



DEVIENS ÉDUCATEUR SPORTIF !

FORMATION BPJEPS

BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT

2025-2026

OPTION B : GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



Formation sur 1 an !

90% de réussite
sur la session 2023-2024



COMITÉ
RÉGIONAL
OCCITANIE

CFA 
Sport Animation
Occitanie

SOMMAIRE

- Présentation de la formation 2
- Déroulé et contenu 3
- Infos et inscriptions 4-5



PRÉSENTATION DE LA FORMATION

**LE BPJEPS SPÉCIALITÉ ÉDUCATEUR SPORTIF, MENTION ACTIVITÉS GYMNIQUES , EST UN
DIPLOME DE NIVEAU IV. CODE RNCP : 28573**

Il confère à son titulaire la qualité professionnelle pour :

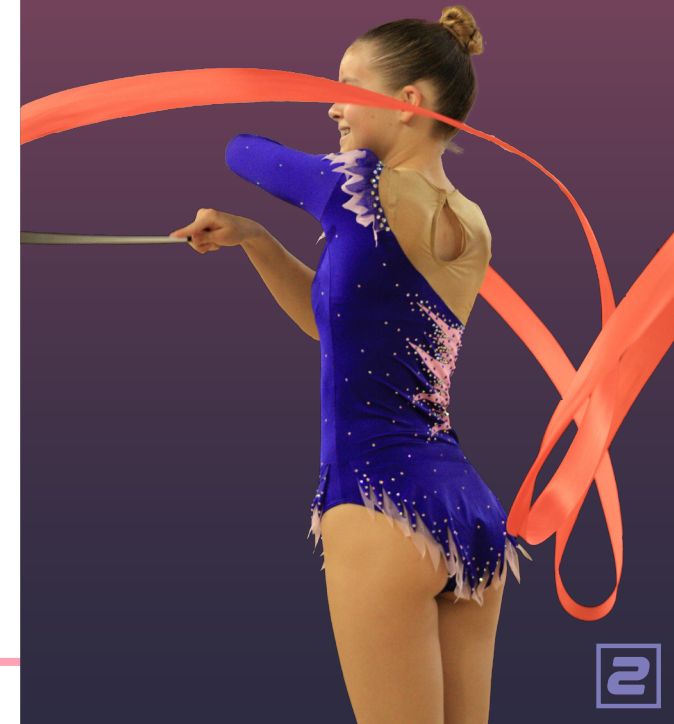
- o Encadrer en autonomie et en sécurité tout public dans les activités gymniques
- o Encadrer et conduire des actions d'animation dans les activités gymniques en gymnastique rythmique, pour tous les niveaux de compétition fédérale.

Il est le premier diplôme à permettre un emploi salarié à temps plein dans le domaine des activités gymniques.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Acquérir les compétences professionnelles relatives au métier d'éducateur des AG :

- o Communiquer dans les situations de la vie professionnelle.
- o Prendre en compte les caractéristiques des publics pour préparer une action éducative.
- o Préparer un projet ainsi que son évaluation.
- o Participer et contribuer au fonctionnement de sa structure.
- o Préparer une action éducative et encadrer un groupe dans le cadre des AG.
- o Mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite de séance.
- o Conduire des séances et maîtriser les techniques dans l'option B :
Gymnastique Rythmique



DÉROULÉ ET CONTENU DE LA FORMATION

La formation BPJEPS se déroule en alternance sur le centre de formation en présentiel et le reste du temps en structure, de juin 2025 à juin 2026 à raison d'une semaine de cours par mois, sur un an.

Si votre candidature est retenue, vous recevrez les modalités d'inscription définitive.

Les tests d'entrée se dérouleront le 12 juin 2025, les tests de sélection le 13 juin 2025, le positionnement le 23 juin 2025 et l'entrée en formation le 30 juin 2025.

VOLUMES HORAIRES DE LA FORMATION

Les stagiaires devront mettre en place deux cycles d'animation et un cycle d'entraînement parmi les activités suivantes : GAF, GAM, GR, Trampoline, Tumbling, Gym Acrobatique, Baby Gym, Aérobie, Team gym.

GR : 600 heures en centre de formation et 600 heures en structure.



CONTENU DE LA FORMATION

MODULE PROJET UC 1/2

PRÉPARER, CONDUIRE ET ÉVALUER UN PROJET DANS SA STRUCTURE

- o Communication
- o Projet d'animation promotionnel
- o Cadre institutionnel
- o Cadre règlementaire
- o Méthodologie de projet
- o Caractéristiques des publics

MODULE ANIMATION UC 3

ANIMER TOUT PUBLIC SUR TOUTE ACTIVITÉ GYMNIQUE

- o Préparation et conduite de séance d'animation : Baby Gym, gym urbaine, gym senior, activités acrobatiques, activités gymniques d'expression, aérobie ...
- o Connaissances théoriques
- o Conception d'un cycle d'animation

MODULE ENTRAÎNEMENT UC 4

ENTRAÎNER EN COMPÉTITION

- o Conception d'un cycle d'entraînement
- o Conduite de séance
- o Connaissances techniques
- o Sécurité et réglementation des activités compétitives en Gymnastique Rythmique.
- o Méthodologie de l'engin
- o Méthodologie de construction d'un ensemble

INFOS ET INSCRIPTIONS

CONDITIONS D'ACCÈS

- o Avoir 18 ans révolus à l'examen,
- o Etre titulaire du diplôme de Premiers Secours Civiques de niveau 1 (PSC1),
- o Avoir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'enseignement des «activités gymniques »,
- o Avoir une structure d'alternance pour effectuer son stage pédagogique.

Nous invitons toute personne en situation de handicap, à nous le signaler, afin d'étudier ensemble la faisabilité de son projet de formation.

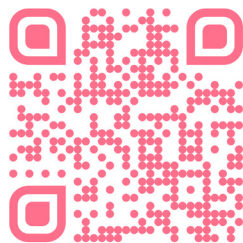
MODALITÉ PARTICULIÈRE

Possibilité de faire cette formation sous contrat d'apprentissage, informations et démarches nécessaires auprès du CFA Sport Animation d'Occitanie : www.cfa-sport.com

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS : le 11 Février 2025

Remplir la fiche de candidature en ligne via le lien suivant **AVANT LE 30 AVRIL 2025**

<https://forms.gle/xgLNxNRR3VrDQzu1A>



La Gymnastique, «Une passion, Un métier».

ORGANISME DE FORMATION

Maison des Activités Gymniques
10 bis av, Yves Brunaud 31770 COLOMIERS
06.02.41.60.43
www.occitanie-ffgym.com
of.occigym@gmail.com

RESPONSABLE

Anne-Marie BASSET
CTS Coordonnatrice pédagogique
06.47.26.72.48
basset.ctscoordo.occitanie@gmail.com



ORGANISME DE FORMATION N° 76310913931

Unité de Formation des Apprentis

Formation organisée sous l'habilitation de la DRAJES

(Direction de Région Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports)

Crédit photo : ©BROQUEREAU Océane

