

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE – NOTE D'INFORMATION N°2 AVRIL 2025

La Fédération Internationale de Gymnastique a édité la newsletter n° 3, les entraîneurs et juges des niveaux de pratiques National A et Elite sont invités à s'y référer. (Quelques clarifications et nouveaux éléments)

<https://www.gymnastics.sport/site/pages/newsletters-acro.php>

Certains points relevant du jugement sont détaillés ici et s'appliquent dès cette saison, à partir des finales nationales.

Jugement à la difficulté : Catégories NA TC, EL ES, EL JU, ELSE

En groupe, après une chute, reconstruire une pyramide n'est pas considéré comme une répétition de base ni de catégorie. Se référer aux différents exemples illustrés de la newsletter FIG n°3 quant aux conséquences sur la note de difficulté.

Précisions sur les montées : elles sont représentées avec le porteur debout mais peuvent être réalisées avec P dans une autre position (assis, à genoux, en grand écart...)

Élément individuel roue : il s'agit d'un élément de tumbling, qui doit donc être précédé d'un élan (course, sursaut, mouvement chorégraphique, etc.) et peut se terminer indifféremment en position fente ou latérale.

Jugement à l'exécution : Toutes les catégories

Il n'y a pas de pénalité pour jambes très écartées en groupe, pour les positions de porteur en colonne, en table ou en pont.

En revanche, en duo, une pénalité de 0,3 est appliquée au (à la) porteur(se) pour position des jambes trop écartées (> 90°) et ce pour toutes positions : debout, assis, table, pont...

Les changements de position de V, d'ATR ou planche à équerre (écartée ou serrée) doivent être réalisés avec les jambes tendues. Si les jambes sont pliées, les pénalités d'exécution s'appliquent.

Une ligne a été ajoutée dans le tableau des fautes d'exécution pour les positions en drapeau. Elle concerne l'inclinaison des hanches et jambes par rapport au buste :

		Erreurs				
Elément	Position idéale	0,1	0,2	0,3	0,5	
3 Flag						
	Position des hanches 90°					Pas d'inclinaison des hanches

Départ et rattrape en position horizontale : les bras des porteurs(se)s doivent être sous le torse de V.

Attraper ou lancer en tenant aux épaules = - 0,3

Attraper ou lancer en tenant à la nuque/ à la tête = -0,5

Dans le cas d'un link, la pénalité est appliquée une seule fois, au premier ou au deuxième élément.



Pas de déduction



- 0,3



-0,5

NB : la NL FIG 3 précise qu'à compter de la saison prochaine, il ne sera pas permis aux porteur(se)s, lors de la réalisation d'éléments en table tournante, de se déplacer pendant la phase aérienne.