

PROGRAMME FED'OC

GAF OCCITANIE - programme FED'OC

Nous avons souhaité créer un programme intermédiaire entre le FED B et le FED A.

CATÉGORIES	<p>UNIQUEMENT PAR EQUIPE</p> <p>10-11 ans 10-13 ans 12-15 ans 14 ans et + 10 ans et +</p>
PARTICIPATION	Une gymnaste engagée en FED A en individuel peut participer au FED'OC en équipe
COMPOSITION DES ÉQUIPES	<p>5/5/3</p> <p>5 gymnastes maximum, 3 minimum 5 gymnastes peuvent passer à chaque agrès Addition des 3 meilleures notes à chaque agrès pour établir le total de l'équipe</p>
PROGRAMME COMPÉTITIF	<p>PROGRAMME FED A, sans bonif, plafonné à 8 pts en Note de Départ</p> <p>Mouvement libre composé des éléments issus des grilles du Fed A (éléments à 1 et 2 pts) Saut : lune (8 pts)</p>
JUGEMENT	Un Niveau 1 suffit pour être juge expert ou juge club
COMPÉTITION	Jumelée avec les compétitions FED B en fonction du nombre d'engagées
ENGAGEMENT	Au niveau du département
ÉTAPES COMPÉTITIVES	Département / Inter-département
QUALIFICATION	En fonction des quotas



PROGRAMME FÉDÉRAL OC

PRÉCISIONS Erratum du 25 janvier 2022

GENERALITES

Pour rappel, le programme Fed Oc se base sur le programme Fédéral A réalisé sans bonification. Chacun est libre de composer son mouvement en mettant l'ordre qu'il le souhaite pour les éléments en respectant les exigences de composition du programme Fédéral A.

Les éléments doivent donc être au nombre de 6 afin de pouvoir réaliser les exigences de composition.

Pénalité pour élément manquant : - 2 pts

SAUT :

Valeur des sauts :

Dénomination du saut	Trampo Tresp	Tremplin
Lune	8 pts	8 pts
Rondade	7 pts	7 pts
Saut de lapin	6 pts	6 pts

Équipe Technique Régionale GAF Occitanie