

FEDERALE B (2 séries)

Organisation générale	Echauffement articulaire en salle annexe : 30 min avant rotation. Préparation sur le plateau de compétition : <ul style="list-style-type: none"> • MT - TU : Echauffement collectif sur plateau avant compétition : 2 min par équipe. • SOL : PAS d'échauffement
------------------------------	--

1^{ère} Série FED B		Echauffement articulaire en salle annexe : 09h55 - 10h25, Echauffement sur le plateau : 10h25 - 10h40, Compétition : 10h40 - 11h25.				
		Sol	Mini-Trampoline	Tumbling		
Echauffement sur le Plateau Déroulement	10:25		Envol St Gaudinois	FB 10-15	St Jean Gymnique	FB 10-15
	10:28		La Rose Bleue	FB adultes	Etoile Gym. Colomiers	FB 10-15
	10:31		La Rose Bleue	FB 10-15	Envol St Gaudinois	FB 10-15
	10:34		St Jean Gymnique	FB 10-15	La Rose Bleue	FB adultes
	10:37		Etoile Gym. Colomiers	FB 10-15	La Rose Bleue	FB 10-15
Compétition	10:40	La Rose Bleue	Fédérale B adulte			
	10:44		Envol St Gaudinois	Fédérale B Jun	St Jean Gymnique	Fédérale B Jun
	10:48	La Rose Bleue	Fédérale B Jun			
	10:52		La Rose Bleue	Fédérale B adulte	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B Jun
	10:56	St Jean Gymnique	Fédérale B Jun			
	11:00	Echau plateau GAC	La Rose Bleue	Fédérale B Jun	Envol St Gaudinois	Fédérale B Jun
	11:08	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B Jun			
	11:12		St Jean Gymnique	Fédérale B Jun	La Rose Bleue	Fédérale B adulte
	11:16	Envol St Gaudinois	Fédérale B Jun			
	11:20		Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B Jun	La Rose Bleue	Fédérale B Jun

Ordre de passage TEAMGYM ID EST & ID OUEST du 15/02/2026 à ST JEAN (31240)

2ème Série FED B		Echauffement articulaire en salle annexe : 10h55 - 11h25, Echauffement sur le plateau : 11h25 - 11h40, Compétition : 11h40 - 12h20					
		Sol		Mini-Trampoline		Tumbling	
Echauffement <i>Sur le plateau</i>	11:25			<i>La Clochette L'Isloise</i>	<i>FB 12 +</i>	<i>Fontenilles Gym</i>	<i>FB 12 +</i>
	11:28			<i>Etoile Gym. Colomiers 1</i>	<i>FB 12 +</i>	<i>Envol St Gaudinois</i>	<i>FB séniors</i>
	11:31			<i>Etoile Gym. Colomiers 2</i>	<i>FB 12 +</i>	<i>La Clochette L'Isloise</i>	<i>FB 12 +</i>
	11:34			<i>Fontenilles Gym</i>	<i>FB 12 +</i>	<i>Etoile Gym. Colomiers 1</i>	<i>FB 12 +</i>
	11:37			<i>Envol St Gaudinois</i>	<i>FB séniors</i>	<i>Etoile Gym. Colomiers 2</i>	<i>FB 12 +</i>
Compétition	11:40	Etoile Gym Colomiers 1	Fed B 12 +				
	11:44			La Clochette L'Isloise	Fed B 12 +	Fontenilles Gym	Fed B 12 +
	11:48	Etoile Gym. Colomiers 2	Fed B 12 +				
	11:52			Etoile Gym. Colomiers 1	Fed B 12 +	Envol St Gaudinois	Fed B Séniors
	11:55	Fontenilles Gym	Fed B 12 +				
	11:59	FB 12 +		Etoile Gym. Colomiers 2	Fed B 12 +	La Clochette L'Isloise	Fed B 12 +
	12:07	Envol St Gaudinois	Fed B Séniors				
	12:11			Fontenilles Gym	Fed B 12 +	Etoile Gym. Colomiers 1	Fed B 12 +
	12:15	La Clochette L'Isloise	Fed B 12 +				
	12:19			Envol St Gaudinois	Fed B Séniors	Etoile Gym. Colomiers 2	Fed B 12 +

PALMARES FEDERAL B à 12h 30