



GR – Lettre FFGym n°1 - Avril 2026

Veillez trouver ci-dessous la répartition des engins pour les 3 saisons à venir, soit :

- 2026/2027
- 2027/2028
-
-
- 2028/2029

Les tableaux ci-dessous concernent les programmes suivants :

- Individuelles nationales A et B
- Ensemble et duo fédéral A
- Ensemble fédéral B
- Ensemble et duo national, les équipes nationales.

Comme annoncé lors des différents temps d'informations lors de visioconférences proposées par la CNS GR, les engins concernant les programmes des individuelles par équipe sont au choix des clubs et entraîneurs.

Pour rappel, 3 types de catégories seront mis en place à partir de la saison 2026/2027 :

- Les équipes de 3 à 4 individuelles de Niveau 1 (niveau national C)
- Les équipes de 3 à 4 individuelles de Niveau 2 (niveau fédéral)
- Les équipes de 2 individuelles de Niveau 2 (niveau fédéral)

La règle du choix des engins pour ces équipes est la suivante :

- Pour les équipes engagées avec 4 gymnastes, 4 engins différents devront être présentés en compétition (cerceau-ballon-massues-ruban)
- Pour les équipes engagées avec 3 gymnastes, 3 engins différents devront être présentés en compétition parmi le cerceau, le ballon, les massues ou le ruban.
- Pour les équipes engagées avec 2 gymnastes, 2 engins différents devront être présentés en compétition parmi le cerceau, le ballon, les massues ou le ruban.

La CNS GR.

Rotations des engins 2026/2029 - Individuelle Nationale A et B

SAISON 2026 / 2027

Championnat de France Janvier	NB 10 ans	NB 11 ans	NB 12 ans	NB 13 ans	NB 14 ans	NB 15 ans	NB 16 ans	NB 17 ans	NB 18 ans et plus
	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009 ET AVANT
	ML / Ballon	ML / Ballon	ML / Massues	ML / Massues	Cerceau / Massues	Cerceau / Massues	Ballon / Libre	Ballon / Libre	Cerceau / Libre
Coupe Nationale Janvier	NA 10 ans	NA 11 ans	NA 12 ans	NA 13 ans	NA 14 ans	NA 15 ans	NA 16	NA 17 ans	NA 18 ans et plus
	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009 ET AVANT
	ML / Ballon	ML / Ballon	Corde / Massues	Corde / Massues	Cerceau / Ruban	Cerceau / Ruban	Cerceau / Ruban	Cerceau / Ruban	Massues / Ruban
Championnat de France Mai	AVENIR 10 ans	AVENIR 11 ans	NA 12 ans	NA 13 ans	NA 14 ans	NA 15 ans	NA 16	NA 17 ans	NA 18 ans et plus
	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009 ET AVANT
	ML / Ballon / Massues	ML / Ballon / Cerceau / Ruban	Ballon / Massues	Ballon / Massues	Cerceau / Massues	Cerceau / Massues	Cerceau / Ballon	Cerceau / Ballon	Cerceau / Massues

SAISON 2027 / 2028

Championnat de France Janvier	NB 10 ans	NB 11 ans	NB 12 ans	NB 13 ans	NB 14 ans	NB 15 ans	NB 16 ans	NB 17 ans	NB 18 ans et plus
	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010 ET AVANT
	ML / Massues	ML / Massues	ML / Ruban	ML / Ruban	Massues / Ballon	Massues / Ballon	Cerceau / Libre	Cerceau / Libre	Ruban / Libre
Coupe Nationale Janvier	NA 10 ans	NA 11 ans	NA 12 ans	NA 13 ans	NA 14 ans	NA 15 ans	NA 16	NA 17 ans	NA 18 ans et plus
	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010 ET AVANT
	ML / Massues	ML / Massues	Cerceau / Massues	Cerceau / Massues	Ballon / Cerceau	Ballon / Cerceau	Ballon / Massues	Ballon / Massues	Massues / Ballon
Championnat de France Mai	AVENIR 10 ans	AVENIR 11 ans	NA 12 ans	NA 13 ans	NA 14 ans	NA 15 ans	NA 16	NA 17 ans	NA 18 ans et plus
	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010 ET AVANT
	ML / Massues / Cerceau	ML / Massues / Ballon / Ruban	Ruban / Massues	Ruban / Massues	Ballon / Massues	Ballon / Massues	Massues / Cerceau	Massues / Cerceau	Massues / Ruban

SAISON 2028 / 2029

Championnat de France Janvier	NB 10 ans	NB 11 ans	NB 12 ans	NB 13 ans	NB 14 ans	NB 15 ans	NB 16 ans	NB 17 ans	NB 18 ans et plus
	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011 ET AVANT
	ML / Cerceau	ML / Cerceau	ML / Ballon	ML / Ballon	Ballon / Ruban	Ballon / Ruban	Massues / Libre	Massues / Libre	Cerceau / Libre
Coupe Nationale Janvier	NA 10 ans	NA 11 ans	NA 12 ans	NA 13 ans	NA 14 ans	NA 15 ans	NA 16	NA 17 ans	NA 18 ans et plus
	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011 ET AVANT
	ML / Cerceau	ML / Cerceau	Ballon / Ruban	Ballon / Ruban	Massues / Ruban	Massues / Ruban	Massues / Cerceau	Massues / Cerceau	Massues / Ballon
Championnat de France Mai	NA 10 ans	NA 11 ans	NA 12 ans	NA 13 ans	NA 14 ans	NA 15 ans	NA 16	NA 17 ans	NA 18 ans et plus
	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011 ET AVANT
	ML / Cerceau / Ballon	ML / Cerceau / Massues / Ruban	Ballon / Cerceau	Ballon / Cerceau	Ballon / Ruban	Ballon / Ruban	Massues / Ballon	Massues / Ballon	Cerceau / Ballon

Rotations des engins 2026/2029 - Catégorie Ensemble, Equipe Nationale et Duo Nationale

2026/2027	Ensemble National	Ensemble National	Ensemble National	Ensemble National
	10/11 ans (2017/2016)	12 ans et moins (2015 et moins)	15 ans et moins (2012 et moins)	16 ans et plus (2011 et plus)
	Cordes	Cordes	Ballons	3 Cerceaux / 2 Massues
	Duo NAT	Duo NAT	Duo NAT	
	13 ans et moins (2014 et moins)	17 ans et moins (2010 et moins)	18 ans et plus (2009 et plus)	
	Cordes	Ballons	Cerceau / Massues	
	Equipe Nationale Juniors	Equipe Nationale Seniors		
15 ans et moins (2012 et moins)	16 ans et plus (2011 et plus)			
Ballons	3 Cerceaux / 2 Massues			
2027/2028	Ensemble National	Ensemble National	Ensemble National	Ensemble National
	10/11 ans (2018/2017)	12 ans et moins (2016 et moins)	15 ans et moins (2013 et moins)	16 ans et plus (2012 et plus)
	Massues	Massues	Cerceaux	Rubans
	Duo NAT	Duo NAT	Duo NAT	
	13 ans et moins (2015 et moins)	17 ans et moins (2011 et moins)	18 ans et plus (2010 et plus)	
	Massues	Cerceaux	Rubans	
	Equipe Nationale Juniors	Equipe Nationale Seniors		
15 ans et moins (2013 et moins)	16 ans et plus (2012 et plus)			
Cerceaux	Rubans			
2028/2029	Ensemble National	Ensemble National	Ensemble National	Ensemble National
	10/11 ans (2019/2018)	12 ans et moins (2017 et moins)	15 ans et moins (2014 et moins)	16 ans et plus (2013 et plus)
	Ballons	Ballons	Rubans	3 Ballons / 2 Massues
	Duo NAT	Duo NAT	Duo NAT	
	13 ans et moins (2016 et moins)	17 ans et moins (2012 et moins)	18 ans et plus (2011 et plus)	
	Ballons	Rubans	Ballon / Massues	
	Equipe Nationale Juniors	Equipe Nationale Seniors		
15 ans et moins (2014 et moins)	16 ans et plus (2013 et plus)			
Rubans	3 Ballons / 2 Massues			

Rotations des engins 2026/2029 - Catégorie ensemble Fédéral A et B et Duo Fédéral A

2026/2027	FED B 10/11	FED B 13 et moins	FED B 15 et moins	FED B 17 et moins	FED B 18 ET +
	Ballon	Massues	Ruban	Cerceau	Ballon
	FED A 10/11	FED A 13 et moins	FED A 15 et moins	FED A 17 et moins	FED A 18 ET +
	Massues	Ballon	Ballon/Cerceau	Ruban/Cerceau	Massues
	Duo FED A 13 et moins		Duo FED A 14 et plus		
	Massues/Ballon	Ballon/Cerceau			
2027/2028	FED B 10/11	FED B 13 et moins	FED B 15 et moins	FED B 17 et moins	FED B 18 ET +
	Massues	Cerceaux	Cordes/Massues	Corde/Ballon	Massues/ballons
	FED A 10/11	FED A 13 et moins	FED A 15 et moins	FED A 17 et moins	FED A 18 ET +
	Ballon	Ballons/cerceaux	Ruban	Massues	Cerceaux/cordes
	Duo FED A 13 et moins		Duo FED A 14 et plus		
	Ballon	Massues			
2028/2029	FED B 10/11	FED B 13 et moins	FED B 15 et moins	FED B 17 et moins	FED B 18 ET +
	Cordes	Ballon	Cerceaux	Ballon	Massues
	FED A 10/11	FED A 13 et moins	FED A 15 et moins	FED A 17 et moins	FED A 18 ET +
	Cordes	Massues	Cerceaux/cordes	Cerceaux/ballons	Cerceaux
	Duo FED A 13 et moins		Duo FED A 14 et plus		
	Corde	Cerceau/Corde			