

AÉROBIC - Lettre FFGym n°1 – Septembre 2019

PRÉCISIONS SUR LE REGLEMENT TECHNIQUE 2019-2020

Page 28 - Précision concernant le dépôt des musiques sur DJGym :

La procédure de dépôt des musiques sur DJGym reste identique à la saison dernière :

- 4 choix s'offrent à vous pour la discipline (cf tableau ci-après) :
 - CHAL = Groupes fédéraux A.
 - AER = Groupes/Duos/Trios (National A ou National B ou National).
 - AERH = Solos Homme (National A).
 - AERF = Solos Femme (National A ou National B) ou solos Homme/Femme (National B).

- Toutes les catégories de compétition doivent choisir comme appareil « AERO ».

CATÉGORIE	DISCIPLINE
Fédérale B 9 ans AER (solo)	CHAL
Fédérale B 7-9 ans AER (groupe)	CHAL
Fédérale B 10-14 ans AER (groupe)	CHAL
Fédérale B 12 ans et plus AER (groupe)	CHAL
Fédérale A 10-14 ans AER	CHAL
Fédérale A 12 ans et plus AEROBIC	CHAL
Fédérale A 12 ans et plus FITNESS	CHAL
Nationale B Solo H/F 10-11 ans AER	AERF
Nationale B Solo H/F 12-14 ans AER	AERF
Nationale B Solo H/F 15 ans et plus AER	AERF
Nationale B Trio 10-11 ans AER	AER
Nationale B Trio 12 ans et plus AER	AER
Nationale B Trio 12-14 ans AER	AER
Nationale B Groupe 10-11 ans AER	AER
Nationale B Groupe 12 ans et plus AER	AER
Nationale B Groupe 12-14 ans AER	AER
Nationale A Solo F 10-11 ans AER	AERF
Nationale A Solo F 12-14 ans AER	AERF
Nationale A Solo F 15-17 ans AER	AERF
Nationale A Solo F 18 ans et plus AER	AERF
Nationale A Solo H 10-14 ans AER	AERH
Nationale A Solo H 15 ans et plus AER	AERH
Nationale A Trio 10-11 ans AER	AER
Nationale A Trio 12-14 ans AER	AER
Nationale A Trio 15 ans et plus AER	AER
Nationale A Groupe 10-14 ans AER	AER
Nationale A Groupe 12-14 ans AER	AER
Nationale A Groupe 15 ans et plus AER	AER
Nationale HILO AER AER	AER
Nationale A Solo H 15 ans et plus AER	AERH
Nationale A Trio 10-11 ans AER	AER

Nationale STEP AER	AER
Elite Solo F Junior AER	AERF
Elite Solo F Senior AER	AERF
Elite Solo H Junior AER	AERH
Elite Solo H Senior AER	AERH
Elite Duo Junior AER	AER
Elite Duo Senior AER	AER
Elite Trio Junior AER	AER
Elite Trio Senior AER	AER
Elite Groupe Junior AER	AER
Elite Groupe Senior AER	AER

PRÉCISIONS SUR LA LETTRE FFGym 2019-2020

Page 1 – Calendrier des compétitions nationales

Précision

15 au 17 mai : Festi Aéro (Lieu à préciser).

30 avril : Date de clôture des engagements au Festi Aéro.

13 et 14 juin : Championnat de France et Trophée fédéral à Rouen.

26 avril : Date butoir des compétitions Inter-régionales.

NB : La diffusion des qualifiés au championnat de France et Trophée fédéral se fait le 29 avril 2020 sur le mini site de l'évènement.

Page 2 – Date limite d'engagement

Rappel

La date limite d'engagement est fixée au 6 janvier 2020.

Ces engagements sont à réaliser pour la première étape compétitive : compétition de niveau départemental ou interdépartemental.

NB : Tout gymnaste non engagé avant le 6 janvier 2020 ne sera pas autorisé à participer aux compétitions nationales.

Page 3 – Imposés

Précision

Fédérale B : vidéos identiques à la saison 2018-2019.

Fédérale A : nouveaux imposés en Aéro 10-14 ans et Hilo 10-14 ans.

Nationale B : Nouvel imposé en 10-11 ans.

NB : seules les versions comptées bras et jambes font foi. Les versions en musique sont des aides à la visualisation des déplacements et formations.

Page 3 – Feuilles de jugement / Documents pour les juges (et entraîneurs)

Les versions 2020 sont téléchargeables sur le site fédéral.

Page 23 – Festi Aéro

Précisions

Edition 2020 : du 15 au 17 mai .

Le Festi Aéro est un week-end alliant compétition et formation dans une ambiance amicale.

- La compétition par catégorie offre aux gymnastes qualifiés ou non aux championnats de France et Trophée fédéral une rencontre supplémentaire avec des juges et gymnastes de tout de territoire.
- La compétition par équipe est un moyen de cohésion des gymnastes de club, de département ou de région. Une équipe est composée de 3 entités :
 - 3 groupes en FA/FB.
 - un solo + un trio + un groupe en Nationale B.
 - un solo + un trio + un groupe en Nationale A.
- Les colloques ont pour objectif de permettre aux juges, gymnastes et entraîneurs de se former sur des thèmes pré définis auprès d'experts de la fédération.
- Les différentes animations (fitness, défi aéro, suivi des championnats du monde, farewell party) feront du Festi Aéro un moment convivial et festif.

Pour tout renseignement, vous pouvez consulter le mini site de l'évènement ou poser vos questions sur cnsaer@ffgym.fr