

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE PARAGYM

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les différents types de Handicap et leurs impacts sur les mouvements gymniques
- Savoir adapter les exercices aux capacités des pratiquants
- Maîtriser les principes fondamentaux de la gymnastique adaptée

PUBLIC

- A partir de 18 ans
- Licencié.e.s FFGYM

ÉVALUATION ET DIPLÔME

- Autoévaluation en début et fin de formation
- Attestation individuelle en fin de formation

CONTENU



1 JOURNÉE HANDISPORT

- **matin : Théorie**
 1. Présentation de la fédération, de la ligue et des projets fédéraux
 2. Explication des objectifs
 3. Conception de séance
- **après-midi : Pratique**

Mise en situation de l'équipe stagiaire en activité gymnique Handisport



1 JOURNÉE SPORT ADAPTÉ

- **matin : Théorie**
 1. Présentation de la fédération, de la ligue et des projets fédéraux
 2. Explication des objectifs
 3. Conception de séance
- **après-midi : Pratique**

Mise en pratique d'activité gymnique adaptée avec un public en situation de handicap

INTERVENANT(E)S

- Laura Cugnet : Chargée de mission au Comité Régional Handisport Provence-Alpes-Côte d'Azur, Référente formation
- Léa Rouvier : Conseillère technique fédérale en charge de la formation et de l'ETR au sein de la Ligue Régionale Sport Adapté Provence-Alpes-Côte d'Azur

DURÉE / MODALITÉS D'INSCRIPTION

- **Date** : Lundi 19 et mardi 20 janvier 2026
- **Durée** : 14 heures
- **Lieu** : Halles sportives Géricoud - Avignon
- Possibilité prise en charge hébergement (1 nuit) et déjeuner (2 midis)
- **Capacité** : 12 participants maximum
- Inscription via un formulaire **avant le 18 décembre 2025**

L'action collective sera financée par les fonds conventionnels de la branche du sport.

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, veuillez contacter notre responsable, Méloé LECOMTE (entretien au préalable avec notre référent handicap est à prévoir)