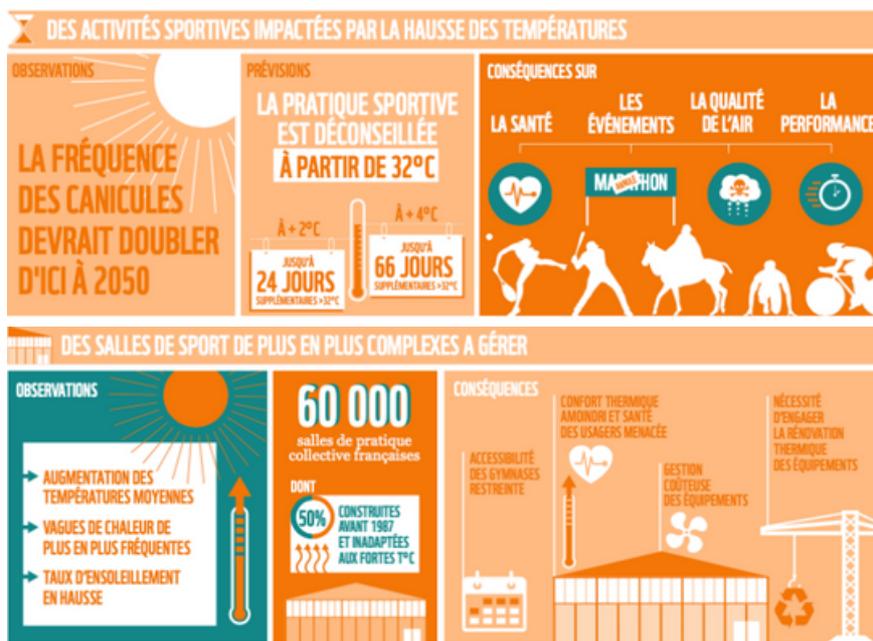


Fiche n°10 : Gym Verte - L'association éco responsable

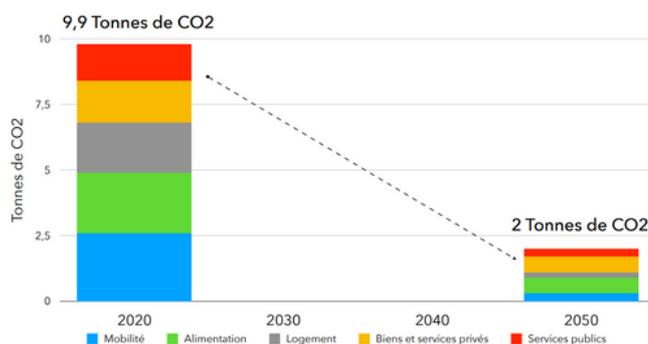
Constats

Le réchauffement climatique impacte considérablement la pratique des activités physiques et sportives. Il est donc nécessaire que tous les acteurs de la gymnastique oeuvrent pour une **transition écologique**.



En 2020, l'emprunte carbone moyen d'un.e français.e s'élevait à 9,9 tonnes par an. En agissant individuellement et collectivement, l'objectif est de réduire ce bilan carbone à 2 tonnes par français.e d'ici 2050.

L'EMPREINTE CARBONE MOYENNE D'UN.E FRANÇAIS.E



Les acteurs de la gymnastiques, peuvent donc aussi **agir sur la baisse de l'emprunte carbone** notamment lors de l'organisation d'événement **en portant attention aux différents postes : mobilité, déchets, logistique, restauration/ hébergements, matériaux / services et sites.**

BILAN CARBONE : LA MAXI VERTE



Les clefs d'une association éco responsable

La **démarche éco responsable** est un enjeu sociétale actuel, qui, pour être efficace, doit être **inscrit dans le cadre du projet associatif** (voir fiche n°4). En effet, une réflexion autour du développement durable **permet de renforcer les valeurs de l'association et s'articule autour de plusieurs axes**. Contrairement aux idées reçues, ce concept **ne se résume pas uniquement à l'aspect écologique et à la protection de l'environnement**. En fait, il s'appuie sur trois piliers fondamentaux interdépendants :

- **La dimension environnementale**
- **L'aspect économique**
- **La dimension sociale**

Plusieurs actions de développement durable peuvent être mise en oeuvre à l'échelle d'une association sportive, par exemple :

Pour réussir, veillez à

COMMUNICATION	<ul style="list-style-type: none"> • Adopter le réflexe "0 papiers" • Supprimer les vieux dossiers /mails • Afficher et diffuser la Charte EcoGym • ... 	<p>Limitier votre impact numérique</p>
FONCTIONNEMENT	<ul style="list-style-type: none"> • Privilégier un équipement informatique reconditionné • Faire de la récupération • Se munir de vaisselle réutilisable • Dématérialiser les inscriptions / paiements • Utiliser des matériaux éco responsables • Privilégier le made in France et le réseau local • Trier les déchets • Eteindre les lumières et débrancher les appareils en veille • Participer aux actions locales de recyclage • Limiter la température du chauffage en hiver • Limiter les stocks • ... 	<p>Instaurer de nouvelles habitudes de fonctionnement</p>
PRATIQUE SPORTIVE	<ul style="list-style-type: none"> • Privilégier les gourdes aux bouteilles plastiques • Ramasser la magnésie • Prendre soin, nettoyer et ranger le matériel • Réparer plutôt que jeter • ... 	<p>Eduquer les différents acteurs du club</p>
DÉPLACEMENT	<ul style="list-style-type: none"> • Encourager le covoiturage • Communiquer sur les différents modes de transports et arrêts proches du lieu d'entraînement • Mettre en place un parking à vélos • ... 	<p>Faciliter l'accès</p>

Liste non exhaustive

Liens utiles

[La charte EcoGym de la fédération Française de Gymnastique](#)

[L'Association EcoloSport](#)

[L'Opération Gym Verte de la FFGym](#)

[Liste des référents](#)

[Ma GymTV : Vidéo : Gym Verte](#)

[Webinaire Opération GymVerte & Eco Responsabilité](#)

La Fédération Française de gymnastique initie chaque année une journée de développement durable à destination des clubs et des structures fédérales :



NB : La mise en places d'actions relatives au développement durable est un des critères requis de la démarche **Qualiclub !**

CONTACTS

Le Comité Régional Occitanie de Gymnastique vous accompagne dans votre démarche :

Damien DA LUZ

Responsable Développement Durable

✉ ffgymoccitanie@gmail.com

☎ 06.36.10.86.83

ecoGym
LA GYM RESPONSABLE