



Ordre de passage TEAMGYM ID EST & ID OUEST du 15/02/2026 à ST JEAN (31240)

Catégories NATIONALES A et B

Organisation générale		Echauffement articulaire en salle annexe : 30 min avant rotation. Echauffement collectif sur le plateau avant la compétition : 4 min par équipe suivant le planning ci-dessous				
Echauffement sur le Plateau	Déroulement	Sol	Mini-Trampoline	Tumbling		
Echauffement articulaire en salle annexe : 18h00 - 18h30, Echauffement sur le plateau : 18h30 - 19h02, Compétition : 19h05 - 20h20	18:30		Etoile Gym. Colomiers	Nat C Junior	St Jean Gymnique	Nat B mixte
	18:34		Etoile Sportive St Marcel.	Nat C 12+	Etoile Gym. Colomiers	Nat C Adulte
	18:38		Etoile Gym. Colomiers	Nat C 12+	Salle V. Ferrari Sète	Nat C 12+
	18:42		Fontenilles Gym	Nat C 12+	Etoile Gym. Colomiers	Nat C Junior
	18:46		Etoile Gym. Colomiers	Nat B mixte	Etoile Sportive St Marcel.	Nat C 12 +
	18:50		St Jean Gymnique	Nat B mixte	Etoile Gym. Colomiers	Nat C 12 +
	18:54		Etoile Gym. Colomiers	Nat C Adulte	Fontenilles Gym	Nat C 12 +
	18:58		Salle V. Ferrari Sète	Nat C 12+	Etoile Gym. Colomiers	Nat B mixte

Ordre de passage TEAMGYM ID EST & ID OUEST du 15/02/2026 à ST JEAN (31240)

NAT A & B		Sol		Mini-Trampoline		Tumbling	
Compétition	19:05	Fontenilles Gym	Nat C 12+				
	19:10			Etoile Gym. Colomiers	Nat C junior	St Jean Gymnique	Nat B mixte
	19:15	Etoile Gym. Colomiers	Nat B mixte				
	19:20			Etoile Sportive St Marcel.	Nat C 12+	Etoile Gym. Colomiers	Nat C AdulTE
	19:25	St Jean Gymnique	Nat B mixte				
	19:30			Etoile Gym. Colomiers	Nat C 12+	Salle V. Ferrari Sète	Nat C 12+
	19:35	Etoile Gym. Colomiers	Nat C AdulTE				
	19:40			Fontenilles Gym	Nat C 12+	Etoile Gym. Colomiers	Nat C Junior
	19:45	Salle V. Ferrari Sète	Nat C 12+				
	19:50			Etoile Gym. Colomiers	Nat B mixte	Etoile Sportive St Marcel.	Nat C 12+
	19:55	Etoile Gym. Colomiers	Nat C junior				
	20:00			St Jean Gymnique	Nat B mixte	Etoile Gym. Colomiers	Nat C 12+
	20:05	Etoile Sportive St Marcel.	Nat C 12+				
	20:10			Etoile Gym. Colomiers	Nat C AdulTE	Fontenilles Gym	Nat C 12+
	20:15	Etoile Gym. Colomiers	Nat C 12+				
	20:20			Salle V. Ferrari Sète	Nat C 12+	Etoile Gym. Colomiers	Nat B mixte

PALMARES à 20 h 30