

ACADÉMIE
FRANCE GYMNASTIQUE

Prévention des accidents graves

Plan de l'intervention

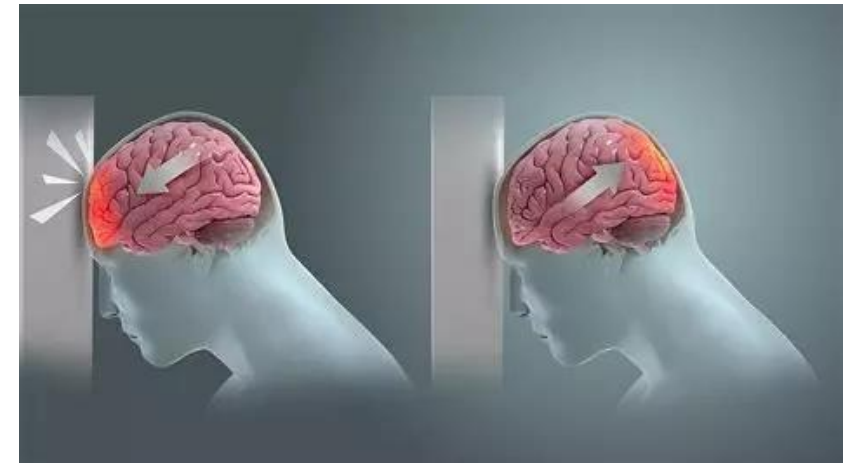
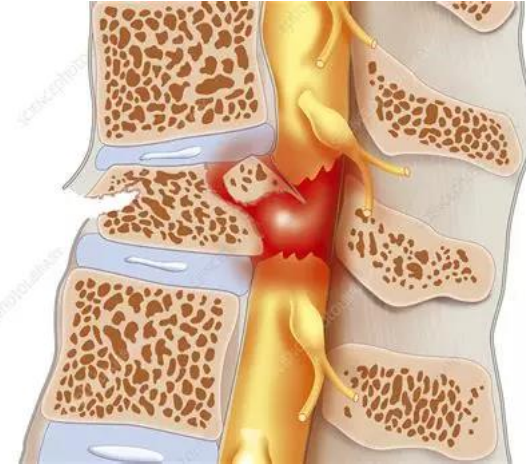
- ◆ Logique interne de la gymnastique
- ◆ Définition des accidents graves
- ◆ Conséquences
- ◆ Risques
- ◆ Obligation de moyens
- ◆ prévention



Définition

- ◆ Atteinte à la colonne vertébrale:
 - ◆ entorse
 - ◆ Lésion d'un disque
 - ◆ Fracture d'une vertèbre
- Potentiellement atteinte de la moelle épinière

- ◆ Traumatisme crânien
 - ◆ Choc à tête
 - ◆ Fracture du crane
- ◆ Le cerveau peut bouger dans la boîte crânienne



Accidentologie



1800 accidents déclarés
par an

100 accidents graves
par an +

1 paralysie tous les 3 ans
public jeune 14 18 ans



La gymnastique c'est quoi?

- ◆ Activité de reproduction de forme:

- ◆ Chorégraphique

- ◆ Acrobatie

- ◆ Acrobatie signifie

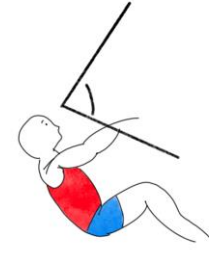
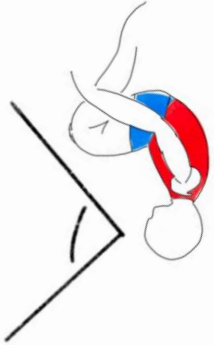
Quitter le sol

La tête passe sous le corps

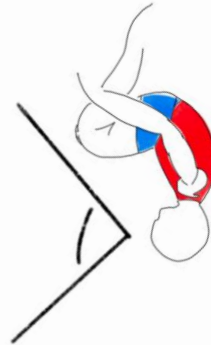
Plus de niveau = plus de hauteur

Moins de niveau = moins de temps

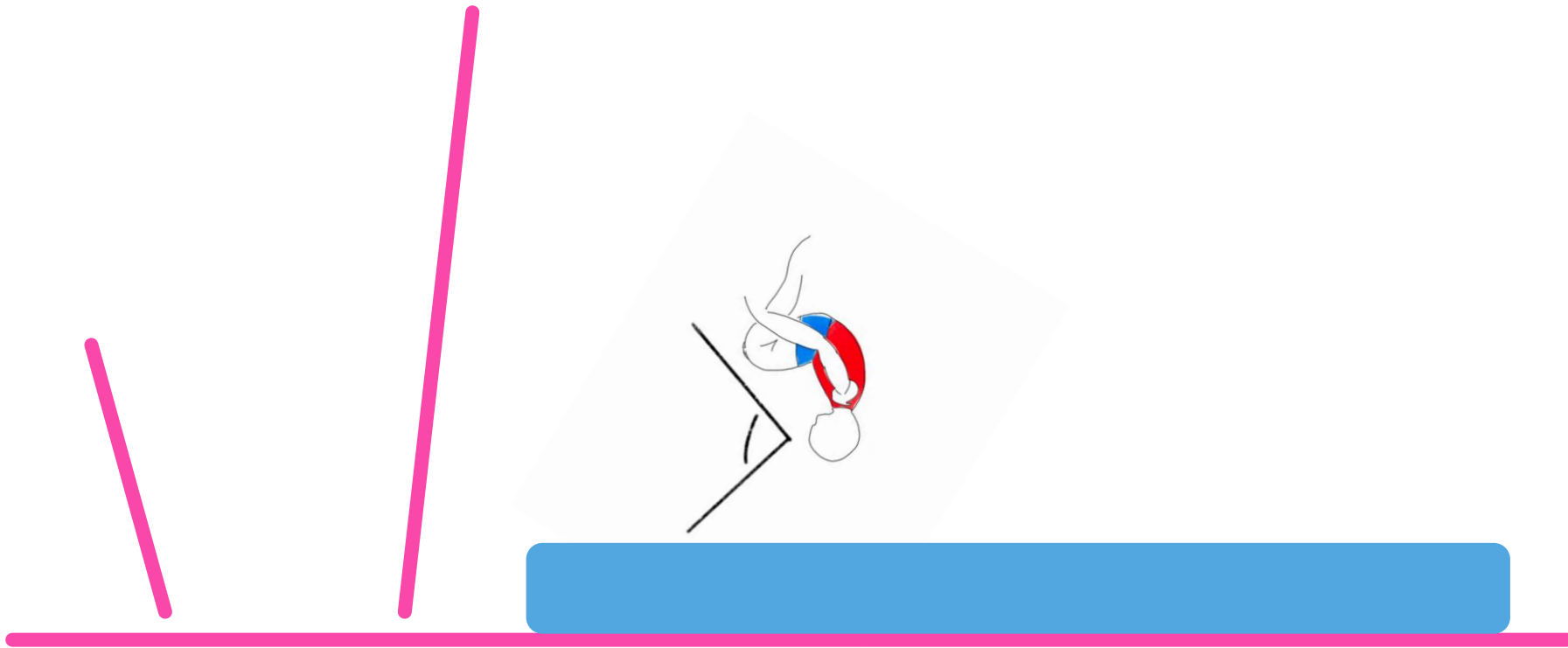
Prise de repères



Hauteur = sécurité



Bas= danger



Différences fédéral et perf

- ◆ Tonus musculaire
- ◆ Préparation physique
- ◆ Repère dans l'espace
- ◆ précision technique

faible

fort

faible

importante

peu précis

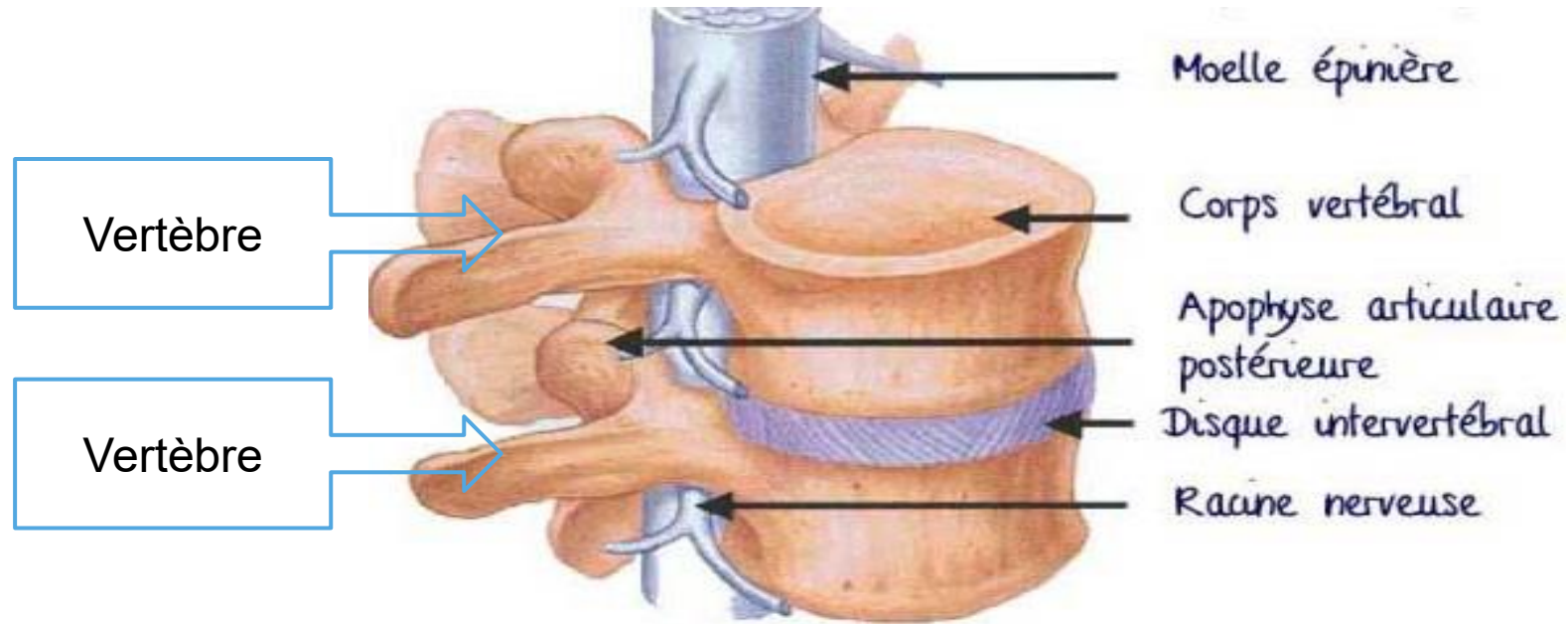
beaucoup

faible

forte

Plus
d'accidents
graves

Anatomie de la colonne vertébrale



Conséquences **Pour la Vie du gymnaste**

Atteinte du disque : douleur et risque pour la moelle

Rupture de moelle = paralysie

Trauma crânien : risque cognitif et moteur
(immédiat ou 20 ans après)

Conséquences pour notre Assurance

Une personne invalidité 50% = 500 000€ atteinte corporelle

Fonction responsabilité plusieurs millions d'euros (responsabilité civile)

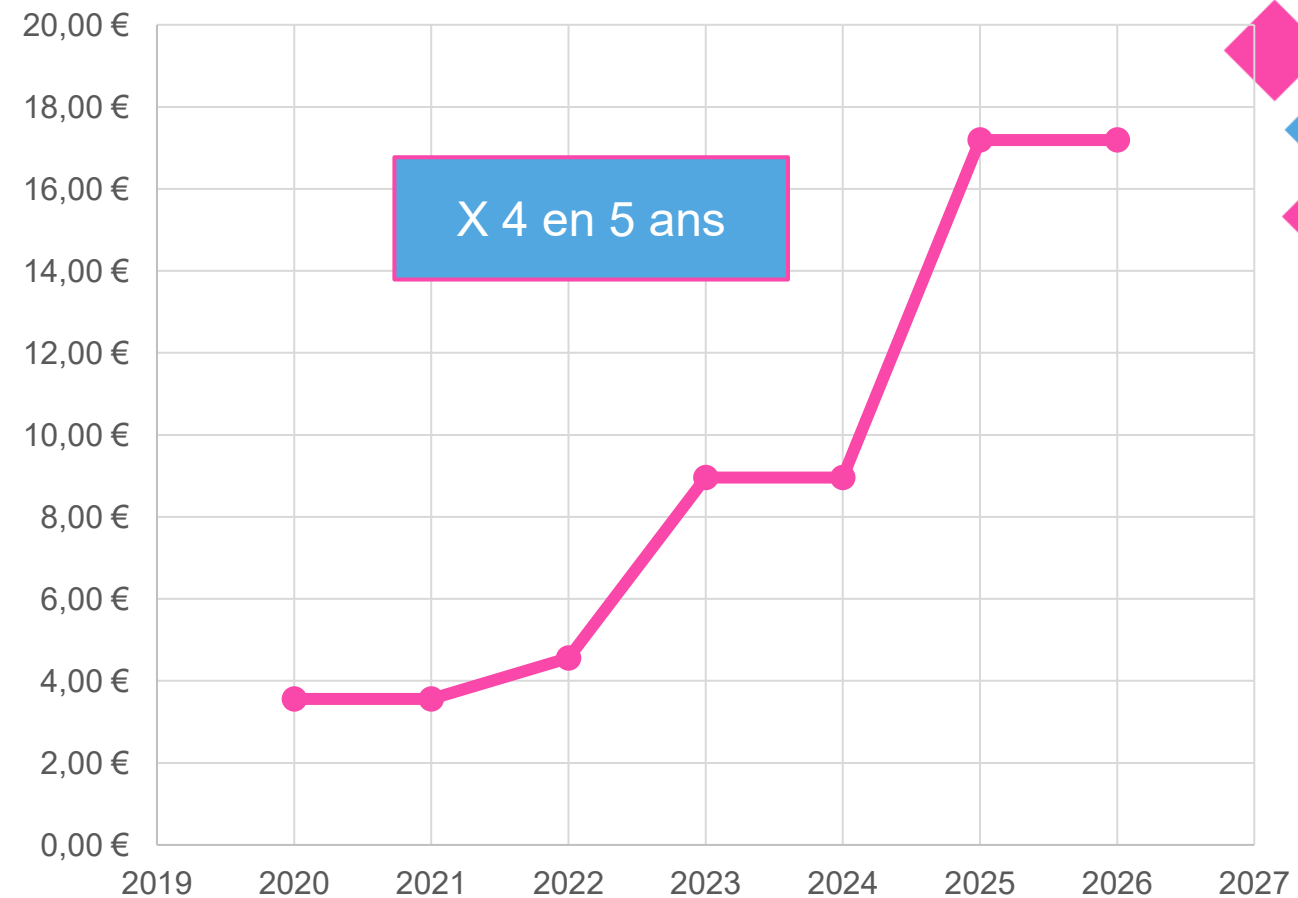
Risque:

FFGYM: perte de l'assureur

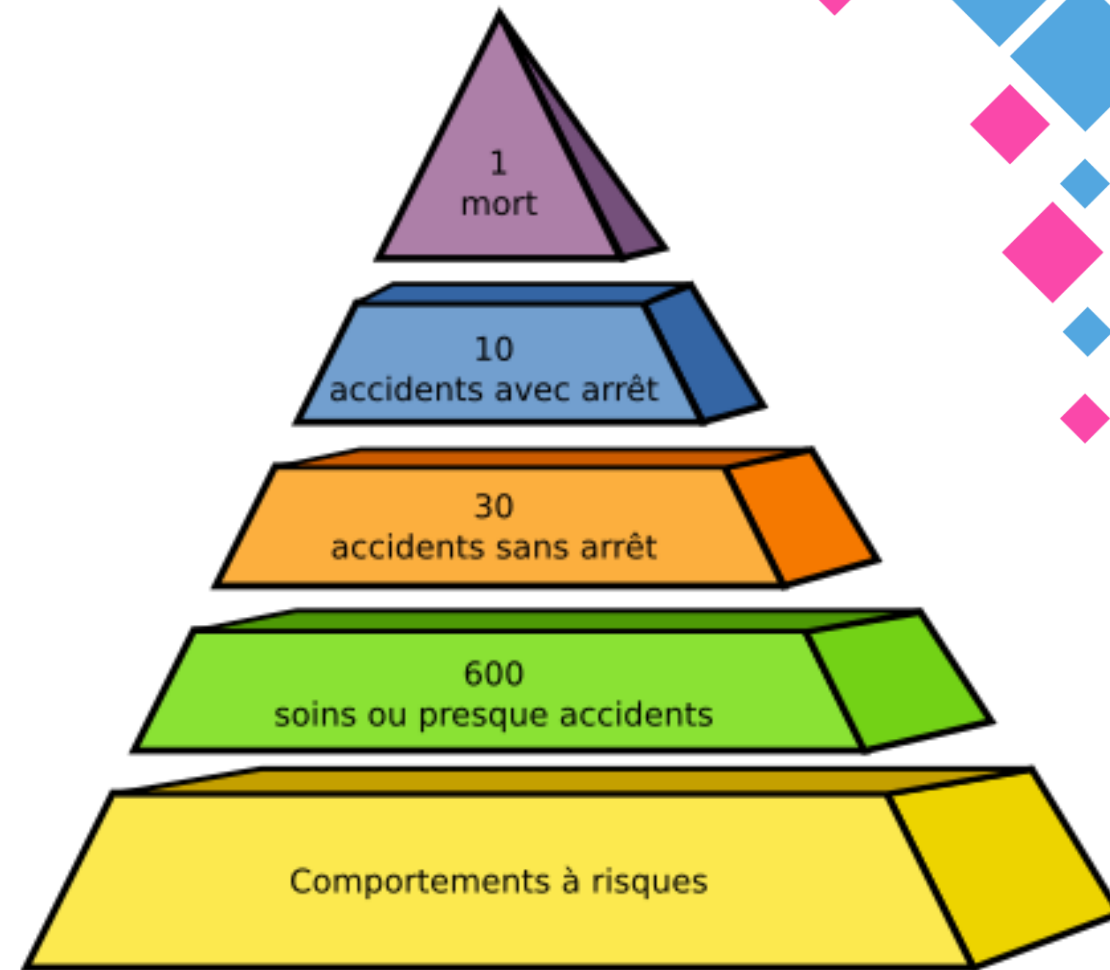
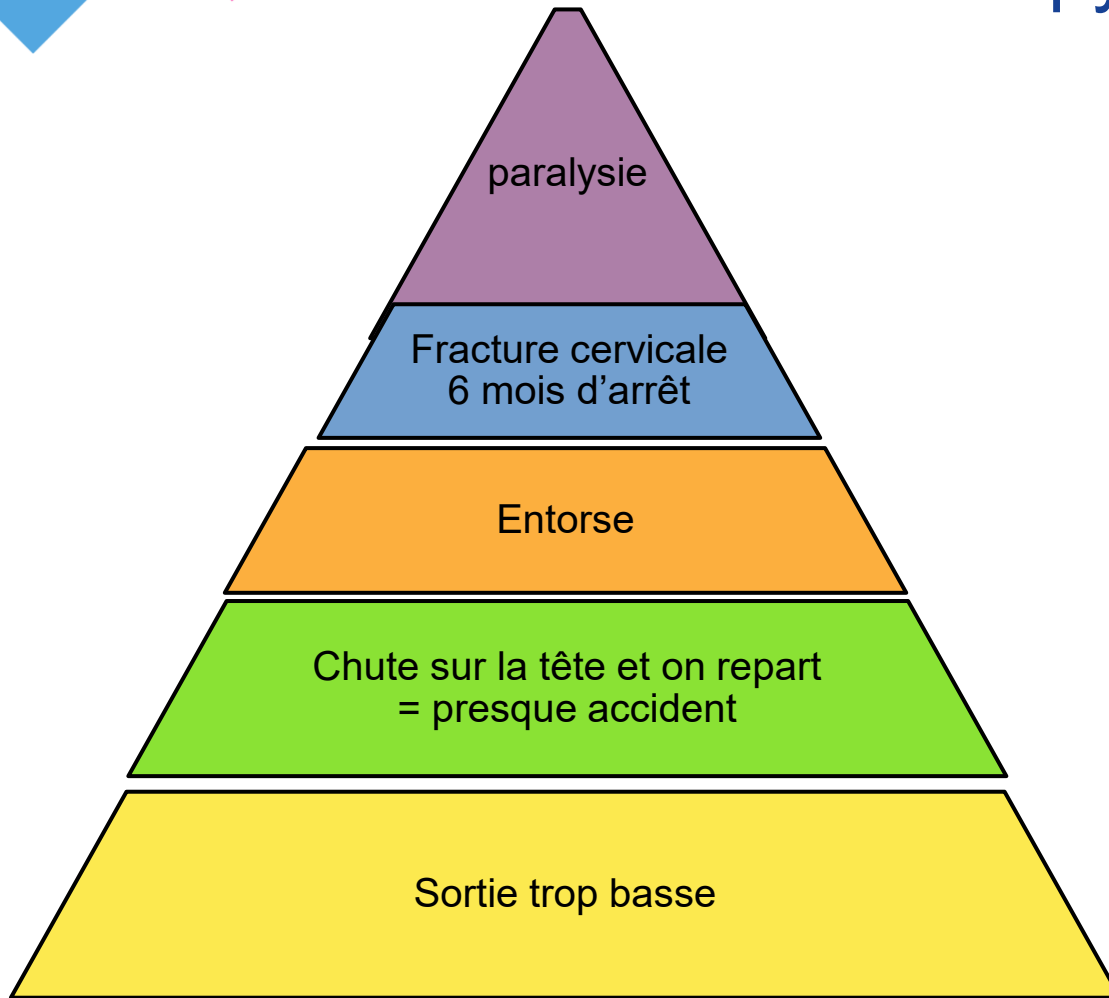
Club et/ou licencié

Ex opération à 50 000 € impossible

Cout de l'assurance par licencié

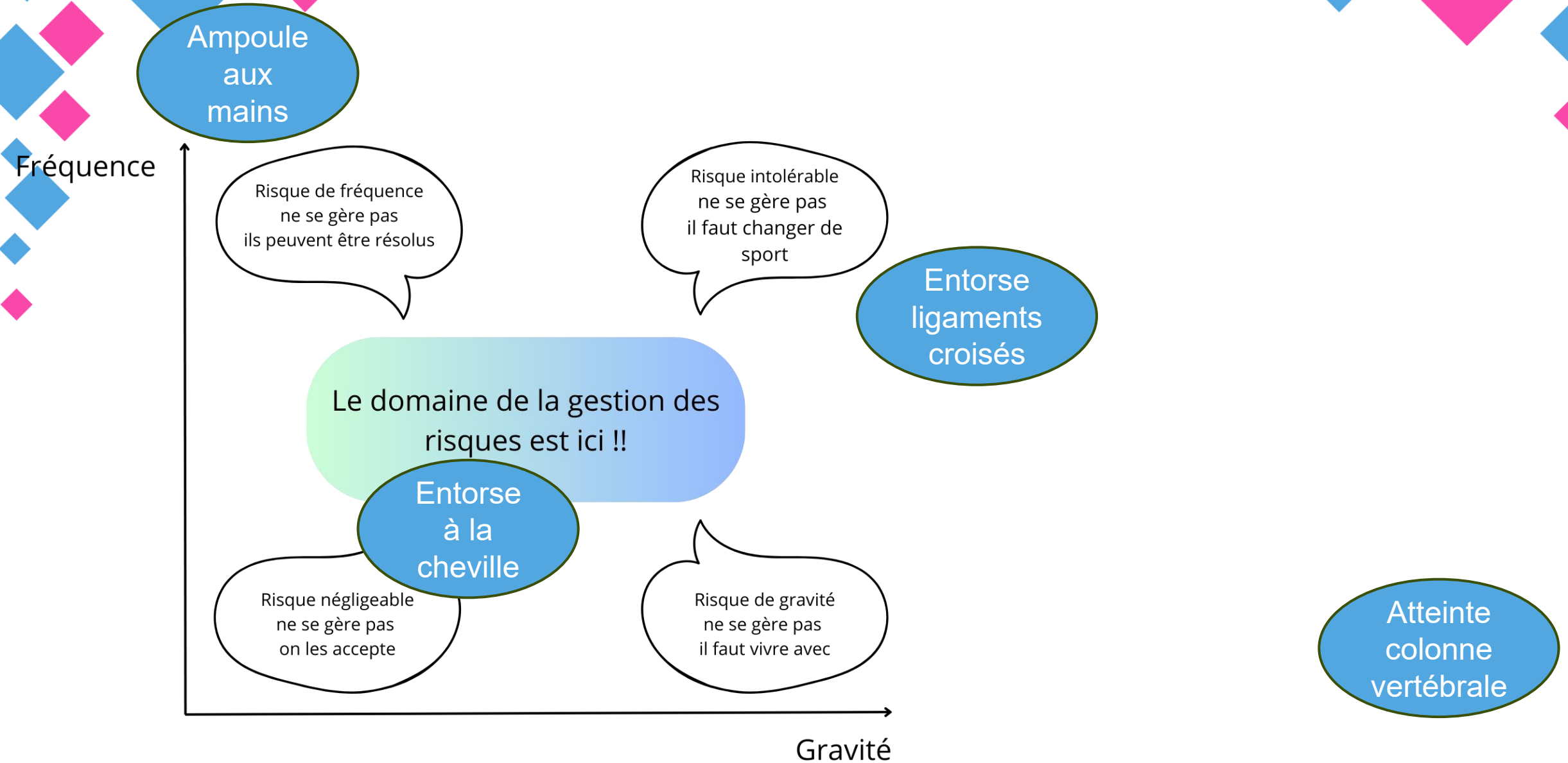


Accidents du travail pyramide de Bird



Traduction pour la gym

Gestion de risque



Entraîneur : Obligation de moyens

Vis-à-vis:

- ◆ des pratiquants
- ◆ Du code du sport
- ◆ De l'assureur

Face aux accidents graves:
tous concernés,
tous mobilisés,
tous attentifs