

CONDUCTEUR PREVISIONNEL - GAc - TU - TG / Occitanie
Dimanche 19 Avril 2026 à l'ISLE JOURDAIN

00:04 09:22 09:26
00:04 09:26 09:30
00:04 09:30 09:34
00:04 09:34 09:38
00:04 09:38 09:42
00:04 09:42 09:46
00:04 09:46 09:50
00:04 09:50 09:54
00:04 09:54 09:58
00:04 09:58 10:02
00:04 10:02 10:06
00:04 10:06 10:10
00:04 10:10 10:14
00:04 10:14 10:18
00:04 10:18 10:22
00:04 10:22 10:26
00:04 10:26 10:30
00:08 10:30 10:38
00:04 **10:38** 10:42
00:04 10:42 10:46
00:04 10:46 10:50
00:04 10:50 10:54
00:04 10:54 10:58
00:06 10:58 11:04
00:04 **11:04** 11:08
00:04 11:08 11:12
00:04 11:12 11:16
00:08 11:16 11:24
00:04 **11:24** 11:28
00:04 11:28 11:32
00:04 11:32 11:36
00:04 11:36 11:40
00:04 11:40 11:44
00:04 **11:44** 11:48
00:04 11:48 11:52
00:04 11:52 11:56
00:04 **11:56** 12:00
00:04 12:00 12:04
00:04 12:04 12:08
00:04 12:08 12:12
00:04 **12:12** 12:16

GAc 14

réunion des juges GAc à 9 h 30

échauff articulaire en salle annexe
30 min avant chaque série

ECHAUFFEMENT 2min/formation

1 Fed A TC ans Duos-(4) **4**

ECHAUFFEMENT 2min/formation

2 Fed A TC ans Trios-(4-1 f) **3**

ECHAUFFEMENT 2min/formation

3 Fed B TC Duos-(4) **4**

ECHAUFFEMENT 2min/formation

4 Fed B TC Quatuors (2) **2**

ECHAUFFEMENT

5 Fed A 7-14 Trios-(1) **1**

PALMARES GAc

TUMBLING 7

réunion des juges TUM à 9 h 15

échauff articulaire en salle annexe
30 min avant chaque série

Entraînement plateau de 09 h 45 à 09 h 55

TUM'CUP

1 Passage Compétitif de 09 h 55 à 10 h 11 **1**

TUM'CUP

COQUELICOT TOULOUSE GYM

Entraînement plateau de 10 h 16 à 10 h 22

FEDERAL A

2 Passage Compétitif de 10 h 22 à 10 h 34 **1**

FEDERAL A

COQUELICOT TOULOUSE GYM

Entraînement plateau de 10 h 37 à 10 h 49

FEDERAL B

3 Passage Compétitif de 10 h 49 à 11 h 13 **2**

FEDERAL B

COQUELICOT TOULOUSE GYM 1

COQUELICOT TOULOUSE GYM 2

Entraînement plateau de 11 h 16 à 11 h 31

FEDERAL B (Suite)

4 Passage Compétitif de 11 h 31 à 12 h 01 **3**

FEDERAL B

STADE CASTRAIS

TEMPO GYM St SULPICE 1

TEMPO GYM St SULPICE 2

PALMARES TUMBLING

GAc 30

échauff art en salle annexe
30 min avant chaque série

TeamGym 12

Réunion juges club : 11h30-12h30

échauff art en salle annexe
30 min avant chaque série

00:06	13:36	13:42	ECHAUFFEMENT 2min/formation	
00:04	13:42	13:46	1 Fed B TC Trios-(3)	3
00:04	13:46	13:50		
00:04	13:50	13:54		
00:06	13:54	14:00		
00:04	14:00	14:04	2 Fed B TC Trios-(3)	3
00:04	14:04	14:08		
00:04	14:08	14:12		
00:10	14:12	14:22		
00:04	14:22	14:26	3 Fed B 7-14 Duos-(5)	5
00:04	14:26	14:30		
00:04	14:30	14:34		
00:04	14:34	14:38		
00:04	14:38	14:42		
00:10	14:42	14:52	ECHAUFFEMENT 2min/formation	
00:04	14:52	14:56	4 Fed B 7-14 Duos-(5)	5
00:04	14:56	15:00		
00:04	15:00	15:04		
00:04	15:04	15:08		
00:04	15:08	15:12		
00:10	15:12	15:22	ECHAUFFEMENT 2min/formation	
00:04	15:22	15:26	5 Fed B 7-14 Trios-(5)	5
00:04	15:26	15:30		
00:04	15:30	15:34		
00:04	15:34	15:38		
00:04	15:38	15:42		
00:10	15:42	15:52	ECHAUFFEMENT 2min/formation	
00:04	15:52	15:56	6 Fed B 7-14 Trios-(5)	5
00:04	15:56	16:00		
00:04	16:00	16:04		
00:04	16:04	16:08		
00:04	16:08	16:12		
00:08	16:12	16:20	ECHAUFFEMENT 2min/formation	
00:04	16:20	16:24	7 Fed B 7-14 Quatuors-(4)	4
00:04	16:24	16:28		
00:04	16:28	16:32		
00:04	16:32	16:36		
00:04	16:36	16:40		
00:04	16:40	16:44		
00:04	16:44	16:48		

1ère Rotation : FEDERALE C échauffement plateau de 14h à 14 h 15 Fed C 10 ans et + Fed C Poussins	
1 Compétition de 14 h 20 à 14 h 40 Fed C 10 ans et + Fed C Poussins	5 1

2ème Rotation : FEDERALE B & A - Nat C échauffement plateau de 15 h 04 à 15 h 24 Fed B 12 ans et + & Junior Fed A Mxt & Junior / Nat C 12 ans et +	
2 Compétition de 15 h 28 à 16 h 30 Fed B 12 ans et + Fed B Junior Fed A Mxt	2 1
PAUSE au sol	
Fed A Junior Nat C 12 ans et +	1 1 1
PAUSE au sol	

PALMARES GYM Acrobatique

PALMARES TEAMGYM