

## TEAMGYM - FOIRE AUX QUESTIONS Janvier 2025 - 2026

Mise à jour	Agrès	Sujet	Questions		Réponses	
	1 - GENERALITES	Jugement	<p><i>S'abstenir d'avoir des contacts ou des discussions avec les gymnastes, les entraîneurs, les chefs de délégation ou les autres juges pendant la compétition.</i></p> <p>Comment contrôler cela ? Comment empêcher quelqu'un d'être libre de ses mouvements pendant sa pause ? Car parfois les pauses se font pendant la compétition, je ne comprends pas cette règle ni comment l'appliquer ?</p>		<p>Pendant la compétition, il n'y a pas de place pour discuter, commenter ou remettre en cause ce qui se passe sur le moment. Les échanges d'opinion ou les discussions informelles peuvent facilement créer des malentendus du type « un tel m'a dit que... » et donner lieu à des contestations après coup.</p> <p>Pour garantir l'équité et la sérénité, nous demandons donc à chacun de respecter ce cadre :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ aucune discussion sur les décisions ou le déroulement pendant la compétition ;</li> <li>☞ si un point doit être abordé, il sera traité dans les temps et espaces prévus à cet effet.</li> </ul> <p>L'objectif est que tout se passe dans un climat serein, sans ambiguïté, et dans le respect de toutes et tous.</p>	
	1 - GENERALITES	Rôle de l'entraîneur	Le 2ème entraîneur placé près du début de la piste d'élan peut-il parler avec les Gym en train de passer ?		Oui, dans le respect des règles qui régissent la compétition.	
janv-26	1 - GENERALITES	Rôle de l'entraîneur	Code Europe : interdiction d'être entraîneur et gymnaste sur la même compétition pour un même club. Est-ce que cette règle s'applique également sur le code français ? Est-ce qu'un gymnaste de l'équipe peut toujours de positionner sur le tapis de mini-trampoline ou tumbling s'il ne participe pas aux passages sur cet agrès ? Est-ce qu'un entraîneur qui aura matcher dans une autre équipe pourra être entraîneur d'une autre équipe que la sienne ?		<p>La composition de l'équipe est valide dans engagym. Elle comprend entre 6 et 12 gyms et 2 entraîneurs maximum. Si l'entraîneur est gymnaste il doit être accrédité <b>comme entraîneur et comme gymnaste</b> - rien ne l'interdit aujourd'hui.</p> <p>L'entraîneur, présent sur le tapis de réception, est celui qui a été accrédité car, comme le précise la brochure, l'entraîneur est présent sur l'aire de réception pour assurer la sécurité des gyms.</p>	
	2 - SOL	Centre de gravité	précision du centre de gravité : si les 2 pieds sont au sol et qu'il y a un déplacement du centre de gravité en créant le changement de tempo (ex je ralenti le déplacement) cela est-il désormais valable ?		Oui car on parle du centre de gravité qui doit continuer d'avancer. Si le centre de gravité n'avance pas (indépendamment de la position des pieds au sol), alors la SR ne sera pas reconnue.	
	2 - SOL	Eléments de flexibilité(souplesse)	Il n'est pas précisé si les éléments doivent être tenus, marqués, passagers ?		Texte à rajouter dans l'annexe : <b>5. Eléments de flexibilité(souplesse)</b> La position doit être clairement montrée mais n'a pas besoin d'être maintenue immobile. Lors de l'élément de souplesse, la forme doit être fixe et bien définie. La séparation des jambes caractérise l'élément : les jambes doivent être tendues, l'angle des hanches doit être respecté et l'exigence de pliage du haut du corps doit être totalement remplie, sans tolérance."	

## TEAMGYM - FOIRE AUX QUESTIONS Janvier 2025 - 2026

Mise à jour	Agrès	Sujet	Questions		Réponses	
	2 - SOL	SR	Est-ce que l'on peut faire des acrobaties dans la SR pour se déplacer?		Si un élément de difficulté est réalisé dans la SR il ne sera pas pris en compte dans le calcul de la valeur de difficulté. Et les difficultés utilisées dans la SR seront comptabilisées en composition pour le nombre de d'acrobacies maximum.	
	2 - SOL	Groupe Elément	pour le G401, le voltigeur doit il être porté par tous les porteurs ?		Si l'équipe réalise un seul groupe, alors tous les porteurs doivent être actifs pendant que le voltigeur est en l'air.	
	2 - SOL	Bras et jambes isolés	Est-ce que les diff valident ces 3 niveaux ? surtout pour la phase aérienne : les sauts et le GE suffisent -ils ?		Les difficultés permettent en effet de répondre à ces exigences de composition - reste à bien les choisir	
	2 - SOL	Calcul de la valeur de difficulté	Réalisation de 2 éléments par groupe maximum, cela signifie que toute diff doit forcément rentrer dans la calcul de diff (soit Saut, soit DB soit SB/HB soit G soit A soit élément de souplesse soit Combinaison) et si ce n'est pas le cas que ce passe t-il ? Exemple : Si je fais un Saut de chat et que je ne veux pas qu'il soit comptabilisé?		Si je ne fais pas deux sauts, ma valeur de difficulté pour le groupe Saut ne comptabilisera qu'une valeur. Si je souhaite réaliser un saut de chat sans qu'il soit comptabilisé l'équipe doit le réaliser après les deux sauts que je souhaite mettre dans ma valeur de difficulté.	
	2 - SOL	DD	Est-ce que la combinaison valide la DD ?		Non la combi utilise des difficultés qui ne sont pas comptabilisées dans la valeur de diff. La DD est comptabilisée sur les deux éléments effectué après 1'30" compté dans la valeur de diff	
	2 - SOL	Difficultés	Le maintien HB201 est une exigence pour le calcul de la difficulté, nous avons été sensibilisé par la Fédération sur l'importance des blessure grave (tête et dos) hors imposer un élément comme le HB201 est risqué sur un public débutant ou âgé comme les 35+. Une telle proposition respecte t-elle ses prérogatives ?		Aucune exigence ni difficulté ne doit être réalisée si elle met en danger l'intégrité physique ou technique de la gymnaste ou du groupe, quelle qu'en soit la raison ; la sécurité doit toujours primer sur la recherche de points. L'entraîneur, garant de cette sécurité, veille à ce que chaque exigence soit exécutée — ou non — dans le respect de l'esprit et des attendus du code. <b>Une alternative est proposée dans la lettre ffgym N2.</b>	

## TEAMGYM - FOIRE AUX QUESTIONS Janvier 2025 - 2026

Mise à jour	Agrès	Sujet	Questions		Réponses	
	2 - SOL	Entrée et sortie du praticable	La sortie doit se faire en groupe et en trottinant les uns derrière les autres pour quitter l'aire de compétition. Peuvent-ils quitter le sol en groupe ou les uns derrières les autres librement car les 2 en même temps c'est compliqué ?		Toute l'équipe sort en même temps ensemble et les uns derrières les autres = en une ligne.	
	2 - SOL	Pas d'élan pour les acro	A chaque acro ? ou pour chaque personne		à chaque acro et par gym. Cf Lettre FFGYM N°1 Oct. 2025	
	2 - SOL	Plan arrière et avant	Le plan avant est uniquement en 1 seul groupe; Plan arrière possible en plusieurs groupes ?		Le plan avant doit être réalisé en avançant, en un seul groupe dans la même direction, indépendamment de la SR. Dans le plan arrière, les éléments doivent être exécutés en reculant face aux juges. Donc en deux groupes possible mais tout le monde face aux juges	
	2 - SOL	plan latéral	Si un plan latéral est effectué en miroir – peut il être effectuer avec les bras et jambes opposé pour chaque groupe ? sans être considéré comme deux <b>enchainements différents</b> ?		Chaque groupe exécute la chorégraphie en miroir : lorsque le groupe situé d'un côté lève la main droite, le groupe opposé lève la main gauche, comme dans un miroir. Toute autre exécution ne respectant pas ce principe sera susceptible d'entraîner des pénalités de synchronisation ou une non-reconnaissance du plan chorégraphique.	
	2 - SOL	Décalé	Combien de temps et/ou mouvements peut durer un décalé ?  Même question : le décalé en fin de chorée n'est pas pénalisé mais en démarrant combien de temps ou combien de mouvements avant la position de fin ? Ex : est-ce un décaler d'aller se placer dans la position de fin (dans le cas d'un changement de formation)		Nous n'avons pas défini de durée précise pour un décalé : il s'agit de passages courts, destinés à apporter une dimension chorégraphique sans rallonger inutilement la séquence ni rompre la dynamique d'ensemble.	
	2 - SOL	dédiction juge arbitre : « Faux nombre de gymnaste	Cela s'applique dans le cas où, au cours de la compétition un gymnaste se blesse et ne peut faire le sol – en revanche si un gymnaste se blesse pendant le programme au sol et sort du praticable avant la fin – la pénalité s'applique – elle ?		La pénalité qui s'appliquera sera liée à l'absence du gymnaste à partir d'un certain moment dans la chorégraphie, que ce soit en raison d'une sortie du praticable, d'une chute éventuelle ou de tout autre empêchement à poursuivre l'enchaînement	

## TEAMGYM - FOIRE AUX QUESTIONS Janvier 2025 - 2026

Mise à jour	Agrès	Sujet	Questions		Réponses	
	2 - SOL	HB301 – Obligatoire en NAT C/NATB	Une roulade en descente de cet élément peut-elle être comptée comme une chute si l'un des gymnastes descend de cette manière avant la fin des 2" Dans la réalisation de cet élément il est noté « pas d'appui sur la tête » est-ce litigieux de monter à l'aide de la tête puis de maintenir, ensemble 2" sans la tête ?		Cf. Lettre FFGYM N°1 Pénalisation pour les maintiens obligatoires (HB201, HB601 et HB1001) o Position corps cambrée 0.1pt par gym o Un déplacement d'un appui 0.3pt par gym o Marche/roulé 0.5pt par gym	
	2 - SOL	maintien SB806	Le positionnement des bras étant libre – est-ce possible de s'appuyer en posant une ou deux mains sur la jambe d'appui ? (vu aux France 2025)		Le positionnement des bras est libre et doit être identique pour toute l'équipe. Les bras ne doivent pas supporter la jambe.	
	2 - SOL	Vision Aveugle	Est-ce qu'une difficulté qui ne compte pas dans la valeur de diff valide la vision aveugle ?		Non. La brochure stipule que le passage doit contenir une difficulté tentée ou prise en compte dans le calcul de la valeur de difficulté.	
	2 - SOL	Vision Aveugle	vision aveugle : est ce toujours le départ de l'élément qui valide le caractère aveugle de l'exécution de l'élément ? ex : départ hb201 dos à dos et pdt le maintien possibilité de voir les autres Gym		Oui pas de changement sur ce point	
janv-26	2 - SOL	SR et difficulté	Cela concerne-t-il une difficulté effectuée sur place (sans déplacement, par ex un saut droit) suivie du démarrage sans chorégraphie intermédiaire du déplacement de la SR ou uniquement les SR qui démarrent ou finissent avec des difficultés qui se déplacent (roue, saut de chat, pivots...)		Toute difficulté réalisée au départ ou à l'arrivée de la SR ne sera pas comptabilisée et entraînera la suppression de la SR	
janv-26	2 - SOL	Plans	Considère-t-on qu'une ligne est un groupe ?		Une ligne est bien considérée comme un groupe dans le plan avant.	

## TEAMGYM - FOIRE AUX QUESTIONS Janvier 2025 - 2026

Mise à jour	Agrès	Sujet	Questions		Réponses	
janv-26	2 - SOL	Acrobates	Selon la lettre FFGYM, on comptabilise pour la compo l'ensemble des acrobaties présentées. En exécution pour les fautes techniques, pénalise-t-on l'ensemble des acrobaties, même celles qui ne sont pas codifiées ? Ou considérons-nous qu'elles sont des éléments de choré si elles ne sont pas codifiées ?		On juge les éléments qui se présentent. S'ils sont comptabilisés dans la valeur de diff, ils doivent respecter des exigences. S'ils ne sont pas comptabilisés, ils doivent être réalisés tous de la même façon et les fautes qui s'appliqueront seront prises en compte.	
janv-26	2 - SOL	Fédéral - Comptabilisation des difficultés	Pas de notion d'ordre chronologique dans la brochure, ni dans la lettre FFGYM. Donc en Fédéral, on continue de prendre les éléments avec la plus haute valeur, peu importe leur positionnement dans le sol, en respectant uniquement le nombre maximum d'éléments par groupe ?		p 18 de la brochure fédérale. Calcul de la note de difficulté: Minimum 1 élément par groupe Maximum 3 éléments comptabilisés par groupe. Maximum 2 pts. Maintien obligatoire : HB201 ou HB207	
janv-26	2 - SOL	Performance - Combinaison	Dans la FAQ, il est précisé que la combinaison ne valide pas la DD. Cependant, la combinaison compte-telle pour 1 des 2 éléments demandés après 1m30 pour valider la DD ? Autrement dit, la combinaison est-elle considérée comme 1 élément de difficulté à part entière, peu importe les éléments dedans (car elle a quand même une valeur dans la note de diff) ? Ou n'est-elle pas considérée comme un élément du tout mais uniquement une exigence demandée ?		Non. Elle s'ajoute à la note de difficulté si elle est bien réalisée : 0,5. Les difficultés de la combi ne comptent pas dans le nombre de difficultés et ne comptent pas pour la DD.	
janv-26	2 - SOL	Vision Aveugle	Dans la def de la vision aveugle il est écrit "doit contenir une difficulté tentée ou prise en compte dans le calcul de la diff pour être validé". En performance, la combinaison valide-t-elle la vision aveugle ? (les éléments de la vision aveugle n'étant pas comptabilisés dans la valeur de difficulté ?)		Non la combi ne valide pas la vision aveugle. Par contre attention : <b>Ce passage en Vision aveugle doit contenir une difficulté tentée ou prise en compte dans le calcul de la difficulté pour être validé.</b>	
janv-26	2 - SOL	Pivots	Dans le texte concernant les pivots dans l'annexe des difficultés, il est bien noté que le tolérance pour toute sur ou sous-rotation est de 45°. Hors dans les fautes spécifiques aux pivots on pénalise les sous-rotations de moins de 45° ? On ne parle d'ailleurs que des sous-rotations dans ces fautes spécifiques, cela veut-il dire qu'on ne pénalise pas les sur-rotations ?		Les fautes s'appliquent à la brochure fédérale et performance pour les pivots. Il ne s'agit pas de fautes de position de corps mais bien de fautes techniques spécifiques aux pivots faisant l'objet d'un paragraphe spécifique. Les sous ou sur rotation sont donc bien pénalisées indépendamment de la tolérance Pivots : Les pivots doivent contenir une rotation de 360° minimum. ■ Sous ou sur-rotation <30° : 0.1 pt. ■ Sous ou sur-rotation entre 30° et 45° : 0.3 pt. ■ Sous ou sur-rotation entre 45° et 90° : 0.5 pt. S'il manque plus de 45°, le pivot ne sera pas reconnu	

## TEAMGYM - FOIRE AUX QUESTIONS Janvier 2025 - 2026

Mise à jour	Agrès	Sujet	Questions		Réponses	
janv-26	2 - SOL	SR et Plans	Si une SR est tentée mais non validée (par exemple pour un soucis de distance ou bien début ou fin de SR par un élément de difficulté), peut-on prendre en compte ce passage pour le plan avant ?		Non	
janv-26	2 - SOL	DD	Pour la DD, s'il manque 1 élément, doit on ne pas comptabiliser la combinaison si c'est elle qui est en premier avant la DD ou alors remonter à l'élément précédent la combi ?		On remonte à l'élément avant la combinaison puisqu'elle ne valide pas la DD.	
janv-26	2 - SOL	Exécution	Doit-on comprendre de la lettre FFGym n°1 que les équipes qui choisiront de descendre en roulade se verront pénaliser de 5 dixièmes par gymnaste de l'équipe. Dans ce cas, la pénalité laisse sous-entendre que la descente n'est pas libre. Et finalement, si le choix est de rouler et finalement un gymnaste ne roule pas (car retombe du mauvais côté par manque de contrôle), lui ne sera pas pénalisé ?		Non, la roulade avant si elle est réalisée par l'ensemble de l'équipe fait partie de la descente. En revanche, s'il s'agit d'une non-maitrise, la roulade sera pénalisée à 0,5 dans ce cas-là.	
janv-26	2 - SOL	Exécution	Pénalités pour corps cambré lors de l'ATR ou de déplacement d'une ou plusieurs mains sont des fautes techniques (et non de maintien). Doit-on comprendre suite à la nouvelle lettre FFGym qu'il s'agit finalement d'une faute de maintien et non d'une faute technique ?		La lettre ffgym s'applique. Ce sont des fautes spécifiques liées aux maintiens obligatoires.	
janv-26	2 - SOL	Généralités	Est-il obligatoire de faire l'entrée au sol en courant (non mentionné dans la brochure) ?		La brochure précise qu'il faut sortir en trottinant les uns derrières les autres. L'entrée ne le précise pas.	
janv-26	2 - SOL	Exécution	Lettre indique faute si corps cambré de 0.1 pour HB obligatoire, hors le texte en annexe indique une tolérance de 15° pour l'angle tronc/jambe donc non pénalisable à 0.1 mais à 0.3 si angle entre 15 et 30° => comment procéder ?		Pénalité spécifique aux maintiens obligatoires - pas de tolérance pour le HB201 (cf Lettre FFGYM N°2 2026)	

## TEAMGYM - FOIRE AUX QUESTIONS Janvier 2025 - 2026

Mise à jour	Agrès	Sujet	Questions		Réponses	
janv-26	2 - SOL	Acrobates	Dans le cas de 2 éléments acrobatiques liés, prend t on l'élément dont la valeur est la plus haute ? exemple de la rondade salto ou rondade flip		Oui dans ce cas là on prend la valeur la plus haute pour une série acro et deux éléments acros comptabilisés Compo : Deux acrobaties Diff : valeur du salto	
janv-26	2 - SOL	Plans	Notion de 3 mouvements différents et successifs que nous nommerons A B C Si un élément est effectué par effet miroir, il est considéré comme identique et sera nommé bis ex : A-B-C ok c'est valide mais ds l'ex A-B-B bis-C est ce valide ?		La brochure dit qu'il doit y avoir trois mouvements ou éléments différents réalisés l'un après l'autre dans une séquence. Donc A B B bis C n'est pas valide.	
	3 - TU/MT	Dernier élément	Dans la série saut de mains salto, considère t on comme dernier élément le salto avant ou le saut de mains salto ?		Le salto avant est le dernier élément de cette série.	
	3 - TU/MT	Difficultés	En National A, les doubles vrilles dans les doubles rotations ne sont pas autorisées. Pas de triple rotation. La lune Salto et le Tsukahara sont considérés comme des doubles rotations. Cela signifie qu'il n'est pas autorisé d'effectuer ces diff en NAT A ? Si c'est le cas pourquoi leur donner une valeur de diff ?		Lune salto et le Tsuk sont des doubles, -> on ne peut pas réaliser Lune Salto double vrille ou Tsuk double vrille. Nous avons donc besoin de connaître la valeur du tsuk, mais même si sa valeur peut être calculée, il n'est pas autorisé de réaliser un tsuk double vrille.	
	3 - TU/MT	élément entre les passages (P28 code perf)	Quelle pénalité s'applique lorsqu'un coach rattrape son gymnaste après la réception ?		La situation peut être différente. Si l'entraîneur rattrape le gym pour l'empêcher de tomber -> cf. brochures. Si il l'écarte pour laisser le gymnaste suivant se réceptionner pas de pénalité.	
	3 - TU/MT	Envol	Ouverture partielle avant réception, je n'ai pas compris cette pénalité. Quelle différence avec pas d'ouverture ? Comment faire la distinction sans qu'il y ait interprétation en fonction du juge ?		Les angles - Une ouverture partielle montre que la rotation n'est pas terminée	

## TEAMGYM - FOIRE AUX QUESTIONS Janvier 2025 - 2026

Mise à jour	Agrès	Sujet	Questions		Réponses	
	3 - TU/MT	Dernier élément	D'après l'exemple peu importe l'emplacement dans la série ... ce qui voudrait dire que le dernier élément de chaque série ne peut pas ré apparaître dans les 2 autres séries – notre série commune par exemple ne peut pas être ré utiliser dans les autres séries ?		<p>Si la série commune est définie comme : 6 Gym qui font rondade – flip – vrille arrière tendue, alors la <b>vrille arrière tendue</b> est le dernier élément de la série de chaque gymnaste..</p> <p>☞ Conséquence : Dans les passages n°2 ou n°3, aucun gymnaste de l'équipe ne peut réutiliser cet élément (la vrille arrière tendue) comme dernier élément de son passage.</p>	
	3 - TU/MT	Réception	Précision sur la définition de la réception avec contrôle et équilibre, Une chute pilée est-elle attendue ? Ce qui permettra de comprendre la faute de réception à 0,1 "un pas ou un sursaut pour stabiliser"		Une chute doit être <b>maîtrisée</b> : on ne "pile" pas, et on laisse la place après la réception.	
	3 - TU/MT	Déduction JA: « Déplacement du trampoline pendant les passages »	Est toujours possible de le remettre entre deux séries ?		pas de changement sur ce point là	
	3 - TU/MT	Suppression de la valeur de diff	Chute en sous rotation : C'est lorsque le gymnaste se réceptionne sur les pieds en premier mais tombe directement à cause d'un manque d'ouverture et ne peut pas effectuer un pas avant de tomber Cela veut-il dire que 90 % des chutes entraîneront une difficulté à zéro, puisque dès qu'un pas est possible, ce n'est plus considéré comme une chute ?		Oui, toute chute — qu'elle se traduise par un appui pied puis mains, pied-fesses, ou toute autre situation résultant d'un élément non terminé correctement — entraînera la perte de la valeur de difficulté pour le gymnaste concerné.	
	3 - TU/MT	Réception	Quelle est la différence entre le pas et/ou sursaut et le grand déséquilibre ? Pour les pas, 0,1 par pas ? jusqu'à combien de pas ?		Un pas 0,1, un léger sursaut 0,1 - différence entre celui qui se réceptionne et sort sans aucun signe de déséquilibre.	

## TEAMGYM - FOIRE AUX QUESTIONS Janvier 2025 - 2026

Mise à jour	Agrès	Sujet	Questions		Réponses	
janv-26	3 - TU/MT	Généralités	L'entraîneur doit-il être SUR le tapis de réception ou à proximité de l'aire de réception (à côté du tapis) ?		<p>Page 6 du code : Pour des raisons de sécurité, un entraîneur doit être présent sur la zone de réception du tumbling pendant l'échauffement et la compétition.</p> <p>Page 8 du code : Un entraîneur doit se placer sur les tapis de réception du mini-trampoline et du tumbling pour assurer la sécurité des gymnastes et intervenir en cas de danger pendant toute la durée du passage. <b>Un entraîneur est la personne qui est accréditée pour la compétition.</b></p>	
janv-26	3 - TU/MT	Composition	Pour la rotation longitudinale, aucune précision n'est apportée sur la conduite à tenir en cas valeur de difficulté à 0 pour la série. Cela veut-il dire qu'à partir du moment où la rotation longitudinale est tentée par le ou la gymnaste, on ne pénalise pas en composition pour manque de rotation longitudinale, même si la valeur de difficulté de la série est de 0 ?		<p>Si une note de ZERO est attribuée à la série, elle ne pourra pas être prise en compte pour remplir les exigences de composition. La phrase s'applique pour toutes les exigences de composition, elle devrait être positionnée dans les généralités de la composition.</p>	
janv-26	3 - TU/MT	Exécution	"Calcul de la difficulté sans l'élément qui a été réalisé en même temps", la pénalité concerne uniquement le second gym ? Ex, si le premier gym réalise rondade saut groupé et le second réalise saut de main saut groupé, si le saut de main du 2nd gym est réalisé en même temps que le saut arrière groupé du 1er gym, je calcule la difficulté sans le saut de main ? Je ne modifie pas la valeur de difficulté du 1er gym ?		<p>Je suis en train de juger le gymnaste qui est du coté de l'aire de réception, si celui qui suit réalise un élément que je ne vois pas c'est bien lui que je pénalise.</p>	
	5 - MT	MT Exécution	Quelle est la pénalité pour un mauvais appel au mini-trampoline avec le tremplin ?		<p>Elément ne figurant pas dans la liste des difficultés autorisées ou non autorisées - 1pt/gym et suppression de la diff. L'appel est partie intégrante du l'élément à réaliser.</p>	
	6 - ANNEXES SOL	Maintien SB	Tolérance de 20° pour la position du corps droite et verticale en fed, cette tolérance est à 15°		<p>Tolérance à 20° dans l'annexe pour la brochure des programmes "Fédéral"</p>	
	6 - ANNEXES SOL	Maintien HB	HB 201 jambes serrées tendues OK HB 601 pas de précision sur les jambes ? HB 1001 jambes au-dessus des hanches : les genoux sont ils la référence ?		<p><b>Remplacer par ce texte dans l'annexe:</b> <b>Poirier/ATR</b> En HB201 , la tête touche le sol, jambes serrées tendues. En HB601, pas d'appui sur la tête et le placement des jambes doit être le même pour chaque gymnaste et au dessus des hanches En HB1001 les bras doivent être tendus (tolérance 45°) et le placement des jambes doit être le même pour chaque gymnaste et au dessus des hanches</p>	

## TEAMGYM - FOIRE AUX QUESTIONS Janvier 2025 - 2026

Mise à jour	Agrès	Sujet	Questions		Réponses	
	6 - ANNEXES SOL	Maintien SB	Dans la ligne Maintien Facial le texte fait référence au SB404 sauf que le SB404 est une planche qui se trouve à la ligne en dessous		<p><b>Nouveau texte à lire :</b>  <b>Maintien Facial</b>          Jambe libre devant sans l'aide de la main. L'écart de jambes et la position sur demi pointe définissent la valeur de l'élément. Pour le SB404, la pointe du pied est sur le genou"</p>	
	6 - ANNEXES SOL	Maintien HB	Dans la ligne Planche sur les coudes / bras tendus, jbes écartées, le texte fait référence HB202 hors il n'existe pas		<p><b>A remplacer dans l'annexe :</b>          Planche sur les coudes / bras tendus, jbes écartées. Jambes tendues (sauf en HB202). L'écart des jambes est de 45°. Le corps est porté par l'appui des deux mains/coudes ou bras tendus. Les mains peuvent être tournées vers l'extérieur des poignets ou vers les pointes de pied. Le corps est aligné à l'horizontale (Pas en HB202). En HB802 les bras doivent être tendus. - tolérance 15°.</p>	
	6 - ANNEXES SOL	Maintien HB	Dans la ligne Equerre carpé, le texte fait référence au HB404 hors il est à la ligne du dessous et il s'agit d'équerre serrée		<p><b>A remplacer dans l'annexe :</b>  <b>Equerre carpé</b>          Jambes tendues. Les mains peuvent être placées devant ou derrière(HB404) ou devant et derrière (HB204), Ecart des jambes 45°.          Quand les jambes sont soulevées plus haut que parallèles au sol, pas d'appui des bras sur le sol. Les deux mains sont placées à coté du corps, proche des hanches. "</p>	
	6 - ANNEXES SOL	Sauts Changement	saut changement de jambes classé dans les sauts appel 1 pied réception l'autre pied hors, il s'agit d'un saut appel 1 pied réception le même pied		Oui - On peut rajouter entre parenthèse dans le titre du saut que sa réception diffère.	
	6 - ANNEXES SOL	Sauts	J1014 : saut de chat 716° je pense qu'il s'agit de 720°		oui en effet! A corriger dans les annexes.	
janv-26	6 - ANNEXES SOL	Pivots	Dans le texte descriptif au dessus des éléments, il est noté : "Tous les gymnastes doivent commencer le tour dans la même direction, selon la chorégraphie." Que veut dire cette phrase ? Qu'entend-on par direction ?		<p>Face au même endroit. Tout le monde vers la pointe de la diagonale du praticable par exemple, tout le monde face aux juges.</p> <p>Cette règle n'a pas été reprise dans le corps de la brochure des programmes mais est bien applicable. Si les pivots ne sont pas démarrés dans la même direction, la valeur de diff du pivot sera à 0.</p>	

## TEAMGYM - FOIRE AUX QUESTIONS Janvier 2025 - 2026

Mise à jour	Agrès	Sujet	Questions		Réponses	
janv-26	6 - ANNEXES SOL	Sauts	Saut carpé écart : différence entre les brochures fédéral et performance. Pour le J203 en Fédéral, pas de texte dans la case précisant un écart de jambes à 90° et noté dans le texte à gauche écart de jambes à 135°. On attend donc un saut carpé écart à 135° en Fédéral pour qu'il soit validé ?		Le texte fait foi dans la case des exigences. Le texte sous la figure est à supprimer dans la brochure des programmes Performance. Il est attendu un saut avec une position carpée à 90° et un écart de jambes à 135°.	
janv-26	6 - ANNEXES SOL	Maintiens	Aucune définition texte de ce qu'est un pont et de ce qu'on attend en exigence technique. Donc si l'on suit le code Team on ne pénalise rien pour un pont simple, à part le temps de maintien pour chaque gym ? (+ les fautes d'uniformité ou de synchro si l'élément n'est pas réalisé de la même manière par toute l'équipe)		Les épaules doivent être au moins au-dessus des mains (définies par une ligne droite verticale passant par le centre des épaules).	