

GAF – Lettre FFGym n°1 – Janvier 2026

Niveau de pratique Performance – Totaux de référence

INDIVIDUELLES	MINIMA DE REFERENCE *
Nationale 10 ans	40 points
Nationale 11 ans	40 points
Nationale 12 ans	40 points
Nationale 13 ans	40 points
Nationale 14 ans	40 points
Nationale 15 ans	40 points
Nationale 16 ans	40 points
Nationale 17 ans	40 points
Nationale 18 - 20 ans	40 points
Nationale 21 ans et plus	40 points
Optionnels	Poutre et sol ND minima 3,9 points Barres asymétriques ND minima 2,3 points Saut (2 sauts différents) ND minima 3,00 points chacun

* Qualification/Quotas sous réserve d'atteinte du total minimum de référence (réf : Note d'information Janvier 2026)

ÉQUIPES	MINIMA DE REFERENCE *
Nationale 12 ans et +	120 points
Nationale 10 ans et +	130 points
Nationale 12 - 15 ans	120 points
Nationale 10 - 13 ans	120 points
Nationale 10 - 11 ans	120 points

* Qualification selon classement vertical sous réserve d'atteinte du total minimum de référence (réf : Note d'information Janvier 2026)