

Salle Spécialisée · Palais des Sports J-CHIRAC · MONTAUBAN

28 & 29 MARS 2026

Championnat Régional INDIVIDUEL



GAF Performance & Optionnelle GAM Performance & Optionnel Fédéral A & Régional

Buvette &
Restauration
sur place



Entrée:
8 € par jour
12 € les 2 jours
Gratuit moins de 12 ans





Avenir Montalbanais Gymnastique

2 Rue du Général d'Amade

Palais des Sports J. Chirac • 82000 MONTAUBAN

Courriel: avenir.montalbanais@aol.fr

 www.avenirmontalbanais.fr



Pour tout savoir, suivez-nous...

Dossier club : Championnat Régional INDIVIDUEL

**GAF : Performance & Optionnelle + GAM Performance,
Optionnel, Fédéral A & Régional**

Palais des Sports J-Chirac - Montauban – **28 et 29 Mars 2026**

Sommaire

Le mot des Co-Présidents	3
Contacts	4
Informations générales	5
Juges	7
Accueil et informations Techniques	8
Restauration - Boutique – Photos	10
Médecin	10
Plans d'accès	11
Fiche ouverture de compte	14
Hébergement - liste des hôtels	15



Avenir Montalbanais Gymnastique

2 Rue du Général d'Amade
Palais des Sports J. Chirac • 82000 MONTAUBAN

Courriel: avenir.montalbanais@aol.fr

 www.avenirmontalbanais.fr



Pour tout savoir, suivez-nous...

Le mot des co-présidents



C'est avec un grand plaisir que l'équipe de l'Avenir Montalbanais se prépare à recevoir tous les clubs occitans pour le Championnat régional Individuel GAF& GAM , au sein du palais des Sports

Jacques Chirac, mis à notre disposition par la municipalité de Montauban.

Nous tenons à la remercier infiniment pour son soutien.

Tous les bénévoles, entraîneurs, dirigeants montalbanais seront sur le pont pour faire de ce Week-end un moment convivial afin de vous recevoir dans les meilleures conditions ; que vous soyez gymnastes, spectateurs, juges ou entraîneurs.

Nous vous souhaitons à tous une excellente compétition

Bienvenue le 28 et 29 mars à Montauban

Sylvie PIZZUTTO & Daniel GILSON

Les co-présidents





Contacts

➔ COL (Comité Organisation Local) :

AVENIR MONTALBANAIS

Salle Spécialisée du Palais des Sports Jacques CHIRAC
 2 Rue du Général d'Amade
 82000 Montauban

➔ Date et heure d'accueil des gymnastes :

La compétition se déroule **le samedi 28 mars (10h - 19h30) et dimanche 29 mars (9h- 16h)**

Attention au changement d'heure ce week-end là (-1h)

Accueil du public à partir de 9h30 le samedi et 8h30 le dimanche

➔ Contacts COL :

Club	Avenir Montalbanais	<u>06 71 55 87 31</u>	
Responsable COL & accueil public	Sylvie PIZZUTTO	06 82 02 64 88	avenir.montalbanais@aol.fr
Administratif	Brigitte COURONNE	06 73 51 96 76	
Technique	Mehdi FIZIR	06 47 43 07 80	
Sonorisation	Jean-Philippe VEAUX	06 28 64 10 82	
Echauffement	Lucille AMIGUET	07 88 43 15 81	
Informatique	Muriel VEAUX	06 16 56 56 20	
Matériel	Daniel GILSON	06 60 58 39 58	
Restauration	Isabelle MARMORAT	06 64 26 30 68	
Bénévoles	Laurie CASSAET	06 69 55 14 49	
Vente Justaucorps	Virginie BERLESE	06 64 81 53 09	

Site du Club: ----- www.avenirmontalbanais.fr



+ d'infos sur la page Facebook du club

➔ Coordonnées du Comité Régional Occitanie :



Maison des Activités Gymniques, 10 bis Avenue Yves Brunaud - 31770 Colomiers.
 Tél Siège : 05 34 60 69 70
 Courriel : mailto:ffgymoccitanie@gmail.com
 Site: <https://occitanie.ffgym.fr/>





Informations Générales

INFORMATION TRES IMPORTANTE : Le Marathon de Montauban se déroulera le dimanche 29 Mars 2026. Il sera possible de traverser le parcours à chaque intersection, en dehors du passage des coureurs. Des bénévoles jalonneurs seront présents pour vous faciliter le passage ou vous aiguiller vers le meilleur itinéraire. Nous vous invitons à respecter les consignes de stationnement et de circulation des autorités organisatrices du Marathon. Prenez vos précautions en anticipant les horaires et éviter tout déplacement inutile (faute de ne pouvoir revenir sur le palais des sports ensuite).

Plus d'informations ici : <https://marathon.montauban.com/infos-pratiques/acces-et-circulation>

➡ Lieu de la compétition :

Club Organisateur : **Avenir Montalbanais**

Salle Spécialisée du Palais des Sports Jacques Chirac

2 Rue du général d'Amade

82000 Montauban

➡ Stationnements : 2 parkings gratuits sont à disposition

Un premier parking (celui du palais des sports) est accessible par : 2 rue du Général d'Amade – 82000 Montauban : <https://goo.gl/maps/eteGFavMU9uftWZG9>

Un second parking est disponible à proximité directe du palais des sports (parking de la salle multisports du complexe Georges Pompidou). Suivre « Maison des Arts Martiaux » sur google map : au niveau du 49 Rue du Ramierou – 82000 Montauban - <https://goo.gl/maps/928i5U4oK8GjKfvN7>

Veillez respecter les emplacements réservés aux handicapés

➡ Accueil du Public :

L'accueil du public s'effectuera au niveau du 1^{ère} étage du palais des sports Jacques Chirac. En haut des escaliers qui mènent aux gradins de la salle spécialisée : suivre le fléchage

Accueil du public à partir de 9h30 le samedi et 8h30 le dimanche

Un ascenseur est à disposition des personnes à mobilité réduite.



Avenir Montalbanais Gymnastique

2 Rue du Général d'Amade
Palais des Sports J. Chirac • 82000 MONTAUBAN
Courriel: avenir.montalbanais@aol.fr
www.avenirmontalbanais.fr



Pour tout savoir, suivez-nous...



➔ Tarifs :

L'accès à la compétition est payant pour tout spectateur, à **partir de 12 ans**.

- 8 € par jour (samedi ou dimanche)
- 12 € les deux jours

Règlements acceptés par espèces et carte bancaire



➔ Règlement :

- Il est demandé au public de bien vouloir s'installer dans les gradins prévus pour les spectateurs.
- Le public est strictement interdit dans la zone de compétition et dans les vestiaires.
- **Les chaussures de ville sont interdites dans la zone de compétition.**
- Merci de respecter les codes de bonne conduite et éthique sportive lors de la compétition.

➔ Sécurité :

Des contrôles de sécurité pourront avoir lieu à l'accueil du palais des sports. L'avenir montalbanais se réserve le droit de refuser l'entrée à toute personne qui ne se soumettrait pas à ces contrôles et d'en référer aux services compétents. Toute personne se montrant irrespectueuse envers les organisateurs, les autres clubs, les gymnastes ou ayant un comportement déplacé ou suspect, sera refusé.

Il est demandé au public de ne pas encombrer les parties communes, les zones d'accès, les sorties de secours, et de se tenir assis dans les gradins (interdiction formelle de stationner ou de s'asseoir dans les escaliers des gradins).

Le stationnement des véhicules se fera obligatoirement sur les espaces dédiés à cet effet, en respectant les marquages au sol et les emplacements réservés aux handicapés. Tout véhicule qui ne serait pas stationné correctement ou qui se trouverait aux abords immédiats du parvis du palais des sports, sera retiré immédiatement par les services compétents.

Signalez tout comportement suspect au 17 - En cas d'urgence, composez le 112

➔ Accès :

L'accès aux vestiaires et à la zone de compétition est strictement réservé aux personnes accréditées portant un marquage par tampon. Les parents ou accompagnateurs ne sont pas autorisés à accéder aux vestiaires. Ils devront se rendre dans les gradins par l'accès « public » se trouvant au 1^{er} étage.

L'agent d'accueil du palais des sports, mais aussi les bénévoles de l'avenir montalbanais se tiennent à disposition pour orienter clubs, gymnastes et public.

➔ Tenues des gymnastes :

La salle de gymnastique se trouve au sein d'un complexe sportif où se trouvent d'autres clubs sportifs de tous types (boxe, sports co., escrime, etc).

Aussi, il est strictement demandé aux gymnastes de bien vouloir sortir des vestiaires habillé(e)s.

Il est interdit de se rendre à l'accueil, à la buvette ou dans les gradins en tenue de compétition.

Juges

- Conformément à l'organigramme des juges, merci de renseigner vos juges sur le logiciel **ORDOJUGES**, en sélectionnant le titre de la compétition de référence puis identifier pour chaque juge demandé le niveau requis et le respecter en fonction des catégories et du titre de la compétition.



- Les juges experts et les responsables de juges prendront un repas sur le site de la compétition.
- Les heures des repas seront fixées par les responsables des juges.
- La réunion des juges aura lieu sur le site de la compétition dans une salle prévue à cet effet.

9h00 le samedi 28 mars et 8h00 le dimanche 29 mars

Conformément à la réglementation en vigueur, (cf brochure technique générale), les juges devront veiller au respect des horaires de la réunion.

Tout juge absent à la réunion sera sanctionné

- Les juges doivent se présenter en tenue officielle munis de leur livret de juge et de leur licence.



Accueil & Informations Techniques

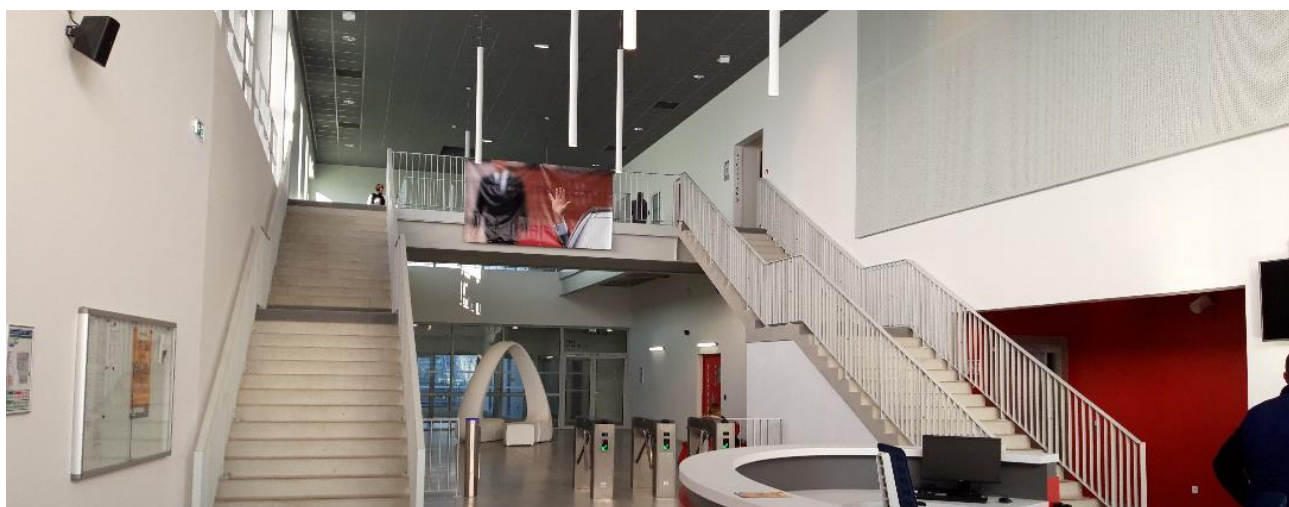
➔ Accueil des Clubs:

L'accueil des clubs se fera à partir de 9h00 le samedi 28 mars et 8h00 le dimanche 29 mars, dans le hall du palais des sports

Attention au changement d'heure ce week-end là (-1h)

Un dossier complet sera remis au responsable de chaque délégation. Il comprend un bracelet de couleur pour le chef de délégation / dirigeant.

Le reste de la délégation : Juges « club », gymnastes qualifié(e)s et entraîneurs recevront un marquage par tampon valant accréditation.



➔ Engagements :

Les engagements et leurs règlements sont à effectuer via le site **ENGAGYM**

<https://moncompte.ffgym.fr/Competition/Outils/EngaGym>

➔ Echauffement :

L'échauffement articulaire se fera dans une salle annexe accessible aux gymnastes 45 minutes avant le début de la compétition. Samedi 28 mars à partir de 9h15 et dimanche 29 mars à partir de 8h15. L'échauffement ne sera pas dirigé.

➔ Musiques :

Les musiques sont à télécharger via le portail **DJGYM**

Prévoir une copie de secours des musiques sur clé USB pour le jour de la compétition.

➔ Forfaits :

Tout forfait devra être déclaré via le logiciel **ENGAGYM** sur le site de la FFGym

<https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/EngaGym>

Un certificat médical devra être transmis via ce même logiciel au moment de la déclaration du forfait.

Tout forfait non signalé est frappé d'une amende.

➔ Règlement :

L'entrée dans l'espace compétition sera réservée aux personnes accréditées et portant un bracelet.

Un contrôle des licences sera effectué en salle d'échauffement

- Il est demandé aux entraîneurs et à leurs gymnastes de respecter scrupuleusement les horaires (échauffement, passage...).
- Les chaussures de ville sont interdites dans la zone de compétition.
- Les entraîneurs présents dans les salles de compétition devront être en tenue de sport.
- Il est strictement interdit à toute personne ne disposant pas d'un bracelet de pénétrer dans la zone de compétition, même pour y filmer.
- Merci de respecter les codes de bonne conduite et éthique sportive lors de la compétition.





Avenir Montalbanais Gymnastique

2 Rue du Général d'Amade

Palais des Sports J. Chirac • 82000 MONTAUBAN

Courriel: avenir.montalbanais@aol.fr

 www.avenirmontalbanais.fr



Pour tout savoir, suivez-nous...

Restauration - Boutique - Photos

➔ Buvette

Une buvette se tient à votre disposition tout le long du week-end de compétition en intérieur en haut des gradins. A la vente : boissons chaudes - froides, barres sucrées, crêpes, gaufres, popcorn, ... et en extérieur sur le parvis du palais des Sports pour la restauration salée

Attention - La buvette ne prend pas d'argent.

Achat obligatoire de tickets (boissons, repas...) au point de vente qui se trouve au 1^{er} étage à l'entrée des gradins

Règlements acceptés par espèces et carte bleue



Dans le cadre du projet de développement durable du club de Montauban, il n'y aura pas de gobelet jetable : Utilisation de verres réutilisables en consigne. Rendez-vous au point de vente tickets buvette afin de retirer un gobelet. La caution est fixée à 1 € - elle sera rendue au moment de la restitution du verre.

Possibilité de conserver ce verre sans remboursement de la consigne.

➔ Point de vente boutique Justaucorps QUATRO

Un point de vente sera présent tout au long du week-end de compétition (suivre le fléchage).

➔ Photographe ByMarine

Un photographe sera présent tout au long du week-end de la compétition. (Suivre le fléchage).

Médecin

Un médecin sera présent sur place tout au long du week-end de compétition.

Il est à noter cependant que les entraîneurs et/ou les gymnastes doivent se munir de leurs propres rouleaux de strap.

Plans d'Accès

➔ En venant du Nord – de Cahors

- Prendre la sortie 62 vers Montauban-Centre/Monclar/Les Chaumes
- Tout de suite à la sortie au 1^{er} rond-point, prendre à droite 1^{ère} sortie sur Av. Marcel Unal/D8
- Suivre Av. Marcel Unal/D8 et Av. du Père Leonid Chrol en direction de Rue du Ramierou/D70
- Au 2^{ème} rond-point, prendre tout droit 2^{ème} sortie sur Av. du Père Leonid Chrol/Av. Marcel Unal/D8
- Continuer de suivre Avenue du Père Leonid Chrol
- Pour parking de la SMS Georges Pompidou au 49 Rue du ramierou
- Au 3^{ème} rond-point, prendre la 1^{ère} sortie sur Rue Édouard Forestie/D70 sur 200m
- Prendre ensuite à gauche sur Rue du Ramierou/D70 sur 25m
- Un grand parking est à disposition sur la gauche – suivre le fléchage pour accueil clubs ou public
- Pour parking du palais des sports 2 Rue du Général d'Amade
- Au 3^{ème} rond-point, continuer tout droit sur l'Avenue du Père Leonid Chrol/D8
- Dépasser la gare routière bus de la fobio sur la droite
- Au feu prendre à droite Avenue du Général d'amade
- Un parking est à disposition sur la droite – suivre le fléchage pour accueil clubs ou public

➔ En venant du Sud – de Toulouse

- Prendre la sortie 62 vers Montauban-Centre/Monclar/Les Chaumes
- A la fin de la bretelle de sortie, rester sur la voie de gauche, 1^{er} rond-point, prendre dernière sortie tout à gauche pour passer sous l'autoroute
- 2^{ème} rond-point, prendre tout droit 2^{ème} sortie sur Av. Marcel Unal/D8
- Suivre Av. Marcel Unal/D8 et Av. du Père Leonid Chrol en direction de Rue du Ramierou/D70
- Au 3^{ème} rond-point, prendre tout droit 2^{ème} sortie sur Av. du Père Leonid Chrol/Av. Marcel Unal/D8
- Continuer de suivre Av. du Père Leonid Chrol
- Pour parking de la SMS Georges Pompidou au 49 Rue du ramierou
- Au 4^{ème} rond-point, prendre la 1^{ère} sortie sur Rue Édouard Forestie/D70 sur 200m
- Prendre ensuite à gauche sur Rue du Ramierou/D70 sur 25m
- Un grand parking est à disposition sur la gauche – suivre le fléchage pour accueil clubs ou public
- Pour parking du palais des sports 2 Rue du Général d'Amade
- Au 4^{ème} rond-point, continuer tout droit sur l'Avenue du Père Leonid Chrol/D8
- Dépasser la gare routière bus de la fobio sur la droite
- Au feu prendre à droite Avenue du Général d'amade
- Un parking est à disposition sur la droite – suivre le fléchage pour accueil clubs ou public

Le Marathon de Montauban se déroulera le dimanche 29 mars. Nous vous invitons à respecter les consignes de stationnement et de circulation des autorités organisatrices du Marathon. Prenez vos précautions en anticipant les horaires et éviter tout déplacement inutile (faute de ne pouvoir revenir sur le palais des sports ensuite).



Avenir Montalbanais Gymnastique

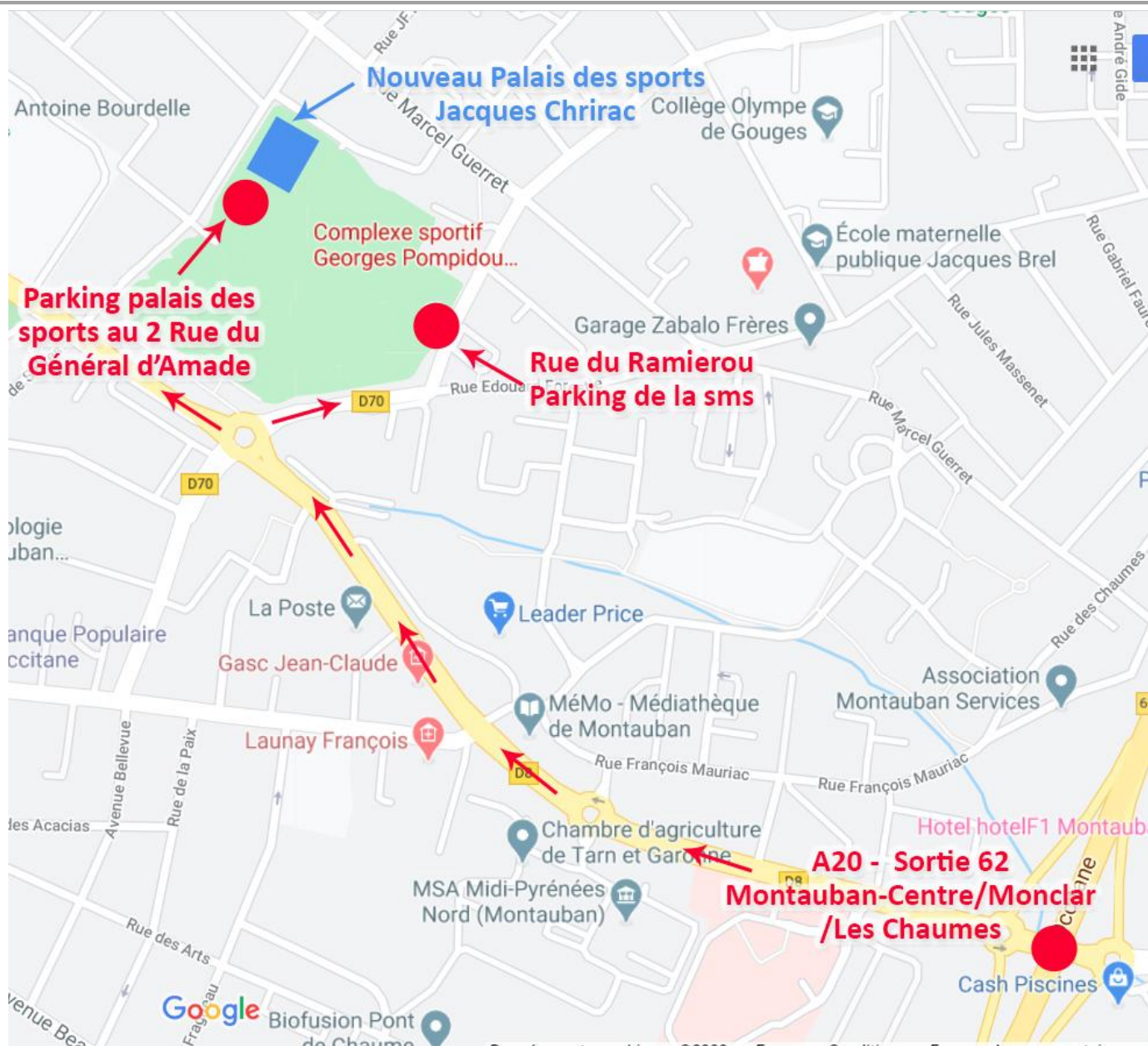
2 Rue du Général d'Amade
Palais des Sports J. Chirac • 82000 MONTAUBAN
Courriel: avenir.montalbanais@aol.fr
www.avenirmontalbanais.fr



CLUB AFFILIÉ ARGENT



Pour tout savoir, suivez-nous...







Fiche ouverture de compte

A remettre au point de vente des tickets pour restauration et entrées

Un chèque de caution de 50 € est obligatoirement demandé

CLUB

ADRESSE

Je, soussigné.....,

Représentant du club

En qualité de.....,

Demande l'ouverture d'un compte pour les achats effectués au nom de mon club lors de la compétition organisée par l'Avenir Montalbanais les 28 et 29 mars 2026.

Nom de la personne autorisée à faire les achats au nom du club.....

(un justificatif d'identité pourra être demandé à l'acheteur pour vérification)

Signature du président du club ou de son représentant

Cachet du club

Hébergement - Liste des Hôtels

➔ IBIS et IBIS Budget Montauban:

50 Route de Saint Martial • Sortie 62 Rocade Toulouse-Limoges • 82000 Montauban

IBIS : Tél 05 63 20 20 88 • www.ibishotel.com

IBIS BUDGET: Tél 08 92 70 12 84 • www.ibisbudget.com

➔ Hôtel 1° Classe Montauban

60 Rue Louis Lépine • Albasud 3 • 82000 MONTAUBAN

Tél 08 92 70 71 08 • www.premiere-classe-montauban.fr

➔ Hôtel Campanile Montauban

Rue Louis Lépine • ZI Albasud • 82000 MONTAUBAN

Tél 05 63 23 00 02 • Fax 05 63 23 00 04 • www.campanile-montauban.fr

➔ Hôtel Kyriad Montauban

ZI Nord Aussonne • 1 Impasse Tamaris • 82000 MONTAUBAN

Tél 05 63 66 51 61 • Fax 05 63 66 70 80 • www.kyriad-montauban.fr

➔ Hôtel F1 Montauban

35 Chemin Mallet • 82000 MONTAUBAN

Tél 08 91 70 53 19 • Fax 05 63 91 56 15 • www.hotelf1.com

➔ Hôtel B & B Montauban

Route de Paris • Zone Futuropôle • 82000 MONTAUBAN

Tél 08 92 78 81 16 • centrale de réservation 08 92 78 29 29 • www.hotelbb.com

