



Programme GAF FED OC' Saison 2020/2021



Nous avons souhaité créer un programme intermédiaire entre le FED B et le FED A.

CATEGORIES	<p>UNIQUEMENT PAR EQUIPE</p> <p>10-11 ans 10-13 ans 12-15 ans 14 ans et + 10 and et +</p>
PARTICIPATION	Une gymnaste engagée en FED A en individuel peut participer au FED'OC en équipe
COMPOSITION DES EQUIPES	<p>5/5/3</p> <p>5 gymnastes maximum, 3 minimum 5 gymnastes peuvent passer à chaque agrès Addition des 3 meilleures notes à chaque agrès pour établir le total de l'équipe</p>
PROGRAMME COMPETITIF	<p>PROGRAMME FED A, sans bonif, plafonné à 8 pts en Note de Départ</p> <p>Mouvement libre composé des éléments issus des grilles du Fed A (éléments à 1 et 2 pts) Saut : lune (8 pts)</p>
JUGEMENT	Un N°1 suffit pour être juge expert ou juge club
COMPETITION	Jumelée avec les compétitions FED B en fonction du nombre d'engagées
ENGAGEMENT	Au niveau du département
ETAPES COMPETITIVES	Département / Inter-département
QUALIFICATION	En fonction des quotas

Niv de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	Format équipe	Programme	Etapes compétitives	Finalité
		2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003 et -				
Fédéral Régional	Féd'Oc				10 ans et +								5/5/3	Prog Fed'Oc	Dépt	I-D	
							14 ans et +										
						12-15 ans											
					10-13 ans												
					10-11 ans												

Équipe Technique Régionale GAF