

LE CLUB DE MONTPELLIER GRS VOUS ACCUEILLE
POUR

LE CHAMPIONNAT INTER- DÉPARTEMENTAL INDIVIDUEL

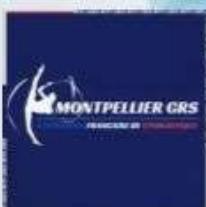
15-16 NOVEMBRE
2025

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

ENTRÉE :
5€ / 1 JOUR
8€ / 2 JOURS

GRATUIT POUR LES
MOINS DE 12 ANS

GYMNASE LOU CLAPAS
AVENUE DE HEIDELBERG 34000
MONTPELLIER



COMITÉ
RÉGIONAL
OCCITANIE



MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE
ASSOCIATIVE



CHAMPIONNAT INTER-DEPARTEMENTAL INDIVIDUEL

MONTPELLIER, LE 15 et 16 Novembre 2025

Mot d'accueil

Le Montpellier GRS, entraîneurs, gymnastes et parents sont heureux de vous accueillir pour la compétition inter-départementale individuelle des Nationales A-B-C, des fédérales A et B et des régionales.

Chacun de nos bénévoles et membres du bureau font le nécessaire pour vous assurer le meilleur des accueils et une ambiance des plus chaleureuse et agréable possible.

Nous espérons que toutes et tous les gymnastes engagés passeront un excellent week-end sportif dans la joie, la bonne humeur et le respect des adversaires.

Alors bonne compétition

SOMMAIRE

[INFORMATIONS GENERALES](#)

[ACCUEIL DES CLUBS](#)

[DOSSIER CLUB](#)

[SUPPORTS MUSICAUX](#)

[FICHE BUVETTE](#)

[PLAN DU GYMNAZ](#)

CHAMPIONNAT INTER-DEPARTEMENTAL INDIVIDUEL

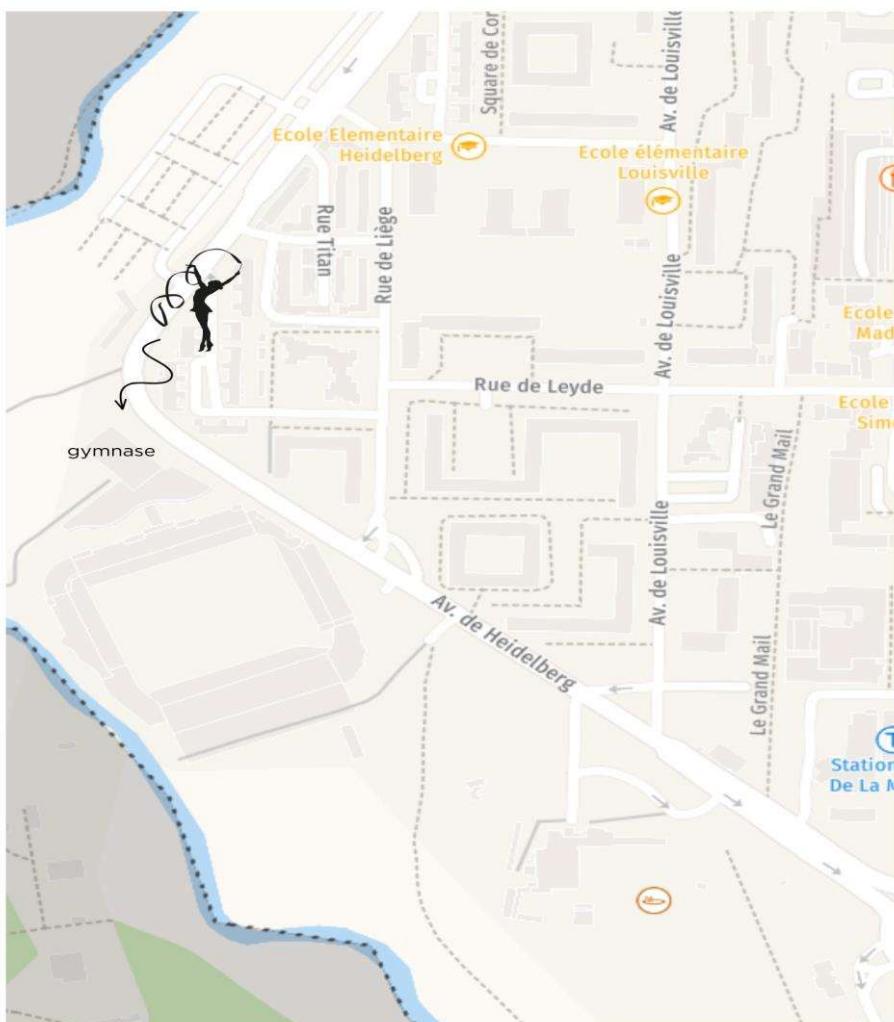
MONTPELLIER, LE 15 et 16 Novembre 2025

INFORMATIONS GENERALES

Lieu de compétition et accueil club : Gymnase Lou Clapas
Avenue Heidelberg
Montpellier

- Parking à la même adresse
- Horaires : Accueil à partir de 7h30 le samedi et dimanche, entrée sur le parking.
- Entrée : une participation sera demandée à l'entrée à toutes les personnes non accréditées au tarif de 5€ pour une journée et de 8 € pour les 2 jours. L'entrée est gratuite pour les moins de 12 ans.
- Buvette et restauration possible sur place.

Contact : montpellier.grs@gmail.com





CHAMPIONNAT INTER-DEPARTEMENTAL INDIVIDUEL

MONTPELLIER, LE 15 et 16 Novembre 2025

ACCUEIL DES CLUBS

- Les gymnastes pourront accéder à la salle d'échauffement à l'heure prévue par leur rotation. Une fois le passage effectué, les gymnastes rejoignent l'espace « public » afin de ne pas gêner les autres gymnastes encore en compétition. Merci de respecter le minutage communiqué.
- L'accès en salles d'échauffement et de compétition est **UNIQUEMENT** autorisé aux gymnastes, entraîneurs et juges munis de leurs bracelets. Une tenue sportive est de rigueur sur les plateaux d'échauffements et de compétition, interdiction d'être chaussé sur les moquettes d'échauffement.
- Dans le respect du développement durable, aucun dossier club ni ordre de passage ne sera distribué lors de la compétition par le club organisateur.

Seuls les juges convoqués auront un ordre de passage fourni.

- Vous trouverez sur le lieu de la compétition une restauration rapide avec sandwichs, hot-dogs, friandises, boissons chaudes ou fraîches. Un système de jetons est mis en place pour toute la buvette. Il vous servira de monnaie d'échange sur les différents stands. Ces derniers seront à acheter à la caisse d'entrée.

DOSSIER CLUB

Vous devrez remplir en ligne en suivant le lien ci-dessous le formulaire du club avant le 08 novembre 2025:

Vous pouvez également recopier le lien dans la barre d'adresse du navigateur Pour un meilleur fonctionnement nous vous conseillons d'utiliser les navigateurs "Google Chrome" ou "Mozilla Firefox".

ctrl+clic :

https://docs.google.com/forms/d/1ILXg3PB_UTJRgUpfJEZd2DC2XjnyUq1jpoWJ29GoyEg/edit

ATTENTION : La date limite d'engagement des juges est fixée au 30 octobre 2025



CHAMPIONNAT INTER-DEPARTEMENTAL INDIVIDUEL

MONTPELLIER, LE 15 et 16 Novembre 2025

SUPPORTS MUSICAUX

Supports musicaux :

- Les musiques doivent être déposées sur le site fédéral « DJGym ». Si vous devez effectuer des modifications, veuillez les faire avant le lundi 03 novembre 2025 (au-delà, vos musiques ne pourront pas être prises en compte dans la playlist de DJGym).

A titre EXCEPTIONNEL, un changement de dernière minute de musique pour une gymnaste pourra être accordé sur autorisation de la responsable de la compétition via une clé USB).

- Les informations nécessaires à la SACEM doivent être correctement renseignées via « DJGym »

Il est conseillé de prévoir un double de vos musiques sur clé USB le jour de la compétition classées sous le même intitulé que DJGym.

INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Hôtels et restaurants à proximité à St Jean de Védas : 12 mn en voiture

Parc d'activité de la Peyrière à St Jean de Vedas, juste à la sortie d'autoroute

- Hôtel B and B : 21 rue Robert Schuman, St Jean de Védas
- Hôtel Band B : Place de la Méditerranée, St jean de Védas
- Hôtel Kyriad : 22 bis rue Robert Schuman, St jean de Védas



CHAMPIONNAT INTER-DEPARTEMENTAL INDIVIDUEL

MONTPELLIER, LE 15 et 16 Novembre 2025

OUVERTURE D'UN COMPTE BUVETTE

Nom du club (en toutes lettres) :

Ville :

Sigle :

Je soussigné(e) du club cité ci-dessus,

demande l'ouverture d'un compte à la buvette du championnat départemental des individuels organisé par le Montpellier GRS le 15 et 16 novembre 2025.

J'ai noté que l'ouverture de ce compte ne s'applique que pour la buvette tenue par le Montpellier GRS et qu'une pièce d'identité sera demandée lors de l'activation du compte sur place (cette pièce sera rendue avant le départ du club lors du règlement de la note)

Si vous désirez limiter l'accès au compte à certaines personnes vous pouvez les nommer ci dessous :

-
-
-
-

Il est possible que d'autres personnes soient rajoutés, je viendrai directement le dire à la buvette le signaler.

Je m'engage à régler intégralement le montant des consommations avant le départ de la délégation du club.

Fait à : le

Signature du (de la) directrice(e)

A renvoyer avant le 10 novembre 2025 au COL à l'adresse ci-dessous :

Montpellier.grs@gmail.com

CHAMPIONNAT INTER-DEPARTEMENTAL INDIVIDUEL

MONTPELLIER, LE 15 et 16 Novembre 2025

Plan du gymnase

