

CHAMPIONNAT INTER-DEPARTEMENTAL



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

ENSEMBLES & DUOS

SAMEDI 14 MARS 2026

COMPLEXE SPORTIF LÉO LAGRANGE, TOULOUSE



CHAMPIONNAT INTER-DEPERTEMENTAL OCCITANIE NORD-SUD DES ENSEMBLES REGIONAUX, FEDERAUX ET NATIONAUX 14 MARS 2026

MOT DU PRESIDENT

INFORMATIONS GENERALES ADMINISTRATIVES

- Lieu et Accès
- Accueil des clubs /Billetterie / Retrait accréditations
- Restauration
- Horaires de palmarès

INFORMATIONS TECHNIQUES

- Engagements- Accréditations- forfaits
- Engagements juges
- Supports musicaux
- Tenues des entraineurs
- Vestiaires
- Salles d'échauffement et compétition
- Plan de la salle
- Jugement

LISTE D'HOTELS

MOT DU PRESIDENT



Chers gymnastes, chers entraîneurs, chers juges, chers spectateurs,

Des regards concentrés avant de passer sur le praticable, des sourires après un enchaînement réussi, des encouragements entre coéquipières, parfois des déceptions aussi... celles qui font grandir, qui apprennent à se relever et à recommencer.

C'est dans ces moments-là que le sport prend tout son sens : il construit, il rassemble, il marque des parcours bien au-delà de la performance.

Le projet du Coquelicot Toulouse Gymnastique s'inscrit pleinement dans cette ambition, autour de trois piliers qui guident toutes nos actions : **accueillir, fédérer, performer.**

- Accueillir, c'est ouvrir la gymnastique au plus grand nombre, proposer une offre accessible et permettre à chacun de trouver sa place.
- Fédérer, c'est créer du lien : entre les gymnastes, les familles, les bénévoles, les entraîneurs et nos partenaires, dans un esprit de confiance et de collectif.
- Performer, enfin, c'est accompagner les parcours sportifs avec exigence, professionnaliser notre organisation et faire rayonner Toulouse à travers les résultats de nos gymnastes.

Accueillir cette compétition pour la deuxième année consécutive s'inscrit naturellement dans cette dynamique. C'est une étape importante pour notre club et pour la ville, et elle participe à l'ambition que nous portons aux côtés de la Mairie de Toulouse : accueillir, d'ici deux ans, un championnat de France.

Nous tenons à remercier chaleureusement tous ceux qui rendent cette journée possible. Merci à nos bénévoles, piliers essentiels sans qui rien ne serait possible. Merci à la Mairie de Toulouse, au comité régional et départemental, et aux instances sportives pour leur soutien fidèle et leur confiance. Merci à nos partenaires qui contribuent à faire grandir notre projet commun. Merci à nos entraîneurs salariés et bénévoles, engagés chaque jour pour accompagner les gymnastes et faire vivre notre discipline.

Alors, que cette compétition soit pour tous un moment d'excellence, d'émotion et de passion. Bonne chance à toutes les gymnastes, et que le meilleur du sport s'exprime aujourd'hui !

Bonne compétition à tous et vive la Gymnastique Rythmique !

Lionel CHEYMOL, Sandra DELLAC et Jany JONDA
Co-présidents

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

RENSEIGNEMENTS :

Pour tout renseignement administratif, la permanence téléphonique du CTGYM est assurée le lundi et mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, et le mercredi de 9h à 12h et de 15h à 17h au **05 61 54 12 56** ; ou par mail à contact@ctgym.fr.

Pour toute question organisationnelle joindre :

Responsables techniques :

Marion LARROQUE : marion.larroque@ctgym.fr

Responsables du COL :

Marion DUHAMEL : 06.09.10.54.34 / marion.duhamel@ctgym.fr

ACCES:

Lieu de la compétition :



Complexe sportif Léo Lagrange
Place Riquet
31000 Toulouse

Nous vous rappelons que le site de compétition se situe au cœur de la ville Rose et qu'il est donc difficile d'y stationner.

Privilégiez les parkings souterrains à St Aubin, Marengo/médiathèque ou Jean Jaurès, ou les transports en commun. L'arrêt de métro le plus proche est Jean Jaures ou Matabiau, et il est conseillé de laisser votre véhicule dans les parkings relais. Plus d'infos sur : <https://www.tisseo.fr/>.

BILLETERIE :

Le prix de l'entrée est de 5 euros la journée.

Gratuit pour les moins de 12 ans.

Un bracelet vous permettra d'accéder à la compétition.

En complément des ventes sur place, une pré-vente sera mise en place à partir du 01/03 pour faciliter l'accès le jour J. Il suffira de présenter votre confirmation mail pour obtenir le bracelet.

ACCUEIL CLUB :

L'accueil des clubs et des gymnastes sera assuré au complexe sportif Léo Lagrange 1 place Riquet à Toulouse, à partir de 7h le samedi.

Le gymnase ferme les portes directement après les derniers palmarès. Nous vous demanderons donc de bien vouloir libérer les lieux au plus vite.

RETRAIT DES ACCREDITATIONS :

Le retrait des accréditations se fera à l'accueil club à l'entrée du gymnase.

Les clubs doivent compléter le formulaire GOOGLE FORM pour dirigeants et entraîneurs et la renvoyer **avant le 01/03/2026.**

Lien vers le formulaire ici : [FORMULAIRE CLUB](#)

RESTAURATION :

Pour les clubs désirant ouvrir un « compte buvette club » seuls les responsables de délégations pourront acheter " un lot de jetons" dès leur arrivée sur le lieu de la compétition à la billetterie et les distribuer à leur "ayant droit" à la billetterie.

Ces jetons seront comptabilisés et une facture sera éditée.

Le reliquat des jetons restant sera remboursé à la fin de la compétition. Le règlement doit se faire avant votre départ.

Pour les familles et particuliers, le système de jetons pour la buvette est mis en place.

Une buvette sera ouverte de 8h00 à 20h00 le samedi. Vous pourrez vous restaurer (pizza, hotdog, panini, crêpe) et vous désaltérer (boissons chaudes et fraîches).

Possibilité de régler en carte bancaire.

HORAIRES DES PALMARES :

Samedi : 13h / 19h

INFORMATIONS GENERALES TECHNIQUES

ENGAGEMENTS

Pour le championnat régional les engagements sont « automatiques » mais les clubs doivent vérifier sur engagym que tout est conforme avant le 28/02/2026.

Tout engagement est dû et à régler à la trésorerie du comité Régional.

FORFAITS

La déclaration d'un forfait se fait sur ENGAGYM :

- Avant le 28/02/2026 sans justificatif et sans amende (montant de l'engagement est dû)
- Après le 28/02/2026 et sans justificatif, une amende pour forfait sera appliquée.
Avec présentation d'un certificat médical envoyé en pièce jointe du mail déclarant le forfait, aucune amende ne sera appliquée.

SUPPORTS MUSICAUX :

Avec l'application DJ-Gym, si vous devez effectuer des modifications, veuillez les faire avant le 02/03/2026.

(Au-delà, vos musiques ne pourront pas être prises en compte dans la playlist de DJGym).

Après cette date, tout changement devra nous être obligatoirement signalé et un accord par la responsable technique sera nécessaire.

Par sécurité, le COL vous demande d'apporter au format numérique (clé USB ou disque dur) le jour de la compétition mentionnant : Club, Catégorie, et engins.

ENGAGEMENTS DES JUGES

L'engagement des juges est à renvoyer **[à confirmer]**

ATTENTION : Afin d'économiser le papier et dans le respect du développement durable, aucun dossier club ni ordre de passage ne sera distribué lors de la compétition.

Seuls les juges auront un ordre de passage fourni.

Merci donc de prévoir vos documents.

TENUE DES ENTRAÎNEURS :

Les entraîneurs présents dans les salles de compétition devront être en tenue de sport.

Les pénalités indiquées dans la brochure générale seront appliquées pour les clubs ne respectant pas ce point du règlement fédéral.

LES VESTIAIRES :

Nous vous demandons d'être vigilants des affaires laissées dans les vestiaires. Le club organisateur décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte d'affaires laissées dans les vestiaires.

Pour le bien-être de tous, nous vous demandons de respecter les espaces communs (vestiaires, sanitaires).

SALLES D'ÉCHAUFFEMENT :

L'accès y sera contrôlé et réservé aux seuls gymnastes et entraîneurs.

Nous vous précisons que les salles d'échauffement se situent dans un bâtiment attenant à la salle de compétition au 54 rue des 7 Troubadours. Pensez à prévoir des chaussures et de quoi vous couvrir. Aucun accès parents ou spectateurs n'est accepté dans ce bâtiment, seuls les coachs et gymnastes peuvent entrer.

Merci de noter qu'il n'y a pas de praticable dans la salle du 4^{ème} étage « échauffement engin », cf plan ci-dessous ; prendre vos dispositions si nécessaire.

Merci de respecter les timings définis dans les ordres de passage minutés.

Des bénévoles seront présents dans les salles pour orienter les gymnastes.

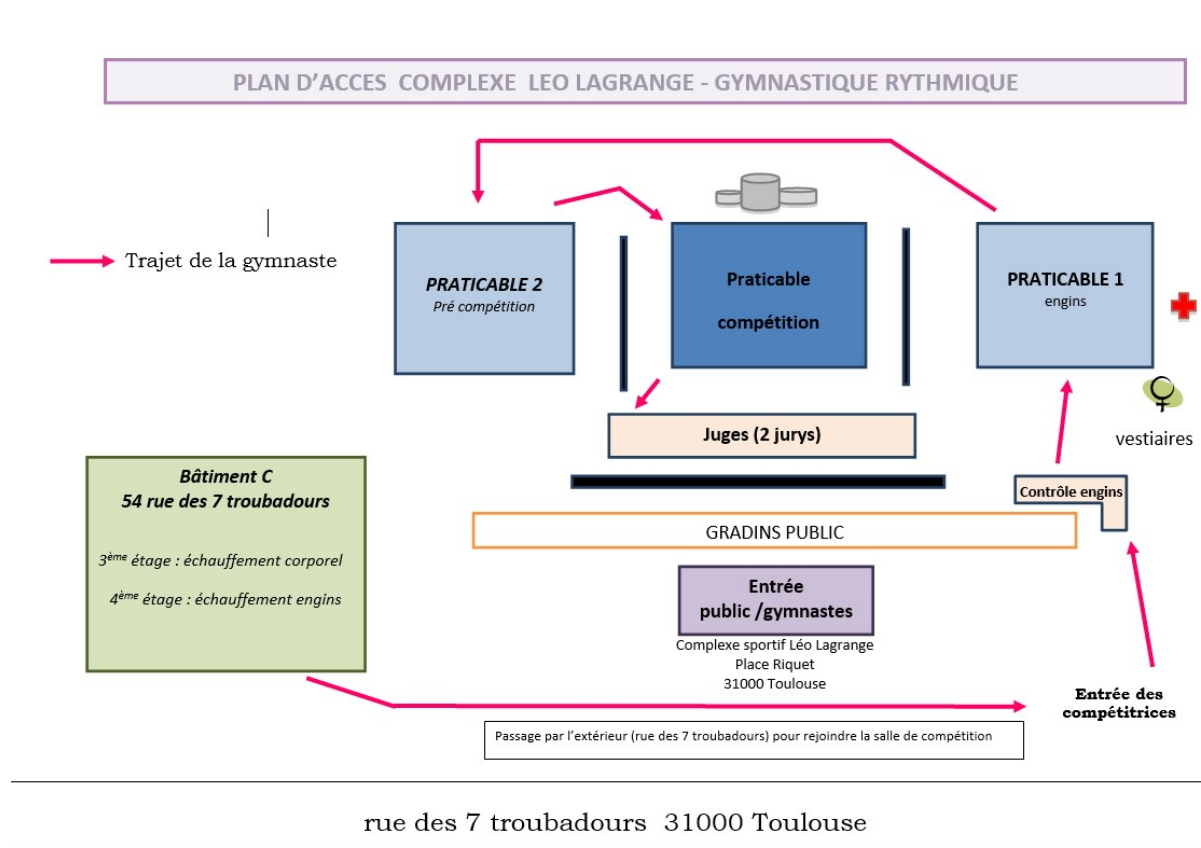
SALLE DE COMPETITION :

Le contrôle des engins et licence se fera à l'entrée de la salle de compétition.

Les engins de remplacement devront être positionnés par chaque club.

L'accès aux vestiaires et à la zone compétition est strictement interdit au public.

PLAN DE LA SALLE :



JUGEMENT :

A leur arrivée, les juges s'adresseront à l'ACCUEIL CLUB afin de retirer leur bracelet.

La date de la réunion de juges reste à confirmer. Un lien sera envoyé pour se connecter en amont de la réunion.

La présence des juges est obligatoire, quel que soit le poste occupé. Toute absence est susceptible d'être sanctionnée.

- être en possession de son livret de juge et de sa licence 2025/2026.
- la tenue des juges doit être conforme au règlement technique.

PHOTOGRAPHE ET DROIT A L'IMAGE :

Nous vous rappelons que cette rencontre sportive peut être filmée et photographiée pour les besoins de la communication externe, le site Internet et les réseaux sociaux du **Comité Régional Occitanie de Gymnastique**.

Merci de vous manifester auprès des professionnels (cameramen/photographes) si vous ne souhaitez pas apparaître sur les images.

Airlie Wood Photographie est la seule photographe officielle. Elle sera présente tout au long de la compétition.



LISTES D'HOTELS / APPARTS HOTELS

(proches du site de compétition) :

Hôtel Riquet *** 92 rue Riquet
31000 TOULOUSE
05 61 62 55 96

Appart hôtel Adaggio Toulouse Parthenon 86 allée Jean Jaurès
31000 Toulouse
05 61 10 24 00

Quality Hotel Toulouse Centre *** 28 Rue Nicolas Bachelier
31000 Toulouse
05 61 15 10 36

Appart hôtel Odalys **** City Colombélie 76 Rue de la Colombette
31000 Toulouse
05 61 54 82 40

Hôtel Héliot *** 3 Rue Héliot,
31000 Toulouse
05 34 41 39 41

Citiz hôtel **** 18 All. Jean Jaurès
31000 Toulouse
05 61 11 18 18

Hôtel Ibis Toulouse Gare Matabiau *** 14 boulevard bonrepos
31000 Toulouse
05 61 62 50 90