

**Catégories NATIONALES A et B**

**Organisation générale**

Echauffement articulaire en salle annexe : 30 min avant rotation.

Echauffement collectif sur le plateau avant la compétition : 4 min par équipe suivant le planning ci-dessous

Echauffement articulaire en salle annexe : 18h00 - 18h30,  
Echauffement sur le plateau : 18h30 - 19h02,  
Compétition : 19h05 - 20h20

Echauffement sur le Plateau		Sol		Mini-Trampoline		Tumbling	
Dérroulement	18:30			<i>Etoile Gym. Colomiers</i>	<i>Nat C Junior</i>	<i>St Jean Gymnique</i>	<i>Nat B mixte</i>
	18:34			<i>Etoile Sportive St Marcel.</i>	<i>Nat C 12+</i>	<i>Etoile Gym. Colomiers</i>	<i>Nat C Adulte</i>
	18:38			<i>Etoile Gym. Colomiers</i>	<i>Nat C 12+</i>	<i>Salle V. Ferrari Sète</i>	<i>Nat C 12+</i>
	18:42			<i>Fontenilles Gym</i>	<i>Nat C 12+</i>	<i>Etoile Gym. Colomiers</i>	<i>Nat C Junior</i>
	18:46			<i>Etoile Gym. Colomiers</i>	<i>Nat B mixte</i>	<i>Etoile Sportive St Marcel.</i>	<i>Nat C 12 +</i>
	18:50			<i>St Jean Gymnique</i>	<i>Nat B mixte</i>	<i>Etoile Gym. Colomiers</i>	<i>Nat C 12 +</i>
	18:54			<i>Etoile Gym. Colomiers</i>	<i>Nat C Adulte</i>	<i>Fontenilles Gym</i>	<i>Nat C 12 +</i>
	18:58			<i>Salle V. Ferrari Sète</i>	<i>Nat C 12+</i>	<i>Etoile Gym. Colomiers</i>	<i>Nat B mixte</i>

**Ordre de passage TEAMGYM ID EST & ID OUEST du 15/02/2026 à ST JEAN (31240)**

<b>NAT A &amp; B</b>	<b>Sol</b>		<b>Mini-Trampoline</b>		<b>Tumbling</b>	
<b>Compétition</b>	19:05	Fontenilles Gym	Nat C 12+			
	19:10			Etoile Gym. Colomiers	Nat C junior	St Jean Gymnique
	19:15	Etoile Gym. Colomiers	Nat B mixte			
	19:20			Etoile Sportive St Marcel.	Nat C 12+	Etoile Gym. Colomiers
	19:25	St Jean Gymnique	Nat B mixte			
	19:30			Etoile Gym. Colomiers	Nat C 12+	Salle V. Ferrari Sète
	19:35	Etoile Gym. Colomiers	Nat C Adulte			
	19:40			Fontenilles Gym	Nat C 12+	Etoile Gym. Colomiers
	19:45	Salle V. Ferrari Sète	Nat C 12+			
	19:50			Etoile Gym. Colomiers	Nat B mixte	Etoile Sportive St Marcel.
	19:55	Etoile Gym. Colomiers	Nat C junior			
	20:00			St Jean Gymnique	Nat B mixte	Etoile Gym. Colomiers
	20:05	Etoile Sportive St Marcel.	Nat C 12+			
	20:10			Etoile Gym. Colomiers	Nat C Adulte	Fontenilles Gym
	20:15	Etoile Gym. Colomiers	Nat C 12+			
	20:20			Salle V. Ferrari Sète	Nat C 12+	Etoile Gym. Colomiers

**PALMARES à 20 h 30**