Aérobie	/		
	Responsable des juges	Arthur JAUNATRE	06 41 80 81 92	arthur.jaunatre@gmail.com
		Julien DAVERNY	06 01 87 75 45	jujudalverny@gmail.com
TU	Responsable des juges	Lucie MARPINARD	06 21 31 26 97	lucie.marpinard@free.fr
	Responsable formation	Paul MARTINEZ	0687098719	acropaul@sfr.fr
TR	RTR TR	Mathilde BARREY	06 42 53 38 85	Barrey.mathil2@live.fr
	Responsables des juges	Sébastien LEROUX	06 60 76 80 48	seblerouxperso@gmail.com
		Frédéric LATGE	06 43 05 90 55	frederic.latge@hotmail.fr
GAc	RTR GAc	Christine ANDREU	06 75 08 07 56	christineandreu@orange.fr
	Responsable formation	Flora GAUTHIER	06 95 99 30 07	gauthier.flora81@gmail.com
TG	RTR TG	Noëlline MOLLET	06 66 52 65 98	noellinemollet@gmail.com
	Resp juges et form	Benjamin DANFLOUS	06 44 02 08 20	benjaminenvol31@hotmail.com
EVOLU GYM	RTR Gym Pour Tous	Marie-Claire PASCALON	06 52 48 81 48	mc@pascalon.fr
BBG	Co-Responsables formation	Marie-Claire PASCALON	06 52 48 81 48	mc@pascalon.fr
		Benoit LARRIEU	06 33 27 60 75	benoit.larrieu@etoilegymnique.fr
PARKOUR	Responsables formation	Enzo PEUBLE	06 16 93 22 07	enzo.peuble@gmail.com
Handi Gym	Référent	Aurélié PICARD	06 82 25 02 09	aurelie.picard@wanadoo.fr

6. Quelques remarques concernant les formations : ⚠

a. Organisation générale :

- Les dates et lieux de formation sont donnés à titre indicatif. Pour des raisons exceptionnelles, ils pourront être modifiés. Les stagiaires en seront informés au préalable.
- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous réserve de disposer d'une licence FFGym.

b. Information pour les juges de toutes les disciplines :



○ Formations aux Gestes qui Sauvent : Ce que dit la Loi

Article D211-101, Code du Sport

Chaque fédération agréée organise la formation des arbitres et juges *intégrant*, [...], une sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent [...].

A l'issue de la sensibilisation, les arbitres et juges sont en mesure d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence adaptés, empêcher l'aggravation de l'état de santé de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

La possession par un arbitre ou juge d'une qualification aux " premiers secours ", telle que le certificat de compétence de citoyen de sécurité civile " prévention et secours civique de niveau 1 " ou un équivalent, ou d'une attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent, dispense son titulaire de la sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent dans le cadre de sa formation d'arbitre ou juge.

○ Obligation de formation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) :

Afin de pouvoir officier comme juge sur le cycle 2025/2028, tous les juges doivent être formés ou en possession d'un diplôme de secourisme.

Pour se former : rapprochez-vous d'un centre de formation agréé : (liens cliquables ci-dessous) - De nombreux sites de formation sont accessible proche de chez vous :

- **Durée** de la formation : **2 h**, **pour apprendre des gestes simples et qui peuvent sauver une vie...**

- [Groupama](#) (assureur FFGym)
- [Croix Rouge](#)
- [Protection Civile](#)

❖ Sont exemptés de cette formation les titulaires des diplômes suivants :

- Attestation de Sensibilisation aux Gestes qui Sauvent, délivrée par les organismes habilités :
 - Croix Rouge,
 - Protection Civile,
 - Education Nationale via formateur habilité,
 - Groupama (assureur FFGym).
- PSC-1 et diplôme équivalent.
 -  [equivalence_psc1.pdf](#) (142.97 Ko)

[CLIQUER ICI pour connaître les EQUIVALENCES](#)

Les FORMATIONS des JUGES

7. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GAF

Resp	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	Vanessa CEZAC	06 08 36 89 85	vanessa.cezac@yahoo.fr

a. Organisation dans les Inter-départements :

Identification des responsables interdépartementaux :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
NORD	Emmanuelle YAN	06 87 93 04 88	emmanuel81.yan@orange.fr
SUD	Mathilde BARON	06 18 35 51 51	mathildebieber@hotmail.com
	Noémie DEMBLANS	06 75 88 56 54	noemiedemblans@hotmail.fr
	Shanaz BENMERABET	06 87 91 32 14	shanaztabetaoul@gmail.com
EST	Christelle CABRIT	07 81 21 72 70	christelle.allobroges@yahoo.fr
	Delphine HUND	06 25 20 33 48	delphine.hund@gmail.com
	Véronique LE BALLE	06 71 33 79 43	leballe.vero@wanadoo.fr
	Jérôme VAUCELLE	06 77 79 92 48	jerome-vaucelle@wanadoo.fr

Renseignements complémentaires : « [Brochure Nationale des Juges, Edition 2026-2028](#) », téléchargeable sur le site régional ou FFGym

b. Organisation des formations secteur Jugement GAF dans la Région :

Niveau 1 : Formations obligatoires auprès des Départements, l'examen est régional (dans un secteur au choix),
Conditions : **14 ans (2013)** (« Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen »), être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAF

Obligation de formation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) ou (PSC1) (Voir page 9)

Inscription à la Formation : auprès de votre département.

Inscription à l'examen auprès de la région avant le Vendredi 13 Nov-26

Responsables	CEZAC Vanessa et Responsables Interdépartementaux	
Encadrement	Responsables départementaux	
	*DATES	*LIEUX
FORMATIONS	Dans chaque département	
Départementales	Prendre contact avec votre responsable départemental	
EXAMEN REGIONAL	D 13 Déc-26 9H-13H / 14H-17H30	NORD/SUD : *Zénitude Le Parc de L'Escale, 8 rue de Caulet - 31300 TOULOUSE Encadrement : Noémie DEMBLANS / Emmanuelle YAN EST : *Hôtel IBIS BEZIERS Est, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguière - 34500 BEZIERS Encadrement : Véronique LE BALLE & Delphine HUND

* Dates et lieux sous réserve de modifications

Dates des formations n°1 dans les Départements					Exam régionaux
NORD					D 13 Déc-26
TARN (81)					NORD/SUD : CLARION TOULOUSE Le Parc de L'Escale, 8 rue de Caulet - 31300 TOULOUSE 10H-12H / 14H-17H Encadrement : Noémie DEMBLANS Emmanuelle YAN
TARN & GARONNE (82)					
LOT (46)					
AVEYRON (12)					
SUD					
Hte GARONNE (31)					EST : Hôtel IBIS BEZIERS Est, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguière - 34500 BEZIERS 10H-12H / 14H-17H Encadrement : Véronique LE BALLE & Delphine HUND
ARIEGE (09)					
GERS (32)					
Hte PYRENEES (65)					
EST					D 13 Déc-26
GARD (30)					EST : Hôtel IBIS BEZIERS Est, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguière - 34500 BEZIERS 10H-12H / 14H-17H Encadrement : Véronique LE BALLE & Delphine HUND
HERAULT (34)					
AUDE (11)					
PYRENEES O (66)					

* Dates et lieux sous réserve de modifications

Niveau 2 : Formations obligatoires par la région dans un secteur au choix, l'examen est régional dans le secteur choisi.

Obligation de formation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) ou (PSC1) (Voir page 9)

Conditions : **15 ans (2012)** à la date de l'examen, être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAF

Inscriptions : auprès de la région **avant le dimanche 20 septembre 2026**

Responsable	CEZAC Vanessa			
ENCADREMENT FORM	Secteur NORD / SUD (OUEST)		Secteur EST	
	*DATES	*LIEUX	*DATES	*LIEUX
	Noémie DEMBLANS / Emmanuelle YAN		Véronique L / Christelle CABRIT / Delphine HUND	
	D 18 Oct-26 10 h-12 h / 13 h-16 h	Clarion TOULOUSE 8 Rue de Caulet, 31300 Toulouse	S 7 et D 8 Nov-26 13 h - 18 h / 9 h- 16 h	IBIS Béziers Échangeur Cabrials, Avenue du Viguié 34500 BEZIERS.
	D 8 Nov-26 10 h-12 h / 13 h-16 h	CDOS d'ALBI 148 Av. Dembourg, 81000 Albi		
	S 27 & D 29 Nov-26 10 h-12 h / 13 h-16 h	Clarion TOULOUSE 8 Rue de Caulet, 31300 Toulouse	S 28 & D 29 Nov-26 13 h - 18 h / 9 h- 16 h	
EXAMEN REGIONAL	Noémie DEMBLANS / Emmanuelle YAN		Christelle CABRIT / Véronique LE BALLE	
	D 6 Déc-26 9 h 30 – 13 h	Clarion TOULOUSE 8 Rue de Caulet, 31300 Toulouse	D 6 Déc-26 9H-13H / 14H-18H	IBIS Béziers Échangeur Cabrials, Avenue du Viguié 34500 BEZIERS

* Dates et lieux sous réserve de modifications

Niveau 3 : Formations obligatoires par la région dans un secteur au choix, l'examen est régional sur un lieu unique.

Obligation de formation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) ou (PSC1) (Voir page 9)

Conditions : **16 ans (2010)** à la date de l'examen, être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAF, Être en possession du niveau 2 depuis un an minimum et avoir jugé au moins 2 compétitions.

Inscriptions : auprès de la région **avant le dimanche 20 septembre 2026**

responsable	CEZAC Vanessa			
encadrement	Responsables Interdépartementaux			
ENCADREMENT FORM	Secteur NORD / SUD		Secteur EST	
	*DATES	*LIEUX	*DATES	*LIEUX
	Mathilde BARON		Véronique Le Balle	
	S 17 et D 18 oct-26 10 h -18 h	Maison des Activités Gymniques 10 bis avenue Yves Brunaud 31770 COLOMIERS	S 10 et D 11 oct-26 10 h-18 h	IBIS Béziers Échangeur Cabrials, Avenue du Viguié 34500 BEZIERS
	S 14 & D 15 Nov-26 10 h -18 h		S 21 & D 22 Nov-26 10 h-18 h	
Formation régionale	S 7 et D 8 Nov-26 Samedi : 14h-20h Dimanche : 10h-18h	IBIS Béziers Échangeur Cabrials, Avenue du Viguié 34500 BEZIERS	S 7 et D 8 Nov-26 Samedi : 14h-20h Dimanche : 10h-18h	IBIS Béziers Échangeur Cabrials, Avenue du Viguié 34500 BEZIERS
EXAMEN REGIONAL	S 28 et D 29 Nov-26 Samedi : 10h-12h & 14h--17H Dimanche : 9h à 13 h	MAG 10 bis avenue Yves Brunaud 31770 COLOMIERS	S 28 et D 29 Nov-26 Samedi : 10h-12h & 14h--17H Dimanche : 9h à 13 h	MAG 10 bis avenue Yves Brunaud 31770 COLOMIERS

* Dates et lieux sous réserve de modifications

Niveau 4 : pas de formation et d'examen cette saison.

c. Colloque National des juges :

Le colloque national des juges GAF :

Représentante Régionale : Noémie DEMBLANS	Du samedi 12 sept (10h00) au dimanche 13 sept-26 (16h00)	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
---	---	--

d. Organisation régionale : Réunion des formateurs de juges de la région GAF

Objet de la réunion :	Date	Lieu
Préparation de la saison avec Collectif Régional & Responsables départementaux	Samedi 3 Octobre Horaires à définir	Présentiel à la MAG de Colomiers et en Visio

8. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GAM

a. Organisation des formations secteur Jugement GAM dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	Vincent SCHAEFFER	06 36 32 96 63	vincent.schaeffer.90@gmail.com
	Christophe STEVENDART	06.12.56.05.92	stevendart.christophe@neuf.fr
	Simon PAYARD	06 73 14 62 60	simon.payard@ffgym.fr
	Aurélien DUBY	06 30 82 26 84	aurelduby29@gmail.com
	Erwan MEREL	06 60 67 92 60	erwan.jihan@gmail.com
	Matys PRECLOUX	06 18 67 64 65	matys.gym@gmail.com
	Etienne OUANES	07 49 44 12 26	etienne.ouanes@gmail.com

Renseignements complémentaires : « [Brochure Nationale des Juges, Edition 2026-2028](#) », téléchargeable sur le site régional ou FFGym

Niveaux 1 & 2 GAM : formation obligatoire auprès de la région, l'examen est régional

Conditions : Être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAM, dernières éditions.

Obligation de formation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) ou (PSC1) (Voir page 9)

- **n° 1** : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans : **2013**).

- **N°2** : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans : **2012**).

Être en possession du niveau 1 et avoir jugé au moins 2 compétitions ;

RAPPELS des Prérequis d'accès à la formation et à l'examen du n°2 : L'accès à la formation sans expérience de jugement au niveau 1 pour permettre à un candidat d'obtenir les deux niveaux la même saison peut être accordé (cf. Accès dérogatoire à la formation du niveau 2 sans prérequis du diplôme de niveau 1 ou d'expérience de jugement au niveau 1 dans la Règlementation Générale).

Inscriptions : **auprès de la région avant le D 27 sept-26**

Responsable	Simon PAYARD	
Encadrement	Collectif	
FORMATIONS	*DATES	*LIEUX
	S 10 et D 11 Oct. 26 10h-19h / 9h-17h	Campanile Narbonne ZI de Plaisance, 30 Rue de Ratacas, 11100 Narbonne
	S 07 Nov-26 10h-19h	
EXAMEN	D 08 Nov-26 9h-17h	

* Dates et lieux sous réserve de modifications

Niveaux 3 et 4 GAM : n°4 : formation au niveau de la région, inscription à l'examen auprès de la FFG

Conditions : Être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAM, dernières éditions.

Obligation de formation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) ou (PSC1) (Voir page 9)

- N° 3 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans : **2011**), être en possession du niveau 2 depuis un an minimum et avoir jugé au moins 2 compétitions.

- N°4 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (18 ans : **2009**), être en possession du niveau 3 depuis un an minimum et avoir jugé au moins 2 compétitions.

Inscriptions : **auprès de la région avant le D 27 Sept-26**

responsable	Erwan MEREL/ Simon PAYARD/ Francis PRUDENT	
encadrement	Vincent SCHAEFFER/Simon PAYARD / Francis PRUDENT	
EXAMEN n°3 REGIONAL	*DATES	*LIEUX
	S 10 et D 11 Oct 26 10h-19h / 9h-17h	Campanile Narbonne ZI de Plaisance, 30 Rue de Ratacas, 11100 Narbonne
	S 07 Nov 26 10h-19h	
	D 08 Nov-26 9h-17h	
EXAMEN n°4 NATIONAL	04/05/06 Déc. 26	Montceau les Mines

b. Colloque Régional Occitanie des juges :

Le colloque régional des juges GAM :

- Nouveaux programmes nationaux et régionaux

Vincent Schaeffer	Dimanche 13 Décembre-26 (à ?)	En Visio
-------------------	--------------------------------------	----------

c. Colloque National des juges :

Le colloque national des juges GAM :

Vincent Schaeffer	Du vendredi 11 sept-26 (18h) au dimanche 13 sept-26 (16h)	Comité Régional de Gymnastique de Bourgogne Franche-Comté, 16 rue des prés, 71300 MONTCEAU-LES-MINES
-------------------	--	--

9. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GR

a. Organisation dans les Inter-départements :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
OUEST	Delphine SIMONNOT	06 20 74 29 92	delphinesimonnot.ds@gmail.com
	Maria PELLEGRINI		pellegrinimaria65@gmail.com
EST	Aurélia ALAUZET	06 86 72 96 41	aurelia.alauzet@neuf.fr
	Karine CAPOCCHIANI	06 13 83 78 71	karinecapocchiani@gmail.com

b. Organisation des formations secteur Jugement GR dans la Région :

Resp Occ	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	ALAUZET Aurélia	06 86 72 96 41	aurelia.alauzet@neuf.fr

La formation des juges est construite afin d'acquérir de façon progressive les connaissances et la maîtrise du code de pointage international FIG.

La formation est divisée en 4 niveaux, en relation avec le code FIG en vigueur et la brochure technique GR de la saison en cours (qui régit les différents niveaux des compétitions françaises).

Il est obligatoire d'avoir validé un niveau complet, pour pouvoir se présenter au niveau supérieur.

Renseignements complémentaires : « Brochure Nationale des Juges, Edition 2026-2028 », téléchargeable sur le site FFGym

c. Niveaux 1 & 3 GR :

Formations obligatoires à la région, l'examen est régional.

➤ Être licencié FFGym lors de l'inscription, avoir ses brochures des programmes GR

➤ **Obligation de formation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) ou (PSC1) (Voir page 9)**

Conditions pour le n°1 (extrait, voir Brochure Nat.) : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans : 2013).

Conditions pour le n°3 (extrait, voir Brochure Nat.) : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans : 2011).

- **Inscriptions : auprès de la région avant le Vendredi 18 Sept-26**

Responsable	Aurélia ALAUZET	
Encadrement	Delphine SIMONNOT, Maria PELLEGRINI	
FORM	Secteur Occitanie	
	*DATES	*LIEUX
	S 3 et D 4 Oct-26 (10 h-20 h / 9 h-16 h)	Campanile NARBONNE ZI de Plaisance, 30 Rue de Ratacas, 11100 NARBONNE
	S 7 Nov-26 (10h-17h)	Hôtel IBIS BEZIERS Est, Échangeur Cabrials, Av du Viguier 34500 BEZIERS
EXAMEN	S 14 Nov. ou D 15 Nov-26	Sur les I-D Indiv de chaque territoire

L'ensemble des juges auront à leur disposition des liens sur internet, sur lesquels des documents et des informations importants sur le jugement sont déposés.

* Dates et lieux sous réserve de modifications

d. Niveau 2 GR :

Formations obligatoires à la région, l'examen est régional.

- Être licencié FFGym lors de l'inscription, avoir ses brochures des programmes GR

➤ **Obligation de formation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) ou (PSC1) (Voir page 9)**

Conditions pour le n°2 (extrait, voir Brochure Nat.) : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans : 2012).

Être titulaire du niveau 1 et avoir jugé au moins 1 compétition depuis l'obtention de ce niveau.

L'accès à la formation de niveau 2 sans être titulaire du niveau 1 peut être accordé (cf. Accès dérogatoire à la formation du niveau 2 sans prérequis du diplôme de niveau 1 ou d'expérience de jugement au niveau 1 dans la Règlementation Générale)

- **Inscriptions : auprès de la région avant le Vendredi 11 Déc-26**

Responsable	Aurélia ALAUZET	
Encadrement	Delphine SIMONNOT, Maria PELLEGRINI	
	Secteur Occitanie	
	*DATES	*LIEUX
FORM	S 9 et D 10 Janv-27 (10 h-20 h / 9 h-16 h)	Hôtel IBIS BEZIERS Est, Échangeur Cabrials, Av du Viguier 34500 BEZIERS
	S 6 Mars-27 (10h-17h)	
EXAMEN	S 13 Mars ou D 14 Mars-27	Sur les I-D Ens de chaque territoire

L'ensemble des juges auront à leur disposition des liens sur internet, sur lesquels des documents et des informations importants sur le jugement sont déposés.

* Dates et lieux sous réserve de modifications

e. Niveau 4 GR : **Pas de Formation et d'examen cette saison**

Condition pour le n°4 (extrait, voir Brochure Nat.) : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (18 ans).

f. Colloque National des juges :

Le colloque national des juges GR :

Karine Capocchiani	Du samedi 5 sept-26 à ? au dimanche 6 sept-26 à ?	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
--------------------	---	--

10. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en AEROBIC

a. Organisation des formations secteur Jugement Aérobic dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	DAVERNY Julien	06 01 87 75 45	jujudalverny@gmail.com

Renseignements complémentaires : « [Brochure Nationale des Juges, Edition 2026-2028](#) », téléchargeable sur le site du comité régional ou de la FFGym

Niveaux 1 à 3 Aérobic : Formation, examen possible cette saison en fonction du nombre des inscriptions.

Conditions : être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes Aérobic.

Obligation de formation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) ou (PSC1) (Voir page 9)

Niveau 1 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans).

Niveau 2 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans), Être titulaire du niveau 1 et avoir validé 2 jugements dans ce niveau

Niveau 3 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (17 ans), Être titulaire du niveau 2 et avoir validé 2 jugements dans ce niveau.

Inscriptions : **auprès de la région AVANT LE Dimanche 15 Nov-26 (SI BESOIN D'UN HEBERGEMENT AU CREPS)**

Responsable	Julien DALVERNY	
Encadrement	Le niveau 1 encadré par Laura COLONGES (Occitanie) Le niveau 2 encadré par Caroline GOYETCHE (Nouvel-Aquitaine) Le niveau 3 encadré par Julien DALVERNY (Occitanie)	
FORMATION S	*DATES	*LIEUX
	S 23 et D 24 Janv-27 (10 h-19 h / 9 h-12h)	CREPS de TOULOUSE, 1 Av. Edouard Belin, 31400 Toulouse
EXAMENS	D 24 Janv-27 (13 h 17h)	CREPS de TOULOUSE, 1 Av. Edouard Belin, 31400 Toulouse

* Dates et lieux sous réserve de modifications

b. Colloque National des juges Aérobic :

Le colloque national des juges Aérobic :

Représentant le comité régional : Julien DAVERNY	Du samedi 26 sept-26 (? h) au dimanche 27 sept-26 (? h)	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
---	--	--

11. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en Gym ACROBATIQUE

a. Organisation des formations secteur Jugement GAc dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	GAUTHIER Flora	06.95.99.30.07	gauthier.flora81@gmail.com

Il existe 4 niveaux de juge dont le niveau de difficulté est croissant.

2 niveaux d'entrée sont possibles :

1. Le niveau 1 pour les « néophytes » : L'exécution et à l'artistique sur les premiers niveaux de pratique.
2. Pour les connaisseurs de la discipline, il est possible d'intégrer directement la formation juge niveau 2 qui intègre également le jugement de la partie « difficulté de l'exercice ».

Renseignements complémentaires : « Brochure Nationale des Juges, Edition 2026-2028 », téléchargeable sur le site FFGym

Niveau 1 et Niveau 2 GAc : Formation et examen « classiques » au niveau de la Région.

Formation obligatoire auprès de la région, l'examen est régional

Conditions : être licencié FFGym, avoir lu et compris les brochures des programmes, Règlements technique, Lettres d'info. GAc.

Obligation de formation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) ou (PSC1) (Voir page 9)

n° 1 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans).

n°2 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans). A titre dérogatoire, l'accès à la formation de niveau 2 est permis sans prérequis de détention du niveau 1.

Inscriptions : auprès de la région **avant le 1^{er} Nov-26**

Responsable	GAUTHIER Flora	
Encadrement	Flora GAUTHIER	
FORMATIONS	*DATES	*LIEUX
	Juges n°1 et 2 : S 21 et D 22 Novembre 2026 9 h 30 -17 h 30	CDOS, (à confirmer) 148 Av. Dembourg ; 81000 ALBI
	Juges n°1 et 2 : S 12 Décembre 2026 9 h 30 -17 h 30	
EXAMENS	Juges n°1 et 2 D 13 Décembre 2026 9 h 30 -17 h 30	CDOS, (à confirmer) 148 Av. Dembourg ; 81000 ALBI

* Dates et lieux sous réserve de modifications

Niveaux 3 et 4 GAc : pas d'examen et de formation cette saison

N°3 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans),.

N°4 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (18 ans).

b. Colloque National des juges :

Le colloque national des juges Gym Acrobatique :

Représentante régionale : ➤ Flora GAUTHIER	Du samedi 12 sept-26 (10 h) au dimanche 13 sept-26 (16 h)	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
---	--	---

12. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TRAMPOLINE

a. Organisation des formations secteur Jugement TR dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	Mathilde BARREY	06.42.53.38.85	barrey.mathil2@live.fr
	Frédéric LATGE	06.43.05.90.55	frederic.latge@gmail.com
	Sébastien LEROUX	06 60 76 80 48	seblerouxperso@gmail.com

Renseignements complémentaires : « Brochure Nationale des Juges, Edition 2026-2028 », téléchargeable sur le site FFGym

Niveaux 1 et 2 TR : Formations et Examens en Région

Formation obligatoire auprès de la région, l'examen est régional

Conditions : Être licencié à la FFGym, avoir ses brochures des programmes TR.

Obligation de formation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) ou (PSC1) (Voir page 9)

N° 1 Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans : 2013).

N° 2 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans : 2012). L'accès à la formation de niveau 2 est permis sans prérequis de détention du niveau 1.

Inscriptions : inscription auprès de la région **avant le mercredi 30 Sept-26.**

Responsable	BARREY Mathilde	
Encadrement	Mathilde BARREY et Sébastien Leroux	
FORMATIONS n°1 et 2	*DATES	*LIEUX
	S 17 et D 18 Oct-26 13 h 30 h à 18 h 30 h / 9 h à 17 h	Maison des Activités Gymniques 10 bis avenue Yves Brunaud 31770 COLOMIERS
	S 7 Nov-26 13 h 30 h à 18 h 30 h	
Encadrement	BARREY Mathilde, Frédéric LATGE et Sébastien LEROUX	
EXAMEN n°1 et 2	D 8 Nov-26 9 h à 17 h	MAG 10 bis avenue Yves Brunaud 31770 COLOMIERS

* Dates et lieux sous réserve de modifications

Niveaux 3 et 4 TR : Obligation de formation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) ou (PSC1) (Voir page 9)

N° 3 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans : 2011).

N°4 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (18 ans).

Inscriptions formation et examen n°3 et formation n°4 : auprès de la région **avant le mercredi 30 Sept-26..**

Inscriptions pour l'examen n°4 : auprès de la Fédération

Responsable	Frédéric LATGE	
Encadrement	Frédéric LATGE	
FORMATIONS n°3 et 4	*DATES	*LIEUX
	S 17 et D 18 Oct-26 13 h 30 h à 18 h 30 h / 9 h à 17 h	Maison des Activités Gymniques 10 bis avenue Yves Brunaud 31770 COLOMIERS
	S 7 Nov-26 13 h 30 h à 18 h 30 h	
EXAMEN n°3 Régional	D 8 Nov-26 9 h à 17 h	MAG 10 bis avenue Yves Brunaud 31770 COLOMIERS

* Dates et lieux sous réserve de modifications

Colloque National des juges TR :

Représentante régionale : ➤ Mathilde BARREY	S 21 au D 22 Sept-26	ANTIBES
--	----------------------	---------

13. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TUMBLING

a. Organisation des formations secteur Jugement TU dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	MARTINEZ Paul	06.87.09.87.19	acropaul@sfr.fr
	MARPINARD Lucie	06 21 31 26 97	lucie.marpinard@free.fr

Renseignements complémentaires : « Brochure Nationale des Juges, Edition 2026-2028 », téléchargeable sur le site FFGym

Niveaux 1 et 2 TU : Formations et Examens Organisés par la Région.

Formation obligatoire auprès de la région, l'examen est régional

Obligation de formation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) ou (PSC1) (Voir page 9)

Conditions : être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes TU.

n° 1 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans : 2013).

N° 2 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans : 2012).

Inscriptions : **auprès de la région avant le Dimanche 18 Octobre 2026.**

responsable	MARTINEZ Paul	
encadrement	MARPINARD Lucie	
	DATES	LIEUX à préciser
FORMATIONS n°1 & 2	7 et 8 novembre 2026 de 10h00 à 17h00	Gymnase de L'UNION GYM Rue du Puy de Sancy, 31240 L'Union
	21 Novembre de 10h00 à 12h30	
EXAMEN n°1 & 2	21 novembre de 13h30 à 16h30	Gymnase de L'UNION GYM Rue du Puy de Sancy, 31240 L'Union

b. Colloque régional des juges et des encadrants en TU :

Inscriptions : **auprès de la région avant le Mercredi 18 Oct-26.**

Objet de la réunion :	Dates	Lieu
Préparation de la saison avec • Encadrants de club	Cadres : Dimanche 22 Nov-26	Gymnase de L'UNION GYM Rue du Puy de Sancy, 31240 L'Union

c. Colloque National des juges TU :

Représentante Régionale : ➤ Lucie MARPINARD	Du samedi 19 Sept-26 (10 h) au dimanche 20 Sept-26 (16 h)	PARIS FFGym
--	--	-------------

14. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TEAM-GYM

a. Organisation des formations secteur Jugement TG dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	Noëline MOLLET	06 66 52 65 98	noellinemollet@gmail.com
	Benjamin DENFLOUS	06 44 02 08 20	benjaminenvol31@hotmail.com
	Gwen JACQUEMIN	06 98 18 85 44	gwendolinegym@gmail.com

Renseignements complémentaires : « Brochure Nationale des Juges, Edition 2026-2028 », téléchargeable sur le site FFGym

Niveaux 1 au 3 TG : Formations et examens organisés par la région.

Formation obligatoire auprès de la région, l'examen est régional

Conditions : Être licencié FFGym, avoir ses brochures Techniques et des programmes TG

Obligation de formation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) ou (PSC1) (Voir page 9)

N° 1 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans : 2013).

N° 2 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans : 2012).

N°3 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans : 2011)

Inscriptions : auprès de la région avant le Mercredi 30 Sept-26

Responsable	MOLLET Noëline	
Encadrement	Collectif TG	
	DATES	LIEUX (à préciser)
FORMATIONS n°1 & 2 et EXAMEN n°1 & 2 théorique	S 17 (14h - 18h) et D 18 Oct-26 (9h30 - 18h)	Gymnase Henri Matisse 219 Rue Henri Dunant, 81370 Saint-Sulpice-la-Pointe
FORMATIONS n°1 à 3 et EXAMEN n°1 & 2 pratique, et EXAMEN n°3	S 28 (14h - 18h) et D 29 Nov-26 (9h30 - 18h)	Gymnase de L'UNION GYM Rue du Puy de Sancy, 31240 L'Union

Niveau 4 : Formation organisée par la Fédération

Formation et examen au niveau national.

Conditions : Être licencié FFGym, avoir ses brochures Techniques et des programmes TG

Obligation de formation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) ou (PSC1) (Voir page 9)

N°4 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (18 ans : 2009)

Inscriptions : auprès de la fédération (à préciser ultérieurement)

Responsable	FFGym	
Encadrement	FFGym	
	DATES	LIEUX
FORMATIONS		
EXAMEN n°4 National		

Attention vous devez fournir un juge par formation présentée.

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis.

Il incombe donc aux clubs de prévoir un **plan de formation** de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

b. Colloques régionaux des juges et encadrants en TG :

 Inscriptions : **auprès de la région avant le Mercredi 30 Sept-26.**

Objet de la réunion :	Dates	Lieu
Préparation de la saison avec - Collectif Régional - Responsables départementaux - Encadrants de club ...	Cadres : Samedi 18 Oct-26	Gymnase de L'UNION GYM Rue du Puy de Sancy, 31240 L'Union

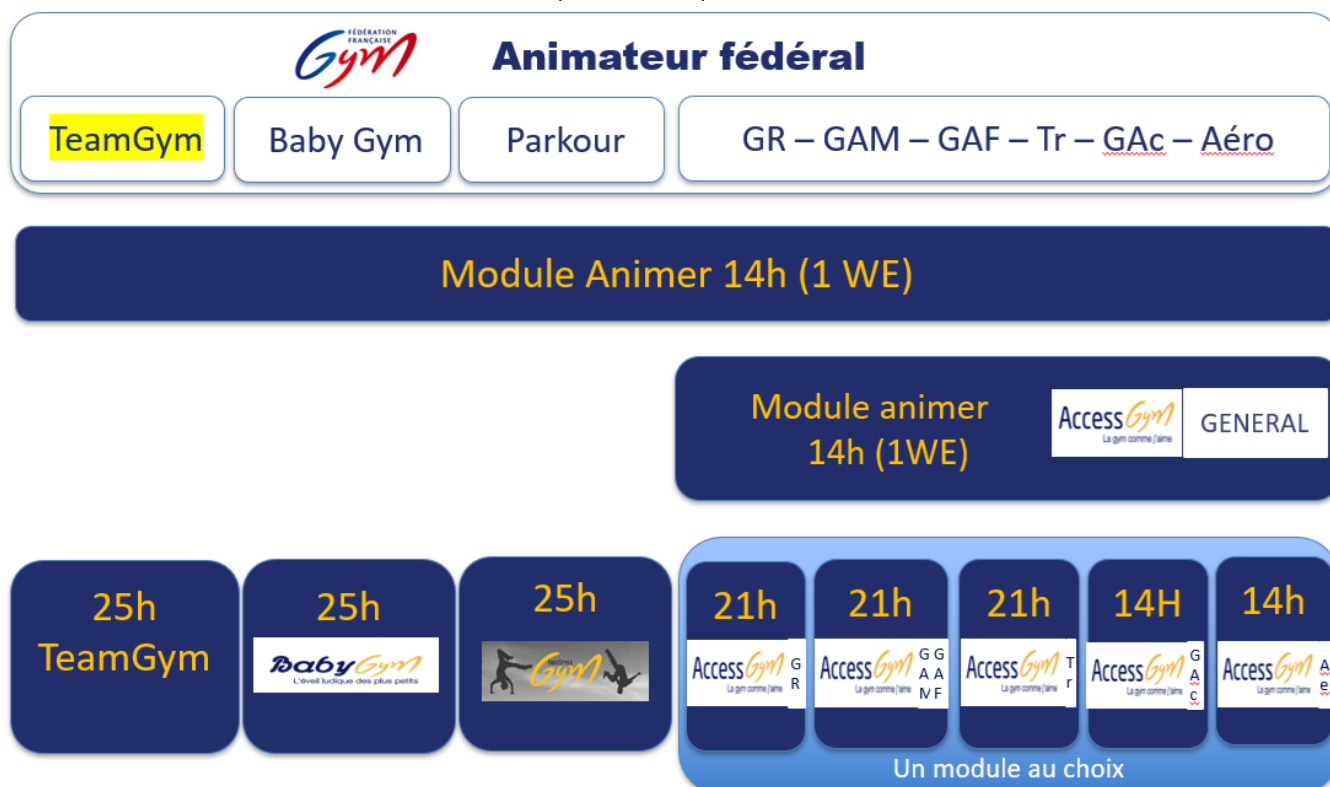
c. Colloque National des juges TG :

Représentante Régionale : ➤ Noëlline MOLLET	Du samedi 12 Sept-26 (? h) au dimanche 13 Sept-26 (? h)	Toulouse (Siège régional ou CREPS)
--	--	---------------------------------------

15. ORGANISATION des FORMATIONS de CADRES

a. SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFG

La formation est modulaire. L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.



b. Conditions d'accès aux formations fédérales

Métier	Animateur		Entraîneur		
Diplômes		Animateur Baby Gym parkour	Animateur	Moniteur	Entraîneur
Age de début de formation		18 ans	15 ans	17 ans	18 ans
Diplôme requis à l'entrée en formation		Aucun	Aucun	Animateur	Moniteur
Prérequis pour la certification		Posséder le PSC1			
		Loisir	Loisir	Compétition Niveau Fédéral	Compétition Niveau Performance

c. Prérogatives de l'animateur fédéral :

- **L'animateur** des activités gymniques est chargé d'organiser et d'encadrer **en sécurité** des séances **d'animation**, auprès de groupes de la discipline du diplôme obtenu.
- Il permet d'encadrer **bénévolement** des groupes loisirs
 - **Niveau des gymnastes** : loisir, gymnastes débutants.
 - **Niveau d'autonomie** : animateur responsable d'un groupe en autonomie.
 - **En club** : encadrement d'un groupe de la discipline choisie pendant la saison de formation.
- **Objectifs** :
 - Concevoir et conduire des séances d'animation dans la discipline choisie auprès de publics loisirs
 - Organiser la pratique afin de répondre aux besoins des pratiques et dans le respect des règles de sécurité
 - Faire découvrir les programmes conçus et adaptés à la pratique de l'activité choisie
 - (Access Gym ou Baby Gym)
 - Adopter une communication adaptée aux publics afin de leur permettre d'atteindre les objectifs fixés
 - Motiver les publics pour les fidéliser dans leur pratique sportive associative

d. Quelques remarques concernant les formations :



Il faut impérativement avoir son **PSC-1 (diplôme)** pour pouvoir valider sa formation dans l'encadrement technique.

- Les dates et lieux de formation sont donnés à titre indicatif. Pour des raisons exceptionnelles, ils pourront être modifiés. Les stagiaires en seront informés au préalable.
- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous réserve de disposer d'une licence FFGym.

• ATTENTION :

Est puni d'un an d'emprisonnement et de 15 000 euros d'amende le fait pour toute personne d'exercer son activité contre rémunération sans être titulaire de la qualification requise ou sans avoir procédé à la déclaration de son activité.

La même peine s'applique pour l'employeur de la personne qui exerce dans son établissement sans qualification. (Article L. 212-8 du code du sport).

16. **FORMATION ANIMATEUR FEDERAL**

Formation Fédérale 2025-2026

« Animateur Fédéral »

GAM - GAF - GR – TR/TU – Aérobie -GAc- PK -TG



CONTENU :

DESCRIPTIF :

L'animateur fédéral est la première étape des formations de cadres bénévoles.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Être capable de préparer, en autonomie pédagogique, une séance d'animation sur les activités gymniques de l'activité choisie.
- Assurer la sécurité des pratiquants.
- Animer sur le programme ACCESS GYM général et Access Gym GAM, GAF, GR, TR, AER, PK, GAc ou TG.

DEROULEMENT :

Le diplôme d'Animateur fédéral est composé de plusieurs modules :

1. **Module Animer,**
2. **Module Access Gym,**
3. **Module de l'Activités Gymniques de la discipline désirée.**

1. **Module « Animer » : (14 h)**

Support fondamental, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telles que communiquer, organiser, motiver.

Validation du module : présence active lors de la formation et grille renseignée par le tuteur pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation.

NB : Sont exemptés ceux qui possèdent déjà un diplôme d'animateur FFG

2. **Module « ACCESS général » : (14 h), (Sauf BB Gym, PARKOUR et Team Gym).**

Ce module permet de donner les bases de l'approche pédagogique sur le programme Access gym général (acrobatie ou GR) tant sur l'organisation pédagogique, la planification que l'évaluation des gymnastes.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et autoévaluation pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation.

NB : Le premier jour de la formation correspond à la formation aide-animateur. Les personnes qui l'ont déjà validé peuvent en être dispensées.

- Sont exemptés ceux qui possèdent déjà un diplôme d'animateur FFG

3. **Module « ACCESS GYM disciplinaire » :**

Le stagiaire choisit au moins un module spécifique.

Apprentissage des programmes de base (Access) et des éléments de base.

Préparation à la participation et/ou à l'animation d'un événement (l'animation l'encadrement ou le jugement d'une rencontre de proximité, intra-club, inter club, départementale ou plus)

METHODE et MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Formation en présentiel (distanciel possible suivant la situation sanitaire)
- Mise en situation pédagogique
- Echanges,
- Utilisation de la mallette Access Gym

VALIDATION de la FORMATION :

- Participation active à l'intégralité de la formation,
- Encadrement d'un groupe en club attesté par le tuteur et/ou président du club support.
- Evaluation pendant le module par l'encadrement du stage sur les compétences d'animation
- Animation d'une « rencontre de proximité » ou d'ACCESS.

Le PSC-1 : Le diplôme du Premier Secours Civique est obligatoire pour valider les diplômes fédéraux.

Listes des associations agréées pour la formation aux premiers secours (PSC1) :

<https://www.gouvernement.fr/risques/se-former-aux-premiers-secours>

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

- Être né(e) en **2012 et avant (avoir 15 ans en 2027)**,
- Être licencié(e) à la FFG pour la saison en cours lors de l'inscription,
- Respecter des consignes sanitaires en vigueur,
- L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap : Nous contacter pour cela.

TARIFS :

- Voir tarifs sur les articles spécifiques de présentation.

LIMITE D'INSCRIPTION :

- **Le Mercredi 16 sept-26**
- [Article et INSCRIPTION EN CLIQUANT ICI.](#)

Le STAGIAIRE peut :

- Choisir ses dates des Modules Animer et Access Gym sur le territoire Ouest ou Est.
- **Passer plusieurs spécialités (mod-3) sans surplus financier.**
- Participer directement à un autre module de son choix, gratuitement, s'il est déjà diplômé de l'animateur fédéral.

IMPORTANT :

Il est nécessaire d'avoir le **PSC-1** (**P**remier **S**ecours **C**ivique) pour obtenir le diplôme de l'Animateur.

La photocopie de ce **diplôme** est à agraffer dans le carnet de formation et doit être en leur possession avant leur dernier module de formation.

Des propositions d'organismes de formation sont proposées dans le chapitre PSC-1 de ce catalogue

Dates et lieux des stages :

Responsables

Nicolas BRIANC / Anne-Marie BASSET

Encadrement

Manon KALIFA, Medhi FIZIR, Marie NAYRAC, Mathilde BARREY, Gaëlle LOPEZ, Amandine GIMENEZ, Noëlline MOLLET (TG), Sophie BELLIOU (GR) ...

Jennyfer DURIEZ, Djessy HARDOUIN, Céline PITRE, Thomas EDERY, Aurélie et Karine (GR), Quentin (GAM)...

SECTEURS		OUEST	EST
MODULE 1	DATES	LIEUX	DATES
	GAM / GAF / GR / TR-TU / Aér / GAC / PK / TG / BBG		LIEUX
1 ANIMER	S 17 & D 18 Oct-26	Isle Jourdain ou Muret (à confirmer)	S 31 Oct & D 1 Nov-26 Béziers

SECTEURS		OUEST	EST
MODULE 2	DATES	LIEUX	DATES
			LIEUX
2 GAF / Aér / GAc / TG	S 21 & D 22 nov-26	Colomiers	L 8 & Ma 9 Fév-27 Sète
2 GR	S 21 & D 22 nov-26	Colomiers	S 21 & D 22 nov-26 Nîmes ?
2 GAM	S 14 & D 15 Nov-26	Carcassonne Ou Toulouse (en fct des inscriptions)	S 14 & D 15 Nov-26 Carcassonne Ou Toulouse (en fct des inscriptions)

MODULES 1, 2 & 3 GAF & TR-TU En internat		Occitanie
(Privilégiant le secteur Nord et l'internat)		DATES
Formule complète dans la semaine		LIEUX
Resp : Manon Kalifa		Mod 1 à 3 GAF : D 18 au Ve 23 Oct-26 Ou Mod 1 à 3 TR-TU : D 18 au au J 22 Oct-26 Rodez

MODULE 3 Spécifiques	Responsable et encadrant(s)	OCCITANIE	DATES	LIEUX
GAM	Quentin GUILLO		Ve 12 au D 14 Fév-27	Carcassonne Ou Toulouse (en fct des inscriptions)
			S 19 et D 20 Nov-22v-22	
GAF secteur OUEST	Marie NAYRAC		S 9 au D 10 Janv-27	Blagnac
			Participation à une animation Access, Club ou inter clubs...	
GAF secteur EST	Jennyfer DURIEZ		Me 10 au Je 11 Fév-27	Sète
			Participation à une animation Access, Club ou inter clubs...	
3 GR	Sophie BELLIOU		S 28 nov & D 29 Nov-26 + D 24 Janv-27 + S 20 & D 21 mars-27	Lieux à confirmer
TR-TU	Mathilde BARREY		Me 21 au Je 22 Oct-26	Rodez
Aérobic	Arthur JAUNATRE		A définir suivant les inscriptions	A définir suivant les inscriptions
GAc	Christine ANDREU		Ma 20 & Me 21 Avril 2027	St Sulpice
TEAM GYM	Noëlline MOLLET		A définir suivant les inscriptions	A définir suivant les inscriptions
PARKOUR FREE-STYLE	Enzo PEUBLE		A définir suivant les inscriptions	A définir suivant les inscriptions

Ces informations sont données à titre indicatif et peuvent subir des modifications.

17. FORMATION des FORMATEURS

a. Organisation Nationale FFG :

Cette saison, les différents colloques des référents régionaux se dérouleront pour

1) Formation Continue des Référents régionaux des Formateurs de Cadres :

Au CREPS de Vichy du Lundi **24** au Vendredi **28 Août 2026**.

DTN Adj	GAUVIN Thierry	Intervenant Nat FFG
Occ		
L 24 au Me 26	Aurélié BLANCHARD	Référent GR
	Quentin GUILLO	Référent GAM
Me 26 au V 28	Quentin GUILLO	Référent Baby Gym
	Nicolas BRIANC	Référent Régional des Formations

2) Formation Continue des Référents régionaux des Formateurs de Juges :

Référents	Disc	Dates	Lieux
Noémie DEMBLANS	GAF	Du s 12 au d 13 sept-26	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
Karine CAPOCCHIANI	GR	Du s 5 au d 6 sept-26	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
Vincent SCHAEFFER	GAM	Du v 11 au d 13 sept-26	Maison des Sports, CR Bourgogne-Franche-Comté 16 rue des Prés, 71300 Montceau les Mines
Flora GAUTHIER	GAc	Du s 12 au d 13 sept-26	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
Julien DALVERNY	Aéro	Du s 26 au d 27 sept-26	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
Lucie MARPINARD	TU	Du s 19 au d 20 sept-26	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
Mathilde BARREY	TR	Du s 19 au d 20 sept-26	CREPS ANTIBES
Noëlline MOLLET	TG	Du s 12 au d 13 sept-26	CREPS TOULOUSE

b. Formation Nationale des futures Formateurs Régionaux :

Formation des nouveaux formateurs régionaux :

- Pas de formation prévue à ce jour.

c. Organisation Régionale :

Formation Continue Régionale des Référents et Intervenants régionaux :

- Réunion en **Visio** et en présentiel en début de saison.

18. AIDE Animateur BABY-GYM

Organisation des formations BABY-GYM dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	Marie-Claire PASCALON	06 52 48 81 48	mc@pascalon.fr
	Benoît LARRIEU	06 33 27 60 75	benoit.larrieu@etoilegymnique.fr
	Stéphanie DANDURAND	06 81 14 69 70	s.dandurand81@gmail.com
	Gwendoline JACQUEMIN	06 98 18 85 44	gwendolinegym@gmail.com
	Lucile AMIGUET	07 88 43 15 81	angeleambre2014@gmail.com

Descriptif :

L'activité Baby Gym des très jeunes enfants a ses particularités et demande des compétences ainsi qu'un savoir-faire spécifique.

Objectifs de formation :

Encadrement en sécurité d'un atelier Access gym ou Baby Gym.

L'aide animateur aide à l'encadrement sous la responsabilité d'un animateur.

Validation de la formation :

- Présence effective à l'ensemble de la formation

Conditions d'accessibilité :

- Avoir 15 ans (2010) lors de la formation.
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours.
- Aide à l'encadrement avec le responsable d'un groupe Baby-Gym pendant la saison en cours.

La formation d'Aide Animateur fédéral Baby Gym se déroule en **une journée** (7 h)

Date et lieu de la journée de formation :

Responsable	Benoît LARRIEU & Marie-Claire PASCALON
Encadrement	Benoît LARRIEU, et collectif

SECTEUR	Occitanie	
Module	DATES	LIEUX
Aide Animateur Baby-Gym	D 4 Octobre 2026	Isle JOURDAIN

Inscription avant le dimanche 20 septembre 2026

➤ [ARTICLE et INSCRIPTION en CLIQUANT ICI](#)

19. ANIMATEUR **BABY-GYM**

Organisation des formations BABY-GYM dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	Marie-Claire PASCALON	06 52 48 81 48	mc@pascalon.fr
	Benoît LARRIEU	06 33 27 60 75	benoit.larrieu@etoilegymnique.fr
	Stéphanie DANDURAND	06 81 14 69 70	s.dandurand81@gmail.com
	Gwendoline JACQUEMIN	06 98 18 85 44	gwendolinegym@gmail.com
	Lucile AMIGUET	07 88 43 15 81	angeleambre2014@gmail.com

1. Descriptif :

L'activité Baby Gym dès 15 mois à 6 ans a ses particularités et demande des compétences ainsi qu'un savoir-faire spécifique.

2. Objectifs de formation :

Être capable de construire et d'animer bénévolement des séances pour des enfants de 15 mois à 6 ans.

Assurer la sécurité des pratiquants. Encadrement pédagogique de l'activité Baby Gym respectant les préconisations fédérales de l'activité.

3. Validation de la formation :

- Présence effective à l'ensemble de la formation
- Construction de 5 séances de baby-gym dans sa structure, QCM
- Évaluation en centre de formation.
- Avoir validé le PSC1

4. Conditions d'accessibilité :

- Être né.e en 2009 et avant, avoir 18 ans en 2027
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours,
- Encadrement régulier d'un groupe pendant la saison en cours.

Le diplôme d'Animateur fédéral Baby Gym est composé de plusieurs modules :

- 1) Module Animer,
- 2) Module Baby Gym 1
- 3) Et Module Baby Gym 2.

1. Inscription avant le Mercredi 16 sept-26

➤ [ARTICLE et INSCRIPTION en CLIQUANT ICI](#)

Dates et lieux des stages :

Le stagiaire peut choisir ses dates du module 1 Animer sur le territoire Ouest ou Est

Responsable		Marie-Claire PASCALON	
Encadrement		Collectif des formateurs BBG	
SECTEURS		Occitanie	
MODULE Commun		DATES Au choix	LIEUX
1	ANIMER Une date au choix	17 et 18 Oct-26	ISLE JOURDAIN ou MURET
		Ou	
		31 oct-26 & 1 ^{er} Nov-26	Béziers (Hôtel IBIS)
Modules BBG		DATES	LIEUX
2	Baby-Gym 1	7 et 8 Novembre	? Colomiers
3	Baby-Gym 2	Janvier 2027	? Montauban

20. RECYCLAGE et Formation Continue **BABY-GYM**

Organisation du recyclage BABY-GYM dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	Benoît LARRIEU	06 33 27 60 75	benoit.larrieu@etoilegymnique.fr
	Marie-Claire PASCALON	06 52 48 81 48	mc@pascalon.fr
	Stéphanie DANDURAND	06 81 14 69 70	s.dandurand81@gmail.com
	Gwendoline JACQUEMIN	06 98 18 85 44	gwendolinegym@gmail.com
	Lucile AMIGUET	07 88 43 15 81	angeleambre2014@gmail.com

1. Descriptif :

. Thèmes à définir

2. Objectifs de formation :

.

3. Validation de la formation :

- Présence effective à l'ensemble de la formation

4. Conditions d'accessibilité :

- Avoir **18 ans**,
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours,
- Encadrement régulier d'un groupe pendant la saison en cours.
- Avoir le diplôme d'Animateur fédéral Baby Gym

2. Dates et lieux des stages : **Inscription avant le ???**

Responsable	Benoît LARRIEU
Encadrement	Intervenant(s) et Collectif des formateurs BBG

	DATES	LIEUX
	?	?
	?	?

21. **ANIMATEUR FÉDÉRAL PARKOUR**

Free-style	Responsables formation	PEUBLE Enzo	06 16 93 22 07	enzo.peuble@gmail.com
		AUGIER Simon	06 48 07 06 03	simon.auger@ffgym.fr
				simon@cipda.org

1. DESCRIPTIF :

Dernière-née des activités fédérales, le PARKOUR se veut novateur et fédérateur. C'est une activité de loisir, centrée sur le plaisir du pratiquant à réaliser des gestes acrobatiques complexes. Fun, exploits, défis sont les mots clés qui illustrent ce concept.

2. OBJECTIFS de la FORMATION :

- Animer bénévolement un cours Parkour Gym
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité Parkour Gym pour un public d'adolescents et d'adultes
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme fédéral FFGym Parkour Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme

3. PUBLIC ET PRÉREQUIS

Les participants doivent

- Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Avoir 18 ans minimum dans la saison
- Avoir suivi la formation Animateur Module Animer
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (nous contacter en amont et le préciser sur le formulaire d'inscription)

4. DURÉE :

- Formation en centre 25 heures
- Stage en structure 20 heures minimum

5. CONTENUS :

- Présentation de l'organisation de la FFGym et de l'activité Parkour afin de comprendre le fonctionnement fédéral de cette activité.
- Découverte par la pratique de l'activité Parkour Gym et de ses spécificités
- Présentation des outils fédéraux de ce programme
- Observation de séances avec retour et analyse : acquisition de savoir-faire et savoir-être dans l'encadrement de séances
- Conception, mise en place d'ateliers et mise en œuvre : acquisition de savoir-faire et savoir-être dans l'encadrement de séances
- Structuration de séance : favoriser la mise en œuvre de séances Parkour Gym adaptées au public.

6. MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Alternance d'apports théoriques (salle de formation) et pratiques (gymnase spécialisé)
- Utilisation d'outils opérationnels adaptés
- Travail d'élaboration en sous-groupes et de partage de bonnes pratiques
- Mises en situation (jeux de rôle, présentation en grand groupe et sous-groupes)
- La formation sera assurée par un formateur certifié et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

7. MOYENS de SUIVI et d'ÉVALUATION de la FORMATION :

- Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- L'évaluation de la formation se fait durant et en fin de formation par :
 - Épreuve pédagogique : Auto-évaluation à la suite de la prise en main de séance dans la structure de stage et évaluation réalisé par le tuteur.
- Obtention du diplôme du PSC1 : le diplôme doit être transmis au centre de formation

- Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.
- Participation active aux 39 heures de formation

8. DATES et LIEUX des STAGES :

Le diplôme d'Animateur fédéral Parkour est composé de plusieurs modules :

- 1) Module Animer. (1 week-end de 14h), obligatoire et commun à toutes les disciplines.
- 2) Module spécifique PK. (2 week-ends pour 25h)

Inscription : Inscription avant le Mercredi 17 sept-25

Le stagiaire peut choisir ses dates du module Animer sur le territoire Ouest ou Est

Responsable		Enzo PEUBLE			
Encadrement		Caroline ROUSSEL & Enzo PEUBLE			
SECTEUR OCCITANIE		OUEST		EST	
MODULE Commun		DATES	LIEU	DATES	LIEU
1	ANIMER	S 17 & D 18 oct-26	COLOMIERS ou BLAGNAC	S 31 Oct & D 1 ^{er} Nov-26	BEZIERS
SECTEUR OCCITANIE		Occitanie			
MODULES Spécifiques		DATES		LIEUX	
2	Animateur Fédéral PK	A définir en fct des inscriptions		?	
3		A définir en fct des inscriptions		?	

22. FORMATIONS PROFESSIONNELLES en Occitanie

a. Le Certificat de Qualification Professionnel animateur des Activités gymniques : CQP AGA :

OBJECTIFS :

- Participer au fonctionnement de la structure intégrée à son environnement territorial ;
- Concevoir et mettre en œuvre un cycle d'animation dans les activités gymniques dans l'option choisie ;
- Encadrer en sécurité une séance d'animation dans les activités gymniques de l'option choisie ;
- Assurer l'intégrité physique et morale des pratiquants

LES AVANTAGES

- Tremplin pour votre parcours professionnel (évolution vers un BPJEPS)
- Encadrement en autonomie contre rémunération
- Valorisation des diplômes fédéraux (allègements ou équivalences sous conditions)
- Parcours individuel de formation
- Suivi individualisé du stagiaire
- Formateurs certifiés par l'INF/FFG
- Possibilité de financement au titre de la formation professionnelle (OPCA ou autre)

LES PRÉROGATIVES

- Vous animez en autonomie contre rémunération
- Vous encadrez des actions de découverte des activités gymniques et d'initiation vers un premier niveau de compétition dans l'option choisie
- Vous garantisiez aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement

PRÉREQUIS :

- Avoir 18 ans minimum le premier jour de formation ;
- Être titulaire du PSC1 ;
- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités gymniques de moins de six mois à l'entrée en formation ;
- Pour les personnes non licenciées à la FFGym, fournir une attestation de sécurité civile ;
 - Attester d'au moins 100 heures de pratique dans une activité gymnique de l'option AGA.
- Fournir la copie du diplôme du tuteur (diplôme de niveau 4 minimum délivrant une carte professionnelle d'éducateur sportif)

CALENDRIER 2026 en OCCITANIE

Responsables	Anne-Marie BASSET / Francis PRUDENT	
Positionnement	14 janv-26	visio
FOAD	Du 15 Janv au 8 Oct 2026	visio
Module 1	L 9 au V 13 février 2026 (5 jours - 29h + EPMSP)	SETE
Module 2	L 16 au V 20 mars 2026 (5 jours - 30h)	MONTAUBAN
Module 3	L 13 au V 17 avril 2026 (4 jours - 21h)	MONTAUBAN
Module 4	L 5 au J 8 octobre 2026 (4 jours - 24h)	COLOMIERS
Module 5	Ma 2 au S 7 novembre 2026 (4 jours - 26h + BC-2 & 3)	SETE

La plaquette d'information est disponible en téléchargement
à [ce lien dédié à la formation CQP AAG](#)

Les inscriptions sont closes et s'effectuent en ligne, via votre espace licencié.

➤ **Prochaines inscriptions : deuxième trimestre 2027**

Infos : Académie France Gymnastique de la Fédération Française de Gymnastique,
7 ter, cour des Petites Ecuries - 75010 PARIS ; Tél. : **01 48 01 24 48**

b. Le Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de Sport (BP-JEPS)

Le BPJEPS, spécialité Educateur Sportif, mention Activités Gymniques est un diplôme de niveau IV.

Il confère à son titulaire la qualité professionnelle pour :

Encadrer en autonomie et en sécurité tout public dans les activités gymniques

Encadrer et conduire des actions d'animation dans les activités gymniques acrobatiques ou en gymnastique rythmique, jusqu'au 1er niveau de compétition fédérale.

Il est le premier diplôme à permettre un emploi salarié à temps plein dans le domaine des activités gymniques.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Acquérir les compétences professionnelles relatives au métier d'éducateur des AG :

- Communiquer dans les situations de la vie professionnelle
- Prendre en compte les caractéristiques des publics pour préparer une action éducative
- Préparer un projet ainsi que son évaluation
- Participer et contribuer au fonctionnement de sa structure
- Préparer une action éducative et encadrer un groupe dans le cadre des AG
- Mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite de séance
- Conduire des séances et maîtriser les techniques dans une option au choix parmi :
 - Activités Gymniques Acrobatiques (GAF / GAM / TRA / GAc / TUM /TG / PK/ Aéro)
 - Gymnastique Rythmique

INFORMATION :

- **Formation en cours, [plaquette EN CLIQUANT ICI \(Site Régional\)](#)**
- **Pour plus d'information, contacter le comité régional au 06.02.41.60.43**
 - Dossier d'inscription (sur le site du comité régional Occitanie)

23. ORGANISATION des FORMATIONS CONTINUES

Les sessions de formation continue s'adressent aux professionnels de l'encadrement ainsi qu'aux bénévoles désireux de mettre à jour leurs compétences, de les élargir, ou de se perfectionner.

Éligibles au financement par les OPCA dans le cadre du Compte Personnel d'Activité, elles sont une vraie plus-value pour l'entraîneur, qui peut les faire valoir auprès de son employeur (délivrance d'une attestation de présence en formation à l'issue du cycle suivi).

	Thème(s)	Date(s)
	DIRIGER	
	FORMATION SPÉCIFIQUE : COLLOQUE des Dirigeants THÈMES : Rentrée saison 2026-27 Améliorer le modèle économique de nos associations • Ateliers de réflexion • Outils pratiques • Retour des ateliers Infrastructure Sportive • Cellule Equipement FFGym • Les enjeux de demain Parlez-nous de vous Co-construction du projet associatif entre techniciens et dirigeants • Atelier collaboratif • Du projet sportif au projet associatif Mon club dans le système fédéral • Positionnement • Informations transversales sur l'activité gymnique • Procédure et Décision régionale	S 29 & D 30 Aout-26 Béziers
	ANIMATION	
TG	Team Gym : (Noëlline Mollet) Perfectionnement des entraîneurs des clubs Présentation du code TG et de l'organisation de l'activité Cadres ouvrant une section Team gym dans leur club	Dimanche 18 Oct-26 Toulouse
Baby Gym	Recyclage : (Benoît LARRIEU) EXEMPLES de THEME : Le langage des signes : enrichissement personnel des enfants en les sensibilisant à une autre culture. • Aider la communication, les échanges et favoriser la socialisation : l'enfant est capable de communiquer à l'aide de gestes. Par exemple, il montre du doigt ou tend les bras. L'apprentissage de signes pourrait l'amener à communiquer plus clairement ses besoins. • Prendre conscience que la langue des signes passe par un travail d'expressivité du corps et du visage : Cela permet aux enfants de mieux comprendre les sentiments exprimés par les autres mais aussi par eux-mêmes. Les Arts du Cirque : Les enfants y développeront différentes facultés : • Leur motricité globale : les acrobaties, le trapèze permettent de développer sa motricité générale, de se repérer dans l'espace lors d'exercices demandant de mettre la tête en bas, ou de faire des roulades... • Leur motricité fine lors d'exercices de manipulations. • Leur concentration et leur motivation : en équilibre sur une boule ou un monocycle, il devra exercer sa concentration pour maintenir son équilibre. • Leur créativité est sollicitée en permanence, particulièrement lors de la réalisation de la production de spectacle présenté aux parents.	A définir

	PERFORMANCE	
	FORMATION SPECIFIQUE : COLLOQUE des TECHNICIENS Co-construction du projet associatif entre techniciens et dirigeants • Atelier collaboratif • Du projet sportif au projet associatif Mon club dans le système fédéral • Positionnement • Informations transversales sur l'activité gymnique • Procédure et Décision régionale Plénière Technique : • Bilan de la saison 2025-2026 • Informations et précisions des décisions prises lors du séminaire régional Par discipline : avec les RTR Orientation et Actions de la saison 2026-2027	S 29 & D 30 Aout-26 Béziers
	WEBINAIRE	
	FORMATION SPECIFIQUE : THEME :	A définir
	FORMATION SPECIFIQUE : THEME :	A définir
	INFORMATIQUE	
	FORMATION INFORMATIQUE : THEME :	A définir
	FORMATION GESTION INFORMATIQUE des COMPETITIONS : Formation en présentiel et distanciel THEME :	A définir

D'autres sessions de formation pourront être programmées dans la saison. Une information spécifique se fera via le site dès leur mise en place.

24. **FORMATION PRODUCTION de SPECTACLES.**

Formation continue organisée par le Comité Régional Occitanie de Gymnastique.

PRÉSENTATION :

- Depuis quelques années la société porte un intérêt au sport spectacle avec un engouement certain de la jeunesse (acrobaties de rue, émissions télé, working out...). D'où l'importance de ce module option spectacle permettant de découvrir le milieu artistique alliant acrobaties, costumes, lumière et scène.

OBJECTIFS :

- Une nouvelle compétence permettant à votre structure d'avoir une activité supplémentaire dynamisante et communicative, **liées au spectacle et la création de spectacle en intégrant les contraintes techniques et réglementaires de l'événement.**
- Maîtriser les différents paramètres de la composition chorégraphique,
- Composer une chorégraphie en prenant en compte le cadre de l'événement
- Développer et améliorer votre sens créatif.
- Être capable de mettre en place une production spectaculaire dans son club.
- Prendre en compte tous les paramètres d'un spectacle (tableau, connaissance musicale, mise en scène).
- Améliorer son gala de club.
- Permettre la reconversion des gymnastes.
- Utiliser cette production spectaculaire comme vitrine du club lors de moments événementiels dans sa ville, son territoire.
- Travail de la transversalité, rapprochement des disciplines au sein du club.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Avoir 18 ans minimum dans la saison
- Chorégraphes souhaitant préparer une production gymnique, un spectacle pour un événement local.
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (nous contacter en amont et le préciser sur le formulaire d'inscription)

PROGRAMME :

- Comment aborder un spectacle dans un club,
- La musique, choix, caractéristiques, relation musique/mouvement, plan chorégraphique
- Création personnelle (Travaux dirigés), préparation des costumes.
- Environnement – communication
- Planification sur une saison, organisation d'un événement.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUES et TECHNIQUES :

- Formation en présentiel,
- Echanges avec les participants
- Cas pratiques,
- Mise en situation.

MÉTHODE d'ÉVALUATION :

- Durant la formation : afin d'évaluer le degré d'acquisition
- Production d'un mini spectacle,
- A l'issue de la formation : questionnaire en fin de formation

DÉROULEMENT :

Formation continue de 35h sur 5 jours consécutifs.

Responsable	BASSET Anne-Marie
Encadrement	Formateurs (responsables Troupe GYMPROD)

SECTEUR	Occitanie (Saison 2025-2026)	
Module	DATES	LIEUX
Production de Spectacles	Du L 15 au V 19 Fév-27	BEZIERS

FRAIS D'INSCRIPTION :

- 525 € (**PLACES LIMITÉES** : 15 Personnes Maximum)
- Hébergement et repas à la charge des participants.

INSCRIPTIONS AVANT le

➤ **31 Janvier 2027**

auprès du site du [Comité Régional Occitanie de Gymnastique/](http://www.comite-regional-occitanie-ffgym.com/)

✓ <https://www.occitanie-ffgym.com/>

25. **PREMIER SECOURS CIVIQUE : PSC-1**



Le diplôme du Premier Secours Civique (PSC-1).

Formation de base aux premiers secours

Il est obligatoire pour valider les diplômes fédéraux

Plusieurs solutions :

- 1) Vous l'avez déjà : une photocopie du diplôme sera à insérer dans le livret de formation.
- 2) Vous le passez dans la saison avec un organisme de votre choix. Une photocopie du diplôme sera à fournir.

Pour passer une formation PSC1, merci de vous adresser auprès de l'une des associations suivantes :

(D'autres organismes proches de chez vous peuvent organiser cette formation)

Croix-Rouge Française :

<https://www.croix-rouge.fr/Je-me-forme/Particuliers/Catalogue-national-de-formation-au-PSC1>

Protection Civile :

<https://www.protection-civile.org/psc1/>

Croix Blanche :

https://www.forsips.fr/?gclid=Cj0KCQjwT-6LBhDIARIsAIPRQcKSIV0xHst9o065SO-t7tQJ19Gf1iqxj07gbfRPEfNZRUqb57iuX00aAkhzEALw_wcB

Fédération Française de sauvetage et secourisme:

https://www.afprappli.com/espace-formation/je-me-forme?gclid=Cj0KCQjwT-6LBhDIARIsAIPRQcJtx5awpTxFTp1NBmg5Xxe7Mrqw_pV40JoRAEUxRoaSsFFy8SvW64waAuJKEALw_wcB

L'Union des Sapeurs-Pompiers :

<https://www.pompiers.fr/grand-public/prevention-des-risques/apprentissage-des-premiers-secours-psc1>

..., qui proposent sur votre territoire une formation de secouriste.