

# Prévention des accidents graves

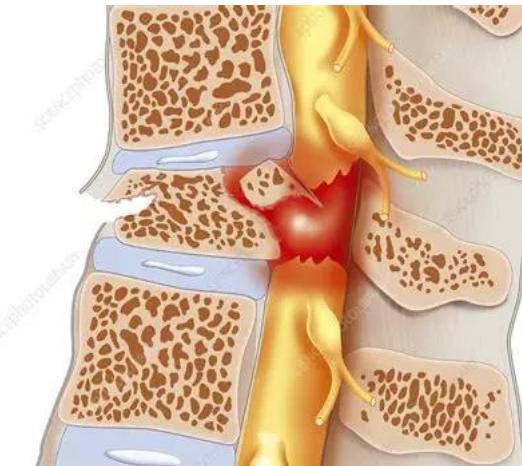
# Plan de l'intervention

- ◆ Logique interne de la gymnastique
- ◆ Définition des accidents graves
- ◆ Conséquences
- ◆ Risques
- ◆ Obligation de moyens
- ◆ prévention

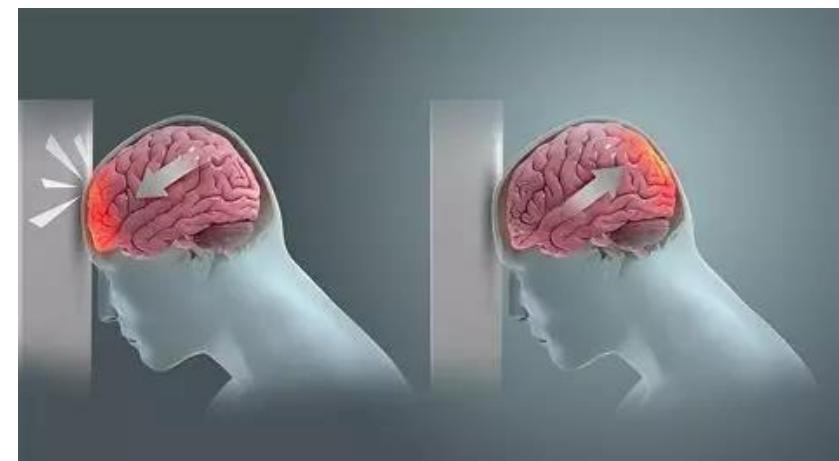


# Définition

- ◆ Atteinte à la colonne vertébrale:
  - ◆ entorse
  - ◆ Lésion d'un disque
  - ◆ Fracture d'une vertèbre
- Potentiellement atteinte de la moelle épinière



- ◆ Traumatisme crânien
  - ◆ Choc à tête
  - ◆ Fracture du crane
- ◆ Le cerveau peut bouger dans la boîte crânienne



## Accidentologie

1800 accidents déclarés  
par an

100 accidents graves  
par an 

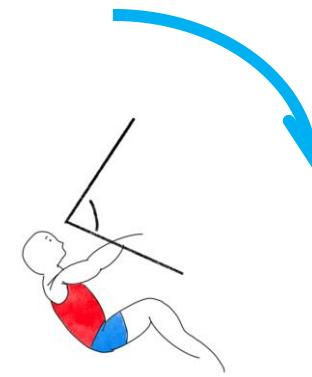
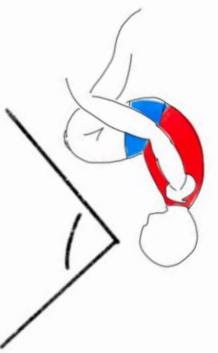
1 paralysie tous les 3 ans  
public jeune 14 18 ans



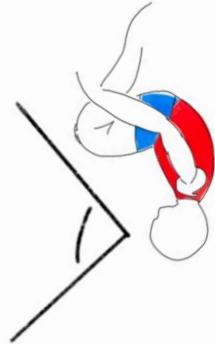
# La gymnastique c'est quoi?

- ◆ Activité de reproduction de forme:
  - ◆ Chorégraphique
  - ◆ Acrobatie
- ◆ Acrobatie signifie
  - Quitter le sol
  - La tête passe sous le corps
  - Plus de niveau = plus de hauteur
  - Moins de niveau = moins de temps

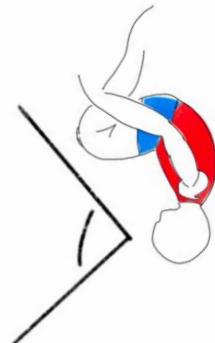
# Prise de repères



Hauteur = sécurité



Bas= danger

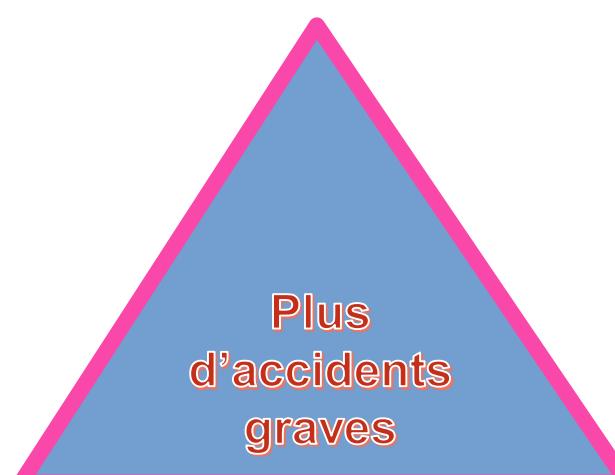


# Différences

- ◆ Tonus musculaire
- ◆ Préparation physique
- ◆ Repère dans l'espace
- ◆ précision technique

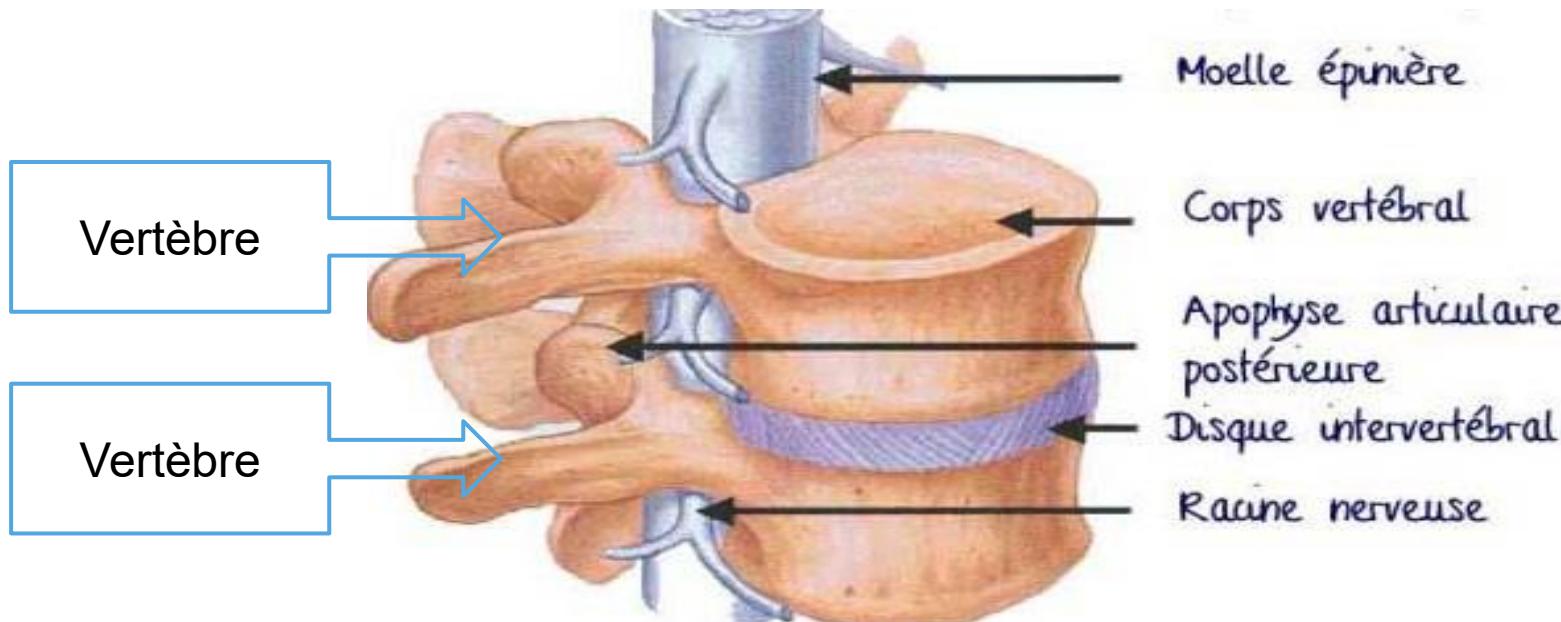
## fédéral et perf

faible	fort
faible	importante
peu précis	beaucoup
faible	forte



Plus  
d'accidents  
graves

# Anatomie de la colonne vertébrale



## Conséquences Pour la Vie du gymnaste

Atteinte du disque : douleur et risque pour la moelle

Rupture de moelle = paralysie

Trauma crânien : risque cognitif et moteur  
(immédiat ou 20 ans après)

## Conséquences pour notre Assurance

Une personne invalidité 50% = 500 000€ atteinte corporelle

Fonction responsabilité plusieurs millions d'euros (responsabilité civile)

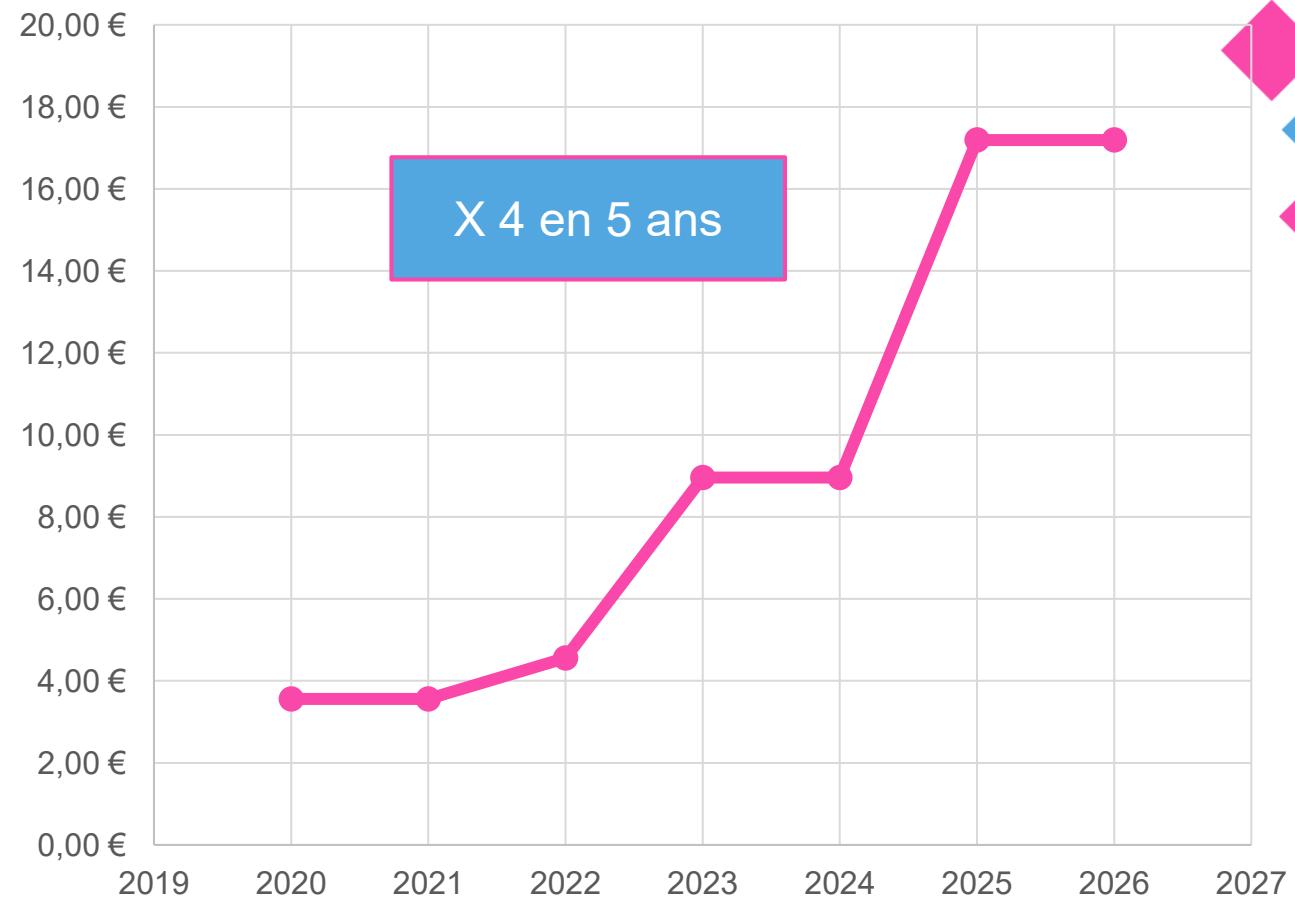
Risque:

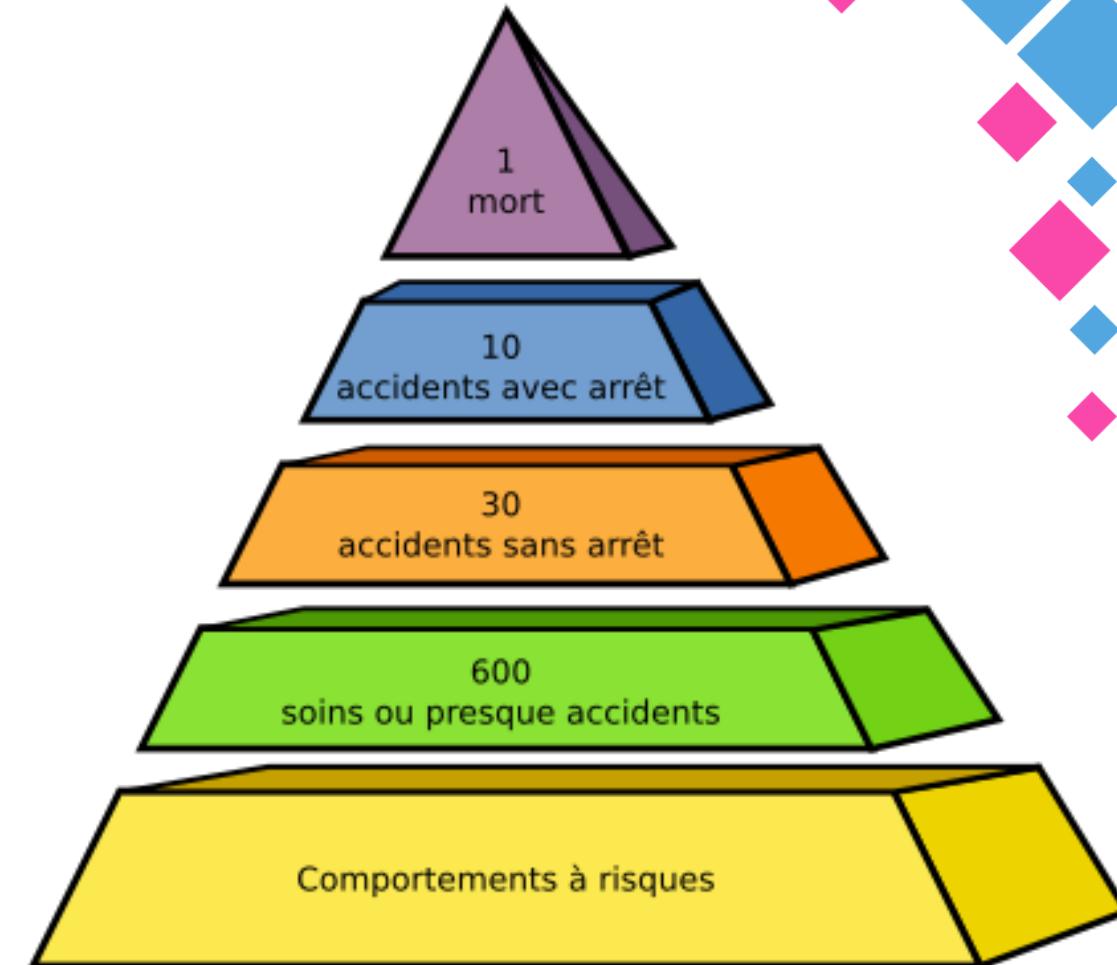
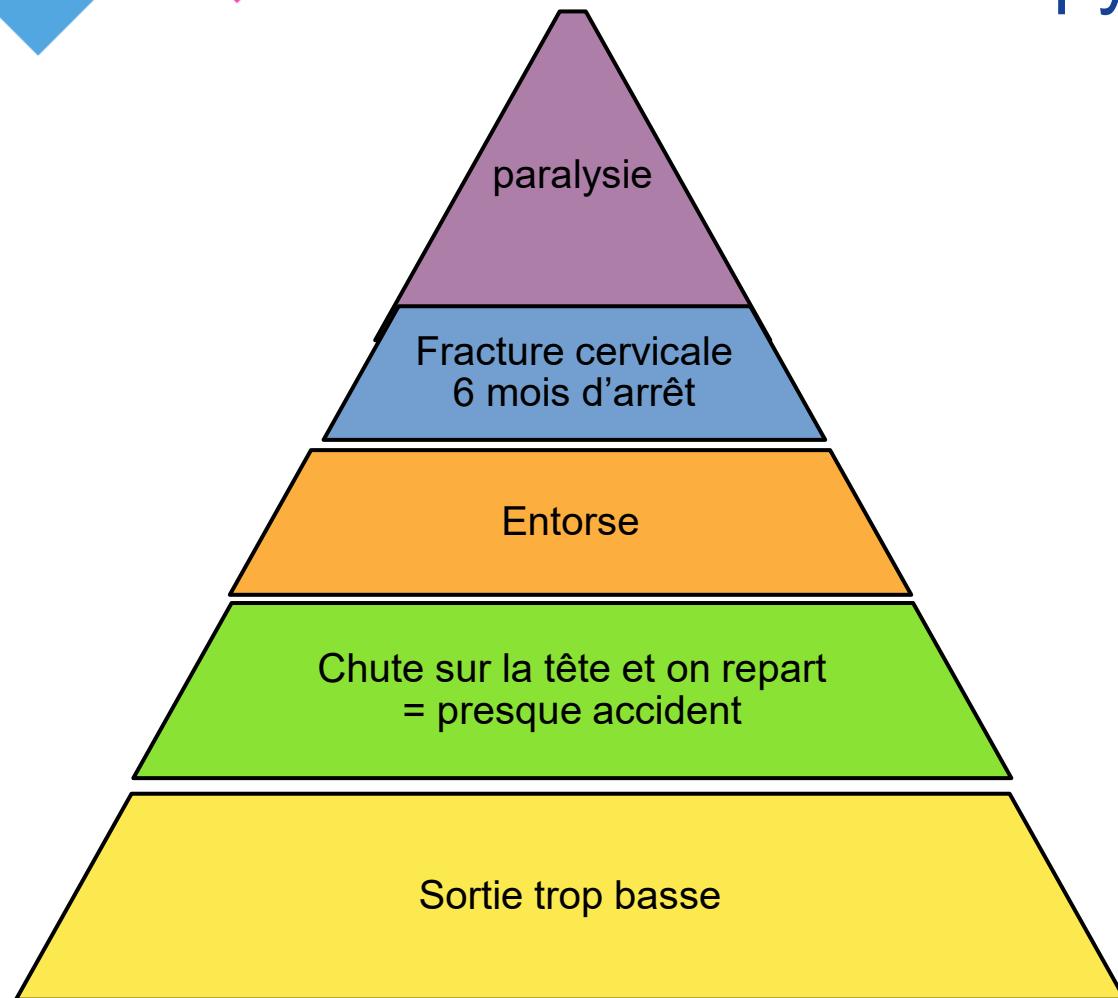
FFGYM: perte de l'assureur

**Club et/ou licencier**

Ex opération à 50 000 € impossible

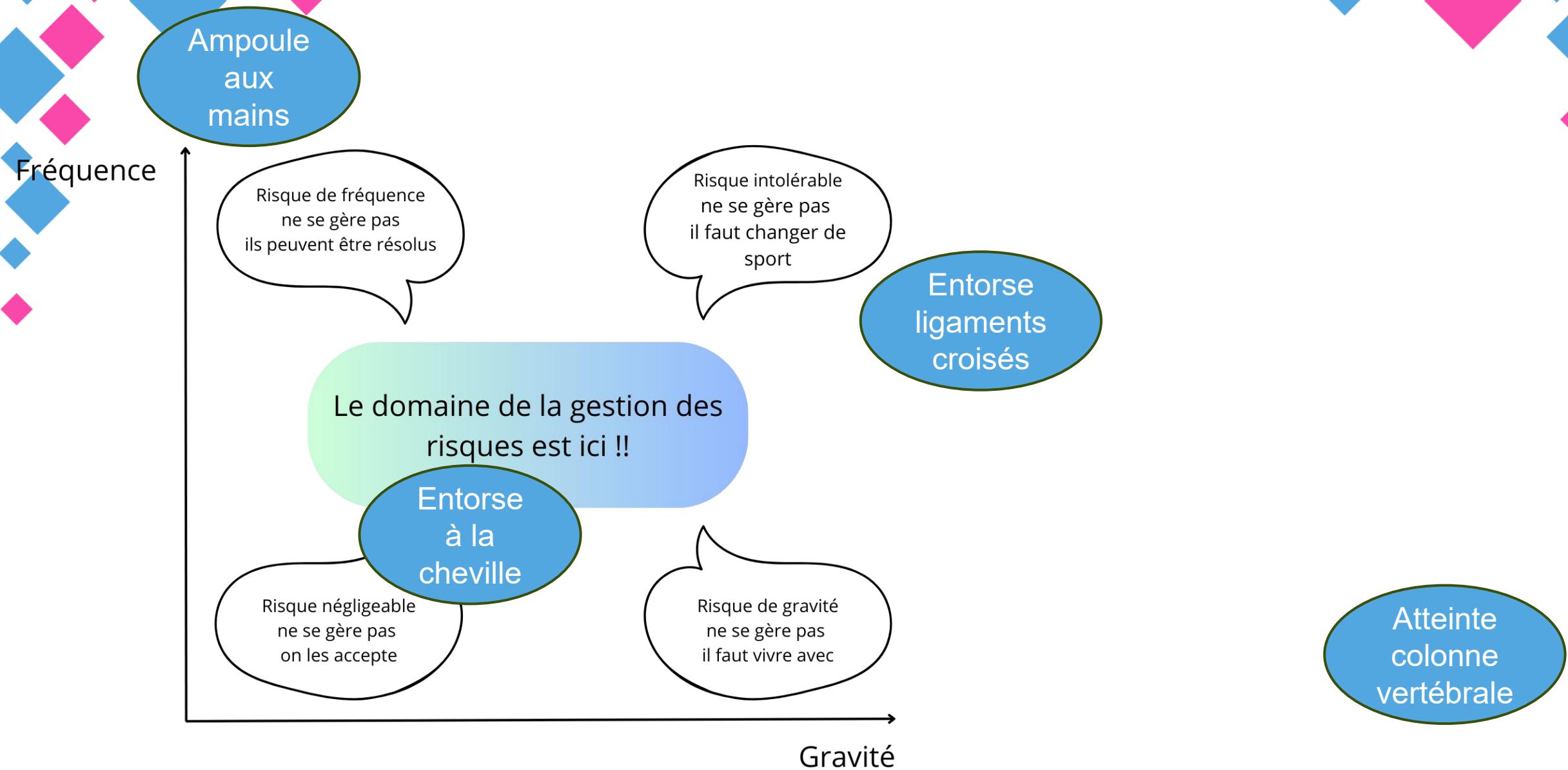
Cout de l'assurance par licencié



Accidents du travail  
pyramide de Bird

Traduction pour la gym

# Gestion de risque



## Entraîneur : Obligation de moyens

Vis-à-vis:

- ◆ des pratiquants
- ◆ Du code du sport
- ◆ De l'assureur

Face aux accidents graves:  
tous concernés,  
tous mobilisés,  
tous attentifs