



## Formation jugement

---

« FORMATIONS ET EXAMENS DE JUGES N°1 ET N°2 Saison 2019-20 »

et/ou

« FORMATIONS n°3 et n°4 et EXAMEN n°3 DE JUGES Saison 2019-2020 »

- Article et formulaire d'inscription à

[https://www.occitanie-ffgym.com/Formations-GAM-2019-2020\\_a3230.html](https://www.occitanie-ffgym.com/Formations-GAM-2019-2020_a3230.html)

- Ou dans l'onglet : FORMATION/STAGE puis
- Rubriques : Gymnastique Artistique Masculine  
**Calendrier des formations de juges**
- **Inscription en ligne avant le 05 Octobre 2019**

### Atelier Jugement

Le premier atelier jugement s'effectuera le 25 Octobre 2019 à Castres de 10h à 18h sous la responsabilité de Christophe Stevendart

Les ateliers sont ouverts à tous les juges ou futurs juges le désirant, merci de s'inscrire directement sur le site du comité régional.

## Compétition

---

**Revue d'Effectif Régionale Jeunesse** (RERJ)

La RERJ aura lieu le 2 et 3 novembre 2019 à Montceau les mines (71)

L'équipe sera constituée des 5 meilleurs gymnastes nés en 2009 ou 2010. Un gymnaste né en 2009 s'est qualifié d'office pour la revue d'effectif nationale lors des championnats de France Individuels et sera qualifié d'office dans l'équipe RERJ (VIALLIS Célian). Pour les 4 places restantes voici les modalités :

- Être né en 2009 ou 2010
- Être licencié FFG pour la saison 2019-2020 dans un club de l'Occitanie
- Effectuer les tests nationaux (Physique et Technique) et les envoyer avant le 10 Octobre 2019 au responsable jeunesse
- Être parmi les 4 meilleurs (résultat des tests physique et technique cumulé)
- S'inscrire via le formulaire de la région avant le 23 septembre 2019

Inscription de l'équipe avant le 30 septembre (par la région)

Inscription nominative de l'équipe avant le 15 octobre (par la région)

## Formation Gymnaste

---

### 1. Collectif Jeunesse DRA Occitanie

Afin de constituer le collectif de cette saison, voici les modalités à la sélection pour intégrer le collectif :

- Être né en 2010 ou avant
- S'engager dans la filière performance en national A ou être dans la filière Elite
- Participer aux 3 stages DRA Occitanie de la saison
- Être licencié FFG pour la saison 2019-2020 dans un club de l'Occitanie

- S'entraîner un minimum de 10h hebdomadaire
- Envoyer les vidéos des tests techniques et physiques nationaux avant le 10 Octobre 2019 au responsable jeunesse
- S'inscrire via le formulaire de la région avant le 23 septembre 2019

Le premier stage DRA aura lieu du 28 au 30 Octobre 2019 à Blagnac

## **2. Stage Interdépartemental**

Les stages départementaux sont ouverts à tous les gymnastes compétitifs de 10 ans et + le désirant. Le premier stage se fera le 25 octobre 2019 à Castres sous la responsabilité de Yves Boquel

Merci d'inscrire vos gymnastes directement sur le site du comité régional.

## **3. Stage Détection**

Les stages détections sont ouverts à tous les gymnastes nés en 2010 et 2011 (2012 si capable de faire une journée d'entraînement).

Les 2 premiers stages détections se feront les 21 et 22 Octobre 2019 (lieux à confirmer) sous la responsabilité d'Antoine Baron.

Merci d'inscrire vos gymnastes directement sur le site du comité régional.

## **Formation Gymnaste**

---

### **Ateliers Entraînements**

Le premier atelier entraînement s'effectuera le 25 Octobre 2019 à Castres de 10h à 18h sous la responsabilité de Yves Boquel.

Les ateliers sont ouverts à tous les entraîneurs bénévoles ou professionnels le désirant, merci de s'inscrire directement sur le site du comité régional.

## **Général**

---

Sur le site du comité régional vous pouvez trouver le plan de développement GAM 2019-2024.

Très bonne saison à tous.

La Commission Technique Masculine