

FEDERALE A

Organisation générale	<p>Echauffement articulaire en salle annexe : 30 min avant rotation. Préparation sur le plateau de compétition :</p> <ul style="list-style-type: none"> • MT - TU : Echauffement collectif sur plateau avant compétition : 2 min par équipe. • SOL : PAS d'échauffement
------------------------------	--

1^{ère} Série FED A		<p>Echauffement : 14h45 - 15h15 Echau plateau : 15h15 - 15h30, Compétition 15h30 - 16h30</p>					
		/		Mini-Trampoline		Tumbling	
Echauffement sur le Plateau Dérroulement	15:15			Gym Club Gramatois	FA Junior	Les Ecureuils Critouriens	FA Adulte
	15:17			EGC	FA Junior	La Clochette L'Isloise	FA Sénior
	15:19			Aequilibrium	FA Junior	Stade Castrais	FA mixte
	15:21			EGC	FA Adulte	Gym Club Gramatois	FA Junior
	15:23			Les Ecureuils Critouriens	FA Adulte	EGC	FA Junior
	15:25	Echau Plateau GAC		La Clochette L'Isloise	FA Sénior	Aequilibrium	FA Junior
	15:27			Stade Castrais	FA mixte	EGC	FA Adulte

Ordre de passage TEAMGYM ID EST & ID OUEST du 15/02/2026 à ST JEAN (31240)

1^{ère} Série FED A		Sol		Mini-Trampoline		Tumbling	
Compétition	15:30			Gym Club Gramatois	FA Junior	Les Ecureuils Critouriens	FA Adulte
	15:34	Aéquilibration	FA Junior				
	15:38			Etoile Gym. Colomiers	FA Junior	La Clochette L'Isloise	FA Sénior
	15:42	Etoile Gym. Colomiers	FA Adulte				
	15:46			Aéquilibration	FA Junior	Stade Castrais	FA mixte
	15:50	Les Ecureuils Critouriens	FA Adulte				
	15:54	<i>Echau Plateau GAC</i>		Etoile Gym. Colomiers	FA Adulte	Gym Club Gramatois	FA Junior
	16:02	La Clochette L'Isloise	FA Sénior				
	16:06			Les Ecureuils Critouriens	FA Adulte	Etoile Gym. Colomiers	FA Junior
	16:10	Stade Castrais	FA mixte				
	16:14			La Clochette L'Isloise	FA Sénior	Aéquilibration	FA Junior
	16:18	Gym Club Gramatois	FA Junior				
	16:22	<i>Echau Plateau GAC</i>		Stade Castrais	FA mixte	Etoile Gym. Colomiers	FA Adulte
	16:28	Etoile Gym. Colomiers	FA Junior				

PALMARES à 20 h 30

Ordre de passage TEAMGYM ID EST & ID OUEST du 15/02/2026 à ST JEAN (31240)

2^{ème} Série FED A		Echauffement : 16h05 - 16h35, Echauffement plateau : 16h35- 16h50, Compétition 16h50 - 17h45					
		/		Mini-Trampoline		Tumbling	
Echauffement sur le Plateau Déroulement	16:35			<i>Les Acrobates du Canigou</i>	<i>FA fém</i>	<i>Elan Gym. Blagnac</i>	<i>FA fém</i>
	16:37			<i>Etoile Gym. Colomiers 1</i>	<i>FA fém</i>	<i>Salto Albigeois</i>	<i>FA fém</i>
	16:39			<i>St Jean Gymnique</i>	<i>FA fém</i>	<i>L'Envol St Gaudinois</i>	<i>FA fém</i>
	16:41			<i>Etoile Gym. Colomiers 2</i>	<i>FA fém</i>	<i>Les Acrobates du Canigou</i>	<i>FA fém</i>
	16:43			<i>Elan Gym. Blagnac</i>	<i>FA fém</i>	<i>Etoile Gym. Colomiers 1</i>	<i>FA fém</i>
	16:45			<i>Salto Albigeois</i>	<i>FA fém</i>	<i>St Jean Gymnique</i>	<i>FA fém</i>
	16:47			<i>L'Envol St Gaudinois</i>	<i>FA fém</i>	<i>Etoile Gym. Colomiers 2</i>	<i>FA fém</i>

Ordre de passage TEAMGYM ID EST & ID OUEST du 15/02/2026 à ST JEAN (31240)

2^{ème} Série FED A		SOL		Mini-Trampoline		Tumbling	
Compétition	16:50	St Jean Gymnique	Fédérale A féminine				
	16:54			Les Acrobates du Canigou	Fédérale A féminine	Elan Gym. Blagnac	Fédérale A féminine
	16:58	Etoile Gym. Colomiers 2	Fédérale A féminine				
	17:02			Etoile Gym. Colomiers 1	Fédérale A féminine	Salto Albigeois	Fédérale A féminine
	17:06	Elan Gym. Blagnac	Fédérale A féminine				
	17:10			St Jean Gymnique	Fédérale A féminine	L'Envol St Gaudinois	Fédérale A fmixte
	17:14	Salto Albigeois	Fédérale A féminine				
	17:18			Etoile Gym. Colomiers 2	Fédérale A féminine	Les Acrobates du Canigou	Fédérale A féminine
	17:22	L'Envol St Gaudinois	Fédérale A féminine				
	17:26			Elan Gym. Blagnac	Fédérale A féminine	Etoile Gym. Colomiers 1	Fédérale A féminine
	17:30	Les Acrobates du Canigou	Fédérale A mixte				
	17:34			Salto Albigeois	Fédérale A féminine	St Jean Gymnique	Fédérale A féminine
	17:38	Etoile Gym. Colomiers 1	Fédérale A féminine				
	17:42			L'Envol St Gaudinois	Fédérale A féminine	Etoile Gym. Colomiers 2	Fédérale A féminine

PALMARES à 20 h 30