

CALENDRIER COMPETITIF 2025 / 2026 - REG OCCITANIE

GAF

Important et à noter : les couleurs des fonds dans le tableau correspondent aux compétitions qui doivent être organisées sur le même site.

CATEGORIES	INTER-DEPARTEMENT				REGION OCCITANIE		NATIONAL
	NORD	SUD	EST	Précisions Matériel Minimum		Précisions Matériel Minimum	
Équipes Fed B / Fed Oc	8,9 et 10 mai 26	8, 9 et 10 mai 26	8, 9 et 10 mai 26	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec deux poutres, db jury			
Équipes Fed A	14 et 15 mars 26	14 et 15 mars 26	14 et 15 mars 26	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAF aux norme fédérales avec deux poutres, db jury	11 et 12 avril 26	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAF, 2 poutres Db jury GAF (voir B des prog GAF)	TF : 21,22 et 23 mai 26
Équipes Performances	21 et 22 février 26		21 et 22 février 26	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF,agrès et surface de tapis aux normes Double jury GAF deux poutres, (voir brochures des prog GAM et GAF)	18 et 19 avril 26	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec praticable à ressorts Double jury GAF deux poutres, deux barres asytmétriques (voir brochures des programmes GAM et GAF)	France A: 15, 16 et 17 mai 26
	21 et 22 février 26		21 et 22 février 26				France B: 12,13 et 14 juin 26
EQ Perf Reg 7-9 ANS EQ Perf Reg OC 7-9ans	21 et 22 février 26		21 et 22 février 26				
OCC'FEST (festi pour les perf reg+ finale B Fed A)					6 et 7 juin 26		
TOP 12 GAF							
indiv Perf Reg 7-8 et 9 ans	21 et 22 février 26		21 et 22 février 26	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF Double jury GAF deux poutres, (voir brochures des programmes GAM et GAF)	28 et 29 mars 26	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec praticable à ressorts Double jury GAF deux poutres, deux barres asytmétriques (voir brochures des programmes GAM et GAF)	
Individuelles Fed A+ indiv perf Rég	Qualification sur quota pour la finale régionale :				4 et 5 avril 26 (finale A)		
	14 et 15 février 26	14 et 15 février 26	14 et 15 février 26				
Individuelles performances Nat	14 et 15 février 26	14 et 15 février 26	14 et 15 février 26		28 et 29 mars 26		1, 2, 3 mai 26

GAM

CATEGORIES	INTER-DEPARTEMENT				REGION OCCITANIE		NATIONAL
	NORD	SUD	EST	Précisions Matériel Minimum		Précisions Matériel Minimum	
Équipes Fed B	14 et 15 mars 26			Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF, agrès et surface de tapis aux normes	11 et 12 avril 26	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec deux poutres, double jury	TF : 22,23 et 24 mai 26- Belfort
Équipes Fed A						Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec praticable à ressorts	
Équipes Performances+ perf reg 7-9 ans et 9-10 ans	21 et 22 février 26			Double jury GAF deux poutres, (voir brochures des programmes GAM et GAF)	18 et 19 avril 26	Double jury GAF deux poutres, deux barres asymétriques (voir brochures des programmes GAM et GAF)	France A: 15, 16 et 17 mai 26 France B: 12,13 et 14 juin 26
TOP 12 GAM							
Indiv Perf Reg 7-8 -9 et 10 ans	14 et 15 février 26			Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF Double jury GAF deux poutres, (voir brochures des programmes GAM et GAF)	28 et 29 mars 26	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec praticable à ressorts	1, 2, 3 mai 26
Individuelles Fed A						Double jury GAF deux poutres, deux barres asymétriques	
Individuelles performances						(voir B des programmes GAM et GAF)	

GR

CATEGORIES	INTER-DEPARTEMENT				REGION OCCITANIE		NATIONAL
	NORD	SUD	EST	Précisions Matériel Minimum		Matériel minimum	
Individuelles Nat C Fédérale	15 et 16 novembre 25		15 et 16 novembre 25	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Une moquette pour la compétition	13 et 14 décembre 25	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Un praticable GR	Trophée Fédéral Ind+coupe des clubs Cd France indiv nat C 17 et 18 janvier 26
Individuelles Nat A et Nat B	15 et 16 novembre 25		15 et 16 novembre 25	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Une moquette pour la compétition		Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Un praticable GR	Cd France indiv Nat A et B 30, 31 janvier et 1er Février 26- Rouen
Individuelles Régionale et Poussines	15 et 16 novembre 25		15 et 16 novembre 25	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Une moquette pour la compétition	06 et 07 décembre 25	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Un praticable GR	
Ensembles Fédéraux B. et C Ensembles Régionaux	14 et 15 mars 26		14 et 15 mars 26	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Une moquette pour la compétition	11 et 12 avril 26	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Un praticable GR	9 et 10 mai 26- Bourg en Bresse
Ensembles Fed A- NAT 10/11	14 et 15 mars 26		14 et 15 mars 26		11 et 12 avril 26	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Un praticable GR	FED A et Duos+ NAT 10/11 13 et 15 juin 26
Ensembles Nationaux	14 et 15 mars 26		14 et 15 mars 26		11 et 12 avril 26	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Un praticable GR	29,30 et 31 mai 26
Coupe Formation	CF3 Etape 1- 14 ou 15 mars CF2 Etape 2+CF3 Etape 2 - 2 et 3 mai			Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Un praticable GR	CF4 - Étape 1- 07 ou 08 mars Étape 2- ML+Engins- 3 et 4 mai		

GAc

CATEGORIES	REGION OCCITANIE et INTER-REGIONS		NATIONAL
		Précisions Matériel Minimum	
1ère Sélective IR Nationaux	21 et 22 février 26 (Occitanie)		Championnat de France par équipe National: 03 ET 04 mai 25 Trophée Fédéral GAc: 22, 23 et 24 mai 26 lieu à définir Championnat de France par équipes et Trophée Fédéral par équipes: 9 et 10 mai 26 Championnat de France par unités : 6 et 7 juin 26
2ème Sélective IR Nationaux	21 et 22 mars 26 (AURA)	Une espace pour l'échauffement articulaire Un praticable dynamique GA	
3ème Sélective IR Nationaux	4 et 5 avril 26 (regroupement)		
1ère Sélective Régionale Fédéraux	14 et 15 février 26		
2ème Sélective Régionale Fédéraux	14 et 15 mars 26		
Finale Régionale Fédéraux	18 et 19 avril 26		

CATEGORIES	REGION OCCITANIE et INTER-REGIONS		NATIONAL
		Précisions Matériel Minimum	
TR/TU - Championnat de France par équipes			5 et 6 décembre 2025- Arques
TR: S1 régionale Nationaux et Elites	25 janvier 2026		TR/TU - Trophée fédéral TEAMGYM - Championnat de France et Trophée fédéral 29,30 et 31 mai 26 lieu à définir
TU: Sélective Régionale Fédéraux	14 et 15 février 26		
TU: 1ère Sélective IR	21 et 22 février 26 (Occitanie)		
TU: 2ème Sélective IR	7 et 8 mars 26 (Grand Est)		
TR: S2 Régionale Nationaux, Elite et Fédéraux	21 et 22 février 26	Une salle d'échauffement articulaire Deux trampolines (tressage 4X4)	TR/TU - Championnat de France individuel / synchronisé: 5, 6 et 7 juin 2026
TU: 3ème Sélective IR	21 et 22 mars 2026 (AURA)		
TU: 4ème Sélective IR	4 et 5 avril 2026 (Regroupement)		
TU: Finale Régionale Fédéraux	18 et 19 avril 26		
TR: 3ième Sélective SO National+sélective regionale des fédéraux	21 et 22 mars 2026	Une salle d'échauffement articulaire Deux trampolines (tressage 4X4)	
TR: 4ième Sélective SUD National	18 et 19 avril 2026 (date limite)	Une salle d'échauffement articulaire Quatre trampolines (tressage 4X4)	

Aérobic

CATEGORIES	INTER-DEPARTEMENT	REGION OCCITANIE		INTER-REGIONS		NATIONAL
			Précisions Matériel Minimum		Précisions Matériel Minimum	
Toutes les CATEGORIES	7 et 8 février 26	7 et 8 mars 26	Une salle d'échauffement articulaire Espace de préparation normé avec passage en musique Un praticable Aérobic	28 et 29 mars 26	Une salle d'échauffement articulaire Espace de préparation normé avec passage en musique Un praticable Aérobic	Chpt de F+ TF : 16 et 17 mai-26

Teamgym

CATEGORIES	INTER-DEPARTEMENT		REGION OCCITANIE		NATIONAL
		Précisions Matériel Minimum		Précisions Matériel Minimum	
Toutes les CATEGORIES	14 et 15 février 26	Voir brochure règlement technique TeamGym, précisions matériel	14 et 15 mars 2026	Voir brochure règlement technique TeamGym, précisions matériel	Chpt de F+ Trophée Fed: 29,30 et 31 mai 26 lieu à définir

Important et à noter : les couleurs dans le tableau correspondent aux compétitions qui doivent être organisées sur le même site.

PARKOUR

CATEGORIES	ETAPE 1	ETAPE 2	ETAPE 3	ETAPE 4	NATIONAL
Toutes les CATEGORIES	6 et 7 décembre 2025	7 et 8 février 2026	14 et 15 mars 2026	25 et 26 avril 2026	Chpt de F+ Trophée Fed: 13 et 14 juin 26

ACCESS GYM : GAM / GAF / GR / TR / GAc /

	RENCONTRES DÉPARTEMENTALES	Précisions Matériel Minimum		
RENCONTRES DE PROXIMITÉ	Les dates des rencontres seront fixées par les comités départementaux-possibilité de se regrouper entre CLUBS OU DEPARTEMENTS.	voir brochure de chaque discipline		
PASSAGE DE NIVEAUX ACCESS	Les dates des rencontres seront fixées par les comités départementaux-possibilité de se regrouper entre départements.	voir brochure programme Access		