



# CATALOGUE des FORMATIONS RÉGIONALES 2024 - 2025 OCCITANIE

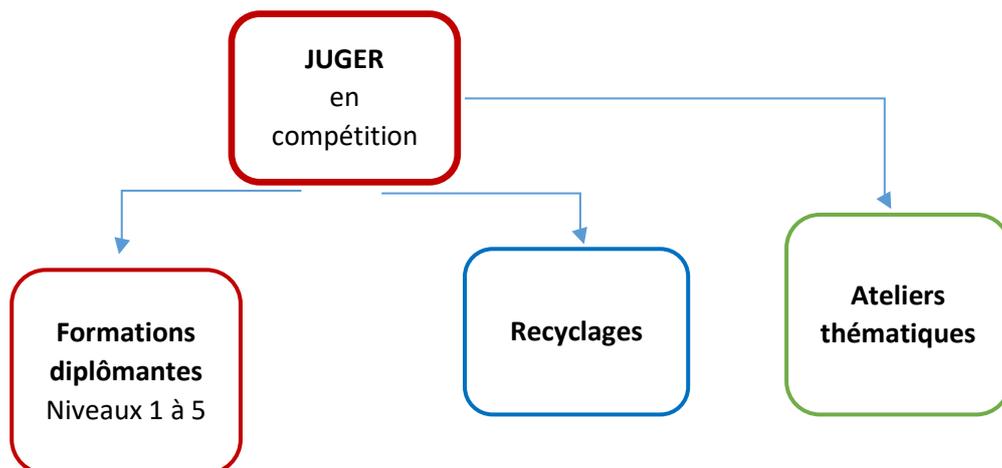
## Table des matières

1.	Organisation Générale des formations de Juges.....	5
2.	Organisation Générale des formations de Cadres .....	5
3.	Les filières de formation fédérale et professionnelle : .....	6
4.	Equivalences d'Unités de Compétence .....	7
5.	CONTACTS RÉGIONAUX .....	8
6.	Quelques remarques concernant les formations :.....	10
a.	Organisation générale : .....	10
b.	Information pour les juges de toutes les disciplines : .....	10
	Article D211-101, Code du Sport .....	10
	Afin de pouvoir officier comme juge sur le cycle 2025/2028, tous les juges doivent être formés ou en possession d'un diplôme de secourisme. ....	10
7.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GAF .....	12
a.	Organisation dans les Inter-départements :.....	12
	Identification des responsables interdépartementaux : .....	12
b.	Organisation des formations secteur Jugement GAF dans la Région : .....	12
c.	Colloque National des juges : .....	13
d.	Organisation régionale : .....	13
e.	Recyclages organisés par la région : .....	13
8.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GAM .....	14
a.	Organisation des formations secteur Jugement GAM dans la Région:.....	14
b.	Colloque National des juges : .....	15
c.	Organisation régionale : .....	15
d.	Organisation des ateliers sur le Jugement GAM dans la Région : .....	15
e.	Organisation des RECYCLAGES des JUGES GAM dans la Région : .....	16
9.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GR.....	17
a.	Organisation dans les Inter-départements :.....	17
b.	Organisation des formations secteur Jugement GR dans la Région:.....	17
c.	Niveau 3 GR : mis en place en fonction de la demande .....	18
d.	Niveau 4 GR : .....	18
e.	RECYCLAGES GR : .....	18
f.	Colloque National des juges : .....	18
g.	Colloque régionale des responsables juges GR : .....	18
10.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en AEROBIC.....	19
a.	Organisation des formations secteur Jugement Aérobic dans la Région :.....	19
b.	Colloque National des juges Aérobic : .....	19
c.	Colloque régionale des juges et encadrement : .....	19

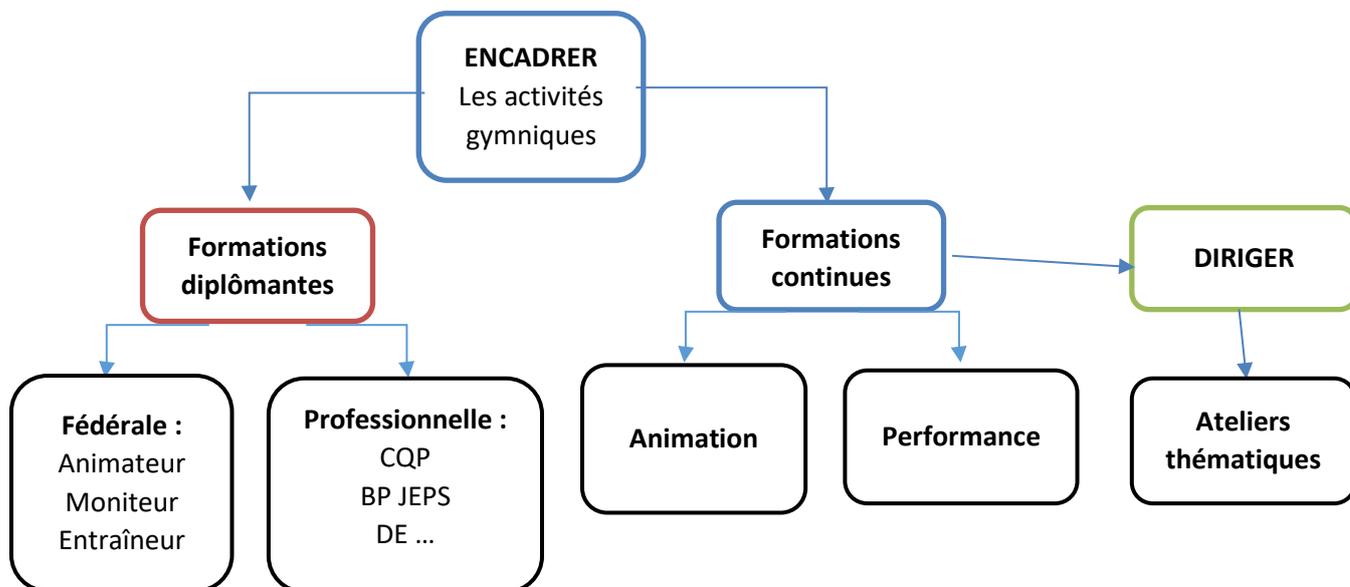
d.	Recyclages des juges organisés par la région : .....	20
e.	Recyclage des juges organisés par l'Académie France Gymnastique : .....	20
f.	Recyclage, formation et examen Niveau 5 : .....	20
<b>11.</b>	<b>ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en Gym ACROBATIQUE .....</b>	<b>21</b>
a.	Organisation des formations secteur Jugement GAc dans la Région : .....	21
b.	Colloque National des juges : .....	21
c.	Recyclages des juges organisés par la région : .....	22
d.	Recyclages des juges organisés par l'Académie France Gymnastique : (FFG).....	22
	Recyclage, formation et examen Niveau 5 : .....	22
<b>12.</b>	<b>ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TRAMPOLINE.....</b>	<b>23</b>
a.	Organisation des formations secteur Jugement TR dans la Région : .....	23
b.	Colloque National des juges TR : .....	24
c.	Colloque régionale des responsables juges TR : .....	24
d.	Recyclages des juges organisés par la région : .....	24
e.	Recyclage des juges organisés par l'Académie France Gymnastique : .....	24
f.	Recyclage, formation et examen Niveau 5 organisé par la FIG : .....	24
<b>13.</b>	<b>ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TUMBLING .....</b>	<b>25</b>
a.	Organisation des formations secteur Jugement TU dans la Région : .....	25
b.	Colloque National des juges TU : .....	25
c.	Colloque régionale des responsables juges Tu : .....	26
d.	Recyclages des juges organisés par la région : .....	26
e.	Recyclage des juges organisés par l'Académie France Gymnastique : .....	26
f.	Recyclage, formation et examen Niveau 5 organisé par la FIG : .....	26
<b>14.</b>	<b>ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TEAM-GYM .....</b>	<b>27</b>
a.	Organisation des formations secteur Jugement TG dans la Région : .....	27
b.	Colloque National des juges Team Gym : .....	28
c.	Colloques régionaux des juges et encadrants en TG : .....	28
d.	Recyclages des juges organisés par la région : .....	28
e.	Recyclage des juges organisés par l'Académie France Gymnastique : .....	28
f.	Recyclage, formation et examen Niveau 5 organisé par la FIG : .....	28

15.	ORGANISATION des FORMATIONS de CADRES .....	29
a.	SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFG.....	29
b.	Conditions d'accès aux formations fédérales.....	29
c.	Prérogatives de l'animateur fédéral : .....	30
d.	Quelques remarques concernant les formations : .....	30
16.	FORMATION ANIMATEUR FEDERAL.....	31
17.	FORMATION des FORMATEURS.....	34
a.	Organisation Nationale : .....	34
b.	Formation Nationale des futures Formateurs Régionaux : .....	34
c.	Organisation Régionale : .....	34
18.	AIDE Animateur BABY-GYM .....	35
19.	ANIMATEUR BABY-GYM.....	36
	Organisation des formations BABY-GYM dans la Région : .....	36
20.	RECYCLAGE et Formation Continue BABY-GYM.....	37
	Organisation du recyclage BABY-GYM dans la Région : .....	37
21.	ANIMATEUR FÉDÉRAL PARKOUR.....	38
22.	FORMATION MONITEUR FÉDÉRAL GAF 2024-2025 en Occitanie. ....	40
23.	FORMATIONS PROFESSIONNELLES en Occitanie .....	42
a.	Le Certificat de Qualification Professionnel Animateur des Activités gymniques : CQP AGA:.....	42
b.	le Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de Sport (BP-JEPS) .....	43
24.	ORGANISATION des FORMATIONS CONTINUES .....	44
25.	FORMATION PRODUCTION de SPECTACLES.....	46
26.	FORMATION COACH GYM+ 2024-2025 : .....	48
27.	PREMIER SECOURS CIVIQUE : PSC-1 .....	50

## 1. Organisation Générale des formations de Juges



## 2. Organisation Générale des formations de Cadres



En fonction de l'objectif poursuivi, différentes formations sont proposées :

- **Formations diplômantes** : pour obtenir un diplôme, une qualification
  - Formations fédérales FFG
  - Formation Professionnelle
- **Formations continues** :
  - Pour se perfectionner

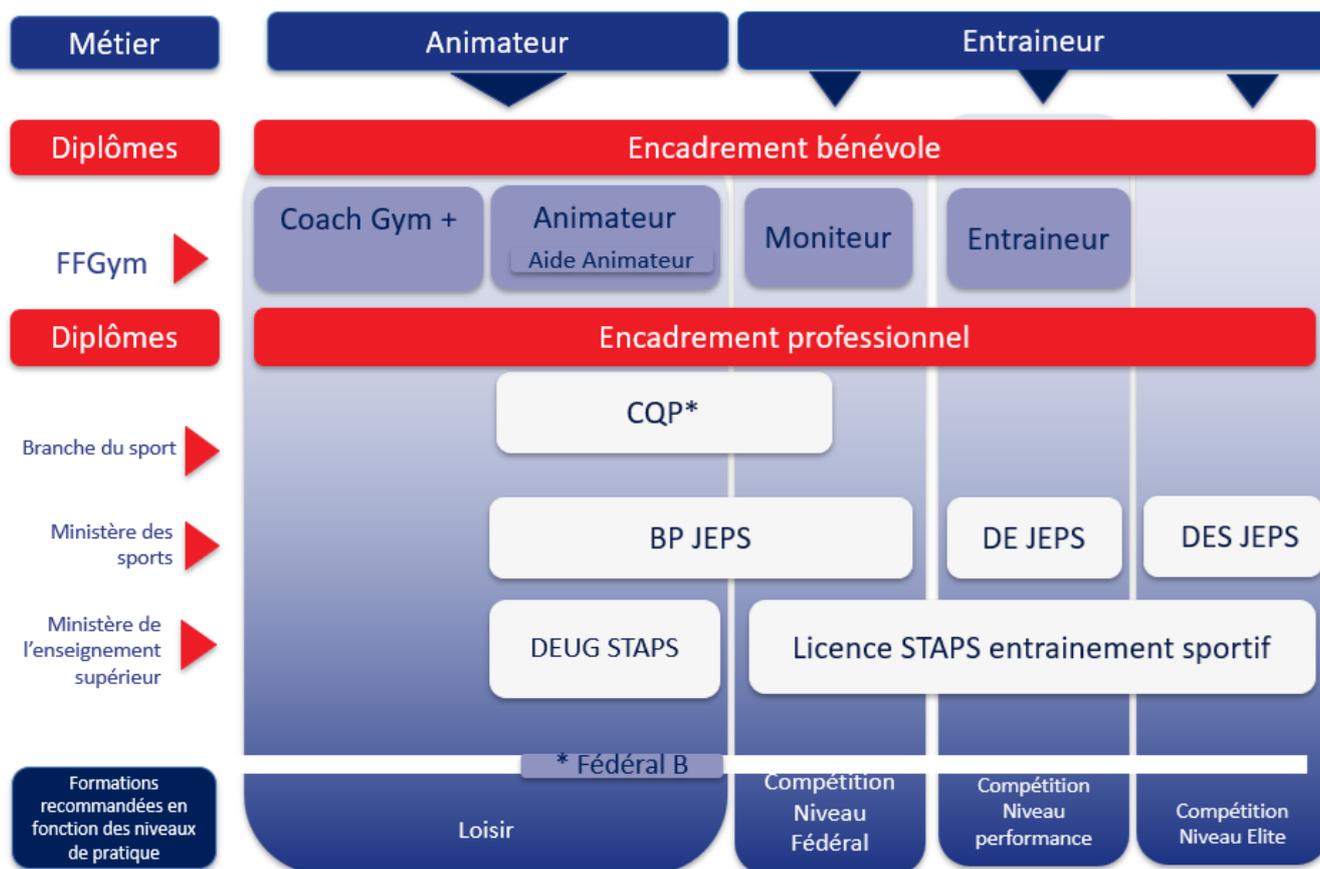
### 3. Les filières de formation fédérale et professionnelle :

Encadrement technique dans un club : 2 situations :

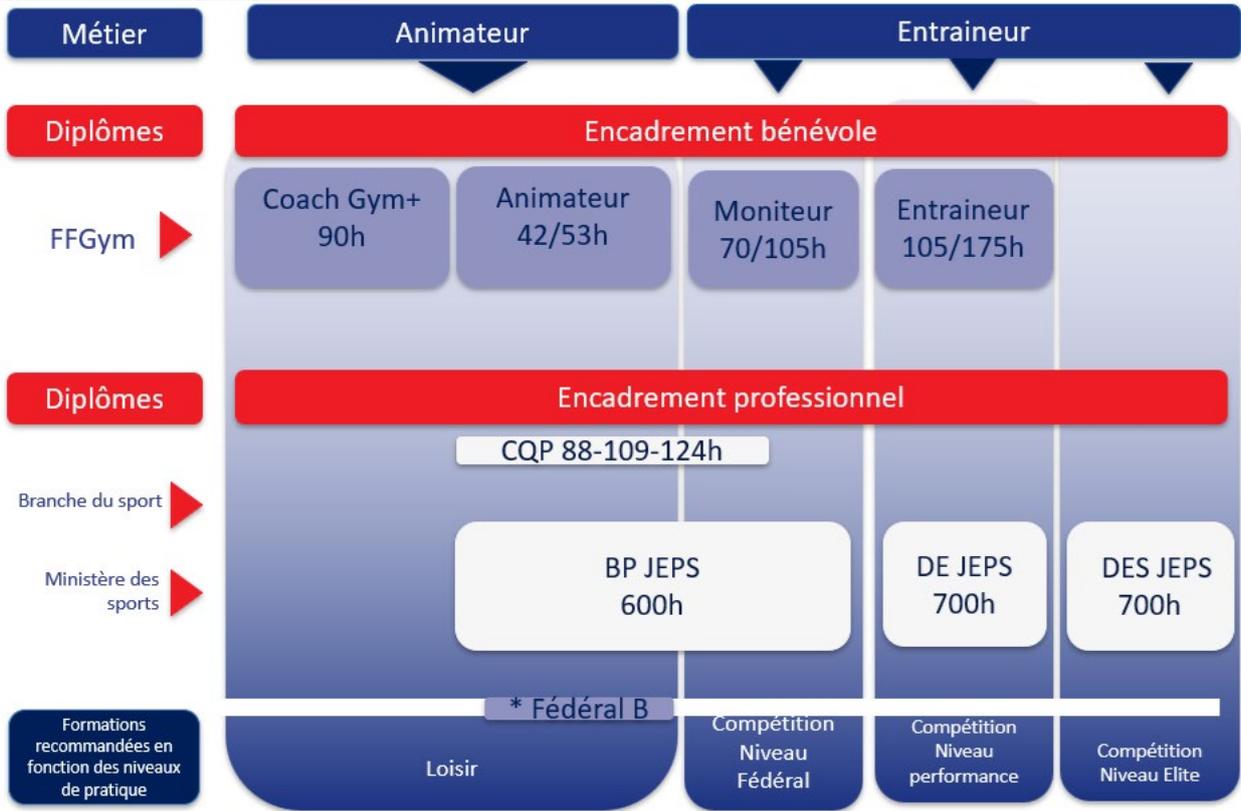
- **Bénévoles : diplômes fédéraux**
  - Permet de développer les compétences nécessaires à l'encadrement des disciplines gymniques ;
  - Donne des équivalences dans les formations professionnelles ;
  - Permet d'obtenir des allègements dans les formations professionnelles
- **Professionnels :**
  - Diplôme professionnel obligatoire avec respect des conditions d'exercices données par le code du sport (Art L 212-1).
  - Les formations professionnelles permettent d'encadrer contre rémunération.



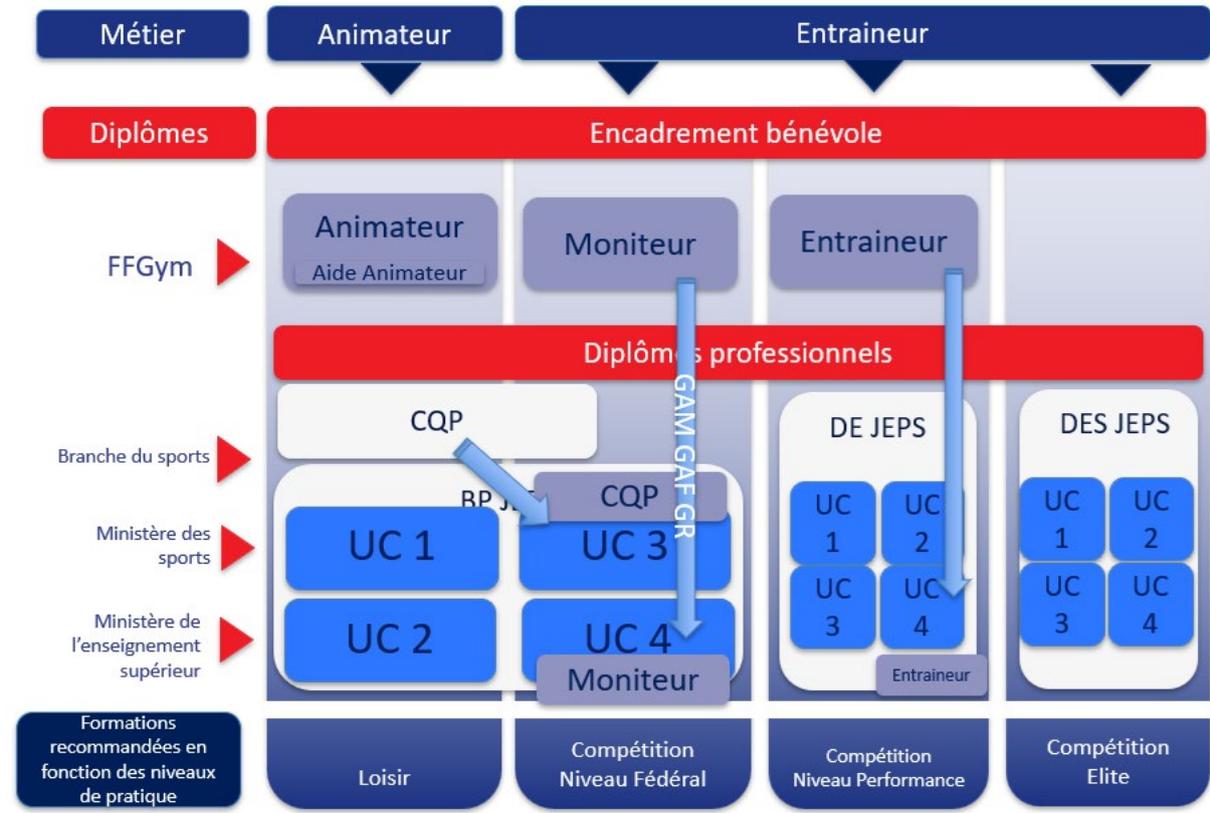
### Les filières de formation fédérale et professionnelle



• Mise à jour le 25/05/2024



#### 4. Equivalences d'Unités de Compétence



## 5. CONTACTS RÉGIONAUX

Comité régional Occitanie : Maison des Activités Gymniques, 10 bis Avenue Yves Brunaud - 31770 Colomiers.

Accueil général : 05.34.60.69.70

Membres élus au Comité Directeur			
Président	BARON Antoine	06 13 56 98 79	<a href="mailto:antoine.baron@ffgym.fr">antoine.baron@ffgym.fr</a>
Délégué Technique Général	STEVENDART Christophe	06 12 56 05 92	<a href="mailto:stevendart.christophe@neuf.fr">stevendart.christophe@neuf.fr</a>

Cadres d'état associés / membres consultatifs			
Coordonnateur ETR / CNS GAF	BASSET Anne-Marie	06 47 26 72 48	<a href="mailto:basset.ctscoordo.occitanie@gmail.com">basset.ctscoordo.occitanie@gmail.com</a>
CTS, Dispositif Régional d'Accession Ht Niv	MULLER Rachel	06 60 41 59 64	<a href="mailto:rachel.muller@ffgym.fr">rachel.muller@ffgym.fr</a>

Cadres Fédéraux associés / Salariés référents				
Direction				
Pôle Sport	CTF resp/CNS GAM	PRUDENT Francis	07 55 67 22 22	<a href="mailto:fr.prudent@free.fr">fr.prudent@free.fr</a>
	Affiliation/Licences/Compet/Stages	THERY Stéphanie	07 71 86 65 07	<a href="mailto:ffgymoccitanie@gmail.com">ffgymoccitanie@gmail.com</a>
	Dévt/Evènements Agent de Développement	Marie NAYRAC	06 36 10 86 83	
Agent de Développement	Laure EDOUARD	06.67.55.06.38		
Pôle Adm	Form/Stages/Compet/BPJEPS	AVERSENQ Brigitte	06.02.41.60.43	
	Com/Struct et démarche Qualité et Label	CARTIGNY Marie	06.02.41.85.76	
	Comptabilité/Social		06.02.41.68.99	

**Responsables Régionaux des Formations/ Discipline**

<b>GAF</b>	CNS GAF	BRIANC Nicolas	06 71 42 10 45	<a href="mailto:nicolas.brianc@gmail.com">nicolas.brianc@gmail.com</a>
	RTF GAF	NAYRAC Marie	06 74 36 44 56	<a href="mailto:loopsy@hotmail.fr">loopsy@hotmail.fr</a>
	Responsable des juges	CEZAC Vanessa	06 08 36 89 85	<a href="mailto:vanessa.cezac@yahoo.fr">vanessa.cezac@yahoo.fr</a>
	Responsable formation	FIZIR Medhi	06 47 43 07 80	<a href="mailto:mehdi813@hotmail.fr">mehdi813@hotmail.fr</a>
<b>GAM</b>	Responsable des juges	SCHAFFERT Vincent	06 36 32 96 63	<a href="mailto:vincent.schaeffer.90@gmail.com">vincent.schaeffer.90@gmail.com</a>
	RTF GAM Responsable formation	PAYARD Simon	06 73 14 62 60	<a href="mailto:simonpayardctgym@gmail.com">simonpayardctgym@gmail.com</a>
<b>GR</b>	RTF GR	SIMONNOT Delphine	06 20 74 29 92	<a href="mailto:delphinesimonnot.ds@gmail.com">delphinesimonnot.ds@gmail.com</a>
	Responsable des juges	ALAUZET Aurélia	06 86 72 96 41	<a href="mailto:aurelia.alauzet@neuf.fr">aurelia.alauzet@neuf.fr</a>
	Responsable formation	BELLIOT Sophie	06 88 59 06 02	<a href="mailto:sofybelliot@yahoo.fr">sofybelliot@yahoo.fr</a>
<b>Aéro</b>	Responsable des juges	DEBAISIEUX Sandrine	06 67 13 58 71	<a href="mailto:sandrine.debaisieux@gmail.com">sandrine.debaisieux@gmail.com</a>
		DAVERNY Julien	06 01 87 75 45	<a href="mailto:jujudalverny@gmail.com">jujudalverny@gmail.com</a>
<b>TU</b>	RTF TU Responsable des juges	MARPINARD Lucie	06 21 31 26 97	<a href="mailto:lucie.marpinard@free.fr">lucie.marpinard@free.fr</a>
	Responsable formation	MARTINEZ Paul	0687098719	<a href="mailto:acropaul@sfr.fr">acropaul@sfr.fr</a>
<b>TR</b>	RTR TR	ROBERT Gaëlle	06 22 59 53 71	<a href="mailto:gaelle.robert@ctgym.fr">gaelle.robert@ctgym.fr</a>
	Responsable des juges	BARREY Mathilde	06 42 53 38 85	<a href="mailto:Barrey.mathil2@live.fr">Barrey.mathil2@live.fr</a>
	Responsable formation	LATGE Frédéric	06 43 05 90 55	<a href="mailto:frederic.latge@hotmail.fr">frederic.latge@hotmail.fr</a>
<b>Acro</b>	CNS GAc	COMBALBERT David	06 12 89 36 75	<a href="mailto:david.combalbert@lacible.net">david.combalbert@lacible.net</a>
	RTF GAc Responsable formation	ANDREU Christine	06 75 08 07 56	<a href="mailto:christineandreu@orange.fr">christineandreu@orange.fr</a>
	Responsable des juges	GAUTHIER Flora	06 95 99 30 07	<a href="mailto:gauthier.flora81@gmail.com">gauthier.flora81@gmail.com</a>
<b>TG</b>	RTF TG Resp juges et form	MOLLET Noëlline	06 66 52 65 98	<a href="mailto:noellinemollet@gmail.com">noellinemollet@gmail.com</a>
		MASSAT Nathalie	06 68 16 78 28	<a href="mailto:massatnathalie@gmail.com">massatnathalie@gmail.com</a>
<b>EVOLU GYM</b>	RTR Gym Pour Tous	PASCALON Marie-Claire	06 52 48 81 48	<a href="mailto:mc@pascalon.fr">mc@pascalon.fr</a>
<b>BBG</b>	Co-Responsables formation	PASCALON Marie-Claire	06 52 48 81 48	<a href="mailto:mc@pascalon.fr">mc@pascalon.fr</a>
		LARRIEU Benoit	06 33 27 60 75	<a href="mailto:benoit.larrieu@etoilegymnique.fr">benoit.larrieu@etoilegymnique.fr</a>
<b>Coach Gym+</b>	Référent			
<b>PARKOUR</b>	Responsables formation	PEUBLE Enzo	06 16 93 22 07	<a href="mailto:enzo.peuble@gmail.com">enzo.peuble@gmail.com</a>
<b>Handi Gym</b>	Référent	PICARD Aurélie	06 82 25 02 09	<a href="mailto:aurelie.picard@wanadoo.fr">aurelie.picard@wanadoo.fr</a>

## 6. Quelques remarques concernant les formations : ⚠

### a. Organisation générale :

- Les dates et lieux de formation sont donnés à titre indicatif. Pour des raisons exceptionnelles, ils pourront être modifiés. Les stagiaires en seront informés au préalable.
- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous réserve de disposer d'une licence FFGym.

### b. Information pour les juges de toutes les disciplines :

LES  
GESTES  
QUI  
SAUVENT

#### ❖ Formations aux Gestes qui Sauvent : Ce que dit la Loi

##### Article D211-101, Code du Sport

Chaque fédération agréée organise la formation des arbitres et juges *intégrant*, [...], une sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent [...].

A l'issue de la sensibilisation, les arbitres et juges sont en mesure d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence adaptés, empêcher l'aggravation de l'état de santé de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

La possession par un arbitre ou juge d'une qualification aux " premiers secours ", telle que le certificat de compétence de citoyen de sécurité civile " prévention et secours civique de niveau 1 " ou un équivalent, ou d'une attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent, dispense son titulaire de la sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent dans le cadre de sa formation d'arbitre ou juge.

#### ❖ Obligation de formation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) :

Afin de pouvoir officier comme juge sur le cycle 2025/2028, tous les juges doivent être formés ou en possession d'un diplôme de secourisme.

**Pour se former** : rapprochez-vous d'un centre de formation agréé : (liens cliquables ci-dessous) - De nombreux sites de formation sont accessible proche de chez vous :

- **Durée** de la formation : **2 h**, **pour apprendre des gestes simples et qui peuvent sauver une vie...**
  - [Groupama](#) (assureur FFGym)
  - [Croix Rouge](#)
  - [Protection Civile](#)

#### ❖ Sont exemptés de cette formation les titulaires des diplômes suivants :

- **Attestation de Sensibilisation aux Gestes qui Sauvent**, délivrée par les organismes habilités :
  - Croix Rouge,
  - Protection Civile,
  - Education Nationale via formateur habilité,
  - Groupama (assureur FFGym).
- **PSC-1** et diplôme équivalent.
  - [equivalence\\_psc1.pdf](#) (142.97 Ko)

**Les**

**FORMATIONS**

**des**

**JUGES**

## 7. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GAF

Resp	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
<b>Occ</b>	Vanessa CEZAC	06 08 36 89 85	<a href="mailto:vanessa.cezac@yahoo.fr">vanessa.cezac@yahoo.fr</a>

### a. Organisation dans les Inter-départements :

#### Identification des responsables interdépartementaux :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
<b>NORD</b>	Emmanuelle YAN	06 87 93 04 88	<a href="mailto:emmanuel81.yan@orange.fr">emmanuel81.yan@orange.fr</a>
<b>SUD</b>	Mathilde BARON	06 18 35 51 51	<a href="mailto:mathildebieber@hotmail.com">mathildebieber@hotmail.com</a>
	Noémie DEMBLANS	06 75 88 56 54	<a href="mailto:noemiedemblans@hotmail.fr">noemiedemblans@hotmail.fr</a>
	Shanaz BENMERABET	06 87 91 32 14	<a href="mailto:shanaztabetaoul@gmail.com">shanaztabetaoul@gmail.com</a>
<b>EST</b>	Christelle CABRIT	07 81 21 72 70	<a href="mailto:christelle.allobroges@yahoo.fr">christelle.allobroges@yahoo.fr</a>
	Delphine HUND	06 25 20 33 48	<a href="mailto:delphine.hund@gmail.com">delphine.hund@gmail.com</a>
	Véronique LE BALLE	06 71 33 79 43	<a href="mailto:leballe.vero@wanadoo.fr">leballe.vero@wanadoo.fr</a>
	Jérôme VAUCELLE	06 77 79 92 48	<a href="mailto:jerome-vaucelle@wanadoo.fr">jerome-vaucelle@wanadoo.fr</a>

### b. Organisation des formations secteur Jugement GAF dans la Région :

Deux entrées possibles : Niveau 1 ou Niveau 2 (avec validation de la responsable des juges pour accéder au n°2 directement)  
Un juge ne peut passer qu'un seul examen par saison sportive.

Renseignements complémentaires : Brochure des « Modalités des formations et examens de juges, en GAF » dernière édition sur site FF Gym.

**Niveau 1 :** Formations obligatoires auprès des Départements, l'examen est régional (dans un secteur au choix),  
Conditions : **14 ans** (« Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen »), être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAF  
Inscription à la formation : **auprès de votre département.**  
**Inscription obligatoire à l'examen auprès de la région avant le Mercredi 20 Nov-24**

Responsables	CEZAC Vanessa et Responsables Interdépartementaux	
Encadrement	Responsables départementaux	
FORMATIONS Départementales	<b>DATES</b>	<b>LIEUX</b>
	Dans chaque département	
	Prendre contact avec votre responsable départemental	
EXAMEN REGIONAL	<b>S 7 Déc-24</b> 10H-12H / 14H-17H	<b>NORD/SUD</b> : Zénitude Le Parc de L'Escafe, 8 rue de Caulet - 31300 TOULOUSE Encadrement : Noémie DEMBLANS / Emmanuelle YAN
		<b>EST</b> : Hôtel IBIS BEZIERS Est, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguier- 34500 BEZIERS Encadrement : Véronique LE BALLE & Delphine HUND

**Niveau 2 :** Formations obligatoires par la région dans un secteur au choix, l'examen est régional dans le secteur choisi.  
Conditions : **15 ans** à la date de l'examen, être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAF  
Inscriptions : **auprès de la région avant le Mercredi 2 Oct-24**

Responsable	CEZAC Vanessa			
ENCADREMENT FORM	<b>Secteur NORD / SUD (OUEST)</b>		<b>Secteur EST</b>	
	<b>DATES</b>	<b>LIEUX</b>	<b>DATES</b>	<b>LIEUX</b>
	Noémie DEMBLANS / Emmanuelle YAN		Christelle CABRIT / Delphine HUND	
	<b>S 19 et D 20 Oct-24</b> 10H-12H / 14H-17H Noémie DEMBLANS	Zénitude Le Parc de L'Escafe, 8 rue de Caulet – 31300 TOULOUSE	<b>S 12 et D 13 Oct-24</b> 13 H-20H / 9H-15H30	Hôtel IBIS BEZIERS Est, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguier – 34500 BEZIERS.
	<b>S 23 et D 24 Nov-24</b> 10H-12H / 14H-17H Emmanuel YAN	CDOS, 148 Av. Dembourg – 81000 ALBI	<b>S 16 &amp; D 17 Nov-24</b> 13 H-20H / 9H-15H30	
EXAMEN REGIONAL	Noémie DEMBLANS / Emmanuelle YAN		Christelle CABRIT / Véronique LE BALLE	
	<b>D 8 Déc-24</b> 10H-12H / 14H-17H	Zénitude Le Parc de L'Escafe, 8 rue de Caulet – 31300 TOULOUSE	<b>D 8 Déc-24</b> 10H-12H / 14H-17H	Hôtel IBIS BEZIERS Est, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguier – 34500 BEZIERS.

**Niveaux 3 et 4 :** Pas de formation et d'examen cette saison

### c. Colloque National des juges :

#### Le colloque national des juges GAF :

Représentante Régionale : Vanessa CEZAC	Du samedi 21 (10h00) au dimanche 22 sept-24 (16h00)	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
--	--	--

### d. Organisation régionale :

#### Réunion des formateurs de la région GAF :

Objet de la réunion :	Date	Lieu
Préparation de la saison avec <ul style="list-style-type: none"> <li>Collectif Régional</li> <li>Responsables départementaux</li> </ul>	D 29 Sept-24 (Seules les personnes présentes en présentiel seront recyclées)	Narbonne <a href="#">Maison des associations</a> , Rue de l'ancien port des Catalans, 11100 Narbonne.

### e. Recyclages organisés par la région :

Le recyclage est obligatoire pour l'ensemble des juges.

Les juges non recyclés ne seront pas admis en compétition et ne pourront pas représenter leur association.

Ce recyclage ne concerne pas les jeunes gens qui ont validés l'examen cette saison.

#### Niveau 1 : Inscription sur votre département ou dépt de votre choix.

Recyclages organisés par les comités départementaux sous la direction du comité régional.

Les dates et lieux sont donnés à titre indicatif. Les horaires sont à consulter auprès des départements.

Se référer aux plans d'action départementaux.

NORD				SUD				EST			
LOT	AVEYRON	TARN	TA & GAR	GERS	Hte GAR	Htes PYR	ARIEGE	GARD	HERAULT	AUDE	PO
46	12	81	82	32	31	65	09	30	34	11	66
		S 19 Oct-24		D 3 Nov-24	D 20 Oct-24			S 9 Nov-24		D 20 Oct-24	
		ALBI		Isle-J							
		10h- 13h									

#### Niveau 2 : Inscription régionale sur une date (et lieu) au choix, avant le mercredi 2 Oct-24

NORD	SUD	EST
<b>Emmanuelle YAN</b>	<b>Noémie DEMBLANS</b>	<b>Véronique LE BALLE</b>
<b>S 19 Oct-24</b>	<b>D 3 Nov-24</b>	<b>S 16 Nov-24</b>
<b>ALBI</b> CDOS, 148 Av. Dembourg – 81000 ALBI	Zénitude Le Parc de L'Escale, 8 rue de Caulet – 31300 TOULOUSE	<b>BEZIERS</b> Hôtel IBIS <b>BEZIERS</b> Est, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguiier – 34500 BEZIERS.
14h30 à 17h30	9h30 à 12h30	9h à 12h

#### Niveaux 3 & 4 : Inscription régionale sur une date (et lieu) au choix, avant le mercredi 18 sept-24

NORD	SUD	EST
VANESSA CEZAC – MATHILDE BARON		VANESSA CEZAC- SHANAZ BENMERAMET
D 13 Oct-24		D 6 Oct-24
CLARION TOULOUSE AIRPORT, Place de la Révolution 10 – 31700 BLAGNAC		Hôtel IBIS <b>BEZIERS</b> Est, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguiier – 34500 BEZIERS.
9h à 15h30		9h à 17h00

#### Niveau 5 avec examen :

Vanessa CEZAC	Le	à
---------------	----	---

## 8. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GAM

### a. Organisation des formations secteur Jugement GAM dans la Région:

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
<b>Occ</b>	SCHAEFFER Vincent	06 36 32 96 63	<a href="mailto:vincent.schaeffer.90@gmail.com">vincent.schaeffer.90@gmail.com</a>
	STEVENDART Christophe	06.12.56.05.92	<a href="mailto:stevendart.christophe@neuf.fr">stevendart.christophe@neuf.fr</a>
	PAYARD Simon	06 73 14 62 60	<a href="mailto:simonpayard@gmail.com">simonpayard@gmail.com</a>
	DUBY Aurélien	06 30 82 26 84	<a href="mailto:aurelduby29@gmail.com">aurelduby29@gmail.com</a>
	MEREL Erwan	06 60 67 92 60	<a href="mailto:juges.sudouest@gmail.com">juges.sudouest@gmail.com</a>
	PRECLOUX Matys	06 18 67 64 65	<a href="mailto:matys.gym@gmail.com">matys.gym@gmail.com</a>
	PRUDENT Francis	06 72 85 37 24	<a href="mailto:fr.prudent@free.fr">fr.prudent@free.fr</a>

Possibilité de passer le niveau 1 et le niveau 2 sur la même saison sur demande auprès du responsable régional des juges. L'obtention du niveau 2 ne sera effective que lorsque toutes les conditions requises seront remplies.

Renseignements complémentaires : Brochure des « Modalités des formations et examens de juges, en GAM » dernière édition sur site FFGym

**Niveau 1 et Niveau 2 GAM** : formation obligatoire auprès de la région, l'examen est régional

Conditions : Être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAM, dernières éditions.

**N°1** : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans).

**N°2** : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans).

**Être en possession du niveau 1 et avoir jugé au moins 2 compétitions ;**

Inscriptions : **auprès de la région avant le samedi 28 Sept-24**

responsable	Christophe STEVENDART/Matys PRECLOUX/Aurélien DUBY	
encadrement	Collectif	
FORMATIONS	<b>DATES</b>	<b>LIEUX</b>
	<b>19-20 Oct. 24</b> 10h-19h / 9h-17h	<b>BEZIERS</b> Hôtel IBIS <b>BEZIERS</b> Est, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguiier – 34500 BEZIERS <b>Béziers</b>
<b>09-10 Nov-24</b> 10h-19h / 9h-17h		
EXAMEN	<b>09-10 Nov-24</b> 10h-19h / 9h-17h	Hôtel IBIS <b>BEZIERS</b> Est

**Niveau 3 GAM** : (pas de formation et d'examen n°4 cette saison)

Conditions : Être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAM, dernières éditions.

n° 3 Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans), être en possession du niveau 2 depuis un an minimum et avoir jugé au moins 2 compétitions .

N°4 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (18 ans), être en possession du niveau 3 depuis un an minimum et avoir jugé au moins 2 compétitions.

Inscriptions : **auprès de la région avant le samedi 28 Sept-24**

responsable	Erwan MEREL/ Simon PAYARD/ Francis PRUDENT	
encadrement	Vincent SCHAEFFER/Simon PAYARD / Francis PRUDENT	
FORMATIONS	<b>DATES</b>	<b>LIEUX</b>
	<b>19-20 Oct. 24</b> 10h-19h / 9h-17h	<b>BEZIERS</b> Hôtel IBIS <b>BEZIERS</b> Est, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguiier – 34500 BEZIERS <b>Béziers</b>
<b>09-10 Nov-24</b> 10h-19h / 9h-17h		
EXAMEN n°3 REGIONAL	<b>09-10 Nov-24</b> 10h-19h / 9h-17h	Hôtel IBIS <b>BEZIERS</b> Est

## b. Colloque National des juges :

### Le colloque national des juges GAM :

Vincent Schaeffer	Du jeudi 12 (18h00) au dimanche 15 sept-24 (14h00)	Comité Régional de Gymnastique de Bourgogne Franche-Comté, 16 rue des prés, 71300 MONTCEAU-LES-MINES
-------------------	---	--

## c. Organisation régionale :

### Réunion des formateurs de la région GAM :

Objet de la réunion :	Date	Lieu
Préparation de la saison avec <ul style="list-style-type: none"> <li>Collectif Régional</li> <li>Responsables départementaux</li> </ul>	A définir	En Visio

## d. Organisation des ateliers sur le Jugement GAM dans la Région :

**Présentation** : À l'occasion des regroupements interdépartementaux, l'animation d'un atelier de jugement proposera les actions suivantes :

- Exposer les problématiques rencontrées par chacun durant les compétitions
- Éclaircir certains points des programmes
- Partager les connaissances et expériences
- Échanger avec les coaches et les gymnastes régionaux présents sur le regroupement afin de mieux se connaître
- Prendre le temps d'approfondir certains sujets sans être pris par le timing du déroulement de la compétition
- Motiver la participation au jugement et détecter des potentiels éventuels pour évoluer vers le niveau supérieur et /ou des prises de responsabilité

Un thème général est proposé pour chaque regroupement qui correspond au rythme de la saison gymnique. Les sujets abordés dépendent toutefois largement de la population présente et des aspirations de chacun.

La participation est libre et ouverte à tous les niveaux, y compris les débutants non diplômés.

Encadrement	<b>Aurélien DUBY (ID Nord) / Christophe Stevendart (ID Sud) / Christophe Stevendart (ID Est)</b>		
	<b>DATES</b>	<b>Secteur</b>	<b>Thème</b>
Ateliers	18 Janv-25 (10h00-12h et 13h30-17h)	NORD (Figeac ?)	Recyclage n°1
	19 Janv-25 (10h00-12h et 13h30-17h)	SUD (Muret ?)	Recyclage n°1
	19 Janv-25 (10h00-12h et 13h30-17h)	EST (Carcassonne ?)	Recyclage n°1

## e. Organisation des RECYCLAGES des JUGES GAM dans la Région :

### Recyclages Niveaux 1 et 2 organisés par la région :

Responsable	Vincent SCHAEFFER		
Encadrement	À définir		
Secteur Occitanie	DATES	LIEUX	Horaires
Niveau 1	<b>S 09 Nov-24</b>	Hôtel IBIS <b>BEZIERS</b> Est, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguié – 34500 BEZIERS	De 9 h 30 à 12 h 30
Niveau 2	<b>S 09 Nov-24</b>		De 14 h à 18 h

### Recyclage Niveau 3 organisé par la région :

Responsable	Vincent SCHAEFFER		
Encadrement	À définir		
Secteur OCCITANIE	DATES	LIEUX	Horaires
Niveau 3	<b>D 10 Nov-24</b>	Hôtel IBIS <b>BEZIERS</b> Est, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguié – 34500 BEZIERS	De 9 h 30 à 17 h

### Recyclage Niveau 4 organisé par l'Académie France Gymnastique : (FFG)

(Date et lieu au choix suivant votre disponibilité)

Date	Lieu	Adresse
<b>18-19/01/2025</b>	Paris	
	Nantes	
<b>25-26/01/2025</b>	Lyon	
<b>1-2/02/2025</b>	Nancy	
	<b>TOULOUSE</b>	
<b>8-9/02/2025</b>	Paris	

Informations à retrouver prochainement à la page suivante :

[https://licencie.ffgym.fr/Actualite/2021 - 12 - formations\\_examens\\_et\\_recyclages\\_de\\_juges](https://licencie.ffgym.fr/Actualite/2021 - 12 - formations_examens_et_recyclages_de_juges)

### Recyclage, formation et examen Niveau 5 :

Date	Lieu	Adresse

## 9. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GR

### a. Organisation dans les Inter-départements :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
OUEST	Delphine SIMONNOT	06 20 74 29 92	<a href="mailto:delphinesimonnot.ds@gmail.com">delphinesimonnot.ds@gmail.com</a>
	Maria PELLEGRINI		<a href="mailto:pellegrinimaria65@gmail.com">pellegrinimaria65@gmail.com</a>
EST	Aurélia ALAUZET	06 86 72 96 41	<a href="mailto:aurelia.alauzet@neuf.fr">aurelia.alauzet@neuf.fr</a>
	Karine CAPOCCHIANI		<a href="mailto:karinecapocchiani@gmail.com">karinecapocchiani@gmail.com</a>

### b. Organisation des formations secteur Jugement GR dans la Région:

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	ALAUZET Aurélia	06 86 72 96 41	<a href="mailto:aurelia.alauzet@neuf.fr">aurelia.alauzet@neuf.fr</a>

La formation des juges est construite afin d'acquérir de façon progressive les connaissances et la maîtrise du code de pointage international FIG.

La formation est divisée en 4 niveaux, en relation avec le code FIG en vigueur et la brochure technique GR de la saison en cours (qui régleme les différents niveaux des compétitions françaises).

Il est obligatoire d'avoir validé un niveau complet, pour pouvoir se présenter au niveau supérieur.

Renseignements complémentaires : Brochure des « Modalités des formations et des examens de juges, en GR » dernière édition sur site FFGym

### Niveaux 1 et 2 GR :

Formations obligatoires à la région, l'examen est régional,

**Conditions pour le n°1 :** Le participant doit être âgé de 14 ans révolus à la date de l'examen.

**Conditions pour le n°2 :** Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans). Être en possession du niveau 1 et avoir jugé au moins 3 compétitions depuis l'obtention du niveau 1

- Être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GR
- Inscriptions : **auprès de la région avant le Mercredi 18 SEPT-2024.**

responsable	Aurélia ALAUZET	
encadrement	Delphine SIMONNOT, Maria PELLEGRINI	
	<b>Secteur Occitanie</b>	
FORM	<b>DATES</b>	<b>LIEUX</b>
	<b>S 5 et D 6 Oct-24</b> (10h-13h et 14h00-20h / 9h-12h et 13h00-17h) <b>S 9 Nov-24</b> 10h-13h	Hôtel IBIS <b>BEZIERS</b> Est, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguier – 34500 BEZIERS
EXAMEN	<b>S 16 Nov-24</b>	Sur les ID Indiv de chaque territoire

L'ensemble des juges ont à leur disposition des liens sur internet, sur lesquels des documents et des informations importants sur le jugement sont déposés.

**c. Niveau 3 GR : mis en place en fonction de la demande**

Formations obligatoires à la région, l'examen est régional,

**Conditions n°3 :** avoir le n°2, avoir jugé 3 compétitions les saisons précédentes, être licencié FFGym, avoir son code de pointage, ses brochures des programmes GR et son carnet de juge

Être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GR

Inscriptions : **auprès de la région avant le (date à définir)**

responsable	Aurélia ALAUZET	
encadrement		
	<b>Secteur Occitanie</b>	
FORM	<b>S 5 et D 6 Oct-24</b> (10h-13h et 14h00-20h / 9h-12h et 13h00-17h)	Hôtel IBIS <b>BEZIERS</b> Est, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguier – 34500 BEZIERS
	<b>S 9 Nov-24</b> 10h-13h	
EXAMEN	<b>S 16 Nov-24</b>	Sur les ID Indiv de chaque territoire

**d. Niveau 4 GR :**

- Pas de formation et d'examen cette saison

**e. RECYCLAGES GR :**

Objet de la réunion :	Date (à définir)	Lieu (à définir)
<b>Niveaux 1 à 3</b>	Pas de recyclage cette saison (En 2025-2026)	
<b>Niveau 4</b>	Recyclage en fin de saison 2024- 2025	FFG

Informations à retrouver prochainement à la page suivante :

[https://www.ffgym.fr/La\\_FFGYM/Formation/Les\\_Metiers\\_de\\_la\\_Gymnastique/Juge](https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/Formation/Les_Metiers_de_la_Gymnastique/Juge)

**f. Colloque National des juges :**

**Le colloque national des juges GR :**

Delphine SIMONNOT	Du samedi 14 sept-24 (11h00) au Dimanche 15 sept-24 (16h00)	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
-------------------	---	--

**g. Colloque régionale des responsables juges GR :**

**Réunion des formateurs de la région GR :**

Objet de la réunion :	Date	Lieu
Préparation de la saison avec <ul style="list-style-type: none"> <li>• Collectif Régional</li> <li>• Responsables départementaux</li> </ul>	A définir ?	En Visio ou en Présentiel ?

## 10. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en AEROBIC

### a. Organisation des formations secteur Jugement Aérobic dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	DEBAISIEUX Sandrine	06.67.13.58.71	<a href="mailto:sandrine.debaisieux@gmail.com">sandrine.debaisieux@gmail.com</a>
	DAVERNY Julien	06 01 87 75 45	<a href="mailto:judalvern@gmail.com">judalvern@gmail.com</a>
	JAUNATRE Arthur	07 83 05 45 99 06 41 80 81 92	<a href="mailto:arthurjaunatre@gmail.com">arthurjaunatre@gmail.com</a>

Renseignements complémentaires : Brochure des « Modalités des formations et examens de juges, en Aérobic » dernière édition sur site FFGym

#### Niveau 1 Aérobic : Formation, examen possible cette saison en fonction du nombre des inscriptions.

Conditions : être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes Aérobic.

**Niveau 1** : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans).

Inscriptions : **auprès de la région avant le ???.**

responsable encadrement	Sandrine/Julien	
FORMATIONS	<b>DATES</b> S 23 et D 24 Nov-24	<b>LIEUX</b> CREPS de TOULOUSE ???
EXAMEN	D 24 Nov-24	CREPS de TOULOUSE ???

#### Niveaux 2 à 4 Aérobic : pas de formation et d'examen cette saison

**Niveau 2** : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans), Être titulaire du niveau 1 et avoir validé 2 jugements dans ce niveau

**Niveau 3** : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (17 ans), Être titulaire du niveau 2 et avoir validé 2 jugements dans ce niveau.

### b. Colloque National des juges Aérobic :

#### Le colloque national des juges Aérobic :

Représentant le comité régional : Julien DAVERNY	du samedi 14 sept-24 (10h00) au dimanche 15 sept-24 (13h00)	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
---	---	--

### c. Colloque régionale des juges et encadrement :

#### Réunion des formateurs de la région Aérobic :

Objet de la réunion :	Date	Lieu
Préparation de la saison avec <ul style="list-style-type: none"> <li>Collectif Régional</li> <li>...</li> </ul>	A définir	

**d. Recyclages des juges organisés par la région :**

Objet de la réunion :	Date (à définir)	Lieu (à définir)
<b>Niveau 1</b>		
<b>Niveau 2</b>	S 18 et D 19 Janv-25	
<b>Niveau 3</b>		

**e. Recyclage des juges organisés par l'Académie France Gymnastique :**

Objet de la réunion :	Date (à définir)	Lieu (à définir)
<b>Niveau 4</b>	Janvier 2025 (FFGym)	?

Informations à retrouver prochainement à la page suivante :

[https://www.ffgym.fr/La\\_FFGYM/Formation/Les\\_Metiers\\_de\\_la\\_Gymnastique/Juge](https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/Formation/Les_Metiers_de_la_Gymnastique/Juge)

**f. Recyclage, formation et examen Niveau 5 :**

Date	Lieu	Adresse

## 11. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en Gym ACROBATIQUE

### a. Organisation des formations secteur Jugement GAc dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
<b>Occ</b>	GAUTHIER Flora	06.95.99.30.07	<a href="mailto:gauthier.flora81@gmail.com">gauthier.flora81@gmail.com</a>

Il existe 4 niveaux de juge dont le niveau de difficulté est croissant.  
2 niveaux d'entrée sont possibles :

1. Le niveau 1 pour les « néophytes » : L'exécution et à l'artistique sur les premiers niveaux de pratique.
2. Pour les connaisseurs de la discipline, il est possible d'intégrer directement la formation juge niveau 2 qui intègre également le jugement de la partie « difficulté de l'exercice ».

Renseignements complémentaires : Brochure des « Modalités des formations et examens de juges, en GAc » dernière édition sur site FF Gym

### Niveau 1 et Niveau 2 GAc : Formation et examen « classiques » au niveau de la Région.

Formation obligatoire auprès de la région, l'examen est régional

Conditions : être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAc

**n° 1** : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans).

**n°2** : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans). A titre dérogatoire, l'accès à la formation de niveau 2 est permis sans prérequis de détention du niveau 1.

Inscriptions : auprès de la région **avant le Mercredi 23 Oct-24.**

Responsable	GAUTHIER Flora	
Encadrement	Flora GAUTHIER	
FORMATIONS	<b>DATES</b>	
	<b>Juges n°1 et 2</b> : Samedi 9 et dimanche 10 nov-24 9 h 30 -17 h 30	<b>LIEUX</b>  CDOS, 148 Av. Dembourg ; 81000 ALBI
	<b>Juges n°1 et 2</b> : Samedi 7 Déc-24 9 h 30 -17 h 30	
EXAMEN	<b>Juges n°1 et 2</b> : Dimanche 8 nov-24 9 h 30 -17 h 30	CDOS ALBI

### Niveaux 3 et 4 GAc : **pas de formation et d'examen cette saison**

**N°3** : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans), Être titulaire du niveau 2. Avoir jugé au moins 3 compétitions dont une compétition en tant que juge à l'exécution et une compétition en tant que juge à l'artistique.

**N°4** : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (17 ans),

### b. Colloque National des juges :

#### Le colloque national des juges Gym Acrobatique :

Représentante régionale :	Du samedi 5 oct-24 (9h30)	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
➤ Flora GAUTHIER	au	
	Dimanche 6 oct-24 (16h00)	

### c. Recyclages des juges organisés par la région :

Objet de la réunion :	Date (à définir)	Lieu (à définir)
<b>Niveau 1</b>	Dimanche 10 nov-24	<b>ALBI</b> CDOS, 148 Av. Dembourg – 81000 ALBI
<b>Niveau 2</b>	9 h 30 -17 h 30	

### d. Recyclages des juges organisés par l'Académie France Gymnastique : (FFG)

Objet de la réunion :	Date (à définir)	Lieu (à définir)
<b>Niveau 3</b>	Janvier 2025	
<b>Niveau 4</b>	Janvier 2025	

Informations à retrouver prochainement à la page suivante :

[https://www.ffgym.fr/La\\_FFGYM/Formation/Les\\_Metiers\\_de\\_la\\_Gymnastique/Juge](https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/Formation/Les_Metiers_de_la_Gymnastique/Juge)

### Recyclage, formation et examen Niveau 5 :

Date	Lieu	Adresse

## 12. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TRAMPOLINE

### a. Organisation des formations secteur Jugement TR dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
<b>Occ</b>	BARREY Mathilde	06.42.53.38.85	<a href="mailto:barrey.mathil2@live.fr">barrey.mathil2@live.fr</a>
	LATGE Frédéric	06.43.05.90.55	<a href="mailto:frederic.latge@gmail.com">frederic.latge@gmail.com</a>
	ROBERT Gaëlle	06.22.59.53.71	<a href="mailto:gaelle.robert.ctgym@orange.fr">gaelle.robert.ctgym@orange.fr</a>
	THEVENET Pierre	06.73.08.48.94	<a href="mailto:pierre.thevenet31@sfr.fr">pierre.thevenet31@sfr.fr</a>

### Niveaux 1 et 2 TR : Formations et Examens en Région

Formation obligatoire auprès de la région, l'examen est régional

Conditions : Être licencié à la FFGym, avoir ses brochures des programmes TR.

N° 1 Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans).

N° 2 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans). L'accès à la formation de niveau 2 est permis sans prérequis de détention du niveau 1.

Inscriptions : inscription auprès de la région **avant le mercredi 23 Oct-24**

Responsable	BARREY Mathilde	
Encadrement	Mathilde BARREY et Sébastien Leroux	
FORMATIONS n°1 et 2	<b>DATES</b>	<b>LIEUX</b>
	9 et 10 Nov-24	MAG de Colomiers
Encadrement	BARREY Mathilde, Frédéric LATGE et Sébastien LEROUX	
EXAMEN n°1 et 2	9 et 10 Nov-24	MAG de Colomiers

### Niveaux 3 et 4 TR :

N° 3 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans). Être en possession du niveau 2 (et avoir validé toutes les étapes de formation).

Inscriptions formation et examen n°3 et formation n°4 : auprès de la région **avant le mercredi 23 Oct-24**

Inscriptions pour l'examen n°4 : auprès de la Fédération

Responsable	Frédéric LATGE	
Encadrement	Frédéric LATGE	
FORMATIONS n°3 et 4	<b>DATES</b>	<b>LIEUX</b>
	9 et 10 Nov-24	MAG de Colomiers
EXAMEN n°3 Régional	9 et 10 Nov-24	? Colomiers
EXAMEN n°4 National	?	? FFG

Pour l'examen n°4 : Informations à retrouver prochainement à la page suivante :

[https://www.ffgym.fr/La\\_FFGYM/Formation/Les\\_Metiers\\_de\\_la\\_Gymnastique/Juge](https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/Formation/Les_Metiers_de_la_Gymnastique/Juge)

**b. Colloque National des juges TR :**

--	--	--

**c. Colloque régionale des responsables juges TR :**

**Réunion des formateurs de la région en TR :**

Objet de la réunion :	Date	Lieu
Préparation de la saison avec <ul style="list-style-type: none"> <li>• Collectif Régional</li> <li>• Responsables départementaux</li> </ul>	A définir	

**d. Recyclages des juges organisés par la région :**

Objet :	Date (à définir)	Lieu (à définir)
<b>Niveau 1</b>		
<b>Niveau 2</b>	11 et 12 janv-25	
<b>Niveau 3</b>		

**e. Recyclage des juges organisés par l'Académie France Gymnastique :**

Objet :	Date (à définir)	Lieu (à définir)
<b>Niveau 4</b>	? Décembre 2024	?

Informations à retrouver prochainement à la page suivante :

[https://www.ffgym.fr/La\\_FFGYM/Formation/Les\\_Metiers\\_de\\_la\\_Gymnastique/Juge](https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/Formation/Les_Metiers_de_la_Gymnastique/Juge)

**f. Recyclage, formation et examen Niveau 5 organisé par la FIG :**

Date	Lieu	Adresse

## 13. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TUMBLING

### a. Organisation des formations secteur Jugement TU dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	MARTINEZ Paul	06.87.09.87.19	<a href="mailto:acropaul@sfr.fr">acropaul@sfr.fr</a>
	MARPINARD Lucie	06 21 31 26 97	<a href="mailto:lucie.marpinard@free.fr">lucie.marpinard@free.fr</a>

Renseignements complémentaires : Brochure des « Modalités des examens de juges, en TU » dernière édition sur site FFGym

### Niveau 1 et Niveau 2 TU : Formations et Examens Organisés par la Région.

Formation obligatoire auprès de la région, l'examen est régional

Conditions : être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes TU.

n° 1 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans).

N° 2 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans).

Inscriptions : **auprès de la région avant le ????**

responsable	MARTINEZ Paul	
encadrement	MARPINARD Lucie	
	<b>DATES</b>	<b>LIEUX</b>
FORMATIONS n°1 & 2	A déterminer	?
EXAMEN n°1 & 2	A déterminer	?

### Niveaux 3 et 4 TU : examens organisés par l'Académie France Gymnastique. (FFG)

Formations obligatoires auprès de la région, les examens sont organisés par la fédération (national).

Conditions : être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes TU.

N° 3 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans). Être en possession du niveau 2 et avoir jugé au moins 2 compétitions à l'exécution et 2 compétitions à la difficulté

N° 4 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (18 ans). Être en possession du niveau 3 et avoir jugé au moins 2 compétitions (1 à la difficulté, 1 à l'exécution)

Inscriptions : **auprès de la région avant le ????**

Responsable	MARTINEZ Paul	
Encadrement	MARPINARD Lucie	
	<b>DATES</b>	<b>LIEUX</b>
FORMATIONS n°3 & 4 Régional		
EXAMEN n°3 National	?	? FFG
EXAMEN n°4 National	?	? FFG

Pour s'inscrire à l'examen 3 ou 4 : Informations à retrouver prochainement à la page suivante :

[https://www.ffgym.fr/La\\_FFGYM/Formation/Les\\_Metiers\\_de\\_la\\_Gymnastique/Juge](https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/Formation/Les_Metiers_de_la_Gymnastique/Juge)

### b. Colloque National des juges TU :

Représentante Régionale :	du samedi 19 oct-24 (10h30)	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
➤ Lucie MARPINARD	au dimanche 20 oct-24 (16h00)	

### c. Colloque régionale des responsables juges Tu :

#### Réunion des formateurs de la région en TR :

Objet de la réunion :	Date	Lieu
Préparation de la saison avec <ul style="list-style-type: none"> <li>Collectif Régional</li> <li>Responsables départementaux</li> </ul>	A définir	

### d. Recyclages des juges organisés par la région :

Objet :	Date (à définir)	Lieu (à définir)
<b>Niveau 1</b>	Recyclage en région à partir de février 2025	?
<b>Niveau 2</b>		

### e. Recyclage des juges organisés par l'Académie France Gymnastique :

Objet :	Date (à définir)	Lieu (à définir)
<b>Niveau 4</b>	Recyclage national en janvier 2025	?

Informations à retrouver prochainement à la page suivante :

[https://www.ffgym.fr/La\\_FFGYM/Formation/Les\\_Metiers\\_de\\_la\\_Gymnastique/Juge](https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/Formation/Les_Metiers_de_la_Gymnastique/Juge)

### f. Recyclage, formation et examen Niveau 5 organisé par la FIG :

Date	Lieu	Adresse

## 14. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TEAM-GYM

### a. Organisation des formations secteur Jugement TG dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
<b>Occ</b>	MOLLET Noëlline	06 66 52 65 98	<a href="mailto:noellinemollet@gmail.com">noellinemollet@gmail.com</a>
	?MASSAT Nathalie	06 68 16 78 28	<a href="mailto:massatnathalie@gmail.com">massatnathalie@gmail.com</a>
	???	???	???
	JACQUEMIN Gwendoline	06 98 18 85 44	<a href="mailto:gwendolinegym@gmail.com">gwendolinegym@gmail.com</a>

Renseignements complémentaires : Brochure des « Modalités des examens de juges, en TG » dernière édition sur site FFGym

### Niveaux 1 au 3 TG (+ CADRES) : Formations et examens organisés par la région.

Formation obligatoire auprès de la région, l'examen est régional

Conditions : Être licencié FFGym, avoir ses brochures Techniques et des programmes TG

**N° 1 et 2** Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans).

**N°3** : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans)

Inscriptions : **auprès de la région avant le mercredi 23 Oct-24**

Responsable	MOLLET Noëlline	
Encadrement	Gwendoline	
	<b>DATES</b>	<b>LIEUX</b>
FORMATION cadres	S 9 Nov-24	MAG de COLOMIERS
FORMATIONS et EXAMEN théorique	S 9 et D 10 Nov-24	
FORMATIONS et EXAMEN pratique	S 7 et D 8 Déc-24	MAG de COLOMIERS

### Niveaux 3 et 4 : Formation organisée par la région et examen organisé par l'Académie France Gymnastique. (FFG)

Formation obligatoire auprès de la région, l'examen est national.

Conditions : Être licencié FFGym, avoir ses brochures Techniques et des programmes TG

**N°3** : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans)

**N°4** : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (18 ans)

Inscriptions : **auprès de la région avant le mercredi 23 Oct-24**

Responsable	MOLLET Noëlline	
Encadrement	Gwendoline	
	<b>DATES</b>	<b>LIEUX</b>
FORMATIONS et EXAMEN n°3 théorique	S 9 et D 10 Nov-24	MAG de COLOMIERS
FORMATIONS et EXAMEN n°3 pratique	S 7 et D 8 Déc-24	MAG de COLOMIERS
EXAMEN n°4 National	?	?

### Attention vous devez fournir un juge par formation présentée.

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis.

Il incombe donc aux clubs de prévoir un **plan de formation** de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

### b. Colloque National des juges Team Gym :

Représentante régionale : ➤ Noëlline MOLLET	Du samedi 14 sept-24 (10h00), au Dimanche 15 sept-24 (16h00).	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
--	---	--

### c. Colloques régionaux des juges et encadrants en TG :

Objet de la réunion :	Dates	Lieu
Préparation de la saison avec <ul style="list-style-type: none"> <li>• Collectif Régional</li> <li>• Responsables départementaux</li> <li>• Encadrants de club</li> <li>• ...</li> </ul>	S 9 Nov-24	A définir (St Jean)
	Déc-24	Visio ou en Présentiel
	Mars 25	A définir (St Jean)

### d. Recyclages des juges organisés par la région :

Objet :	Date (à définir)	Lieu (à définir)
Niveau 1		
Niveau 2	?	?
Niveau 2		

### e. Recyclage des juges organisés par l'Académie France Gymnastique :

Objet :	Date (à définir)	Lieu (à définir)
Niveau 4	Recyclage national en Décembre 2025	?

Informations à retrouver prochainement à la page suivante :

[https://www.ffgym.fr/La\\_FFGYM/Formation/Les\\_Metiers\\_de\\_la\\_Gymnastique/Juge](https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/Formation/Les_Metiers_de_la_Gymnastique/Juge)

### f. Recyclage, formation et examen Niveau 5 organisé par la FIG :

Date	Lieu	Adresse

## 15. ORGANISATION des FORMATIONS de CADRES

### a. SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFG

La formation est modulaire. L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.



### b. Conditions d'accès aux formations fédérales

Métier	Animateur			Entraîneur	
Diplômes	Coach Gym +	Animateur Baby Gym parkour	Animateur	Moniteur	Entraîneur
Age de début de formation	18 ans	18 ans	15 ans	17 ans	18 ans
Diplôme requis à l'entrée en formation	Diplôme professionnel *	Aucun	Aucun	Animateur	Moniteur
Prérequis pour la certification	Posséder le PSC1				
	Loisir	Loisir	Loisir	Compétition Niveau Fédéral	Compétition Niveau Performance

### c. Prérogatives de l'animateur fédéral :

- **L'animateur** des activités gymniques est chargé d'organiser et d'encadrer **en sécurité** des séances **d'animation**, auprès de groupes de la discipline du diplôme obtenu.
- Il permet d'encadrer **bénévolement** des groupes loisirs
  - **Niveau des gymnastes** : loisir, gymnastes débutants.
  - **Niveau d'autonomie** : animateur responsable d'un groupe en autonomie.
  - **En club** : encadrement d'un groupe de la discipline choisie pendant la saison de formation.
- **Objectifs** :
  - Concevoir et conduire des séances d'animation dans la discipline choisie auprès de publics loisirs
  - Organiser la pratique afin de répondre aux besoins des pratiquants et dans le respect des règles de sécurité
  - Faire découvrir les programmes conçus et adaptés à la pratique de l'activité choisie
  - (Access Gym ou Baby Gym)
  - Adopter une communication adaptée aux publics afin de leur permettre d'atteindre les objectifs fixés
  - Motiver les publics pour les fidéliser dans leur pratique sportive associative

### d. Quelques remarques concernant les formations :



Il faut impérativement avoir son **PSC-1 (diplôme)** pour pouvoir valider sa formation dans l'encadrement technique.

- Les dates et lieux de formation sont donnés à titre indicatif. Pour des raisons exceptionnelles, ils pourront être modifiés. Les stagiaires en seront informés au préalable.
- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous réserve de disposer d'une licence FFGym.
- **ATTENTION** :  
Est puni d'un an d'emprisonnement et de 15 000 euros d'amende le fait pour toute personne d'exercer son activité contre rémunération sans être titulaire de la qualification requise ou sans avoir procédé à la déclaration de son activité.  
La même peine s'applique pour l'employeur de la personne qui exerce dans son établissement sans qualification. (Article L. 212-8 du code du sport).

## 16. FORMATION ANIMATEUR FEDERAL

### Formation Fédérale 2024-2025

#### « Animateur Fédéral »

GAM - GAF - GR – TR/TU – Aérobie -GAc- PK -TG



### CONTENU :

#### DESCRIPTIF :

L'animateur fédéral est la première étape des formations de cadres bénévoles.

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Être capable de préparer, en autonomie pédagogique, une séance d'animation sur les activités gymniques de l'activité choisie.
- Assurer la sécurité des pratiquants.
- Animer sur le programme ACCESS GYM général et Access Gym GAM, GAF, GR, TR, AER, PK ou GAc.

#### DEROULEMENT :

Le diplôme d'Animateur fédéral est composé de plusieurs modules :

1. **Module Animer,**
2. **Module Access Gym,**
3. **Module de l'Activités Gymniques de la discipline désirée.**

#### 1. Module « Animer » : (14 h)

Support fondamental, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telles que communiquer, organiser, motiver.

Validation du module : présence active lors de la formation et grille renseignée par le tuteur pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation.

NB : Sont exemptés ceux qui possèdent déjà un diplôme d'animateur FFG

#### 2. Module « ACCESS général » : (14 h), (Sauf BB Gym, PARKOUR et Team Gym).

Ce module permet de donner les bases de l'approche pédagogique sur le programme Access gym général (acrobatie ou GR) tant sur l'organisation pédagogique, la planification que l'évaluation des gymnastes.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et autoévaluation pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation.

NB : Le premier jour de la formation correspond à la formation aide-animateur. Les personnes qui l'ont déjà validé peuvent en être dispensées.

- Sont exemptés ceux qui possèdent déjà un diplôme d'animateur FFG

#### 3. Module « ACCESS GYM disciplinaire » :

Le stagiaire choisit au moins un module spécifique.

Apprentissage des programmes de base (Access) et des éléments de base.

Préparation à la participation et/ou à l'animation d'un événement (l'animation l'encadrement ou le jugement d'une rencontre de proximité, intra-club, inter club, départementale ou plus)

### METHODE et MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Formation en présentiel (distanciel possible suivant la situation sanitaire)
- Mise en situation pédagogique
- Echanges,
- Utilisation de la mallette Access Gym

## VALIDATION de la FORMATION :

- Participation active à l'intégralité de la formation,
- Encadrement d'un groupe en club attesté par le tuteur et/ou président du club support.
- Evaluation pendant le module par l'encadrement du stage sur les compétences d'animation
- Animation d'une « rencontre de proximité » ou d'ACCESS.

**Le PSC-1** : Le diplôme du Premier Secours Civique est obligatoire pour valider les diplômes fédéraux.

Listes des associations agréées pour la formation aux premiers secours (PSC1) :

<https://www.gouvernement.fr/risques/se-former-aux-premiers-secours>

## MODALITES

### PUBLIC ET PREREQUIS :

- Être né(e) en **2010 et avant (avoir 15 ans en 2025)**,
- Être licencié(e) à la FFG pour la saison en cours lors de l'inscription,
- Respecter des consignes sanitaires en vigueur,
- L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap : Nous contacter pour cela.

### TARIFS :

- Voir tarifs sur les articles spécifiques de présentation.

### LIMITE D'INSCRIPTION :

- **Le Mercredi 25 sept-24**

### Le STAGIAIRE peut :

- Choisir ses dates des Modules Animer et Access Gym sur le territoire Ouest ou Est.
- **Passer plusieurs spécialités** (mod-3) suivant le calendrier.
- Participer directement à un autre module de son choix, gratuitement, s'il est déjà diplômé de l'animateur fédéral.

### IMPORTANT :

Il est nécessaire d'avoir le **PSC-1** (**P**remier **S**ecours **C**ivique) pour obtenir le diplôme de l'Animateur.

La photocopie de ce **diplôme** est à agraffer dans le carnet de formation et doit être en leur possession avant leur dernier module de formation.

Des propositions d'organismes de formation sont proposées dans le chapitre PSC-1 de ce catalogue

<b>Dates et lieux des stages :</b>	<b>Responsable</b>	Francis PRUDENT
Encadrement	Marie NEYRAC, Medhi FIZIR, Sarah SANCHE, Noëlline MOLLET, Simon PAYARD, Sophie BELLIOU (GR) ...	Anne-Marie BASSET, Jennyfer DURIEZ, Céline PITRE, Nicolas BRIANC ...

MODULE 1	SECTEURS	QUEST	EST
	DATES	LIEUX	DATES
	GAM / GAF / GR / TR-TU / Aér / GAC / PK / TG / BBG		
1 ANIMER	12 et 13 oct-24	BLAGNAC	S 26 et D 27 Oct-24 BEZIERS (Hôtel IBIS)

MODULE 2	SECTEURS	QUEST	EST
	DATES	LIEUX	DATES
	GAM / GAF / GR / TR-TU / Aér / GAc		
2 ACCESS	23 et 24 Nov-24	BLAGNAC	D 16 et L 17 Fev-25 SETE

MODULES 1, 2 & 3 GAF En internat	Occitanie
(Privilégiant le secteur Nord et l'internat)	DATES
Formule complète GAF du S 19 au Me 23 Oct-24	Montauban
	Mod 1 & 2 : S 19 au L 21 Oct-24 Mod 3 GAF : L 21 au Me 23 Oct-24

MODULE 3 Spécifiques	Responsable et encadrant(s)	OCCITANIE	DATES	LIEUX
GAM	Simon PAYARD	Lors des regroupements « jeunesse »	D 17 Nov-24	BLAGNAC
			S 18 et D 19 Janv-25	CARCASSONNE
Participation à une animation Access, Club ou inter clubs...				
GAF secteur OUEST	Mehdi FIZIR		S 14 et D 15 déc-24	BLAGNAC
			S 11 janv-25	
Participation à une animation Access, Club ou inter clubs...				
GAF secteur EST	Jennyfer DURIEZ		L 17 au Je 20 Fév-25	SETE
Participation à une animation Access, Club ou inter clubs...				
GR	Sophie BELLIOU		Ouest : 30nov-1 <sup>er</sup> Déc & 15 fév & 22-23 mars	A définir suivant les inscriptions
			Est : 30nov-1 <sup>er</sup> Déc & 15 ? fév & 22-23 mars (dates à l'étude)	
TR	Mathilde BARREY		A définir	A définir
Aérobic	Sandrine DEBAISIEUX		A définir	A définir
GAc	Christine ANDREU		A définir	A définir ? St SULPICE
TEAM GYM	Noëlline MOLLET		A définir	A définir
PARKOUR FREE-STYLE	Enzo PEUBLE		1 <sup>er</sup> Mod : 22-23/02/25 2 <sup>ème</sup> Mod : 1 <sup>er</sup> -02/03/25	SETE

Ces informations sont données à titre indicatif et peuvent subir des modifications.

Formule Complète Mod 1 à 3 GAF	Mehdi FIZIR	18 au 23 Août-2024 Et le S 11 janv-25	RAZISSE
		Participation à une animation Access, Club ou inter clubs	

## 17. FORMATION des FORMATEURS

### a. Organisation Nationale :

#### Formation Continue des Référents régionaux :

Les différents colloques des référents régionaux se sont déroulés au Centre Régional Sportif d'Alsace à **POITIERS** du Mercredi **28** (14h) au Vendredi **30 Août 2024**.

DTN Adj	GAUVIN Thierry	Intervenant Nat FFG
<b>Occ</b>	Francis PRUDENT	Référent Régional des Formations
	Marie-Claire PASCALON	Référent BabyGym

### b. Formation Nationale des futures Formateurs Régionaux :

Formation des nouveaux formateurs régionaux :

- Pas de formation prévue à ce jour.

### c. Organisation Régionale :

#### Formation Continue Régionale des Référents et Intervenants régionaux :

- Réunion en **visio** et en présentiel en début de saison.

## 18. AIDE Animateur BABY-GYM

### Organisation des formations BABY-GYM dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
<b>Occ</b>	Marie-Claire PASCALON	06 52 48 81 48	<a href="mailto:mc@pascalon.fr">mc@pascalon.fr</a>
	Benoît LARRIEU	06 33 27 60 75	<a href="mailto:benoit.larrieu@etoilegymnique.fr">benoit.larrieu@etoilegymnique.fr</a>
	Stéphanie DANDURAND	06 81 14 69 70	<a href="mailto:s.dandurand81@gmail.com">s.dandurand81@gmail.com</a>
	Gwendoline JACQUEMIN	06 98 18 85 44	<a href="mailto:gwendolinegym@gmail.com">gwendolinegym@gmail.com</a>
	Lucile AMIGUET	07 88 43 15 81	<a href="mailto:angeleambre2014@gmail.com">angeleambre2014@gmail.com</a>

#### Descriptif :

L'activité Baby Gym des très jeunes enfants a ses particularités et demande des compétences ainsi qu'un savoir-faire spécifique.

#### Objectifs de formation :

Encadrement en sécurité d'un atelier Access gym ou Baby Gym.

L'aide animateur aide à l'encadrement sous la responsabilité d'un animateur.

#### Validation de la formation :

- Présence effective à l'ensemble de la formation

#### Conditions d'accessibilité :

- Avoir 15 ans lors de la formation.
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours.
- Aide à l'encadrement avec le responsable d'un groupe Baby-Gym pendant la saison en cours.

La formation d'Aide Animateur fédéral Baby Gym se déroule en **une journée** (7 h)

### Date et lieu de la journée de formation : Inscription avant le mercredi 18 sept-24

Responsable	<b>Benoît LARRIEU &amp; Marie-Claire PASCALON</b>
Encadrement	Benoît LARRIEU, et collectif

SECTEUR	<b>Occitanie</b>	
Module	DATES	LIEUX
Aide Animateur Baby-Gym	D 29 sept-24 9h 30-12 h 30 13 n 30 – 17 h 30	MAG de COLOMIERS

## 19. ANIMATEUR BABY-GYM

Organisation des formations BABY-GYM dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	Marie-Claire PASCALON	06 52 48 81 48	<a href="mailto:mc@pascalon.fr">mc@pascalon.fr</a>
	Benoît LARRIEU	06 33 27 60 75	<a href="mailto:benoit.larrieu@etoilegymnique.fr">benoit.larrieu@etoilegymnique.fr</a>
	Stéphanie DANDURAND	06 81 14 69 70	<a href="mailto:s.dandurand81@gmail.com">s.dandurand81@gmail.com</a>
	Gwendoline JACQUEMIN	06 98 18 85 44	<a href="mailto:gwendolinegym@gmail.com">gwendolinegym@gmail.com</a>
	Lucile AMIGUET	07 88 43 15 81	<a href="mailto:angeleambre2014@gmail.com">angeleambre2014@gmail.com</a>

### 1. Descriptif :

L'activité Baby Gym dès 18 mois à 5 ans a ses particularités et demande des compétences ainsi qu'un savoir-faire spécifique.

### 2. Objectifs de formation :

Être capable de construire et animer des séances pour des enfants de 15 mois à 6 ans. Assurer la sécurité des pratiquants. Encadrement pédagogique de l'activité Baby Gym respectant les préconisations fédérales de l'activité.

### 3. Validation de la formation :

- Présence effective à l'ensemble de la formation
- Construction de 5 séances de baby-gym dans sa structure, QCM
- Évaluation en centre de formation.
- Avoir validé le PSC1

### 4. Conditions d'accessibilité :

- Avoir **18 ans**,
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours,
- Encadrement régulier d'un groupe pendant la saison en cours.

Le diplôme d'Animateur fédéral Baby Gym est composé de plusieurs modules :

- 1) Module Animer,
- 2) Module Baby Gym 1
- 3) **Et** Module Baby Gym 2.

### 4. Inscription avant le Mercredi 25 sept-24

#### Dates et lieux des stages :

Le stagiaire peut choisir ses dates du module 1 Animer sur le territoire Ouest ou Est

Responsable		<b>Marie-Claire PASCALON</b>	
Encadrement		Collectif des formateurs BBG	
SECTEURS		<b>Occitanie</b>	
MODULES		<b>DATES</b>	<b>LIEUX</b>
1	ANIMER Une date au choix	12 et 13 Oct-24	Blagnac
		Au choix	
		Ou 26 et 27 oct-24	Béziers (Hôtel IBIS)
SECTEUR		<b>Occitanie</b>	
		<b>DATES</b>	<b>LIEUX</b>
2	Baby-Gym 1	S 16 et D 17 Nov-24	Colomiers
3	Baby-Gym 2	S 18 & D 19 Janv-25	Colomiers ou Montauban

## 20. RECYCLAGE et Formation Continue **BABY-GYM**

Organisation du recyclage BABY-GYM dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
<b>Occ</b>	Benoît LARRIEU	06 33 27 60 75	<a href="mailto:benoit.larrieu@etoilegymnique.fr">benoit.larrieu@etoilegymnique.fr</a>
	Marie-Claire PASCALON	06 52 48 81 48	<a href="mailto:mc@pascalon.fr">mc@pascalon.fr</a>
	Stéphanie DANDURAND	06 81 14 69 70	<a href="mailto:s.dandurand81@gmail.com">s.dandurand81@gmail.com</a>
	Gwendoline JACQUEMIN	06 98 18 85 44	<a href="mailto:gwendolinegym@gmail.com">gwendolinegym@gmail.com</a>
	Lucile AMIGUET	07 88 43 15 81	<a href="mailto:angeleambre2014@gmail.com">angeleambre2014@gmail.com</a>

### 1. Descriptif :

.Thèmes à définir

### 2. Objectifs de formation :

.

### 3. Validation de la formation :

- Présence effective à l'ensemble de la formation

### 4. Conditions d'accessibilité :

- Avoir **18 ans**,
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours,
- Encadrement régulier d'un groupe pendant la saison en cours.
- Avoir le diplôme d'Animateur fédéral Baby Gym

### 5. Dates et lieux des stages : **Inscription avant le mercredi 6 Nov-24**

Responsable	<b>Benoît LARRIEU</b>
Encadrement	Intervenant(s)  et Collectif des formateurs BBG

	DATES	LIEUX
	D 24 Nov-24	Colomiers
	Et/ou D 01 Déc-24	Colomiers

## 21. ANIMATEUR FÉDÉRAL PARKOUR

<b>Free-style</b>	Responsables formation	PEUBLE Enzo	06 16 93 22 07	<a href="mailto:enzo.peuble@gmail.com">enzo.peuble@gmail.com</a>
		AUGIER Simon	06 48 07 06 03	<a href="mailto:simon.auger@ffgym.fr">simon.auger@ffgym.fr</a>
				<a href="mailto:simon@cipda.org">simon@cipda.org</a>

### 1. DESCRIPTIF :

Dernière-née des activités fédérales, le PARKOUR se veut novateur et fédérateur. C'est une activité de loisir, centrée sur le plaisir du pratiquant à réaliser des gestes acrobatiques complexes. Fun, exploits, défis sont les mots clés qui illustrent ce concept.

### 2. OBJECTIFS de la FORMATION :

- Animer bénévolement un cours Parkour Gym
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité Parkour Gym pour un public d'adolescents et d'adultes
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme fédéral FFGym Parkour Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme

### 3. PUBLIC ET PRÉREQUIS

Les participants doivent

- Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Avoir 18 ans minimum dans la saison
- Avoir suivi la formation Animateur Module Animer
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (nous contacter en amont et le préciser sur le formulaire d'inscription)

### 4. DURÉE :

- Formation en centre 25 heures
- Stage en structure 20 heures minimum

### 5. CONTENUS :

- Présentation de l'organisation de la FFGym et de l'activité Parkour afin de comprendre le fonctionnement fédéral de cette activité.
- Découverte par la pratique de l'activité Parkour Gym et de ses spécificités
- Présentation des outils fédéraux de ce programme
- Observation de séances avec retour et analyse : acquisition de savoir-faire et savoir-être dans l'encadrement de séances
- Conception, mise en place d'ateliers et mise en œuvre : acquisition de savoir-faire et savoir-être dans l'encadrement de séances
- Structuration de séance : favoriser la mise en œuvre de séances Parkour Gym adaptées au public.

### 6. MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Alternance d'apports théoriques (salle de formation) et pratiques (gymnase spécialisé)
- Utilisation d'outils opérationnels adaptés
- Travail d'élaboration en sous-groupes et de partage de bonnes pratiques
- Mises en situation (jeux de rôle, présentation en grand groupe et sous-groupes)
- La formation sera assurée par un formateur certifié et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

### 7. MOYENS de SUIVI et d'ÉVALUATION de la FORMATION :

- Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- L'évaluation de la formation se fait durant et en fin de formation par :
  - Épreuve pédagogique : Auto-évaluation à la suite de la prise en main de séance dans la structure de stage et évaluation réalisé par le tuteur.
- Obtention du diplôme du PSC1 : le diplôme doit être transmis au centre de formation

- Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.
- Participation active aux 39 heures de formation

**8. DATES et LIEUX des STAGES :**

Le diplôme d'Animateur fédéral Parkour est composé de plusieurs modules :

- 1) Module Animer. (1 week-end de 14h), obligatoire et commun à toutes les disciplines.
- 2) Module spécifique PK. (2 week-ends pour 25h)

**Inscription : Inscription avant le Mercredi 25 sept-24**

Le stagiaire peut choisir ses dates du module Animer sur le territoire Ouest ou Est

Responsable		<b>Enzo PEUBLE</b>			
Encadrement		<b>Caroline ROUSSEL &amp; Enzo PEUBLE</b>			
SECTEUR OCCITANIE		<b>OUEST</b>		<b>EST</b>	
<b>MODULE Commun</b>		<b>DATES</b>	<b>LIEUX</b>	<b>DATES</b>	<b>LIEUX</b>
<b>1</b>	<b>ANIMER</b>	S 12 et D 13 oct-24	BLAGNAC	S 26 et D 27 Oct-24	BEZIERS (Hôtel IBIS)
SECTEUR OCCITANIE		<b>Occitanie</b>			
<b>MODULES Spécifiques</b>		<b>DATES</b>		<b>LIEUX</b>	
<b>2</b>	<b>Animateur Fédéral PK</b>	<b>22 &amp; 23 Fév-25</b>		<b>Sète ou Béziers</b>	
<b>3</b>		<b>1<sup>er</sup> &amp; 2 Mars-25</b>		<b>Sète ou Béziers</b>	

## 22. **FORMATION MONITEUR FÉDÉRAL GAF 2024-2025 en Occitanie.**

Formation fédérale qualifiante.

### PRÉSENTATION :

- Le Moniteur fédéral est un diplôme d'entraînement
- Il permet d'acquérir des compétences pour encadrer des équipes évoluant au niveau fédéral
- Attention, il ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération
- Il permet d'obtenir l'équivalence de l'UC4 du BPJEPS activités gymniques (en GAF, GAM et GR).

### OBJECTIFS :

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur le programme fédéral dans la discipline choisie

### CONTENUS (voir plaquette fédérale en cliquant sur le lien ci-dessous)

- [Moniteur GAF en Région Occitanie](#)

### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Méthodes pédagogiques :
  - Formation en présentiel
  - Formation en FOAD
- Moyens techniques :
  - Échanges avec les participants
  - Cas pratiques
  - Mise en situation / Alternance
  - Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
  - Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
  - QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition...
  - Questionnaire en fin de formation

### PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis.
- Être licencié à la FFGym
- Avoir 17 ans avant l'entrée en formation
- Être titulaire de l'animateur fédéral dans la discipline : GAF
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (nous contacter en amont et le préciser sur le formulaire d'inscription)

### DUREE ET COUT DE LA FORMATION :

- Formation organisée par l'INF.
  - **Durée** : 105 heures en présentiel
    - Stage en structure avec un groupe de niveau fédéral : 70 h.
  - Coût pédagogique : 770 €
- Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.
- Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO

**INSCRIPTION** : Inscrivez-vous via votre [espace licencié](#) grâce au lien associé :

➤ **Inscription avant le 10 septembre 2024**

Pour tout renseignement complémentaire, contactez l'équipe de l'INF/FFGym :  
[formation@ffgym.fr](mailto:formation@ffgym.fr) ou rendez-vous sur la page moniteur via le **lien suivant** :

**Formation moniteur.**

Connectez-vous à votre espace licencié **FFGYM**, puis chargez les justificatifs demandés sur **FORMAGYM** (Mon Compte, Gestion du compte, Mes documents).

**MÉTHODE d'ÉVALUATION :**

- Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
- QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition...
- Questionnaire en fin de formation

**DÉROULEMENT : Moniteur GAF – Région Occitanie**

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : LE 10 SEPTEMBRE 2024**  
**SAUF EN NOUVELLE AQUITAINE : LE 10 JUIN 2024**

Le module commun doit être choisi parmi les 9 modules suivants (sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits) :

A BESANCON (25) du 19 au 21 octobre 2024  
A LYON (69) du 21 au 24 octobre 2024  
A BOURGES (18) du 21 au 24 octobre 2024  
A FOUGERES (35) du 21 au 24 octobre 2024

A HAUTS DE FRANCE du 30 octobre au 03 novembre 2024  
A CHELLES (77) du 28 au 31 octobre 2024  
A COLOMIERS (31) du 27 au 30 janvier 2025  
A PESSAC (33) du 06 au 07 juillet 2024 et du 07 au 08 septembre 2024

responsable	<b>BASSET Anne-Marie</b>
encadrement	Collectif des formateurs

SECTEUR	<b>Occitanie</b>	
Modules	DATES	LIEUX
Module COMMUN	27 au 30 Janv-25 à COLOMIERS (31)	
FOAD	du 1er octobre 2024 au 25 Avril 2025	Visio
Module 1	Du 27 au 30 Janv-25	COLOMIERS (31)
Module 2	du 31 mars au 4 avril 2025	BLAGNAC (31)
Module 3	du 21 au 25 avril 2025	SETE (34)

**Moniteur GAM**

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2024 au 25 avril 2025
Module commun	Au choix parmi les 9 proposés ci-dessus	
Module 2	A VELIZY OU CLAMART	du 17 au 21 février 2025
Module 3	à LYON	du 21 au 25 avril 2025

**Moniteur GAc**

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2024 au 25 avril 2025
Module commun	Au choix parmi les 9 proposés ci-dessus	
Module 1	à DINARD (à confirmer)	du 07 au 11 juillet 2025

## 23. FORMATIONS PROFESSIONNELLES en Occitanie

### a. Le Certificat de Qualification Professionnel animateur des Activités gymniques : CQP AGA:

#### OBJECTIFS :

- Participer au fonctionnement de la structure intégrée à son environnement territorial ;
- Concevoir et mettre en œuvre un cycle d'animation dans les activités gymniques dans l'option choisie ;
- Encadrer en sécurité une séance d'animation dans les activités gymniques de l'option choisie ;
- Assurer l'intégrité physique et morale des pratiquants

#### LES AVANTAGES

- Tremplin pour votre parcours professionnel (évolution vers un BPJEPS)
- Encadrement en autonomie contre rémunération
- Valorisation des diplômes fédéraux (allègements ou équivalences sous conditions)
- Parcours individuel de formation
- Suivi individualisé du stagiaire
- Formateurs certifiés par l'INF/FFG
- Possibilité de financement au titre de la formation professionnelle (OPCA ou autre)

#### LES PRÉROGATIVES

- Vous animez en autonomie contre rémunération
- Vous encadrez des actions de découverte des activités gymniques et d'initiation vers un premier niveau de compétition dans l'option choisie
- Vous garantissez aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement

#### PRÉREQUIS :

- Avoir 18 ans minimum le premier jour de formation ;
- Être titulaire du PSC1 ;
- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités gymniques de moins de six mois à l'entrée en formation ;
- Pour les personnes non licenciées à la FFGym, fournir une attestation de sécurité civile ;
  - Attester d'au moins 100 heures de pratique dans une activité gymnique de l'option AGA.
- Fournir la copie du diplôme du tuteur (diplôme de niveau 4 minimum délivrant une carte professionnelle d'éducateur sportif)

#### CALENDRIER 2024-2025 en OCCITANIE

Responsable	BASSET Anne-Marie	
Positionnement	Mercredi 16 Oct-24 en Visio	EPMSF à SETE
Module 1	<b>L 1 au J 5 déc-24</b> (4 jours - 28h)	SETE
Module 2	<b>L 3 Fev. au J 6 fév-25</b> (4 jours - 28h)	MONTAUBAN
Module 3	<b>L 17 au V 21 mars-25</b> (5 jours - 34h)	MONTAUBAN
Module 4	<b>L 7 au V 11 avril-25</b> (4 jours - 29h + 1 jour Certif)	SETE

La plaquette d'information est disponible en téléchargement à [ce lien dédié à la formation CQP AAG](#)

**Les inscriptions s'effectuent en ligne, via votre espace licencié.**

**Institut National de Formation de la FFG au Tél. : 01 48 01 24 48**

## b. Le Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de Sport (BP-JEPS)

Le BPJEPS, spécialité Educateur Sportif, mention Activités Gymniques est un diplôme de niveau IV.

Il confère à son titulaire la qualité professionnelle pour :

**Encadrer en autonomie et en sécurité tout public dans les activités gymniques**  
**Encadrer et conduire des actions d'animation dans les activités gymniques acrobatiques ou en gymnastique rythmique, jusqu'au 1er niveau de compétition fédérale.**

**Il est le premier diplôme à permettre un emploi salarié à temps plein dans le domaine des activités gymniques.**

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

**Acquérir les compétences professionnelles relatives au métier d'éducateur des AG :**

- Communiquer dans les situations de la vie professionnelle
- Prendre en compte les caractéristiques des publics pour préparer une action éducative
- Préparer un projet ainsi que son évaluation
- Participer et contribuer au fonctionnement de sa structure
- Préparer une action éducative et encadrer un groupe dans le cadre des AG
- Mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite de séance
- Conduire des séances et maîtriser les techniques dans une option au choix parmi :
  - Activités Gymniques Acrobatiques (GAF / GAM / TRA / GAc / TUM / TG / PK/ Aéro)
  - Gymnastique Rythmique

### DÉROULEMENT :

La formation BPJEPS se déroule en alternance

Les cours se déroulent en semaine, et sur certaines vacances scolaires sous forme de stage (voir prochainement le ruban pédagogique)

Les périodes d'alternance se font en structure durant les saisons et les vacances scolaires

### PUBLICS ENCADRÉS EN ALTERNANCE :

Les stagiaires devront mettre en place deux cycles d'animation et un cycle d'entraînement parmi les activités suivantes : GAF, GAM, GR, Trampoline, Tumbling, Gym Acrobatique, Baby gym, Aérobie, Team gym.

### VOLUMES HORAIRES EN FORMATION INITIALE :

Option	Volume horaire en centre de formation	Volume horaire en structure
AG Acrobatiques	600 h	600 h Groupe de 1 <sup>er</sup> niveau de compétition
Gymnastique Rythmique	600 h	

### CONDITIONS D'ACCÈS :

- Avoir 18 ans révolus au début de la formation
- Être titulaire du diplôme de Premier Secours Civique de niveau 1 (PSC1)
- Avoir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'enseignement des « activités gymniques »
- Avoir une structure d'alternance pour effectuer son stage pédagogique.
- Nous invitons toute personne en situation de handicap, à nous le signaler, afin d'étudier ensemble la faisabilité de son projet de formation

### Pour s'inscrire :

- Formation en cours, [plaquette EN CLIQUANT ICI \(Site Régional\)](#)
- Pour plus d'information, contacter le comité régional au 05 34 60 69 73
  - Dossier d'inscription (sur le site du comité régional Occitanie)

## 24. ORGANISATION des FORMATIONS CONTINUES

Les sessions de formation continue s'adressent aux professionnels de l'encadrement ainsi qu'aux bénévoles désireux de mettre à jour leurs compétences, de les élargir, ou de se perfectionner.

Éligibles au financement par les OPCA dans le cadre du Compte Personnel d'Activité, elles sont une vraie plus-value pour l'entraîneur, qui peut les faire valoir auprès de son employeur (délivrance d'une attestation de présence en formation à l'issue du cycle suivi).

	Thème(s)	Date(s)
<b>DIRIGER</b>		
	<p><b>FORMATION SPÉCIFIQUE : COLLOQUE</b> des Dirigeants et des Techniciens</p> <p><b>THÈMES : Rentrée saison 2024-25</b></p> <p><b>Améliorer le modèle économique de nos associations</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ateliers de réflexion</li> <li>• Outils pratiques</li> <li>• Retour des ateliers</li> </ul> <p><b>Infrastructure Sportive</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cellule Equipement FFGym</li> <li>• Les enjeux de demain</li> </ul> <p><b>Parlez-nous de vous</b></p> <p><b>Co-construction du projet associatif entre techniciens et dirigeants</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atelier collaboratif</li> <li>• Du projet sportif au projet associatif</li> </ul> <p><b>Mon club dans le système fédéral</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Positionnement</li> <li>• Informations transversales sur l'activité gymnique</li> <li>• Procédure et Décision régionale</li> </ul>	<p>S 31 Aout au D 1<sup>er</sup> sept-24</p> <p>LEUCATE</p>
<b>ANIMATION</b>		
TG	<p><b>Team Gym : (Noëlline Mollet)</b></p> <p><b>Perfectionnement des entraîneurs des clubs</b></p> <p>Présentation du code TG et de l'organisation de l'activité</p> <p>Cadres ouvrant une section Team gym dans leur club</p>	<p>S 9 Nov-24</p> <p>St Jean (à définir)</p>
Baby Gym	<p><b>Recyclage : (Benoît LARRIEU)</b></p> <p><b>EXEMPLES de THEME :</b></p> <p><b>Le langage des signes :</b> enrichissement personnel des enfants en les sensibilisant à une autre culture.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Aider la communication, les échanges et favoriser la socialisation :</b> l'enfant est capable de communiquer à l'aide de gestes. Par exemple, il montre du doigt ou tend les bras. L'apprentissage de signes pourrait l'amener à communiquer plus clairement ses besoins.</li> <li>• <b>Prendre conscience que la langue des signes passe par un travail d'expressivité du corps et du visage :</b> Cela permet aux enfants de mieux comprendre les sentiments exprimés par les autres mais aussi par eux-mêmes.</li> </ul> <p><b>Les Arts du Cirque :</b></p> <p>Les enfants y développeront différentes facultés :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Leur motricité globale :</b> les acrobaties, le trapèze permettent de développer sa motricité générale, de se repérer dans l'espace lors d'exercices demandant de mettre la tête en bas, ou de faire des roulades...</li> <li>• <b>Leur motricité fine</b> lors d'exercices de manipulations.</li> <li>• <b>Leur concentration et leur motivation :</b> en équilibre sur une boule ou un monocycle, il devra exercer sa concentration pour maintenir son équilibre.</li> <li>• <b>Leur créativité</b> est sollicitée en permanence, particulièrement lors de la réalisation de la production de spectacle présenté aux parents.</li> </ul>	<p>A définir</p>

	<b>PERFORMANCE</b>	
	<p><b>FORMATION SPECIFIQUE : COLLOQUE des TECHNICIENS</b></p> <p><b>Co-construction du projet associatif entre techniciens et dirigeants</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atelier collaboratif</li> <li>• Du projet sportif au projet associatif</li> </ul> <p><b>Mon club dans le système fédéral</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Positionnement</li> <li>• Informations transversales sur l'activité gymnique</li> <li>• Procédure et Décision régionale</li> </ul> <p><b>Plénière Technique :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilan de la saison 2023-2024</li> <li>• Informations et précisions des décisions prises lors du séminaire régional</li> </ul> <p><b>Par discipline :</b> avec les RTR Orientation et Actions de la saison 2024-2025</p>	<p>S 31 Aout au D 1<sup>er</sup> sept-24</p> <p>LEUCATE</p>
	<b>WEBINAIRE</b>	
	FORMATION SPECIFIQUE :	A définir
	THEME :	
	FORMATION SPECIFIQUE :	A définir
	THEME :	
	<b>INFORMATIQUE</b>	
	FORMATION INFORMATIQUE :	A définir
	THEME :	
	FORMATION GESTION INFORMATIQUE des COMPETITIONS :	A définir
	Formation en présentiel et distanciel	
	THEME :	

*D'autres sessions de formation pourront être programmées dans la saison. Une information spécifique se fera via le site dès leur mise en place.*

## 25. **FORMATION PRODUCTION de SPECTACLES.**

Formation continue organisée par le Comité Régional Occitanie de Gymnastique.

### PRÉSENTATION :

- Depuis quelques années la société porte un intérêt au sport spectacle avec un engouement certain de la jeunesse (acrobaties de rue, émissions télé, working out...). D'où l'importance de ce module option spectacle permettant de découvrir le milieu artistique alliant acrobaties, costumes, lumière et scène.

### OBJECTIFS :

- Une nouvelle compétence permettant à votre structure d'avoir une activité supplémentaire dynamisante et communicative, **liées au spectacle et la création de spectacle en intégrant les contraintes techniques et réglementaires de l'événement.**
- Maîtriser les différents paramètres de la composition chorégraphique,
- Composer une chorégraphie en prenant en compte le cadre de l'événement
- Développer et améliorer votre sens créatif.
- Être capable de mettre en place une production spectaculaire dans son club.
- Prendre en compte tous les paramètres d'un spectacle (tableau, connaissance musicale, mise en scène).
- Améliorer son gala de club.
- Permettre la reconversion des gymnastes.
- Utiliser cette production spectaculaire comme vitrine du club lors de moments événementiels dans sa ville, son territoire.
- Travail de la transversalité, rapprochement des disciplines au sein du club.

### PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Avoir 18 ans minimum dans la saison
- Chorégraphes souhaitant préparer une production gymnique, un spectacle pour un événement local.
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (nous contacter en amont et le préciser sur le formulaire d'inscription)

### PROGRAMME :

- Comment aborder un spectacle dans un club,
- La musique, choix, caractéristiques, relation musique/mouvement, plan chorégraphique
- Création personnelle (Travaux dirigés), préparation des costumes.
- Environnement – communication
- Planification sur une saison, organisation d'un événement.

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUES et TECHNIQUES :

- Formation en présentiel,
- Echanges avec les participants
- Cas pratiques,
- Mise en situation.

**MÉTHODE d'ÉVALUATION :**

- Durant la formation : afin d'évaluer le degré d'acquisition
- Production d'un mini spectacle,
- A l'issue de la formation : questionnaire en fin de formation

**DÉROULEMENT :**

Formation continue de 35h sur 5 jours consécutifs.

Responsable	<b>BASSET Anne-Marie</b>
Encadrement	Formateurs (responsables Troupe GYMPROD)

SECTEUR	<b>Occitanie (Saison 2024-2025)</b>	
Module	<b>DATES</b>	<b>LIEUX</b>
Production de Spectacles	<b>Du L 17 au V 21 Fév-25</b>	<b>BEZIERS</b>

**FRAIS D'INSCRIPTION :**

- 525 € (PLACES LIMITÉES : 15 Personnes Maximum)
- Hébergement et repas à la charge des participants.

**INSCRIPTIONS AVANT le**

➤ **Mercredi 29 Janvier 2025**

**auprès** du site du [Comité Régional Occitanie de Gymnastique/](http://www.comite-regional-occitanie-ffgym.com)

✓ <https://www.occitanie-ffgym.com/>

## 26. **FORMATION COACH GYM+ 2024-2025 :**

### Formation fédérale Qualifiante

La formation Coach gym+ aura lieu du 1er octobre 2024 au 15 avril 2025 et comprendra 3 modules de formation en présentiel à Orléans.

La formation coach gym+ est une formation fédérale permettant aux stagiaires de se former à la méthode spécifique gym+ (activité de sport-santé de la FFGym).

A travers cette formation, les coaches découvrent de nouvelles techniques de gymnastique. Dès l'obtention de leur certification, les coaches sont de réels experts du geste juste, capables de dispenser des séances gym+ à tous les adultes qu'ils soient en pleine santé ou porteurs de pathologies (maladies chroniques, affections de longue durée).

Une attention particulière est portée aux problématiques de lombalgie.

### PRÉSENTATION :

Le « coach gym+ » permet de faire découvrir les activités gymniques à un public jeune, adulte ou senior

#### **Le coach gym+ permet une approche spécifique sur**

- Le bien-être, la condition physique (programme Form+),
- La prévention des maux de dos (programme Lomba+).
- L'encadrement des personnes ayant une Affection de Longue Durée (ALD) : (programme Ordo+)

Le taux de réussite était 70% en 2022-2023, 86% en 2021-2022 et 2020-2021

### OBJECTIFS :

- Maîtriser les principes de la méthode APOR (Approche Posturo Respiratoire -De Gasquet)
- Acquérir les compétences nécessaires à l'encadrement des publics atteints d'une ALD.
- Maîtriser les spécificités des différents publics du coach gym+
- Découvrir les programmes spécifiquement conçus pour les publics de + de 25 ans.

### CONTENUS

- Les principes de la méthode APOR (Approche Posturo Respiratoire – De Gasquet)
- Spécificités des pratiquants ayant une ALD (affection de longue durée)
- Programmes gymniques spécifiques pour les publics de plus de 25 ans

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes pédagogiques :
  - Formation en présentiel
  - Formation en FOAD
- Moyens techniques :
  - Accès à l'application web gym+
  - Échanges avec les participants
  - Cas pratiques
  - Mise en situation
  - Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
  - QCM
  - Séance pratique sur un des trois programmes gym+
  - Une conduite de séance en centre de formation avec Un groupe de pratiquants
  - Questionnaire en fin de formation

## PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Public professionnel (salarié, travailleur indépendant, auto-entrepreneur)
- Public bénévole
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (nous contacter en amont et le préciser sur le formulaire d'inscription)

## DUREE ET COUT DE LA FORMATION

Formation organisée par l'Académie France Gymnastique.

- Durée : 80 heures en présentiel et 15 heures en FOAD
  - Frais de dossier : 120 €
  - Frais pédagogiques : 2 147 €. Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.
- Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO

## INSCRIPTION : **Inscription avant le 31 Aout 2024.**

Connectez-vous à votre espace licencié **FFGYM**, puis chargez les justificatifs demandés sur **FORMAGYM** (Mon Compte, Gestion du compte, Mes documents).

## MÉTHODE d'ÉVALUATION :

- Durant la formation : afin d'évaluer le degré d'acquisition
- Production d'un mini spectacle,
- A l'issue de la formation : questionnaire en fin de formation

## PARTICIPANTS

- 13 stagiaires minimum par session
- Le nombre de places par région est limité. Dès lors que le quota est atteint, les candidats se verront proposer un autre lieu de formation.
- L'INF se réserve le droit d'annuler ou de reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits

## CALENDRIER

### CALENDRIER DE FORMATION

(inscription avant le 31 août 2024) :

Test de sélection pour les bénévoles début octobre.

**Région Centre Val de Loire (FOAD du 1<sup>er</sup> octobre 2024 au 15 avril 2025)**

<b>Module 1</b>	<b>UFR STAPS ORLEANS (45) du 19 au 23 octobre 2024</b>
<b>Module 2</b>	<b>UFR STAPS ORLEANS (45) du 15 au 18 février 2025</b>
<b>Module 3</b>	<b>UFR STAPS ORLEANS (45) du 12 au 15 avril 2025</b>

(sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits)

Pour plus d'informations, vous retrouverez ci joint la plaquette de formation ou alors rendez-vous sur la page « [Coach Gym +](#) ».

## 27. **PREMIER SECOURS CIVIQUE : PSC-1**



Formation PSC1  
(Premiers Secours)

### Le diplôme du Premier Secours Civique (PSC-1).

#### Formation de base aux premiers secours

Il est obligatoire pour valider les diplômes fédéraux

Plusieurs solutions :

- 1) Vous l'avez déjà : une photocopie du diplôme sera à insérer dans le livret de formation.
- 2) Vous le passez dans la saison avec un organisme de votre choix. Une photocopie du diplôme sera à fournir.

**Pour passer une formation PSC1, merci de vous adresser auprès de l'une des associations suivantes :**

(D'autres organismes proches de chez vous peuvent organiser cette formation)

Croix-Rouge Française :

<https://www.croix-rouge.fr/Je-me-forme/Particuliers/Catalogue-national-de-formation-au-PSC1>

Protection Civile :

<https://www.protection-civile.org/psc1/>

Croix Blanche :

[https://www.forsips.fr/?gclid=Cj0KCQjwT-6LBhDIARIsAIPRQcKSiV0xHst9o065SO-t7tQJ19Gf1iqxj07gbfRPEfNZRUqb57iuX00aAkhzEALw\\_wcB](https://www.forsips.fr/?gclid=Cj0KCQjwT-6LBhDIARIsAIPRQcKSiV0xHst9o065SO-t7tQJ19Gf1iqxj07gbfRPEfNZRUqb57iuX00aAkhzEALw_wcB)

Fédération Française de sauvetage et secourisme:

[https://www.afprappli.com/espace-formation/je-me-forme?gclid=Cj0KCQjwT-6LBhDIARIsAIPRQcJtx5awpTxFtP1NBmg5Xxe7Mrgw\\_pV40JoRAEUxRoaSsFFy8SvW64waAuJKEALw\\_wcB](https://www.afprappli.com/espace-formation/je-me-forme?gclid=Cj0KCQjwT-6LBhDIARIsAIPRQcJtx5awpTxFtP1NBmg5Xxe7Mrgw_pV40JoRAEUxRoaSsFFy8SvW64waAuJKEALw_wcB)

L'Union des Sapeurs-Pompiers :

<https://www.pompiers.fr/grand-public/prevention-des-risques/apprentissage-des-premiers-secours-psc1>

..., qui proposent sur votre territoire une formation de secouriste.