



GAM – Lettre FFGym n°1 – Janvier 2026

1. Niveau de pratique Performance - Totaux de référence

INDIVIDUELS	Programme	Total de référence 2026
Nationale A 10 ans	Imposés 4 à 6	62 points
Nationale A 11 ans	Imposés 4 à 6	64 points
Nationale A 12 ans	Imposés 4 à 6	66 points
Nationale A 13 ans	Imposés 4 à 6	68 points
Nationale A 14 ans	Imposés 4 à 6	68 points
Nationale A 15 ans	Code FIG Junior	58 points
Nationale A 16 ans	Code FIG	58 points
Nationale A 17 ans	Code FIG	58 points
Nationale A 18 ans	Code FIG	58 points
Nationale A 21 ans et -	Code FIG	58 points
Nationale A 22 ans et plus	Code FIG	58 points
Nationale A OPTIONNEL 16 ans et + (Code FIG) ND= Note de départ	Sol	ND 3,50 points
	Cheval d'arçons	ND 3,00 points
	Anneaux	ND 3,20 points
	Saut	ND 3,20 points
	Barres parallèles	ND 3,20 points
	Barre fixe	ND 2,90 points
Nationale B 15 ans	Imposés 4 à 6	72 points

ÉQUIPES	Programme	Total de référence 2026
Nationale A par équipes 12 ans et plus	Code FIG	175 points
Nationale A par équipes 10-11 ans	Imposés 4 à 6	194 points
Nationale A par équipes 10-13 ans	Imposés 4 à 6	196 points
Nationale A par équipes 10-15 ans	Imposés 4 à 6	205 points



2. Précisions sur les Championnats de France Individuels :

- ✓ Suite aux engagements nationaux dans la catégorie Nationale A 22 ans et +, lors des Championnats de France Individuels, les 36 meilleurs gymnastes seront classés en Finale A. Le reste des gymnastes sera classé en Finale B. Seuls les gymnastes de la Finale A pourront prétendre à la Finale par appareil s'ils sont parmi les 8 meilleurs sur l'agrès.

3. Application du code FIG Junior.

- ✓ Dans le cadre de la sécurité des gymnastes en France, la Commission Nationale spécialisée GAM a décidé d'appliquer le code FIG Junior en vigueur (cf. Code FIG 2025-2028 ainsi que les Newsletters FIG en vigueur).

World Gymnastics - Mens Artistic – Newsletters

<https://www.gymnastics.sport/site/pages/newsletters-mag.php>

World Gymnastics – Code de Pointage en Vigueur

https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/en_1.1%20-%20MAG%20Code%20of%20Points%202025-2028.pdf

- ✓ Cette règle s'applique sur toutes les catégories individuelles et équipes de la filière Performance ET s'applique sur tous les échelons de compétition : département, inter-département, région et en finale nationale.
- ✓ La DN1 n'est pas soumis à cette règle. Pour tout gymnaste qui souhaite présenter une triple ou une quadruple rotation transversale, une demande devra être effectuée 15 jours avant la compétition auprès de la DTN.
- ✓ Le TOP 12 et la filière Elite ne sont pas concernés par cette règle.



4. Précisions sur les règlements techniques.

- ✓ Lettre FFGym attenante au règlement technique – page 5 :

Trophée Fédéral par Équipes	Juges convoqués N 4 minimum ET 1 juge par équipe N 2 minimum
Championnat de France Individuel	Juges convoqués N 4 minimum
Championnat de France par Équipes A Programme code FIG	Juges convoqués N 4 minimum ET 1 juge par équipe, N 4 minimum en A1 A2, N 3 minimum pour les autres divisions
Championnat de France par Équipes B Programme imposés FFGym	Juges convoqués N 4 minimum ET 1 juge par équipe N 2 minimum
Championnat de France Top 12	Juges convoqués N 4 minimum ET 1 juge par équipe N 4 minimum
Championnat de France Élite	Juges convoqués N 4 minimum

- ✓ Réglementation technique – page 29 :

« Nationale A 12 ans et plus – Réglementation spécifique » - Rubrique “OBLIGATION” :

» *Un club engagé en Nationale 12 ans et plus, doit obligatoirement présenter une équipe dans la même discipline, dans un niveau inférieur. Cette équipe doit participer effectivement à une compétition de niveau départemental et figurer au palmarès. A défaut, l'équipe ne sera pas autorisée à concourir.*

5. Précisions pour les programmes.

- ✓ Pour tous les niveaux (Fédéral et Performance) :

Pour le saut, pendant le temps d'échauffement le nombre de sauts d'échauffement des gymnastes est illimité.

- ✓ Pour le niveau (Fédéral A et B) :

Les critères de jugement ci-dessous sont pris en compte dans ce niveau de pratique :

>> Jury D : Pour le SOL, les ANNEAUX, le SAUT, les BARRES PARALLELES et la BARRE FIXE :
Bonus pile chute à la sortie / au dernier élément acrobatique au sol.

- ✓ Sur le code FIG :

Précisions BARRE FIXE :

- La reconnaissance de la bascule ATR est soumise à la référence des angles du code FIG en vigueur.