



**Conducteur TeamGym - Chpt Régional  
du D 22 Mars-26 à COLOMIERS (V-1 du 7 mars)**

00:05 08:30 08:35  
 00:05 08:35 08:40  
 00:05 08:40 08:45  
 00:05 08:45 08:50  
 00:05 08:50 08:55  
 00:05 08:55 09:00  
 00:05 09:00 09:05  
 00:05 09:05 09:10  
 00:05 09:10 09:15  
 00:05 09:15 09:20  
 00:05 09:20 09:25  
 00:05 09:25 09:30  
 00:05 09:30 09:35  
 00:05 09:35 09:40  
 00:05 09:40 09:45  
 00:05 09:45 09:50  
 00:05 09:50 09:55  
 00:05 09:55 10:00  
 00:05 10:00 10:05  
 00:05 10:05 10:10  
 00:05 10:10 10:15  
 00:05 10:15 10:20  
 00:05 10:20 10:25  
 00:05 10:25 10:30  
 00:05 10:30 10:35  
 00:05 10:35 10:40  
 00:05 10:40 10:45  
 00:05 10:45 10:50  
 00:05 10:50 10:55  
 00:05 10:55 11:00  
 00:05 11:00 11:05  
 00:05 11:05 11:10  
 00:05 11:10 11:15  
 00:05 11:15 11:20  
 00:05 11:20 11:25  
 00:05 11:25 11:30  
 00:05 11:30 11:35  
 00:05 11:35 11:40  
 00:05 11:40 11:45  
 00:05 11:45 11:50  
 00:05 11:50 11:55  
 00:05 11:55 12:00  
 00:05 12:00 12:05  
 00:05 12:05 12:10  
 00:05 12:10 12:15  
 00:05 12:15 12:20

**réunion des juges des clubs TG de 8 h 30**

Echauffement Articulaire en salle annexe :  
30 min avant chq séquence

**1ère Séquence : FEDERALE B Junior & Adulte**  
échauffement plateau de 10h 15 à 10 h 30

---

**1** **Compétition de 10 h 30 à 11 h 10**

**2ème Séquence : FEDERALE B Sénior & 12 ans et +**  
échauffement plateau de 11h 15 à 11 h 30

---

**2** **Compétition de 11 h 30 à 12 h 10**

**PALMARES TG**

00:05 13:35 13:40  
 00:05 13:40 13:45  
 00:05 13:45 13:50  
 00:05 13:50 13:55  
 00:05 13:55 14:00  
 00:05 14:00 14:05  
 00:05 14:05 14:10  
 00:05 14:10 14:15  
 00:05 14:15 14:20  
 00:05 14:20 14:25  
 00:05 14:25 14:30  
 00:05 14:30 14:35  
 00:05 14:35 14:40  
 00:05 14:40 14:45  
 00:05 14:45 14:50  
 00:05 14:50 14:55  
 00:05 14:55 15:00  
 00:05 15:00 15:05  
 00:05 15:05 15:10  
 00:05 15:10 15:15  
 00:05 15:15 15:20  
 00:05 15:20 15:25  
 00:05 15:25 15:30  
 00:05 15:30 15:35  
 00:05 15:35 15:40  
 00:05 15:40 15:45  
 00:05 15:45 15:50  
 00:05 15:50 15:55  
 00:05 15:55 16:00  
 00:05 16:00 16:05  
 00:05 16:05 16:10  
 00:05 16:10 16:15  
 00:05 16:15 16:20  
 00:05 16:20 16:25  
 00:05 16:25 16:30  
 00:05 16:30 16:35  
 00:05 16:35 16:40  
 00:05 16:40 16:45  
 00:05 16:45 16:50  
 00:05 16:50 16:55  
 00:05 16:55 17:00  
 00:05 17:00 17:05  
 00:05 17:05 17:10  
 00:05 17:10 17:15  
 00:05 17:15 17:20  
 00:05 17:20 17:25  
 00:05 17:25 17:30  
 00:05 17:30 17:35  
 00:05 17:35 17:40  
 00:05 17:40 17:45  
 00:05 17:45 17:50  
 00:05 17:50 17:55  
 00:05 17:55 18:00  
 00:05 18:00 18:05  
 00:05 18:05 18:10  
 00:05 18:10 18:15  
 00:05 18:15 18:20  
 00:05 18:20 18:25  
 00:05 18:25 18:30  
 00:05 18:30 18:35  
 00:05 18:35 18:40  
 00:05 18:40 18:45  
 00:05 18:45 18:50  
 00:05 18:50 18:55  
 00:05 18:55 19:00  
 00:05 19:00 19:05

PLATEAU A

PLATEAU B

**3**

3ème Séquence : **FEDERALE A Féminine**  
 échauffement plateau de 13 h 45 à 14 h

---

Compétition de 14 h à 14 h 45

**4**

4ème Séquence : **FEDERALE A**  
 Junior - Sénior - Adulte - Mixte  
 échauffement plateau de 14 h 55 à 15 h 25

---

Compétition de 15 h 25 à 16 h 25

**4bis**

4ème Séquence bis : **FEDERALE C**  
 échauffement plateau de 14 h 55 à 15 h 25

---

Compétition de 15 h 25 à 16 h 25

**5**

5ème Séquence : **NATIONALES B & C**  
 échauffement plateau de 17 h 15 à 17 h 45

---

Compétition de 17 h 45 à 18 h 55

**PALMARES TG**