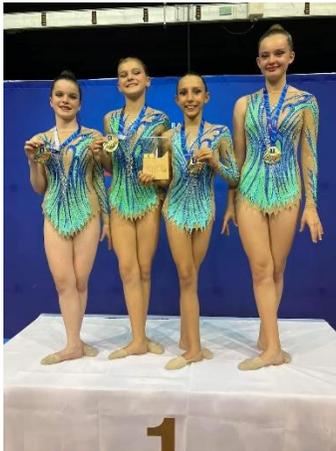


# BROCHURE TECHNIQUE REGIONALE SAISON 2024-2025



# SOMMAIRE

## I . COMMISSION TECHNIQUE REGIONALE

- 1 . Composition

## II . SECTEUR COMPETITIONS

- 1 . Engagements
  - Procédure
  - Dates limites
- 2 . Calendrier
- 3 . Documents régionaux

## III . SECTEUR FORMATION DE CADRES

- 1 . Identifications des responsables
- 2 . Calendrier

## IV . SECTEUR JEUNESSE

- 1 . Identifications des responsables
- 2 . Programme de la CF 2 -3
- 3 . Programme CF 4
- 4 . Regroupements Jeunesses

## V . SECTEUR JUGEMENT

- 1 . Identifications des responsables
- 2 . Formation de Juges

# I . COMMISSION TECHNIQUE REGIONALE

## 1. COMPOSITION

**RESPONSABLE TECHNIQUE REGIONALE :** Delphine SIMONNOT

**MEMBRES :**

- Aurélia ALAUZET                      Responsable Juges
- Lorence THOMAS                      Responsable Compétitions
- Chrystelle DURET                      Responsable Jeunesses
- Sofy BELLLOT                          Responsable Formation de Cadres

# II . SECTEUR COMPETITIONS

## 1. Engagements

➤ **Procédure :**

- *Pour toutes les compétitions, les engagements sont à réaliser sur Engagym.*

	Régionale	Nord/Sud	Est
<b>Responsable</b>	Lorence THOMAS	Lorence THOMAS	Isabelle SGANGA
<b>Mail</b>	<a href="mailto:lorence.thomas@orange.fr">lorence.thomas@orange.fr</a>	<a href="mailto:lorence.thomas@orange.fr">lorence.thomas@orange.fr</a>	<a href="mailto:sganga.isabelle@orange.fr">sganga.isabelle@orange.fr</a>
<b>Téléphone</b>	06.30.35.14.45		

*En cas de forfait après la date de forclusion, un justificatif est obligatoire sous peine de pénalité. Celui-ci doit être mis sur Engagym.*

**Pour mémoire, à partir des Interdépartements, les qualifiés sont engagés d’office sur la compétition suivante, il ne vous reste qu’à vérifier que tout soit correct.**

- Pour les CF 2-3-4 : Engagement définitif **via Engagym** avant le 15 février 2025

➤ **Dates limites d'engagements :**

Les engagements prévisionnels et définitifs (individuelles et Ensembles) seront à faire via Engagym avant les dates déterminées par la Fédération.

	Engagements Prévisionnels	Engagements Définitifs
<b>Individuel(le)s</b> (toutes catégories confondues)	<b>15 septembre 2024</b> (via Engagym)	<b>15 octobre 2024</b> (via Engagym)
<b>Ensembles</b> <b>FED / NAT / REG</b>	<b>15 janvier 2025</b> (via Engagym)	<b>15 février 2025</b> (via Engagym)
<b>CF 2 – 3</b>	<b>15 janvier 2025</b> (via Engagym)	<b>15 février 2025</b> (via Engagym)
<b>CF 4</b>	<b>15 janvier 2025</b> (via Engagym)	<b>15 février 2025</b> (via Engagym)
<b>DN</b> (Nationale Equipe)	<b>15 janvier 2025 (DN3-4)</b> (via Engagym)	<b>15 février 2025</b> (via Engagym)

**2. Calendrier**

Compétitions	Secteurs	Dates	Lieux 
<b>Individuelles</b> Régionales – Fédérales - Nationales	<b>Inter-Département</b>	<b>16 et 17 novembre 2024</b>	<b>NS : Montauban E : La grande Motte</b>
	<b>Région Région Indiv et Pouss Région Série B</b>	<b>7 décembre 2024</b>	<b>L'Isle jourdain</b>
	<b>Région* FED et NAT</b>	<b>14 et 15 décembre 2024</b>	<b>Thuir</b>
<b>Ensembles</b> Régionales – Fédérales - Nationales	<b>Inter-Département</b>	<b>8 et 9 mars 2025</b>	<b>NS : Lourdes E : Prades</b>
	<b>Région Ens. FED B C / NAT</b>	<b>12 avril 2025</b>	<b>Toulouse</b>
	<b>Région Ens. NAT 10-11 / FED A / REG</b>	<b>3 mai 2025 </b>	<b>Nîmes</b>
<b>CF 2</b>	<b>Etape 1 - Sur chaque département</b>		
	<b>Etape 2 - Sur chaque territoire (Nord / Sud – Est)</b>	<b>4 mai 2025 </b>	<b>NS : Appel à candidature E : Montpellier</b>
<b>CF 3 - 4</b>	<b>Etape 1 - Sur chaque territoire (Nord / Sud – Est)</b>	<b>4 mai 2025 </b>	<b>NS : Lourdes E : Prades</b>
	<b>Etape 2 - Sur chaque territoire (Nord / Sud – Est)</b>	<b>4 mai 2025 </b>	<b>NS : Appel à candidature E : Montpellier</b>

**\*NB :** Les tests physiques pour les NAT 10-11 se feront sur 13 décembre 2024. La présence de toutes les NAT 10-11 est OBLIGATOIRE pour les tests physiques. 

**Tarifs des engagements Régionaux :** (à confirmer en septembre 2024)

- Individuel(le)s : 13€ / gyms
- Duo : 23€ / Duo
- Ensembles : 25€ / Ensemble

### 3. Documents Régionaux

**Annexe 1 :** Contrats programmes Régionaux et poussines (document Excel)

## III . SECTEUR FORMATION DE CADRES

### 1. Identification des responsables

	Régionale	Nord/Sud	Est
<b>Responsable</b>	Sofy BELLIOT	Sofy BELLIOT	
<b>Mail</b>	<a href="mailto:sofybelliot@yahoo.fr">sofybelliot@yahoo.fr</a>	<a href="mailto:sofybelliot@yahoo.fr">sofybelliot@yahoo.fr</a>	
<b>Téléphone</b>	06.88.59.06.02		

### 2. Calendrier (ATTENTION Tronc commun voir brochure formation régionale)

Age Minimum requis : 15 ans

Action/ Module	Date 	Lieux 
<i>Module 1 (tronc commun)</i>	NS : 12 et 13/10/2024 Ou E : 26 et 27/10/2024	Blagnac Béziers
<i>Module 2 (tronc commun)</i>	NS : 23 et 24/11/2024 Ou E : 16 et 17/02/2025	Blagnac Sète
<i>Module 3</i>	30/11/2024 et 1/12/2024	Muret ou EGC
<i>Module 3</i>	15/02/2025	
<i>Validation</i>	22 et 23/03/2025	

**La confirmation des lieux des formations vous seront communiqués ultérieurement.**

## IV . SECTEUR JEUNESSE

### 2. Identification des responsables

	Régionale	Nord/Sud	Est
<b>Responsable</b>	<b>Chrystelle DURET</b>		
<b>Mail</b>	<a href="mailto:Chrystelle.duret@live.fr">Chrystelle.duret@live.fr</a>		
<b>Téléphone</b>	06.64.20.60.55		

### 3. Programme de la CF 2 - 3

**Tarif d'engagement** : 5€ par gymnaste (à confirmer en septembre 2024). **Les engagements se feront également sur le site Engagym de la Fédération avant le 15/02/2025.**

La CF peut être travaillée après 11 ans mais seules les gymnastes de 7 à 11 ans auront accès aux étapes d'évaluations.

#### **Engin commun Etape 1 – CF2 – 3 et 4 : CERCEAU**

- **CF2 :**

La CF2 est désormais à l'initiative des départements.

Nous vous invitons à vous rapprocher d'eux pour connaître les musiques, éléments ainsi que les enchaînements.

- **CF3 :**

Nouveau programme – cf brochure disponible sur le site ffg

1ère étape : ML imposé + CERCEAU (enchaînement libre, 1 par club) + tests physiques

2ème étape : ML imposé (le même) + Eléments Essentiels aux 4 autres engins.

La CF3 est totalement régionale mais chaque étape reste Interdépartementale.

- **COUPE OCCITANE 3 :**

Nouveau programme, créé par l'équipe technique régionale, destiné aux gymnastes à finalité individuelle fédérale (ou régionale), En 2 étapes :

1ère étape : ML CF3 imposé aménagé + CERCEAU (enchaînement libre, 1 par club)

2ème étape : ML CF3 imposé aménagé + Eléments Essentiels aux 4 autres engins.

Pour le ML, reprendre le ML des CF3, et changer les BD. **BD autorisées, max 0.20.** BD de grande amplitude interdite (pas de pénalité mais non évaluée).

**Procédure de transmission des résultats (par les responsables départementaux) :**

Ils devront être **envoyés avant JUIN 2025 (Date exacte déterminée au niveau national)**

- A la Responsable Jeunesse CF Régionale : **Chrystelle DURET**

#### **4. Programme CF 4**

**Les tests physiques :**

Ils s'organisent pour lors des ID ensembles avec la CF3, le **8 ou 9 mars 2025.**

**ML Libre et Engin programmé CF4** (2 enchainements obligatoirement) :

Le ML est libre de 1'15 à 1'30 avec panel des diff Nat 10-11 ans avec 2 sauts (dont 1 par battement tendu), 2 équilibres (dont 1 sur ½ pointe), 2 rotations (dont 1 pivot) et max 2 R « ML » (série de 3 rotations), 2 pas de danse et 2 ondes.

Engin programmé : CERCEAU

Enchainement libre de 1'15 à 1'30 décliné du programme National 7-9 ans avec 4 DC, 1 saut par battement tendu, 1 pivot, 1 équilibre sur ½ pointes et 1 R minimum. Il est important de se référer à la réglementation technique fédérale de la saison concernée.

Les passages s'organiseront sur des ID Ensembles **le 8 ou 9 mars 2025** (si elles n'ont pas fait individuelle 7-9 ans).

**Les tests techniques :**

Eléments Techniques. Chaque gymnaste doit présenter 6 éléments techniques essentiels aux 4 autres engins (différent de l'engin programmé) et les éléments techniques corporels (cf Brochure CF)

Ils se dérouleront le **4 mai 2025.**

Un tarif d'engagement est prévu pour la CF4 : **5€ par gymnaste.** (à confirmer en septembre 2024)

**Travail sur la réglementation :**

- Prévoir un évaluateur spécifique pour les tests physiques (RAPPEL IMPORTANT),
- Tenue des entraîneurs pendant le passage des gymnastes
- Prévoir un juge pour les tests techniques (RAPPEL IMPORTANT)

#### **5. Regroupements Jeunesses**

**Pour chaque regroupement, présence obligatoire d'un entraîneur par club sur toute la durée du stage.**

Public concerné : gymnastes Nationales 10-11 ans et Poussines

Nombre d'engagé(e)s : Toutes les Nationales 10-11 ans et Poussines à finalité nationale. Sur le 2<sup>ème</sup> regroupement tests physiques Présence OBLIGATOIRE aux tests physiques.

Objectifs :

- Travail de difficultés corporelles
- Travail de la technique engins
- Travail tests physiques

Catégories	Dates
Nationales 10 – 11 ans	28 et 29 septembre 2024
Nationale 10 – 11 ans 	13 décembre 2024 à partir de 17h30 ( <b>OBLIGATOIRE</b> )
Avenirs	A déterminer
Poussines	A venir (2 <sup>ème</sup> partie de saison)
Poussines	A venir (2 <sup>ème</sup> partie de saison)

Les regroupements seront, cette année, principalement à Montpellier.

⊙ Tests Gym-Eval :

Date : Non connu à ce jour, Attente calendrier international.

Lieu : Montpellier, gymnase Lou Clapas.

## V. SECTEUR JUGEMENT

### 1. Identification des responsables

	Régionale	Nord/Sud	Est
<b>Responsable</b>	Aurélia ALAUZET	Delphine SIMONNOT	Aurélia ALAUZET Vanessa BERGUA
<b>Mail</b>	<a href="mailto:aurelia.alauzet@neuf.fr">aurelia.alauzet@neuf.fr</a>	<a href="mailto:delphinesimonnot.ds@gmail.com">delphinesimonnot.ds@gmail.com</a>	<a href="mailto:aurelia.alauzet@neuf.fr">aurelia.alauzet@neuf.fr</a>
<b>Téléphone</b>	06.86.72.96.41		

### 2. Formation des juges

La formation des juges est construite afin d’acquérir de façon progressive les connaissances et la maîtrise du code de pointage international FIG. (Age Minimum requis 14 ans)

Il est obligatoire d’avoir validé un niveau complet pour pouvoir se présenter au niveau supérieur.

### Réglementation générale

- Les juges en formation et en exercice doivent être **licenciés** et en possession de leur livret de juge
- Les juges diplômés doivent être **recyclés** tous les 4 ans (année suivant les Jeux Olympiques). En cas de non-respect, le juge perd le bénéfice de son diplôme et devra repasser un contrôle.
- Les juges doivent être en possession du livret de juge et procéder à la validation de leur jugement à chaque compétition.  
Cette validation est faite par la responsable du jury de la compétition pour laquelle ils ont officié.

### Il est de la responsabilité du juge

- de connaître TOUT ou PARTIE du code de pointage à son niveau de qualification.
- de connaître le contenu exact du programme FEDERAL, PERFORMANCE ou NATIONAL, correspondant au niveau de compétition.
- de connaître le règlement technique des compétitions FFG, en vigueur pour la saison.
- d'être capable d'argumenter toutes les notes données grâce aux écrits réalisés sur les feuilles de jugement.
- de noter régulièrement en compétition (**minimum 2 fois dans l'année**)
- d'être présent sur les lieux de compétition à l'heure prévue pour la réunion de juges et pour la durée de la compétition.
- de se présenter en tenue correcte :
  - *Pour les femmes* : jupe ou pantalon bleu marine ou noir, chemisier blanc, blazer bleu marine ou noir.
  - *Pour les hommes* : pantalon gris, chemise blanche, blazer bleu marine ou noir
- d'avoir une intégrité dans ses décisions (morale, justice, impartialité)
- d'avoir des compétences dans l'application des règles (Code de pointage, Règlement technique, Statuts)
- d'avoir un comportement adapté (ponctualité, respect des autres, respect des règles)

### ❖ **Recyclages :**

Pas de recyclage cette année.

### ❖ **Formation juge niveau 1 - 2 – 3 :**

Action	Date
Formation juge N1 – N2 – N3	<b>5 et 6 octobre 2024</b>
	<b>9 novembre 2024</b>
Examen juge N1 – N2 – N3	<b>16 novembre 2024</b> (sur les ID)

**BONNE SAISON A TOUS !**

