

LETTRE FFGYM

# GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

2018-2019



ENSEMBLE,  
CRÉONS LE MOUVEMENT.



Les lettres FFGym GAc viennent en complément du règlement technique Gymnastique Acrobatique 2018-2019.

Cette première édition est une lettre de cadrage, visant à fournir les informations nécessaires à l'organisation compétitive de la saison 2018-2019.

Cette lettre annule et remplace les lettres FFGym GAc éditées pendant la saison 2017-2018. Elle pourra être complétée par d'autres lettres FFGym GAc en cours de saison.

La brochure des programmes (textes) est mise à jour (version septembre 2018), les grilles de dessins associées sont inchangées pour la saison.

## Sommaire

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>TABLEAU SYNOPTIQUE</b> .....                                            | 3  |
| <b>SÉLECTION AUX COMPÉTITIONS NATIONALES</b> .....                         | 4  |
| FestiGAc.....                                                              | 4  |
| Trophée fédéral.....                                                       | 4  |
| Championnat de France (CDF) .....                                          | 4  |
| Championnat de France Élite.....                                           | 4  |
| Championnat de France par Équipe (CDFE) .....                              | 5  |
| <b>FINALE EN NATIONALE A Avenir</b> .....                                  | 7  |
| <b>PRISE EN COMPTE DES RÉSULTATS INTERNATIONAUX DU COLLECTIF FRANCE</b> .. | 7  |
| <b>JUGEMENT</b> .....                                                      | 8  |
| Engagement des juges.....                                                  | 8  |
| Calcul des notes d'exécution et d'artistique .....                         | 9  |
| Tolérance des notes .....                                                  | 9  |
| <b>OBLIGATION DE NOTES POUR LE CLASSEMENT</b> .....                        | 9  |
| <b>CARTES DE COMPÉTITION</b> .....                                         | 10 |
| Fichier et mode d'emploi.....                                              | 10 |
| Transmission des cartes de compÉtition .....                               | 10 |
| <b>TENUES</b> .....                                                        | 11 |
| Règles générales.....                                                      | 11 |
| Complément pour les niveaux Performance et Élite.....                      | 11 |
| <b>MUSIQUE</b> .....                                                       | 12 |
| Musiques avec Paroles.....                                                 | 12 |
| Vérification des musiques .....                                            | 12 |
| <b>DOCUMENTS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES</b> .....                          | 13 |

# TABLEAU SYNOPTIQUE

| Niveaux de Pratique | Filières    | 7 ans                   | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 ans | 20 ans et + | Formats d'unité possibles                            | Programme                   | Exercices et durée                                 | Niveau minimum du juge présenté par le club | Finale nationale par unité  |                                                          |                             | Finale nationale par équipe                                                                                                                                                             | Exigence médicale                |                                                                             |                                 |                                   |               |             |
|---------------------|-------------|-------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------|------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------------|
|                     |             | 2012                    | 2011  | 2010  | 2009   | 2008   | 2007   | 2006   | 2005   | 2004   | 2003   | 2002   | 2001   | 2000   | 1999        |                                                      |                             |                                                    |                                             | Nom                         | Etapés sélectives                                        | Minimas de sélection        |                                                                                                                                                                                         |                                  | Numerus clausus / quotas                                                    |                                 |                                   |               |             |
| ÉLITE               | ÉLITE       | Senior                  |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |             | Duos F<br>Duos H<br>Duos Mx<br>Trios F<br>Quatuors H | Programme Libre FIG         | Statique 2'30"<br>Dynamique 2'00"<br>Combiné 2'30" | 4                                           | Championnat de France Elite | Les 3 sélectives inter-régionales qui concernent le club | 72,5 points                 | Pas de numerus clausus                                                                                                                                                                  | Championnat de France par équipe | Certificat médical élite                                                    |                                 |                                   |               |             |
|                     |             | Junior                  |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |             |                                                      |                             |                                                    |                                             |                             |                                                          |                             |                                                                                                                                                                                         |                                  |                                                                             | Programme FIG 13-19 ans         | Statique 2'00"<br>Dynamique 2'30" | 3             | 46,5 points |
|                     |             | Espoir                  |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |             |                                                      |                             |                                                    |                                             |                             |                                                          |                             |                                                                                                                                                                                         |                                  |                                                                             |                                 |                                   |               |             |
| PERFORMANCE         | NATIONALE A | Toutes catégories d'âge |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |             | Duos F<br>Duos H<br>Duos Mx<br>Trios F<br>Quatuors H | Programme Libre FIG AMENAGE | Statique 2'30"<br>Dynamique 2'00"                  | 3                                           | Championnat de France       | Les 3 sélectives inter-régionales qui concernent le club | 44 points                   | Les 15 premiers du classement vertical national de la catégorie                                                                                                                         | Championnat de France par équipe | Certificat médical d'absence de contre-indication obligatoire               |                                 |                                   |               |             |
|                     |             | Avenir (8-16 ans)       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |             |                                                      |                             |                                                    |                                             |                             |                                                          |                             |                                                                                                                                                                                         |                                  |                                                                             | Programme FIG 11-16 ans AMENAGE | Combiné 2'30"                     |               |             |
|                     | NATIONALE B | Toutes catégories d'âge |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |             | Duos F<br>Duos H/Mx<br>Trios F<br>Quatuors H/Mx      | Programme National B        | Combiné 2'30"                                      | 2                                           |                             |                                                          |                             |                                                                                                                                                                                         |                                  |                                                                             |                                 |                                   | 19,5 points   |             |
|                     |             | 8-15 ans                |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |             |                                                      |                             |                                                    |                                             |                             |                                                          |                             |                                                                                                                                                                                         |                                  |                                                                             |                                 |                                   |               |             |
| FÉDÉRAL             | FÉDÉRALE A  | Toutes catégories d'âge |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |             | Duos (F/H/Mx)                                        | Programme Fédéral A         | Combiné 2'00"                                      | 1                                           | Trophée Fédéral             | L'étape régionale                                        | Pas de minimas de sélection | Les premiers de la sélective régionale, correspondant aux quotas définitifs diffusés aux régions après le 15 avril 2019 (quotas prévisionnels diffusés dans la lettre FFGym de février) | FestiGAC                         | Certificat médical d'absence de contre-indication ou questionnaire de santé |                                 |                                   |               |             |
|                     |             | 7-15 ans                |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |             |                                                      |                             |                                                    |                                             |                             |                                                          |                             |                                                                                                                                                                                         |                                  |                                                                             | Trios (F/H/Mx)                  | Programme Fédéral B               | Combiné 2'00" |             |
|                     | FÉDÉRALE B  | Toutes catégories d'âge |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |             | Quatuor (F/H/Mx)                                     | Programme Fédéral B         | Combiné 2'00"                                      |                                             |                             |                                                          |                             |                                                                                                                                                                                         |                                  |                                                                             |                                 |                                   |               |             |
|                     |             | 7-15 ans                |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |             |                                                      |                             |                                                    |                                             |                             |                                                          |                             |                                                                                                                                                                                         |                                  |                                                                             |                                 |                                   |               |             |

# SÉLECTION AUX COMPÉTITIONS NATIONALES



## FESTIGAC

- Il n'y a pas de sélection.
- Les engagements au FestiGAc sont à réaliser du 11 mars au 5 avril 2019.



## TROPHÉE FÉDÉRAL

- En février, des quotas provisoires sont établis à partir des engagements au premier échelon du circuit compétitif de chaque club. Selon les territoires il s'agit d'un engagement à une compétition départementale, interdépartementale, régionale ou regroupement. Ces quotas sont communiqués dans la lettre FFGym GAc de février.
- Les quotas définitifs sont établis à l'issue de la dernière compétition sélective régionale, selon la participation réelle sur l'ensemble des circuits compétitifs. Par rapport aux quotas provisoires ils sont revus uniquement à la hausse. Ces quotas définitifs sont communiqués directement aux régions ou regroupement lors de la constitution de la liste des sélectionnés.



## CHAMPIONNAT DE FRANCE (CDF)

| Filières    | Catégories              | Minima   | Numerus clausus |       |        |        |                   |
|-------------|-------------------------|----------|-----------------|-------|--------|--------|-------------------|
|             |                         |          | Duo F           | Duo H | Duo Mx | Trio F | Quatuor H ou H/Mx |
| Nationale A | Toutes catégories d'âge | 44 pts   | 15              | 15    | 15     | 15     | 15                |
|             | Avenir                  | 22,5 pts | 15              | 15    | 15     | 15     | 15                |
| Nationale B | Toutes catégories d'âge | 20 pts   | 15              | 15    |        | 15     | 15                |
|             | 8-15 ans                | 19,5 pts | 15              | 15    |        | 15     | 15                |



## CHAMPIONNAT DE FRANCE ÉLITE

| Filières | Catégories | Minima   |
|----------|------------|----------|
| Elite    | Senior     | 72,5pts  |
|          | Junior     | 70 pts   |
|          | Espoir     | 46,5 pts |



## CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPE (CDFE)

|                                |                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>NATIONALE 1</b>             | L'UNION SPORTIVE TALENCAISE ACROSPORT<br>BOIS COLOMBES TRAMPOLINE 92<br>CERCLE PAUL BERT RENNES<br>GYM TREVoux<br>OLYMPIQUE ANTIBES JUAN LES PINS TR-GAC<br>FEMINA SPORTS DE MONACO<br>COQUELICOT TOULOUSE GYM                   |
| <b>NATIONALE 2</b>             | CLUB SPORTIF MUNICIPAL DE GYM DIEPPE<br>UNION SPORTIVE CAGNES GYMNASTIQUE<br>NORMANDIE REGROUPEMENT GYMNIQUE ELBEUF<br>LA SAINT LOUIS DE POISSY<br>CAP'ACRO CHAMPS-SUR-MARNE<br>UNION SPORTIVE DE CRETEIL GAC-TR<br>NEUVILLE GYM |
| <b>NATIONALE 3</b>             | AVANT GARDE ALBERTVILLE<br>TEMPO GYM ST SULPICE<br>ASSOCIATION SPORTIVE BELFORTAINE<br>CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE SIX FOURNAIS<br>MARLY ACROBAT' CLUB<br>TRAMPOLINE CLUB DAUPHINE GRENOBLE<br>SOCIETE DE GYMNASTIQUE BRUMATH |
| <b>RÉSERVE<br/>NATIONALE 3</b> | OLYMPIC GYM DE BOISSY ST LEGER<br>INDEPENDANTE CHENOVE<br>GYMNIQ BRIATEXTOISE<br>VAL'ACRO<br>ELAN GYMNIQUE COUDEKERQUOIS<br>A S COURONNAISE<br>ALBI SPORT ACRO                                                                   |

Des clubs d'Outre-Mer peuvent participer au CDFE en plus des clubs ci-dessus.

La division nationale dans laquelle ils sont intégrés est déterminée par les résultats du CDF 2018 et de leurs compétitions sélectives 2018.



## MODE DE SÉLECTION

La sélection au Championnat de France par équipe est réalisée à partir du classement vertical par équipes des clubs 2018. Les clubs d'Outre-mer n'apparaissent pas dans ce classement.

Il est obtenu de la façon suivante :

- Pour chaque unité en Élite ou Performance, le meilleur score de la saison 2018 pour chaque exercice est retenu (score réalisé lors d'une sélective inter-régionale, des Masters ou du Championnat de France) ;
- Pour chaque club, les 3 meilleurs scores en Statique et les 3 meilleurs scores en Dynamique sont additionnés pour obtenir le score d'équipe (pour les unités qui n'ont qu'un Combiné il compte comme un Statique et comme un Dynamique) ;
- Un bonus de 0,5 est ajouté à cette note si elle comprend le passage d'un quatuor. Une fois ce classement établi, les clubs classés 1 à 7 sont sélectionnés en Nationale 1, les clubs classés 8 à 14 sont sélectionnés en Nationale 2, les clubs classés 15 à 21 sont sélectionnés en Nationale 3, les clubs classés 22 à 28 sont réservistes pour la Nationale 3.

## FORFAIT

Jusqu'à la date de clôture des engagements, si un club déclare forfait :

- En Nationale 1 ou 2, la CNS peut proposer aux clubs de la division inférieure d'intégrer la division supérieure en commençant par les mieux placés dans le classement vertical par équipe.
- En Nationale 3, la CNS peut proposer aux club réservistes d'intégrer la Nationale 3 en commençant par les mieux placés dans le classement vertical par équipe.



## FINALE EN NATIONALE A Avenir

Lors du Championnat de France, les catégories Nationale A Avenir ont une phase finale.

Toutes les unités réalisent 1 passage de qualification, puis l'effectif en tête selon le tableau suivant réalise 1 passage de finale le même jour :

| Effectif en phase qualificative | Effectif en phase finale |
|---------------------------------|--------------------------|
| 12 et plus                      | 8                        |
| 7 à 11                          | 6                        |
| 6 et moins                      | Jusqu'à 4                |



## PRISE EN COMPTE DES RÉSULTATS INTERNATIONAUX DU COLLECTIF FRANCE

En complément du CAS DE FORCE MAJEURE prévu dans le règlement technique, la Direction Technique Nationale (DTN) se réserve le droit de prendre en compte les notes obtenues à l'international par des unités du collectif France :

- pour la sélection au CDFE de la saison suivante ;
- pour le classement du CDFE si une compétition internationale a lieu le jour même ;
- pour la sélection au CDF si les unités n'ont pas eu l'occasion de participer à des sélectives inter-régionales.

# JUGEMENT

## ENGAGEMENT DES JUGES

Le nombre et le niveau de juges engagés par un club sur chaque compétition dépend des unités et des équipes engagées selon le tableau suivant :

| Compétition                      | Nombre de juges                                                  | Niveau minimum               |     | Présence                                                                    |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------|
| CHAMPIONNAT DE FRANCE            | si 1 unité engagée : 0 ou 1 juge<br>sinon : 1 ou 2 juges         | Elite Senior<br>Elite Junior | 4   | Pour chaque journée au cours de laquelle le club présente une ou des unités |
|                                  |                                                                  | Elite Espoir                 | 3   |                                                                             |
|                                  |                                                                  | Nationale A                  |     |                                                                             |
|                                  |                                                                  | Nationale B                  | 2   |                                                                             |
| TROPHÉE FÉDÉRAL                  | Selon le jury non nominatif publié avant la compétition*         | 1                            |     | Pour tous les créneaux prévus dans le jury publié avant la compétition      |
| CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPE | 1 juge                                                           | Nationale 1                  | 4   | Pour chaque journée au cours de laquelle le club présente une ou des unités |
|                                  |                                                                  | Nationale 2                  | 3   |                                                                             |
|                                  |                                                                  | Nationale 3                  | 3** |                                                                             |
| FESTIGAc                         | 1 juge*, selon le jury non nominatif publié avant la compétition | 1                            |     | Pour toute la durée de la compétition                                       |
| SÉLECTIVES INTER-RÉGIONALES      | 1 à 2 juges                                                      | Elite Senior<br>Elite Junior | 4   | Pour chaque journée au cours de laquelle le club présente une ou des unités |
|                                  |                                                                  | Elite Espoir                 | 3   |                                                                             |
|                                  |                                                                  | Nationale A                  |     |                                                                             |
|                                  |                                                                  | Nationale B                  | 2   |                                                                             |
| ÉTAPES DU CIRCUIT FÉDÉRAL        | Défini par la structure déconcentrée organisatrice*              | 1                            |     | Défini par la structure déconcentrée organisatrice                          |

\*Au cours de sa 1ère année de compétition en GAc, un club peut ne pas présenter de juge sur les compétitions de niveau Fédéral s'il en fait la demande au responsable de chaque compétition.

\*\*Une dérogation peut être accordée par le responsable national des juges selon le niveau des unités présentées dans l'équipe du club.

Le club communique le nom et le niveau de son ou ses juges, selon les modalités stipulées pour chaque compétition.

Le prêt de juge, du niveau requis au vu des engagements présentés, est autorisé.

Lors d'une compétition, un club dont le juge est convoqué sur le jury est autorisé à ne pas présenter d'autre juge.



## CALCUL DES NOTES D'EXÉCUTION ET D'ARTISTIQUE

| Nombre de juges | Note d'Exécution (E)                                                                                | Note d'Artistique (A)                                                             |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 2 ou 3 juges    | Moyenne des notes, multipliée par 2                                                                 | Moyenne des notes                                                                 |
| 4 ou 5 juges    | Moyenne des notes médianes après élimination de la plus haute et de la plus basse, multipliée par 2 | Moyenne des notes médianes après élimination de la plus haute et de la plus basse |

## TOLÉRANCE DES NOTES

Dans les buts d'harmonisation territoriale du jugement et d'accompagnement des juges, une tolérance d'un écart maximal de 0,3 entre les notes médianes est requise :

- Pour toutes les sélectives et finales des filières Fédérales A et B ;
- Pour toutes les sélectives et finales de la filière Nationale B ;
- Pour toutes les sélectives inter-régionales dans les filières Nationale A et Élite.

Non application de cette règle des tolérances pour le Championnat de France dans les filières Nationale A et Élite et le Championnat de France par équipe.

## **OBLIGATION DE NOTES POUR LE CLASSEMENT**

Application de l'annexe 7 du Code de Pointage concernant les résultats lorsqu'un exercice n'est pas commencé ou pas terminé.

Résumé de l'annexe 7 du Code de Pointage :

- Une unité qui n'a pas commencé un exercice pendant la compétition pour cause de blessure ou de forfait (lorsque que les gymnastes se sont présentés aux juges mais n'ont pas commencé leur exercice) reçoit une notification DNS = "Did Not Start" et aucune note n'est donnée.
- Remarque : une note d'équipe est valide même si une notification DNS est donnée à une ou plusieurs unités de la même équipe.
- Lorsqu'une unité n'a pas terminé une des phases de la compétition après l'avoir commencée, une notification DNF "Did Not Finish" est donnée comme note finale générale.
- Les gymnastes qui reçoivent un DNS lors de la première phase de compétition, s'ils sont en mesure de concourir, poursuivent sur l'étape suivante de compétition, mais reçoivent une notification DNF comme total final.
- Aucune qualification individuelle à une étape supérieure de compétition, aucun classement individuel à n'importe quelle phase de la compétition, aucune médaille ne peut être attribuée avec une notification DNS ou DNF.

# CARTES DE COMPÉTITION

## FICHER ET MODE D'EMPLOI

Le fichier officiel de la carte de compétition est à télécharger sur le site [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr). Seule cette version officielle est acceptée en compétition.

Des tutoriels sur le remplissage de la carte de compétition et sur la lecture des Tables de Difficultés FIG sont disponibles à la même adresse.

Seul un remplissage numérique (textes, dessins et valeurs) est accepté.

## TRANSMISSION DES CARTES DE COMPÉTITION



| Niveau      | Filière     | Procédure                                                                                                          |
|-------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Elite       | Elite       | Envoi des cartes en amont de la compétition à <a href="mailto:CarteCompetGAC@ffgym.fr">CarteCompetGAC@ffgym.fr</a> |
| Performance | Nationale A |                                                                                                                    |
|             |             | Nationale B                                                                                                        |
| Fédéral     | Fédérale A  |                                                                                                                    |
|             |             | Fédérale B                                                                                                         |

|              | Envoi en amont de la compétition                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Remise le jour de la compétition                                                                                                                                                                                            |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TRANSMISSION | <ul style="list-style-type: none"> <li>Par mail 10 jours avant le début de la compétition à <a href="mailto:CarteCompetGAC@ffgym.fr">CarteCompetGAC@ffgym.fr</a> ;</li> <li>L'objet du mail doit contenir le nom et le lieu de la compétition (Ex : Sélective Nord Melun) ;</li> <li>Envoyer 1 fichier par unité. Seule une version PDF du fichier est acceptée ;</li> <li>Le fichier doit être nommé de la façon suivante : <b>catégorie-type d'unité-nom du club-noms de famille des gymnastes</b> (Ex : NATC-DuoF-Paris Acro-Dupont Renard)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Les cartes sont à remettre au format papier A4 paysage lors de l'échauffement de l'unité concernée et/ou selon les modalités définies par le gestionnaire de compétition.</li> </ul> |
| MODIFICATION | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pour modifier une carte alors que la date limite d'envoi des cartes N'EST PAS dépassée il faut effectuer un nouvel envoi qui annule et remplace la version précédente.</li> <li>Pour modifier une carte au-delà de la date limite d'envoi, il faut adresser une demande de modification mineure au juge correcteur qui en confirmera l'acceptation ou le refus. Aucun envoi de nouvelle carte modifiée ne sera accepté. La demande doit être adressée selon les modalités suivantes : <ul style="list-style-type: none"> <li>Par mail à <a href="mailto:CarteCompetGAC@ffgym.fr">CarteCompetGAC@ffgym.fr</a></li> <li>Indiquer dans l'objet du mail Modification + nom et lieu de la compétition (Ex : Modification Sélective Nord Melun)</li> <li>La modification doit être décrite dans le corps de mail et non par une nouvelle carte.</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Une fois la carte remise aucune modification n'est possible.</li> </ul>                                                                                                              |

# TENUES

## RÈGLES GÉNÉRALES

- Les partenaires doivent porter des tenues identiques ou complémentaires.
- Les femmes sont en justaucorps ou en académique (avec ou sans manches, bretelles interdites). Les justaucorps à jupette sont également autorisés. Elle doit couvrir la zone pelvienne du justaucorps (on ne doit donc pas voir le bas du justaucorps ni devant, ni derrière) mais ne doit pas tomber au-delà (ce n'est pas une jupe). Le style de la jupette (la coupe et la décoration) est libre mais la jupette doit toujours tomber sur les hanches de la gymnaste (le style «tutu» est interdit). La jupette doit être intégrée au justaucorps (elle ne doit pas pouvoir s'enlever = non amovible).
- Les hommes sont en léotard avec un short de gymnastique ou un pantalon long de gymnastique.
- Les chaussettes et les chaussons de couleur blanche ou chair sont autorisés et obligatoires pour les garçons en pantalon.
- Seuls les strappings de couleur blanche ou chair sont autorisés.
- Pour des raisons de sécurité, les bijoux sont interdits, les piercings doivent être recouverts.
- Pour des raisons de sécurité, les vêtements flottants, les accessoires ou ajouts en reliefs ne sont pas autorisés.
- Le matériel, tels que les ceintures ou rouleaux de tête qui permettent de faciliter l'exécution des éléments, n'est pas permis.
- Tout soutien exceptionnel, (par exemple une attelle de genou) peut être porté sans pénalité si le club formule une demande avec justification médicale au responsable du jury de la compétition.



## COMPLÉMENT POUR LES NIVEAUX PERFORMANCE ET ÉLITE



Les tenues doivent être conformes au Code de Pointage FIG, notamment concernant les pantalons dont la couleur foncée doit être tranchée (art 34.7) et la pudeur des tenues (art 34.9).



# MUSIQUE

## MUSIQUES AVEC PAROLES

L'article 32 du Code de Pointage autorise des paroles dans la musique dans un des exercices. Il est décidé pour les compétitions françaises que l'utilisation d'une musique avec paroles dans un exercice n'est autorisée que pour la filière Élite.

Pour toutes les autres filières, les exercices sont réalisés en musique, sans parole.

La voix peut être utilisée comme instrument et les mots sans signification sont autorisés.

Rappel : la notification de musique avec paroles doit être indiquée sur la carte de compétition.

## VÉRIFICATION DES MUSIQUES

Lors des compétitions nationales et des sélectives inter-régionales, les clubs peuvent vérifier les musiques reçues par l'organisateur en salle d'échauffement. Cette vérification n'est qu'une écoute et ne donne pas lieu à un passage d'échauffement en musique.

Lors des compétitions régionales (ou du regroupement), interdépartementales et départementales, cette possibilité dépend des capacités de la structure organisatrice.



# DOCUMENTS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Des documents techniques et pédagogiques concernant la Gymnastique Acrobatique destinés aux entraîneurs et juges sont disponibles sur l'espace MON COMPTE du site Internet fédéral.

À partir du site fédéral [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr) se connecter à MONCOMPTE puis compétition / base documentaire / GAc.

Sont téléchargeables à cet emplacement :

- Le modèle de carte de compétition ;
- La version en vigueur du guide de la notation ;
- Les feuilles de notations pour les juges à l'exécution et à l'artistique ;
- Des tutoriels pour remplir les cartes de compétition et comprendre les tables de difficultés ;
- Un tableau récapitulatif des exigences et restrictions du code de pointage pour les exercices libres des catégories NATC / ELJU / ELSE ;
- La grille des éléments libres des catégories NAAV et ELES.