

TRAMPOLINE - Lettre FFGym n°1 - Octobre 2020

ERRATA : Règlement technique TR-TU 2020-2021

La page 30 de la partie Trampoline du règlement technique doit être remplacée par la page ci-après, qui annule et remplace celle du fichier mis en ligne le 02/07/2020.



TABLEAUX DES EXERCICES L1 FILIÈRE ÉLITE INDIVIDUELLE

Chaque élément à exigence doit être marqué d'un astérisque (*) sur la carte de compétition. Ces exigences ne peuvent pas être remplies en les combinant dans un seul élément mais doivent être réalisées dans des éléments différents.

11-12 ANS						
DÉDUCTIONS			EXIGENCES DU CODE FIG	BONUS		
2,0 pts (Code FIG)	0,8 pt	0,4 pt		0,4 pt	0,6 pt	0,8 pt
		Moins de 8 éléments avec au minimum 270° de rotation (par élément)	8 éléments avec au minimum 270° de rotation transversale	9 éléments avec au minimum 270° de rotation transversale	10 éléments avec au minimum 270° de rotation transversale	
Pas d'élément avec réception sur le ventre			1 élément avec réception sur le ventre	¾ arrière	Cody arrière	
Pas d'élément avec réception sur le dos			1 élément avec réception sur le dos		51	700
	Pas d'élément avec 360° de vrille minimum et 360° de rotation minimum		1 élément avec 360° de vrille minimum et 360° de rotation minimum		43	53

13-14 ANS						
DÉDUCTIONS			EXIGENCES DU CODE FIG	BONUS		
2,0 pts (Code FIG)	0,8 pt	0,4 pt		0,4 pt	0,6 pt	0,8 pt
		Moins de 9 éléments avec au minimum 270° de rotation (par élément)	9 éléments avec au minimum 270° de rotation transversale	10 éléments avec au minimum 270° de rotation transversale		
Pas d'élément avec réception sur le ventre ou le dos			1 élément avec réception sur le ventre ou le dos	¾ arrière	700	
Pas d'élément depuis le ventre ou le dos en combinaison avec l'exigence précédente réception sur le dos			1 élément depuis le ventre ou le dos, en combinaison avec l'exigence précédente		53	
	Pas de double rotation, avec ou sans vrille		1 double rotation, avec ou sans vrille	800 <		811
	Pas d'élément avec 540° de vrille minimum et 360° de rotation minimum		1 élément avec 540° de vrille minimum et 360° de rotation minimum		44	

15-16 ANS	17-21 ANS	SENIOR
Un élément avec réception sur le dos ou le ventre	10 éléments différents avec un minimum de 270° de rotation salto 2 éléments marqués d'un astérisque sur la carte de compétition seront comptabilisés en difficulté et additionnés à la note d'exécution Cf. code FIG 2017	10 éléments différents avec un minimum de 270° de rotation salto 4 éléments marqués d'un astérisque sur la carte de compétition seront comptabilisés en difficulté et additionnés à la note d'exécution Cf. code FIG 2017
Un élément avec impulsion sur le dos ou le ventre en relation avec l'exigence N°1		
Une double rotation avant ou arrière avec ou sans vrille		
Un élément avec un minimum de 540° de vrille		
*Autorisation d'exécuter un élément de moins de 270° de rotation transversale		