

GAF

CATEGORIES	DATES LIMITES DEP max	INTER-DEPARTEMENT			REGION OCCITANIE		NATIONAL
		NORD - SUD	EST	Précisions Matériel Minimum	Précisions Matériel Minimum		
Équipes Fed B	29-mars-20	16 et 17 Mai-20	16 et 17 Mai-20	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec deux poutres, double jury			
Équipes Fed A	09-févr-20	21 et 22 Mars-20	21 et 22 Mars-20	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF Double jury GAF deux poutres, (voir brochures des programmes GAM et GAF)	Finale : 6 et 7 Juin-20	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAF, 2 poutres Double jury GAF (voir brochure des programmes GAF)	Trophée GAF: 30 mai au 1er Juin-20 RODEZ
					Sélective : 25 et 26 Avril-20	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec praticable à ressorts Double jury GAF deux poutres, deux barres asymétriques (voir brochures des programmes GAM et GAF)	
Équipes Performances	09-févr-20	21 et 22 Mars-20	21 et 22 Mars-20		25 et 26 Avril-20		A : 22 et 24 Mai-20 NÎMES B : 5 au 7 Juin-20 COGNAC
Poussines Performances	09-févr-20	ÉQ & IND : 7 et 8 Mars-20	ÉQ & IND : 7 et 8 Mars-20	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF Double jury GAF deux poutres, (voir brochures des programmes GAM et GAF)	30 meilleures IND : 4-5 Avril-20	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec praticable à ressorts Double jury GAF deux poutres, deux barres asymétriques (voir brochures des programmes GAM et GAF)	
Individuelles Fed A	09-févr-20	7 et 8 Mars-20	7 et 8 Mars-20		4 et 5 Avril-20		
Individuelles performances	09-févr-20						8 au 10 Mai-20 LIEVIN

GAM

CATEGORIES	DATES LIMITES DEP max	INTER-DEPARTEMENT			REGION OCCITANIE		NATIONAL
		NORD - SUD	EST	Précisions Matériel Minimum	Précisions Matériel Minimum		
Équipes Fed B	09-févr-20	21 ou 22 Mars-20	21 ou 22 Mars-20	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF Double jury GAF deux poutres, (voir brochures des programmes GAM et GAF)	16 et 17 Mai-20	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec deux poutres, double jury	
Équipes Fed A	9-févr.-20	21 et 22 Mars-20	21 et 22 Mars-20		25 et 26 Avril-20	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec praticable à ressorts Double jury GAF deux poutres, deux barres asymétriques (voir brochures des programmes GAM et GAF)	Trophée GAM/Gac : 30 Mai au 1er Juin-20 ?
Équipes Performances	9-févr.-20	21 et 22 Mars-20			25 et 26 Avril-20		A : 22 et 24 Mai-20 NÎMES B : 5 au 7 Juin-20 COGNAC
Poussins Performances	9-févr.-20	ÉQ & IND : 7 et 8 Mars-20		Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF Double jury GAF deux poutres, (voir brochures des programmes GAM et GAF)	EQ & IND: 4 et 5 Avril-20	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec praticable à ressorts Double jury GAF deux poutres, deux barres asymétriques (voir brochures des programmes GAM et GAF)	
Individuelles Fed A	9-févr.-20	7 et 8 Mars-20			4 et 5 Avril-20		
Individuelles performances	9-févr.-20		8 au 10 Mai-20 LIEVIN				

Important et à noter : les couleurs dans le tableau correspondent aux compétitions qui doivent être organisées sur le même site.

CALENDRIER COMPETITIF 2019 / 2020 - REG OCCITANIE

GR

CATEGORIES	DATES LIMITES DEP max	INTER-DEPARTEMENT			REGION OCCITANIE		NATIONAL
		NORD - SUD	EST	Matériel minimum		Matériel minimum	
Individuelles Performance, Fédérale, Régionale	20-oct-19	16 et 17 Nov-19	16 et 17 Nov-19	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Une moquette pour la compétition	14 et 15 Déc-19	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Un praticable GR	24, 25 et 26 janvier-20 ?
Ensembles Fédéraux	9-févr.-20	28 et 29 Mars-20	28 et 29 Mars-20	Une salle d'échauffement articulaire	et CF4 (Test physiques) 9 Mai-20	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Un praticable GR	Trophée Fédéral des Ensembles 13 et 14 juin-20 CHAMBERY
Ensembles Nationaux	9-févr.-20			Moquette de préparation Une moquette pour la compétition	et CF4 (Test physiques) 25 et 26 Avril-20	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Un praticable GR	Chpt de F NAT Equipes et Ensembles 23 et 24 mai-20 CALAIS
COUPE Formations CF	9-févr.-20	CF2 et CF3 10 Mai-20	CF2 et CF3 10 Mai-20	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Un praticable GR			

CALENDRIER COMPETITIF 2019 / 2020 - REG OCCITANIE

GAc

CATEGORIES	REGION - INTER-REGION	Précisions Matériel Minimum	NATIONAL
Sélective Régionale Fédérale	1 et 2 Février-20 ou 8 et 9 Février-20	Une espace pour l'échauffement articulaire Un praticable dynamique GA	Festi GAc : 15-16 et 17 Mai-20 - Amneville Trophée Fédéral GAc-GAM : 30-31 Mai et 1er Juin-20 TR-TU-GAc Championnat de France par EQUIPES : 24 et 25 Avril-20 TR-TU-GAc Championnat de France INDIV/SYNCHRO/UNITES : 5 et 6 Juin-20
1ere Sélective Nationale	8 et 9 Février-20		
Finale Régionale fédérale	4 et 5 Avril-20		
2ième Sélective Nationale	28 et 29 Mars-20 (Auvergne RA)		
3ième Sélective Nationale	11 et 12 Avril-20 (Normandie)		

Tr- Tu

CATEGORIES	REGION - INTER-REGIONS	Précisions Matériel Minimum	NATIONAL
TR-TU: 1er sélective régionale Nationaux et Elites TR-TU: Sélective Régionale Fédéraux	1 et 2 Février-20 ou 8 et 9 Février-20	Une salle d'échauffement articulaire Une piste de tumbling 44 mètres Une piste gonflable adéquat Deux trampolines (tressage 4X4)	TR - TU : Trophé Fédéral : 15-16 et 17 Mai-20
TR: 2ième sélective SO Nationaux et Elites	14 et 15 Mars-20	Une salle d'échauffement articulaire Deux trampolines (tressage 4X4)	TR-TU-GAc Championnat de France par EQUIPES : 24 et 25 Avril-20 TR-TU-GAc Championnat de France INDIV/SYNCHRO/UNITES : 5 et 6 Juin-20
TR: Finale Régionale Fédéraux	14 et 15 Mars-20	Une salle d'échauffement articulaire Deux trampolines (tressage 4X4)	
TU: 2ième Sélective Nationaux et Elites	28 et 29 Mars 2020 (Auvergne RA)	Une salle d'échauffement articulaire Une piste de tumbling 44 mètres	
TU: Finale Régionale Fédéraux	4 et 5 Avril-20	Une salle d'échauffement articulaire Une piste gonflable adéquat	
TR: 3ième Sélective National	11 et 12 Avril-20 (PACA)	Une salle d'échauffement articulaire Deux trampolines (tressage 4X4)	

Aérobic

	INTER-DEPARTEMENT	REGION OCCITANIE		INTER REGION		NATIONAL
Toutes les CATEGORIES	1 et 2 Février ou 8 et 9 Février-20	4 et 5 Avril-20	Une salle d'échauffement articulaire Espace de préparation normé Un praticable GA	25 et 26 Avril-20 (Nouvelle Aquitaine)	Une salle d'échauffement articulaire Espace de préparation normé avec passage en musique Un praticable Aérobic	13 et 14 Juin-20

Teamgym

	INTER-DEPARTEMENT	Règlementation FFGym	REGION OCCITANIE		NATIONAL
Toutes les CATEGORIES	1 et 2 Février-20 ou 8 et 9 Février-20	Voir brochure règlement technique TeamGym, précisions matériel	4 et 5 Avril-20	Voir brochure règlement technique TeamGym, précisions matériel	15 - 16 et 17 Mai-20

Important et à noter : les couleurs dans le tableau correspondent aux compétitions qui doivent être organisées sur le même site.