



CHAMPIONNAT RÉGIONAL

Gymnastique Aérobic
FÉDÉRAL - NATIONAL

7 MARS 2026



COSEC DE RANGUEIL
27 CHEMIN DU CANAL,
31400 TOULOUSE

BUVETTE SUR PLACE & PHOTOGRAPHE

ENTRÉE : 7€ NON LICENCIÉS FFGYM - 5€ LICENCIÉS FFGYM - GRATUIT -12 ANS



PHOTOGRAPHE : JEAN-MARIE BADORE



COMPÉTITION REGIONALE OCCITANIE ET AQUITAINE SAMEDI 07 MARS 2026

MOT DES PRESIDENTS

INFORMATIONS GÉNÉRALES ADMINISTRATIVES

- Lieu et Accès
- Accueil des clubs /Billetterie / Retrait accréditations
- Restauration
- Horaires de palmarès

INFORMATIONS TECHNIQUES

- Engagements- Accréditations- forfaits
- Engagements juges
- Supports musicaux
- Tenues des entraîneurs
- Vestiaires
- Salles d'échauffement et compétition
- Plan de la salle
- Jugement

MOT DU PRESIDENT



Chers gymnastes, chers entraîneurs, chers juges, chers spectateurs,

C'est avec un immense plaisir et une grande fierté que notre club accueille cette compétition régionale de Gymnastique Aérobic, organisée au COSEC de Rangueil. Cet événement est un rendez-vous majeur pour notre discipline et une belle occasion de mettre en lumière l'énergie, la technicité et l'engagement qui caractérisent la gymnastique aérobic en Occitanie et en Aquitaine.

Nous souhaitons avant tout adresser nos plus sincères remerciements à toutes celles et ceux qui ont contribué à la réussite de cette journée. Merci à nos bénévoles, dont l'investissement et la disponibilité sont indispensables à l'organisation de ce type d'événement. Merci à la mairie de Toulouse, au Comité Régional, ainsi qu'à l'ensemble des partenaires institutionnels pour leur soutien précieux. Merci également à nos entraîneurs, salariés et bénévoles, qui œuvrent chaque jour avec passion pour accompagner les gymnastes et faire grandir notre club. Cette compétition est avant tout une fête du sport, un moment de partage, d'émotion et de convivialité. Nous souhaitons aux spectateurs de vivre un spectacle dynamique et inspirant, où la performance, l'expression et l'esprit sportif seront à l'honneur.

À tous les gymnastes engagés aujourd'hui, nous espérons que cette compétition sera une expérience enrichissante, porteuse de plaisir, de dépassement de soi et de confiance. Et à chaque club, que cette journée réponde pleinement aux objectifs sportifs fixés. À travers l'organisation de cet événement, notre club affirme son engagement autour d'un projet sportif ambitieux, fondé sur des valeurs fortes : inclusion, esprit collectif et performance.

Nous sommes convaincus que la gymnastique aérobic est bien plus qu'une discipline sportive : c'est une véritable école de vie, qui transmet rigueur, persévérance et solidarité. Que cette compétition soit l'expression du meilleur de notre discipline : engagement, respect, dépassement de soi et plaisir de pratiquer ensemble.

Excellente compétition à toutes et à tous,

Les trois co-présidents du club : Jany JONDA, Lionel CHEYMOL et Sandra DELLAC

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

RENSEIGNEMENTS :

- Pour tout renseignement administratif, la permanence téléphonique du CTGYM est assurée le lundi et mercredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 ; le mardi de 9h00 à 12h puis de 15h00 à 17h30 au 07.69.43.26.78 ; ou par mail à contact@ctgym.fr.
- Pour toute question organisationnelle joindre :

Responsables techniques : Arthur Jaunatre arthur.jaunatre@ctgym.fr

Responsables du COL : Virginie Genicq : 06.84.29.10.75 / virginie.genick@ctgym.fr

ACCES:

Lieu de la compétition : La compétition régionale d'aérobic se déroulera au :

COSEC Rangueil – Gymnase de Rangueil à Toulouse.

Afin de faciliter votre arrivée le jour J, vous trouverez ci-dessous les informations pratiques d'accès :

 **Adresse :**

COSEC Rangueil – Gymnase
27 chemin du Canal
31400 Toulouse

 **Accès voiture :**

Stationnement possible à proximité du gymnase et sur les parkings alentours du complexe sportif. Nombre de places de stationnement limité.

 **Transports en commun :**

Métro ligne B – arrêt Rangueil, puis quelques minutes à pied
Bus desservant le secteur Rangueil / Université Paul Sabatier

BILLETTERIE :

TARIFS D'ENTRÉE

- **Tarifs prévente** : UN LIEN VERS HELLOASSO sera envoyé par mail la semaine du 09 février 2026 pour l'achat des entrées.

LICENCIÉ(E) FFG	Présenter la licence	3 euros
NON LICENCIÉS		5 euros
MOINS DE 12 ANS		GRATUIT

- **Entrée le jour de la compétition** :

LICENCIÉ(E) FFG	Présenter la licence	5 euros
NON LICENCIÉS		7 euros
MOINS DE 12 ANS		GRATUIT
OFFICIELS ET ENTRAÎNEURS		GRATUIT
UNE ENTRÉE LICENCIÉ(E) ET UNE BOISSON		5,5 EUROS
UNE ENTRÉE NON LICENCIÉ(E) ET UNE BOISSON		7,5 EUROS

Le règlement pourra se faire sur place (espèces et CB).

- Un bracelet vous permettra d'accéder à la compétition.
- Pour les achats des entrées en prévente : Il suffira de présenter votre confirmation mail à l'accueil pour obtenir le bracelet.

ACCUEIL CLUB :

L'accueil des clubs et des gymnastes sera assuré COSEC Rangueil – Gymnase 27 chemin du Canal, 31400 Toulouse à **l'ACCUEIL CLUB, le samedi à partir de 8h45.**

RETRAIT DES ACCREDITATIONS :

Le dossier club avec **les accréditations et la fiche club** (pour la buvette) seront à récupérer à **l'ACCUEIL CLUB** (prévoir de nous laisser une pièce d'identité).

Concernant la FICHE CLUB : Pour les clubs désirant ouvrir un « compte buvette club », seuls les responsables de délégations pourront acheter " un lot de jetons" dès leur arrivée sur le lieu de la compétition à la billetterie et les distribuer à leur "ayant droit" à la billetterie.

Ces jetons seront comptabilisés et une facture sera éditée.

Le reliquat des jetons restant sera remboursé à la fin de la compétition. Le règlement doit se faire avant votre départ.

RESTAURATION :

Une **buvette** sera accessible tout au long de la journée, entre 9h et 19h, proposant notamment :

- Boissons chaudes et froides
- Viennoiseries / pâtisseries
- Snacks salés et sucrés

Afin de faciliter le service à la buvette et de limiter l'attente, les consommations se feront **exclusivement à l'aide de jetons**.

👉 Comment ça fonctionne ?

1. Les jetons sont à acheter à la caisse prévue à cet effet.
2. Une fois les jetons en votre possession, il suffira de les présenter à la buvette pour obtenir vos consommations (boissons, snacks, sandwichs, etc.).
3. Aucun paiement en espèces ou par carte **ne sera effectué directement à la buvette.**

Possibilité de régler en carte bancaire ou en espèces pour l'achat des jetons. La carte bancaire est à privilégier.

HORAIRES DES PALMARES :

Samedi : 12h00 et 16h30

INFORMATIONS GENERALES TECHNIQUES

ENGAGEMENTS

Pour le championnat régional les engagements sont « automatiques » mais les clubs doivent vérifier sur engagym que tout est conforme avant le 15/02/2026.

Tout engagement est dû et à régler à la trésorerie du comité Régional.

FORFAITS

La déclaration d'un forfait se fait sur ENGAGYM :

- Avant le 02/03/2026, sans justificatif et sans amende (montant de l'engagement est dû)
- Après le 02/03/2026 et sans justificatif, une amende pour forfait sera appliquée.
Avec présentation d'un certificat médical envoyé en pièce jointe du mail déclarant le forfait, aucune amende ne sera appliquée.

SUPPORTS MUSICAUX :

Avec l'application DJ-Gym, si vous devez effectuer des modifications, veuillez les faire avant le 02/03/2026.

(Au-delà, vos musiques ne pourront pas être prises en compte dans la playlist de DJGym).

Après cette date, tout changement devra nous être obligatoirement signalé et un accord par la responsable technique sera nécessaire.

Par sécurité, le COL vous demande d'apporter au format numérique (clé USB ou disque dur) le jour de la compétition mentionnant : Club, Catégorie, et engins.

ENGAGEMENTS DES JUGES

L'engagement des juges est à faire avant le 15 février 2026 sur ENGAGYM.

ATTENTION : Afin d'économiser le papier et dans le respect du développement durable, aucun dossier ne sera distribué lors de la compétition.

TENUE DES ENTRAÎNEURS :

Les entraîneurs présents dans les salles de compétition devront être en tenue de sport.

Les pénalités indiquées dans la brochure générale seront appliquées pour les clubs ne respectant pas ce point du règlement fédéral.

LES VESTIAIRES :

Un numéro de vestiaire sera attribué à chaque club. En raison du manque d'espace, certains vestiaires devront être partagés entre plusieurs clubs. Un vestiaire garçons sera mis à disposition des athlètes masculins.

Nous vous demandons d'être vigilants des affaires laissées dans les vestiaires. Le club organisateur décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte d'affaires laissées dans les

vestiaires.

Pour le bien-être de tous, nous vous demandons de respecter les espaces communs (vestiaires, sanitaires).

SALLE D'ÉCHAUFFEMENT :

L'accès y sera contrôlé et réservé aux seuls gymnastes et entraîneurs.

Nous vous précisons que la salle d'échauffement se situe à l'étage au COSEC .

Aucun accès parents ou spectateurs n'est accepté dans cette salle, seuls les coachs et gymnastes peuvent entrer.

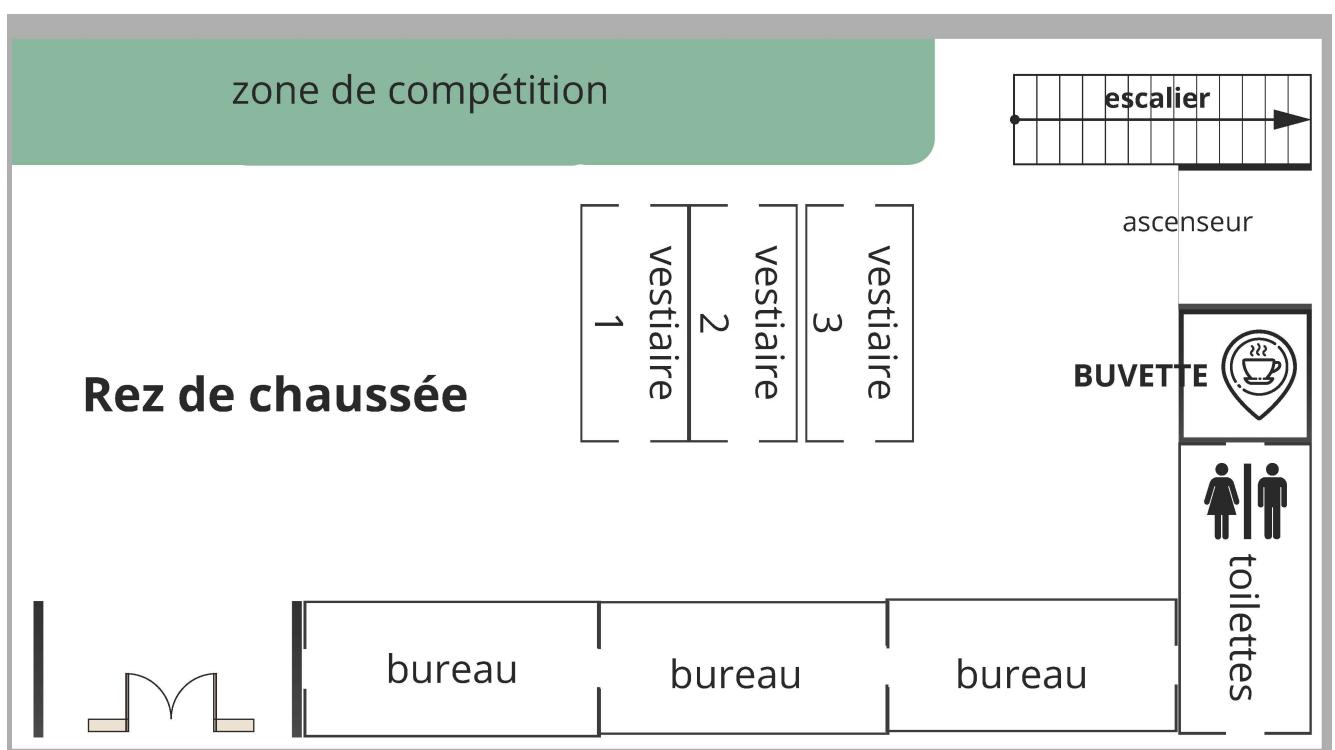
Merci de respecter les timings définis dans les ordres de passage minutés.

Des bénévoles seront présents dans le COSEC pour orienter les gymnastes et une signalétique sera prévue à l'intérieur du gymnase pour faciliter vos déplacements.

SALLE DE COMPÉTITION :

L'accès aux vestiaires et à la zone compétition est strictement interdit au public.

PLAN DE LA SALLE :





zone de compétition



GRADIN



ascenseur

SALLE D'ECHAUFFEMENT
ET PASSAGE MUSIQUE

1er étage

JUGEMENT :

A leur arrivée, les juges s'adresseront à l'ACCUEIL CLUB afin de retirer leur accréditation.

La réunion de juge aura lieu 45 minutes avant le début de la compétition (horaire à confirmer)

La présence des juges est obligatoire, quel que soit le poste occupé.

Toute absence est susceptible d'être sanctionnée.

- Être en possession de son livret de juge et de sa licence 2025/2026.
- La tenue des juges doit être conforme au règlement technique.

PHOTOGRAPHE ET DROIT A L'IMAGE :

Nous vous rappelons que cette rencontre sportive peut être filmée et photographiée pour les besoins de la communication externe, le site Internet et les réseaux sociaux du **Comité Régional Occitanie de Gymnastique**.

Merci de vous manifester auprès du photographe si vous ne souhaitez pas apparaître sur les images.

Jean Marie Badorc Photographie est le seul photographe officiel. Il sera présent tout au long de la compétition.



LISTES D'HÔTELS / APPARTS HÔTELS **(proches du site de compétition) :**

Apparts hôtels

- Aparthotel Adagio Toulouse Centre La Grave –
- Appart Hôtel - Residhome Toulouse Occitania –
- Montempo + Toulouse Cité Internationale - Appart Hôtel –
- Appart' hôtel Toulouse Zénith
- Appart'hôtel Odalys City Toulouse Centre Gare

Autres hébergements proches de Rangueil / sud Toulouse

- Le Domaine De Montjoie Toulouse - Bw Premier – à Ramonville-Saint-Agne (près de Rangueil)
- Hôtel Mercure Toulouse Sud
- ibis Styles Toulouse Cité Espace
- hotelF1 Toulouse Ramonville –