



BROCHURE TECHNIQUE REGIONALE SAISON 2021-2022



SOMMAIRE

I . COMMISSION TECHNIQUE REGIONALE

- 1 . Composition

II . SECTEUR COMPETITIONS

- 1 . Engagements
 - Procédure
 - Dates limites
- 2 . Calendrier
- 3 . Documents régionaux
- 4 . Regroupements Régionaux
 - Regroupements Nat A et B
 - Regroupements Jeunesses

III . SECTEUR FORMATION DE CADRES

- 1 . Identifications des responsables
- 2 . Calendrier

IV . SECTEUR JEUNESSE

- 1 . Identifications des responsables
- 2 . Programme de la CF 2 -3
- 3 . Programme CF 4
- 4 . Regroupements Jeunesses

V . SECTEUR JUGEMENT

- 1 . Identifications des responsables
- 2 . Formation de Juges

I . COMMISSION TECHNIQUE REGIONALE

1. COMPOSITION

RESPONSABLE TECHNIQUE REGIONALE : Delphine SIMONNOT

MEMBRES :

- Aurélia ALAUZET Responsable Juges
- Lorence THOMAS Responsable Compétitions
- Chrystelle DURET Responsable Jeunesses
- Sofy BELLION Responsable Formation de Cadres

II . SECTEUR COMPETITIONS

1. Engagements

➤ **Procédure :**

- *Pour toutes les compétitions, les engagements sont à réaliser sur Engagym.*

	Régionale	Nord/Sud	Est
Responsable	Lorence THOMAS	Lorence THOMAS	Isabelle SGANGA
Mail	lorence.thomas@orange.fr	lorence.thomas@orange.fr	sganga.isabelle@orange.fr
Téléphone	06.30.35.14.45		

En cas de forfait dans les 10 jours avant la compétition, un justificatif est obligatoire sous peine de pénalité. Celui-ci doit être mis sur Engagym.

Pour mémoire, à partir des Interdépartements, les qualifiés sont engagés d'office sur la compétition suivante, il ne vous reste qu'à vérifier que tout soit correct.

- Pour les CF 2-3-4 : Engagement définitif via Engagym avant le 6 janvier 2022.

➤ **Dates limites d'engagements :**

Les engagements prévisionnels et définitifs (individuelles et Ensembles) seront à faire *via Engagym* avant les dates déterminées par la Fédération.

	Engagements Prévisionnels	Engagements Définitifs
Individuel(le)s (toutes catégories confondues)	10 septembre 2021 (via Engagym)	15 octobre 2021 (via Engagym)
Ensembles FED / NAT / REG	15 décembre 2021 (via Engagym)	6 janvier 2022 (via Engagym)
CF 2 – 3		6 janvier 2022 (via Engagym)
CF 4		6 janvier 2022 (via Engagym)
DN (Nationale Equipe)	15 décembre 2021 (via Engagym)	6 janvier 2022 (DN3-4) (via Engagym)

2. Calendrier

Compétitions	Secteurs	Dates
Individuelles Régionales – Fédérales - Nationales	Inter-Département	13 et 14 novembre 2021
	Région* FED et NAT	11 et 12 décembre 2021
	Région Régionale et Pouss	15 janvier 2022
Ensembles Régionales – Fédérales - Nationales	Inter-Département	19 et 20 mars 2022
	Région Ens. NAT / FED B C + CF4 (Tests physiques)	23 et 24 avril 2022
	Région Ens. FED A / NAT 10-11 + REG + Pouss + CF4 (Tests techniques)	14 mai 2022
CF 2 – 3	Sur chaque territoire	15 mai 2022

***NB :** Les tests physiques pour les NAT 10-11 se feront sur le regroupement du 27 et 28 novembre 2021. Ce regroupement est donc **OBLIGATOIRE**.

Les lieux des compétitions vous seront communiqués une fois les candidatures clôturées.

Tarifs des engagements Régionaux : (à confirmer en septembre 2021)

- Individuel(le)s : 13€ / gyms
- Duo : 23€ / Duo
- Ensembles : 25€ / Ensemble

3. Documents Régionaux

Annexe 1 : Contrats programmes Régionaux

Annexe 2 : Prérrogatives de changement de niveau de juge

4. Regroupements Régionaux : aide proposée aux clubs de la région

Pour chaque regroupement, présence obligatoire d'un entraîneur par club sur toute la durée du stage.

Regroupements Nationales A et B

Public concerné : Individuel(le) National A et B (toutes catégories d'âge confondues)

Nombre d'engagé(e) : 2 gymnastes par clubs

Nombre maximum accepté : 18

Dérogation possible : 15 jours avant le regroupement, si le maximum n'est pas atteint, il sera ouvert au National C ou à une 3ème gym pour les clubs déjà inscrits.

Conditions : 1 regroupement commun à tout le territoire sera organisé puis 1 regroupement ouvert à toutes les gyms qualifié(e)s aux Championnats de France Individuel.

Objectifs :

- 1^{er} regroupement :
 - o Travail des difficultés corporelles
 - o Travail en musique
 - o Amélioration des DE et R (critères, taux de réussite...)

Les entraîneurs amèneront une clé USB, tablette, ordinateur...

- 2^{ème} regroupement pour les qualifié(e)s au France :
 - o Passage sous forme de pré-compétition
 - o Arrangement de dernière minute

Territoires	Dates
<i>Regroupement Nat A-B</i>	20 et 21 novembre 2021
<i>Occitan Individuelles Qualifiées</i>	15 et 16 janvier 2022

Regroupements Jeunesse

Public concerné : gymnastes Nationales 10-11 ans

Nombre d'engagé(e)s : Toutes les Nationales 10-11 ans. Sur le 2^{ème} regroupement tests physiques
Présence OBLIGATOIRE.

Objectifs :

- o Travail de difficultés corporelles
- o Travail de la technique engins
- o Travail tests physiques

Catégories	Dates
<i>Nationales 10 – 11 ans</i>	2 et 3 octobre 2021
<i>Nationale 10 – 11 ans</i> <i>OBLIGATOIRE</i>	27 et 28 novembre 2021
<i>Nationales 10 – 11 ans</i>	8 et 9 janvier 2022

Les lieux des regroupements vous seront communiqués ultérieurement.

III . SECTEUR FORMATION DE CADRES

1. Identification des responsables

	Régionale	Nord/Sud	Est
Responsable	Sofy BELLLOT	Sofy BELLLOT Fanny ARMAND	
Mail	sofybelliot@yahoo.fr	sofybelliot@yahoo.fr	
Téléphone	06.88.59.06.02		

2. Calendrier

Age Minimum requis : 15 ans

Action/ Module	Date
<i>Module 1</i>	23 et 24 octobre 2021
<i>Module 2</i>	25 et 26 octobre 2021
<i>Module 3</i>	5 et 6 février 2022
<i>Module 3(en sus, si accord du CODEP31)</i>	19 et 20 février 2022
<i>Module 3 + Validation</i>	2 et 3 avril 2022

Les lieux des formations vous seront communiqués ultérieurement.

IV . SECTEUR JEUNESSE

2. Identification des responsables

	Régionale	Nord/Sud	Est
Responsable	Chrystelle DURET		
Mail	Chrystelle.duret@live.fr		
Téléphone	06.64.20.60.55		

3. Programme de la CF 2 - 3 (cf lettre FFG ; p. 4-5)

Tarif d'engagement : 5€ par gymnaste (à confirmer en septembre 2021). **Les engagements se feront également sur le site Engagym de la Fédération avant le 6/01/2022.**

- **CF2 :**

La CF2 est désormais à l'initiative des départements.

Nous vous invitons à vous rapprocher d'eux pour connaître les musiques, éléments ainsi que les engins.

- **CF3 :**

Panel des éléments, critères toujours d'actualité, tests physiques inchangés.

L'engin « programmé est choisi au niveau national et l'engin « surprise » par l'équipe régionale.

1ère étape : ML imposé + imposé MASSUES

2ème étape : ML imposé (le même) + 1 des autres imposés.

Il sera annoncé 1 mois avant l'étape.

Il y aura un système de bonus si les gyms réussissent certains éléments plus compliqués (le plus souvent de la CF4).

La 2^{ème} étape CF 3 reste Interdépartementale. Le club qui organisera la Région Ensemble Fédéral le 14 mai 2022, se verra confié également l'organisation de la 2^{ème} étape CF 3 du territoire concerné et un autre club sera choisi pour organiser la compétition CF 3 du territoire restant. La CF2 reste à déterminer avec les départements.

Cette saison, les 2 étapes se feront le dimanche 15 mai 2022.

Procédure de transmission des résultats (par les responsables départementaux) :

Ils devront être **envoyés avant JUIN 2022 (Date exacte déterminée au niveau national)**

- A la Responsable Jeunesse CF Régionale : **Chrystelle DURET**

4. Programme CF 4 (cf lettre FFG, p 5)

Les tests physiques, morphologiques et artistiques :

Ils s'organisent pour les poussines et benjamines : passage des tests physiques, morphologiques et artistiques lors de **le 24 avril 2022 (le lendemain du championnat REGIONAL Ensembles Nationales)**.

Les tests techniques :

Les engins sont imposés, sur la même base que les CF3.

Le ML est libre de 45'' à 1'30 avec panel des diff Nat 10-11 ans dont un saut par battement tendu, un équilibre (pied plat autorisé pour tous les équilibres), un pivot et une difficulté aux choix.

Les engins pour les 10-11 ans et 7-9 ans sont identiques : RUBAN – CORDE – MASSUES. Ils se dérouleront lors de la **Région Ensemble Fédérales 14 mai 2022**.

Un tarif d'engagement est prévu pour la CF4 : **5€ par gymnaste**. (à confirmer en septembre 2021)

Travail sur la réglementation :

- Prévoir un évaluateur spécifique pour les tests physiques,
- Tenue des entraîneurs pendant le passage des gymnastes
- Maintien d'un corps de juges spécifiques (convoqués)

5. Regroupements Jeunesses

Pour chaque regroupement, présence obligatoire d'un entraîneur par club sur toute la durée du stage.

Public concerné : poussines engagées et Avenirs

Nombre d'engagés : 4 poussines par clubs

Conditions : 2 regroupements poussines seront proposés ouvert à toutes les 7-9 ans de l'Occitanie et au moins 1 regroupement Avenir.

Objectifs :

- o Travail de difficultés corporelles
- o Travail à l'engin
- o Travail des tests physiques

Territoires	Dates
<i>1^{er} regroupement 7-9 ans</i>	19 et 20 février 2022
<i>2^{ème} regroupement 7-9 ans</i>	2 et 3 avril 2022
<i>Regroupement Avenirs</i>	9 et 10 avril 2022

⊙ **Tests Gym-Eval :**

Date : Non connu à ce jour, Attente calendrier international.

Lieu : Montpellier, gymnase Lou Clapas.

V. SECTEUR JUGEMENT

1. Identification des responsables

	Régionale	Nord/Sud	Est
Responsable	Aurélia ALAUZET	Delphine SIMONNOT Maria PELLEGRINI	Aurélia ALAUZET
Mail	aurelia.alauzet@neuf.fr	delphinesimonnot.ds@gmail.com	aurelia.alauzet@neuf.fr
Téléphone	06.86.72.96.41		

2. Formation des juges

La formation des juges est construite afin d'acquérir de façon progressive les connaissances et la maîtrise du code de pointage international FIG. (Age Minimum requis 14 ans)

Il est obligatoire d'avoir validé un niveau complet pour pouvoir se présenter au niveau supérieur.

Réglementation générale

- Les juges en formation et en exercice doivent être **licenciés** et en possession de leur livret de juge
- Les juges diplômés doivent être **recyclés** tous les 4 ans (année suivant les Jeux Olympiques). En cas de non-respect, le juge perd le bénéfice de son diplôme et devra repasser un contrôle.
- Les juges doivent être en possession du livret de juge et procéder à la validation de leur jugement à chaque compétition.
Cette validation est faite par la responsable du jury de la compétition pour laquelle ils ont officié.

Il est de la responsabilité du juge

- de connaître TOUT ou PARTIE du code de pointage à son niveau de qualification.
- de connaître le contenu exact du programme FEDERAL, PERFORMANCE ou NATIONAL, correspondant au niveau de compétition.
- de connaître le règlement technique des compétitions FFG, en vigueur pour la saison.

- d'être capable d'argumenter toutes les notes données grâce aux écrits réalisés sur les feuilles de jugement.
- de noter régulièrement en compétition (**minimum 2 fois dans l'année**)
- d'être présent sur les lieux de compétition à l'heure prévue pour la réunion de juges et pour la durée de la compétition.

- de se présenter en tenue correcte :
 - *Pour les femmes* : jupe ou pantalon bleu marine ou noir, chemisier blanc, blazer bleu marine ou noir.
 - *Pour les hommes* : pantalon gris, chemise blanche, blazer bleu marine ou noir
- d'avoir une intégrité dans ses décisions (morale, justice, impartialité)
- d'avoir des compétences dans l'application des règles (Code de pointage, Règlement technique, Statuts)
- d'avoir un comportement adapté (ponctualité, respect des autres, respect des règles)

❖ **Recyclages :**

Il n'y aura pas de recyclage cette année. Mais un colloque pour les juges N3 et N4 est prévu le 25 septembre 2021. (Intervenant : Eva SERRANO)

❖ **Formation juge niveau 1 - 2 - 3 :**

Action	Date
Formation juge N1 – N2 – N3	2 et 3 octobre 2021
	23 novembre 2021
Examen juge N1 – N2 – N3	13 novembre 2021 <i>(sur les ID)</i>

BONNE SAISON A TOUS !

ANNEXE 1
Programmes Régionaux

PRATIQUE COMPETITIVE - FILIERE "REGIONALE INDIVIDUELLE"					
FILIERE	AGE/ENGINS	CONTENU	ACCES	PROGRAMMES	ETAPES
		note D : Max 3 DC dont 1 de chaque groupe corporel + éléments corporels (non valorisés) Diff à 0,10 max / 1 pas de danse min / 1 R présentée max (sauf RE 18+) / 3 DE seront valorisées			
REGIONALE INDIVIDUELLE	10-11 ans / BALLON	CODE FIG aménage 3 DC + éléments corporels - MAX = 2,50 points	programme pour les gymnastes de niveau ENSEMBLE FEDERAL B / C et REGIONALE ENSEMBLE	enchaînement LIBRE de 1' à 1'30 paroles autorisées	Département Inter département Région
	12-13 ans / CERCEAU	CODE FIG aménage 3 DC + éléments corporels - MAX = 3 points			
	14-15 ans / RUBAN	CODE FIG aménage 3 DC + éléments corporels - MAX = 3 points			
	16-17 ans / CORDE	CODE FIG aménage 3 DC + éléments corporels - MAX = 3,50 points			
	18 ans et plus / LIBRE	CODE FIG aménage 3 DC + éléments corporels - MAX = 4 points Possibilité (pour les 18+ uniquement) de présenter 2 R, seule la plus haute sera validée			



Pour cette saison il n'est pas nécessaire d'avoir obtenu la CF3 ou CF4 pour s'engager en individuel performance 9 ans. Pour l'engagement en individuel 7-8 ans présentation de la CF3 ou CF4 en parallèle la même saison.

La priorité est toujours donnée à la préparation de la CF pour les gymnastes qui souhaitent s'engager dans un programme compétitif.

PRATIQUE COMPETITIVE - FILIERE "7/9 ANS INDIVIDUELLE"					
FILIERE	AGE/ENGINS	CONTENU	ACCES	PROGRAMMES	ETAPES
		Programme décliné du programme individuel Nationale 10-11 ans ; les règles sont identiques. Classement par année d'âge. Possibilité de rajouter un engin en plus du ML pour certaines catégories d'âge. Il y aura alors un classement ML et un classement « Bonus » ML+ engin			
NATIONALE 7-9 ans (2015 à 2013)	7-9 ans ML	8 DC de la liste des NAT 10-11 ans, pas dansés et combinaisons de 2 rotations (4 max) comptabilisées comme les "risques" à l'engin, avec le critère additionnel de 0,10 pour changement d'axe et/ou de niveau. Pas de rotations identiques (sauf en série sur une même combinaison)	AVOIR VALIDE SA CF3 ou le ruban argent/doré de la CF4	Enchaînement LIBRE de 1'15 à 1'30 (paroles autorisées)	Département Inter département Région
	7-9 ans MASSUES (obligatoire pour les clubs formateurs)	6 DC max de la liste des NAT 10-11 ans avec 2 SAUTS dont 1 par battement tendu, 2 EQUI, 2 ROTATIONS dont 1 pivot (l'enjambée et le manège peuvent être déclassés en saut petite amplitude)			

PRATIQUE COMPETITIVE - FILIERE "REGIONALE ENSEMBLE ET DUO"					
FILIERE	AGE/ENGINS	CONTENU	ACCES	PROGRAMMES	ETAPES
REGIONALE ENSEMBLE	10-11 ans / CERCEAU	note D : Max 3 DC dont 1 de chaque groupe corporel Diff à 0,10 max / 1 pas de danse min / 4 Collaborations obligatoires min / pas de R ou CR ou CRR (-0,30 point si présenté)	programme pour les gymnastes de niveau REGIONALE INDIVIDUELLE	ENSEMBLES de 3 à 8 gyms enchaînement LIBRE de 1'15 à 1'45 (paroles autorisées)	Département Inter département Région
	12-13 ans / BALLON	CODE FIG aménagement 3 DC max, 1 DE - MAX = 3 points			
	14-15 ans / CORDE-CERCEAU	CODE FIG aménagement 3 DC max, 1 DE - MAX = 3,50 points			
	TC / RUBAN + LIBRE (parmi les 4 autres engins, soit tous sauf RUBAN)	CODE FIG aménagement 3 DC max, 2 DE - MAX = 4 points			
		CODE FIG aménagement 3 DC max, 2 DE - MAX = 4,50 points			
FILIERE	AGE/ENGINS	CONTENU	ACCES	PROGRAMMES	ETAPES
REGIONALE DUO	10-13 ans / BALLON	note D : Max 3 DC dont 1 de chaque groupe corporel Diff à 0,10 max + liste des difficultés autorisées en Fédérale Individuel / 1 pas de danse min / 4 Collaborations obligatoires min / R - CR - CRR autorisées	programme pour les gymnastes de niveau FEDERAL INDIVIDUELLE et REGIONALE INDIVIDUELLE Catégorie 10-13 ans et 14-15 ans = MAX 1 DUO par Club et Catégorie TC = MAX 2 Duos par club	DUO de 2 gyms (1 remplaçant(e) possible) enchaînement LIBRE de 1'15 à 1'45 paroles autorisées	Département Inter département Région
	14-15 ans / BALLON - MASSUES	CODE FIG aménagement 3 DC max, 2 DE - MAX = 4,50 points			
	TC / RUBAN + LIBRE (parmi les 5 autres engins)	CODE FIG aménagement 3 DC max, 3 DE - MAX = 4,50 points			
		CODE FIG aménagement 3 DC max, 3 DE - MAX = 5 points			

Ensemble / Duo



Pour cette saison il n'est pas nécessaire d'avoir obtenu la CF2 ou CF3 ou CF4 pour s'engager en ensemble/duo Nationale 7/9 ans.

PRATIQUE COMPETITIVE - FILIERE "7/9 ANS ENSEMBLES"					
FILIERE	AGE/ENGINS	CONTENU	ACCES	PROGRAMMES	ETAPES
ENS FEDERALE 7-9 ans	7-9 ans / CERCEAU	3 DC (limitées à 0,10) 1 de chaque GC + 2 DE 4 collaborations min / 1 pas de danse min / R - CR et CRR interdites Programme décliné du Fédérale B Ensemble 10-11 ans ; les règles sont identiques D max = 3,00pts	Etre engagée en CF2 minimum Interdit aux CF4 engagés ou validées	ENSEMBLE de 4 à 7 gymnastes enchaînement LIBRE de 1'15 à 1'30 paroles autorisées	Département Inter département Région
DUO FEDERALE 7-9 ans				Enchaînement LIBRE de 1'15 à 1'30 (paroles autorisées)	
ENS NATIONALE 7-9 ans	7-9 ans / BALLON	3 DC (non limitées) 1 de chaque GC + 2 DE 4 collaborations min / 1 pas de danse min / 1 R max Programme décliné du Nationale Ensemble 10-11 ans ; les règles sont identiques	Il est conseillé d'engager les individuelles Nationale 7-9 ans. Ce niveau prépare à la catégorie Nationale Ensemble 10-11 ans	ENSEMBLE de 4 ou 5 gymnastes enchaînement LIBRE de 1'15 à 1'45 paroles autorisées	
DUO NATIONALE 7-9 ans				Enchaînement LIBRE de 1'15 à 1'30 (paroles autorisées)	

ANNEXE 2

Modules de Formation Gymnastique Rythmique 2017/2020

Département	Inter-départements	Région	National
--------------------	---------------------------	---------------	-----------------

1

2

3

4

PREROGATIVES DE CHANGEMENT DE NIVEAU

