

FEDERALE B (2 séries)

Organisation générale	<p>Echauffement articulaire en salle annexe : 30 min avant rotation. Préparation sur le plateau de compétition :</p> <ul style="list-style-type: none"> MT - TU : Echauffement collectif sur plateau avant compétition : 2 min par équipe. SOL : PAS d'échauffement
------------------------------	---

1^{ère} Série FED B		Echauffement articulaire en salle annexe : 09h55 - 10h25, Echauffement sur le plateau : 10h25 - 10h40, Compétition : 10h40 - 11h25.					
		Sol		Mini-Trampoline		Tumbling	
Echauffement sur le Plateau Déroulement	10:25			Envol St Gaudinois	FB 10-15	St Jean Gymnique	FB 10-15
	10:28			La Rose Bleue	FB adultes	Etoile Gym. Colomiers	FB 10-15
	10:31			La Rose Bleue	FB 10-15	Envol St Gaudinois	FB 10-15
	10:34			St Jean Gymnique	FB 10-15	La Rose Bleue	FB adultes
	10:37			Etoile Gym. Colomiers	FB 10-15	La Rose Bleue	FB 10-15
Compétition	10:40	La Rose Bleue	Fédérale B adulte				
	10:44			Envol St Gaudinois	Fédérale B Jun	St Jean Gymnique	Fédérale B Jun
	10:48	La Rose Bleue	Fédérale B Jun				
	10:52			La Rose Bleue	Fédérale B adulte	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B Jun
	10:56	St Jean Gymnique	Fédérale B Jun				
	11:00	Echau plateau GAC		La Rose Bleue	Fédérale B Jun	Envol St Gaudinois	Fédérale B Jun
	11:08	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B Jun				
	11:12			St Jean Gymnique	Fédérale B Jun	La Rose Bleue	Fédérale B adulte
	11:16	Envol St Gaudinois	Fédérale B Jun				
	11:20			Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B Jun	La Rose Bleue	Fédérale B Jun

Ordre de passage TEAMGYM ID EST & ID OUEST du 15/02/2026 à ST JEAN (31240)

2ème Série FED B		Echauffement articulaire en salle annexe : 10h55 - 11h25, Echauffement sur le plateau : 11h25 - 11h40, Compétition : 11h40 - 12h20					
		Sol		Mini-Trampoline		Tumbling	
Echauffement Sur le plateau	11:25			La Clochette L'Isloise	FB 12 +	Fontenilles Gym	FB 12 +
	11:28			Etoile Gym. Colomiers 1	FB 12 +	Envol St Gaudinois	FB sénior
	11:31			Etoile Gym. Colomiers 2	FB 12 +	La Clochette L'Isloise	FB 12 +
	11:34			Fontenilles Gym	FB 12 +	Etoile Gym. Colomiers 1	FB 12 +
	11:37			Envol St Gaudinois	FB sénior	Etoile Gym. Colomiers 2	FB 12 +
Compétition	11:40	Etoile Gym Colomiers 1	Fed B 12 +				
	11:44			La Clochette L'Isloise	Fed B 12 +	Fontenilles Gym	Fed B 12 +
	11:48	Etoile Gym. Colomiers 2	Fed B 12 +				
	11:52			Etoile Gym. Colomiers 1	Fed B 12 +	Envol St Gaudinois	Fed B Sénior
	11:55	Fontenilles Gym	Fed B 12 +				
	11:59	FB 12 +		Etoile Gym. Colomiers 2	Fed B 12 +	La Clochette L'Isloise	Fed B 12 +
	12:07	Envol St Gaudinois	Fed B Sénior				
	12:11			Fontenilles Gym	Fed B 12 +	Etoile Gym. Colomiers 1	Fed B 12 +
	12:15	La Clochette L'Isloise	Fed B 12 +				
	12:19			Envol St Gaudinois	Fed B Sénior	Etoile Gym. Colomiers 2	Fed B 12 +

PALMARES FEDERAL B à 12h 30