



CATALOGUE des FORMATIONS RÉGIONALES 2025 - 2026 OCCITANIE

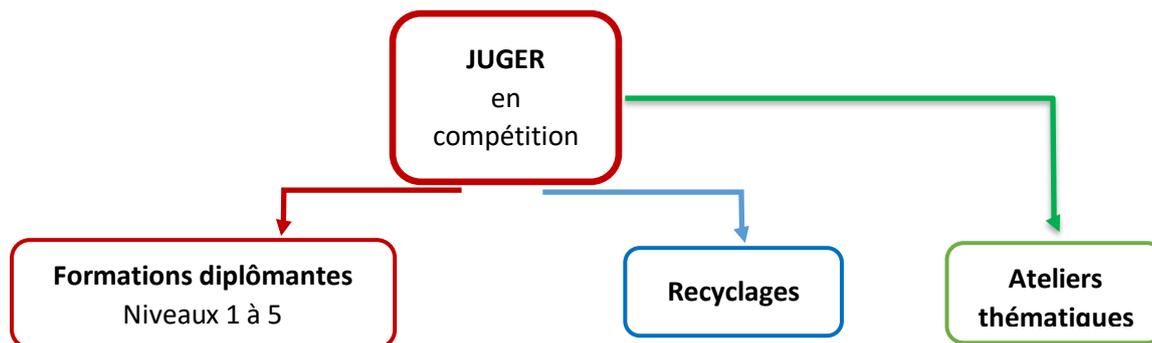


Table des matières

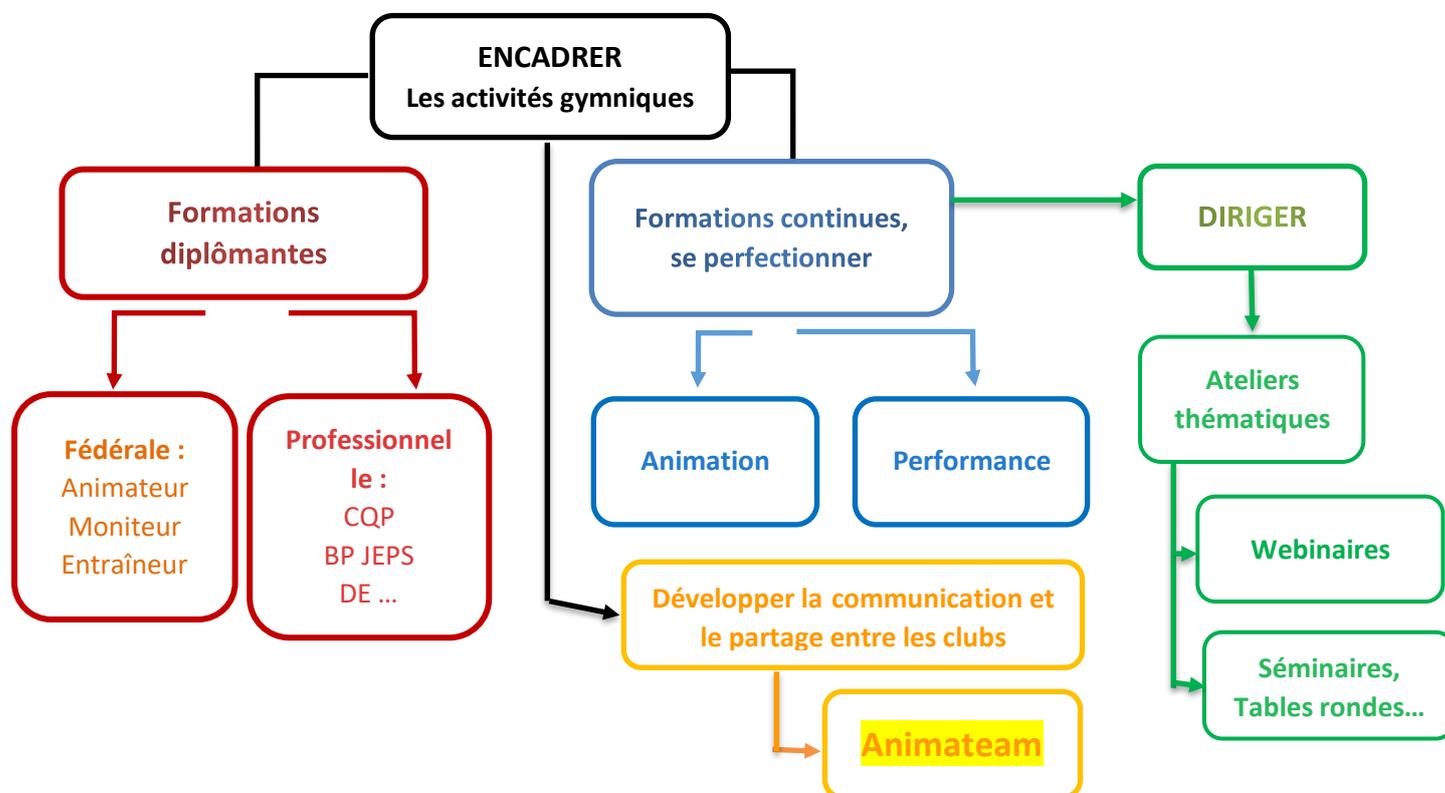
1.	Organisation Générale des formations de Juges.....	4
2.	Organisation Générale des formations de Cadres	4
3.	Organisation Régionale des rencontres des animateurs :	4
4.	Les filières de formation fédérale et professionnelle :	5
5.	Equivalences d'Unités de Compétence	6
6.	CONTACTS RÉGIONAUX	7
7.	Quelques remarques concernant les formations :.....	9
a.	Organisation générale :	9
b.	Information pour les juges de toutes les disciplines :	9
8.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GAF	11
a.	Organisation dans les Inter-départements :.....	11
	Identification des responsables interdépartementaux :.....	11
b.	Organisation des formations secteur Jugement GAF dans la Région :.....	11
c.	Colloque National des juges :	12
d.	Organisation régionale :	12
9.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GAM	13
a.	Organisation des formations secteur Jugement GAM dans la Région:.....	13
b.	Colloque National des juges :	14
10.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GR.....	15
a.	Organisation dans les Inter-départements :.....	15
b.	Organisation des formations secteur Jugement GR dans la Région:	15
c.	Niveau 1 GR :	15
d.	Niveaux 2 à 4 GR :	15
e.	RECYCLAGES niveaux 1 à 3 : Inscription en cliquant ICI	16
f.	RECYCLAGES n°4 GR : Inscription FFG	16
g.	Colloque National des juges :	16
11.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en AEROBIC.....	17
a.	Organisation des formations secteur Jugement Aérobic dans la Région :	17
b.	Colloque National des juges Aérobic :.....	17
12.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en Gym ACROBATIQUE	18
a.	Organisation des formations secteur Jugement GAc dans la Région :	18
b.	Colloque National des juges :	18
13.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TRAMPOLINE.....	19
a.	Organisation des formations secteur Jugement TR dans la Région :	19
14.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TUMBLING	20
a.	Organisation des formations secteur Jugement TU dans la Région :.....	20

b.	Colloque National des juges TU :	20
15.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TEAM-GYM	21
a.	Organisation des formations secteur Jugement TG dans la Région :	21
b.	Colloques régionaux des juges et encadrants en TG :	22
c.	Recyclages des juges organisés par la région :	22
d.	Recyclage des juges organisés par l'Académie France Gymnastique :	22
16.	ORGANISATION des FORMATIONS de CADRES	23
a.	SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFG	23
b.	Conditions d'accès aux formations fédérales	23
c.	Prérogatives de l'animateur fédéral :	24
d.	Quelques remarques concernant les formations :	24
17.	FORMATION ANIMATEUR FEDERAL	25
18.	FORMATION des FORMATEURS	28
a.	Organisation Nationale FFG :	28
b.	Formation Nationale des futures Formateurs Régionaux :	28
c.	Organisation Régionale :	28
19.	ANIMATEAM	29
20.	AIDE Animateur BABY-GYM	30
21.	ANIMATEUR BABY-GYM	31
22.	RECYCLAGE et Formation Continue BABY-GYM	32
23.	ANIMATEUR FÉDÉRAL PARKOUR	33
24.	FORMATION MONITEUR FÉDÉRAL GAF 2024-2025 en Occitanie.	35
25.	FORMATIONS PROFESSIONNELLES en Occitanie	37
a.	Le Certificat de Qualification Professionnel Animateur des Activités gymniques : CQP AGA :	37
b.	Le Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de Sport (BP-JEPS)	38
26.	ORGANISATION des FORMATIONS CONTINUES	39
27.	FORMATION PRODUCTION de SPECTACLES	41
28.	PREMIER SECOURS CIVIQUE : PSC-1	43

1. Organisation Générale des formations de Juges



2. Organisation Générale des formations de Cadres



3. Organisation Régionale des rencontres des animateurs :

Animateam, c'est quoi ?

Un programme 100 % énergie pour booster la formation, créer du lien et faire rayonner toutes les disciplines sur notre territoire.

À travers un regroupement convivial qui aura lieu sur votre inter département, vos animateurs pourront :

- Se former et enrichir leurs pratiques
- Étoffer leur réseau
- Partager leurs expériences
- Créer une vraie dynamique de groupe

Nous croyons en la force du collectif et à l'importance de valoriser les bénévoles qui font vivre nos clubs chaque jour.

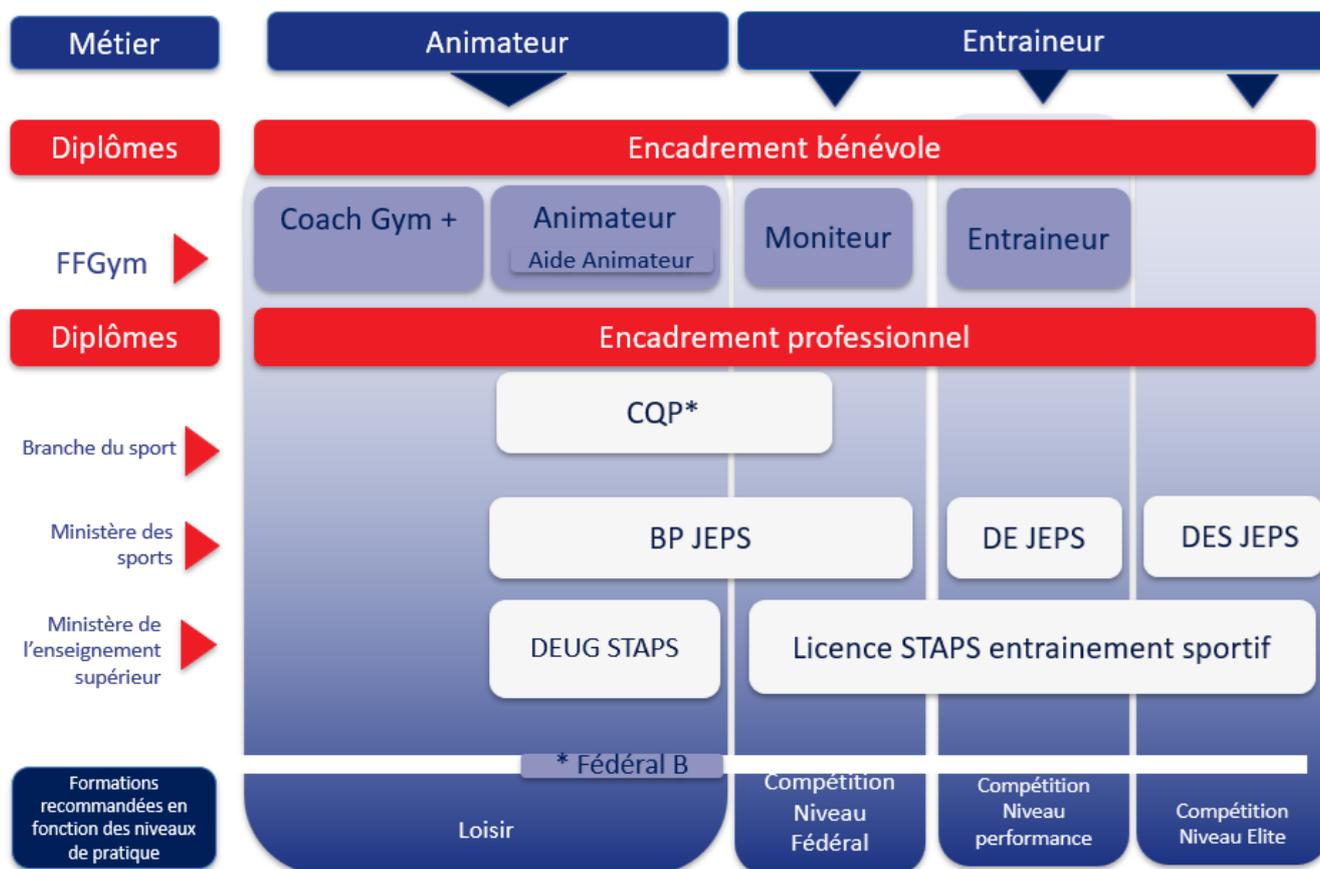
4. Les filières de formation fédérale et professionnelle :

Encadrement technique dans un club : 2 situations :

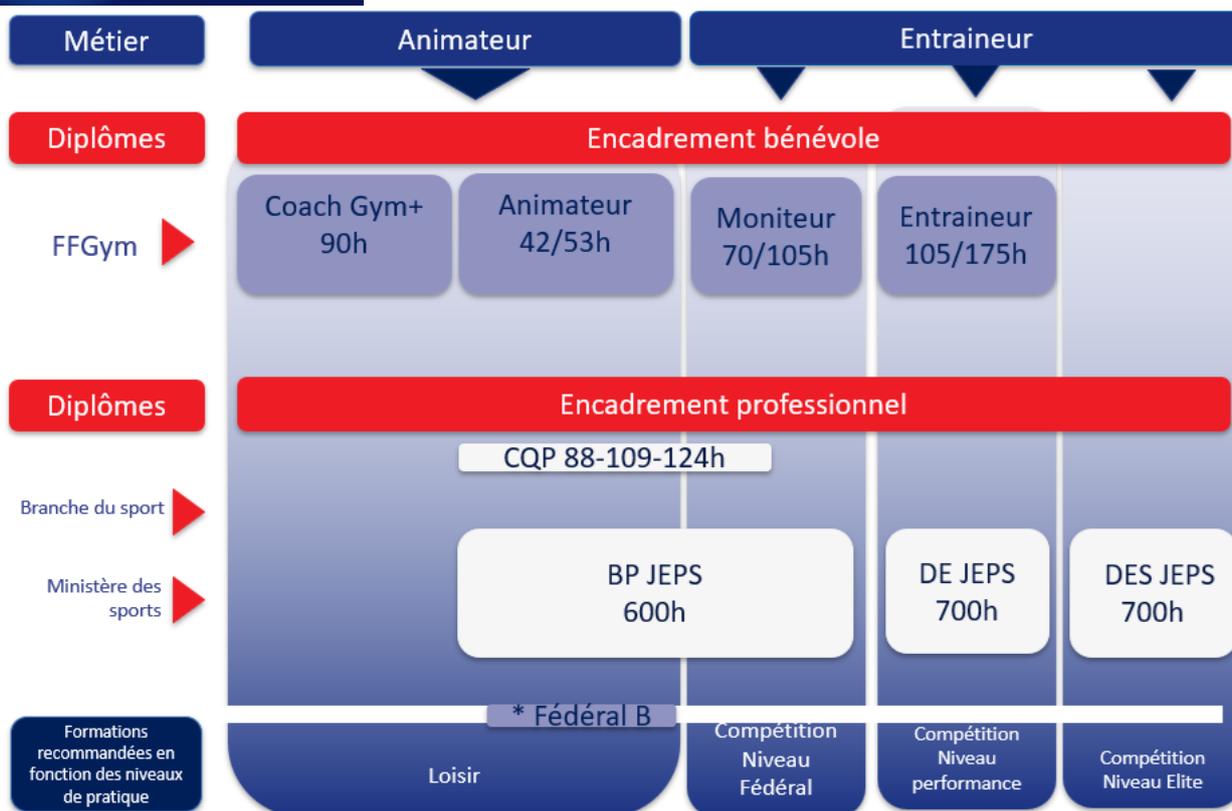
- **Bénévoles : diplômes fédéraux**
 - Permet de développer les compétences nécessaires à l'encadrement des disciplines gymniques ;
 - Donne des équivalences dans les formations professionnelles ;
 - Permet d'obtenir des allègements dans les formations professionnelles
- **Professionnels :**
 - Diplôme professionnel obligatoire avec respect des conditions d'exercices données par le code du sport (Art L 212-1).
 - Les formations professionnelles permettent d'encadrer contre rémunération.



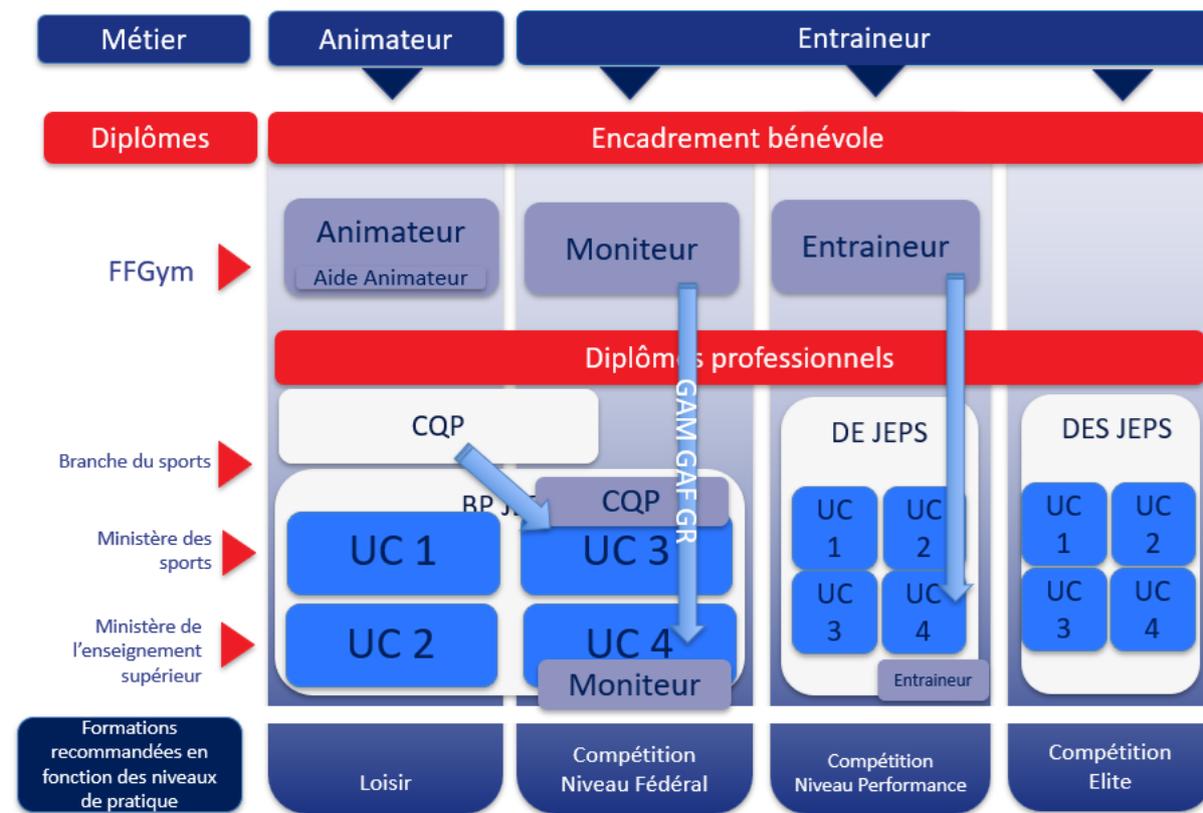
Les filières de formation fédérale et professionnelle



• Mise à jour le 25/05/2024



5. Equivalences d'Unités de Compétence



6. CONTACTS RÉGIONAUX

Comité régional Occitanie : Maison des Activités Gymniques, 10 bis Avenue Yves Brunaud - 31770 Colomiers.

Accueil général : 06 02 41 85 76 ; ffgymoccitanie@gmail.com

Membres élus au Comité Directeur

Président Régional	Nicolas MUNARRIZ	07 62 67 33 90	nicolas.munarriz@gmail.com
Délégué Technique Général	Antoine BARON	06 13 56 98 79	antoine.baron@ffgym.fr

Cadres d'état associés / membres consultatifs

CTS, Coordonnatrice de l'Equipe Technique Régionale	BASSET Anne-Marie	06 47 26 72 48	bassset.ctscoordo.occitanie@gmail.com
CTS	MULLER Rachel	06 60 41 59 64	rachel.muller@ffgym.fr

Cadres Fédéraux associés / Salariés référents

CTF resp/CNS GAM	PRUDENT Francis	07 55 67 22 22	francis.prudent@ffgym.com
------------------	-----------------	----------------	--

Pour contacter nos services :

- Administration générale/Communication/Qualiclub : ffgymoccitanie@gmail.com - 06 02 41 85 76
- Licence/Affiliation : licencecrog@gmail.com - 07 71 86 65 07
- Comptabilité : crogcompta@gmail.com - 06 02 41 68 99
- Formations : of.occigym@gmail.com - 06 02 41 60 43
- Compétitions : crogcompet@gmail.com - 07 71 86 65 07
- Stages : crogstage@gmail.com - 06 02 41 60 43 ou 07 71 86 65 07
- Agents de développement :
 - laure.edouart@ffgym.fr - 06 67 55 06 38
 - marie.nayrac@ffgym.fr - 06 36 10 86 83

Responsables Régionaux des Formations/ Discipline

GAF	CNS GAF	Nicolas BRIANC	06 71 42 10 45	nicolas.brianc@gmail.com
	RTR GAF	Medhi FIZIR	06 47 43 07 80	mehdi813@hotmail.fr
	Responsable des juges	Vanessa CEZAC	06 08 36 89 85	vanessa.cezac@yahoo.fr
	Responsable formation	Manon KALIFA	07 44 43 27 57	manonkalifacroccitanie@gmail.com
GAM	CNS/ RTF GAM	Simon PAYARD	06 73 14 62 60	simon.payard@ffgym.fr
	RTR GAM	Christophe STEVENDART	06 12 56 05 92	stevendart.christophe@neuf.fr
	Responsable des juges	Vincent SCHAFFERT	06 36 32 96 63	vincent.schaeffer.90@gmail.com
	Responsable formation	David SANTYKHAM	06 52 89 90 89	davidstk30@gmail.com
		Ilies OTMANI	06 69 53 22 94	otmaniilies.pro@gmail.com
GR	RTR GR	Karine CAPOCCHIANI	06 13 83 78 71	karinecapocchiani@gmail.com
	Responsable des juges	Aurélia ALAUZET	06 86 72 96 41	aurelia.alauzet@neuf.fr
	Responsable formation	Sophie BELLIOU	06 88 59 06 02	sofybelliot@yahoo.fr
Aéro	RTR Aérobie	/		
	Responsable des juges	Arthur JAUNATRE	06 41 80 81 92	arthur.jaunatre@gmail.com
		Julien DAVERNY	06 01 87 75 45	jujudalverny@gmail.com
TU	Responsable des juges	Lucie MARPINARD	06 21 31 26 97	lucie.marpinard@free.fr
	Responsable formation	Paul MARTINEZ	0687098719	acropaul@sfr.fr
TR	RTR TR	Mathilde BARREY	06 42 53 38 85	Barrey.mathil2@live.fr
	Responsable des juges	Frédéric LATGE	06 43 05 90 55	frederic.latge@hotmail.fr
	Responsable formation	Mathilde BARREY	06 42 53 38 85	Barrey.mathil2@live.fr
GAc	RTR GAc Responsable formation	Christine ANDREU	06 75 08 07 56	christineandreu@orange.fr
	Responsable des juges	Flora GAUTHIER	06 95 99 30 07	gauthier.flora81@gmail.com
TG	RTR TG Resp juges et form	Noëlline MOLLET	06 66 52 65 98	noellinemollet@gmail.com
		Benjamin DANFLOUS	06 44 02 08 20	benjaminenvol31@hotmail.com
EVOLU GYM	RTR Gym Pour Tous	Marie-Claire PASCALON	06 52 48 81 48	mc@pascalon.fr
BBG	Co-Responsables formation	Marie-Claire PASCALON	06 52 48 81 48	mc@pascalon.fr
		Benoit LARRIEU	06 33 27 60 75	benoit.larrieu@etoilegymnique.fr
Coach Gym+	Référent			
PARKO UR	Responsables formation	Enzo PEUBLE	06 16 93 22 07	enzo.peuble@gmail.com
Handi Gym	Référent	Aurélie PICARD	06 82 25 02 09	aurelie.picard@wanadoo.fr

7. Quelques remarques concernant les formations : ⚠

a. Organisation générale :

- Les dates et lieux de formation sont donnés à titre indicatif. Pour des raisons exceptionnelles, ils pourront être modifiés. Les stagiaires en seront informés au préalable.
- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous réserve de disposer d'une licence FFGym.

b. Information pour les juges de toutes les disciplines :



LES
GESTES
QUI
SAUVENT

○ Formations aux Gestes qui Sauvent : Ce que dit la Loi

Article D211-101, Code du Sport

Chaque fédération agréée organise la formation des arbitres et juges *intégrant*, [...], une sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent [...].

A l'issue de la sensibilisation, les arbitres et juges sont en mesure d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence adaptés, empêcher l'aggravation de l'état de santé de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

La possession par un arbitre ou juge d'une qualification aux " premiers secours ", telle que le certificat de compétence de citoyen de sécurité civile " prévention et secours civique de niveau 1 " ou un équivalent, ou d'une attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent, dispense son titulaire de la sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent dans le cadre de sa formation d'arbitre ou juge.

○ Obligation de formation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) :

Afin de pouvoir officier comme juge sur le cycle 2025/2028, tous les juges doivent être formés ou en possession d'un diplôme de secourisme.

Pour se former : rapprochez-vous d'un centre de formation agréé : (liens cliquables ci-dessous) - De nombreux sites de formation sont accessible proche de chez vous :

➤ **Durée** de la formation : **2 h**, **pour apprendre des gestes simples et qui peuvent sauver une vie...**

- [Groupama](#) (assureur FFGym)
- [Croix Rouge](#)
- [Protection Civile](#)

❖ **Sont exemptés de cette formation les titulaires des diplômes suivants :**

- **Attestation de Sensibilisation aux Gestes qui Sauvent**, délivrée par les organismes habilités :
 - Croix Rouge,
 - Protection Civile,
 - Education Nationale via formateur habilité,
 - Groupama (assureur FFGym).
- **PSC-1** et diplôme équivalent.
 - [equivalence_psc1.pdf](#) (142.97 Ko)

Les

FORMATIONS

des

JUGES

8. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GAF

Resp	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	Vanessa CEZAC	06 08 36 89 85	vanessa.cezac@yahoo.fr

a. Organisation dans les Inter-départements :

Identification des responsables interdépartementaux :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
NORD	Emmanuelle YAN	06 87 93 04 88	emmanuel81.yan@orange.fr
SUD	Mathilde BARON	06 18 35 51 51	mathildebieber@hotmail.com
	Noémie DEMBLANS	06 75 88 56 54	noemiedemblans@hotmail.fr
	Shanaz BENMERABET	06 87 91 32 14	shanaztabetaoul@gmail.com
EST	Christelle CABRIT	07 81 21 72 70	christelle.allobroges@yahoo.fr
	Delphine HUND	06 25 20 33 48	delphine.hund@gmail.com
	Véronique LE BALLE	06 71 33 79 43	leballe.vero@wanadoo.fr
	Jérôme VAUCELLE	06 77 79 92 48	jerome-vaucelle@wanadoo.fr

b. Organisation des formations secteur Jugement GAF dans la Région :

Renseignements complémentaires : Brochure Nationale des Juges, Edition 2025-2026, sur le site FF Gym.

Niveau 1 : Formations obligatoires auprès des Départements, l'examen est régional (dans un secteur au choix),
Conditions : **14 ans (2012)** (« Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen »), être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAF

Inscription à la formation : auprès de votre département.

Inscription à l'examen auprès de la région avant le Mercredi 12 Nov-25

Responsables	CEZAC Vanessa et Responsables Interdépartementaux		
Encadrement	Responsables départementaux		
FORMATIONS Départementales	DATES	LIEUX	
	Dans chaque département		
	Prendre contact avec votre responsable départemental		
EXAMEN REGIONAL	S 6 Déc-25 10H-12H / 14H-17H	NORD/SUD : Zénitude Le Parc de L'Escale, 8 rue de Caulet - 31300 TOULOUSE Encadrement : Noémie DEMBLANS / Emmanuelle YAN	
		EST : Hôtel IBIS BEZIERS Est, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguier- 34500 BEZIERS Encadrement : Véronique LE BALLE & Delphine HUND	

Niveau 2 : Formations obligatoires par la région dans un secteur au choix, l'examen est régional dans le secteur choisi.

Conditions : **15 ans (2011)** à la date de l'examen, être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAF

Inscriptions : auprès de la région avant le dimanche 28 septembre 2025

Responsable	CEZAC Vanessa			
ENCADREMENT FORM	Secteur NORD / SUD (OUEST)		Secteur EST	
	DATES	LIEUX	DATES	LIEUX
	Noémie DEMBLANS		Christelle CABRIT / Delphine HUND	
	S 18 et D 19 Oct-25 10H-12H / 14H-17H	Zénitude Le Parc de L'Escale, 8 rue de Caulet – 31300 TOULOUSE	S 11 et D 12 Oct-25 14 h - 18 h / 9 h - 16 h	Hôtel IBIS, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguier 34500 BEZIERS.
	S 28 et D 29 Nov-25 10H-12H / 14H-17H		S 22 & D 23 Nov-25 14 h - 18 h / 9 h - 16 h	
EXAMEN REGIONAL	Noémie DEMBLANS / Emmanuelle YAN		Christelle CABRIT / Véronique LE BALLE	
	D 7 Déc-25 10H-12H / 14H-17H	Zénitude Le Parc de L'Escale, 8 rue de Caulet – 31300 TOULOUSE	D 7 Déc-25 10H-12H / 14H-17H	Hôtel IBIS, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguier 34500 BEZIERS

Niveau 3 : Formations obligatoires par la région dans un secteur au choix, l'examen est régional sur un lieu unique.
 Conditions : **16 ans (2010)** à la date de l'examen, être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAF, Être en possession du niveau 2 depuis un an minimum et avoir jugé au moins 2 compétitions.
 Inscriptions : auprès de la région **avant le dimanche 28 septembre 2025**

responsable	CEZAC Vanessa			
encadrement	Responsables Interdépartementaux			
ENCADREMENT	Secteur NORD / SUD		Secteur EST	
	DATES	LIEUX	DATES	LIEUX
FORM	Mathilde BARON / Vanessa CEZAC		Véronique Le Balle / Jérôme VAUCELLE	
Formation régionale	S 18 et D 19 oct-25 10 h -18 h	MAG Colomiers	S 18 et D 19 oct-25 10 h-18 h	Hôtel IBIS, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguier 34500 BEZIERS
	D 16 nov-25 10 h -18 h	MAG Colomiers	S 15 ou D 16 nov-25 10 h-18 h	
EXAMEN REGIONAL	S 8 et D 9 Nov-25 13 h-21 h / 9 h-16 h	Colomiers	S 8 et D 9 Nov-25 13 h-21 h / 9 h-16 h	MAG Colomiers
	S 22 et D 23 Nov-25 Samedi : 10H-12H / 14H-17H Dimanche : 9h à 13 h	Hôtel IBIS, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguier 34500 BEZIERS	S 22 et D 23 Nov-25 Samedi : 10H-12H / 14H-17H Dimanche : 9h à 13 h	Hôtel IBIS, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguier 34500 BEZIERS

Niveau 4 : Formations obligatoires par la région dans un secteur au choix, l'examen est national.
 Conditions : **18 ans (2008)** à la date de l'examen, être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAF, Être en possession du niveau 3 depuis un an minimum et avoir jugé au moins 2 compétitions.
 Inscriptions à la formation régionale : auprès de la région **avant le dimanche 28 septembre 2025**
Inscription à l'examen 4: Site FFGYM

responsable	CEZAC Vanessa			
encadrement	Responsables Interdépartementaux			
ENCADREMENT	Secteur NORD / SUD		Secteur EST	
	DATES	LIEUX	DATES	LIEUX
FORM	Mathilde BARON / Vanessa CEZAC		Véronique Le Balle / Jérôme VAUCELLE	
Formation régionale	S 18 et D 19 oct-25 10 h -18 h	Colomiers	S 18 et D 19 oct-25 10 h-18 h	Hôtel IBIS, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguier 34500 BEZIERS
	D 16 nov-25 10 h -18 h	Colomiers	S 15 ou D 16 nov-25 10 h-18 h	
EXAMEN NATIONAL	S 8 et D 9 Nov-25 13 h-21 h / 9 h-16 h	Colomiers	S 8 et D 9 Nov-25 13 h-21 h / 9 h-16 h	Colomiers
	6 & 7 décembre 2025 à BORDEAUX			

c. Colloque National des juges :

Le colloque national des juges GAF :

Représentante Régionale : Noémie DEMBLANS	Du samedi 6 (10h00) au dimanche 7 sept-25 (16h00)	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
---	--	--

d. Organisation régionale :

Réunion des formateurs de juges de la région GAF :

Objet de la réunion :	Date	Lieu
Préparation de la saison avec • Collectif Régional • Responsables départementaux	S 13 ou D 14 Sept-25	Narbonne Maison des associations , Rue de l'ancien port des Catalans, 11100 Narbonne.

9. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GAM

a. Organisation des formations secteur Jugement **GAM** dans la Région:

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	Vincent SCHAEFFER	06 36 32 96 63	vincent.schaeffer.90@gmail.com
	Christophe STEVENDART	06.12.56.05.92	stevendart.christophe@neuf.fr
	Simon PAYARD	06 73 14 62 60	simon.payard@ffgym.fr
	Aurélien DUBY	06 30 82 26 84	aurelduby29@gmail.com
	Erwan MEREL	06 60 67 92 60	erwan.jihan@gmail.com
	Matys PRECLOUX	06 18 67 64 65	matys.gym@gmail.com
	Francis PRUDENT	06 72 85 37 24	francis.prudent@ffgym.com

Possibilité de passer le niveau 1 et le niveau 2 sur la même saison **sur demande** auprès du responsable régional des juges. L'obtention du niveau 2 ne sera effective que lorsque toutes les conditions requises seront remplies :

Art 5 page 9 : « L'accès à la formation de niveau 2 sans prérequis de détention du niveau 1 peut être accordé (cf. Règlementation Générale Modalités dérogatoires, de dispense et d'aménagement pour les formations et les examens)

Renseignements complémentaires : « **Brochure Nationale des Juges, Edition 2025-2026** », téléchargeable sur le site **FFGym**

Niveaux 1 et 2 GAM : formation obligatoire auprès de la région, l'examen est régional

Conditions : Être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAM, dernières éditions.

- **n° 1** : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans : **2012**).
- **N°2** : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans : **2011**).

Être en possession du niveau 1 et avoir jugé au moins 2 compétitions ;

Inscriptions : **auprès de la région avant le D 28 sept-25**

responsable	Christophe STEVENDART/Matys PRECLOUX/Aurélien DUBY	
encadrement	Collectif	
FORMATIONS	DATES	LIEUX
	S 18 et D 19 Oct. 25 10h-19h / 9h-17h	Hôtel IBIS BEZIERS Est, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguier – 34500 Béziers
	S 08 Nov-25 10h-19h	
EXAMEN	D 09 Nov-25 9h-17h	Hôtel IBIS BEZIERS Est

Niveaux 3 et 4 GAM : n°4 : formation au niveau de la région, inscription à l'examen auprès de la FFG

Conditions : Être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAM, dernières éditions.

- N° 3 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans : **2010**), être en possession du niveau 2 depuis un an minimum et avoir jugé au moins 2 compétitions.
- N°4 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (18 ans : **2008**), être en possession du niveau 3 depuis un an minimum et avoir jugé au moins 2 compétitions.

Inscriptions : **auprès de la région avant le D 28 Sept-25**

responsable	Erwan MEREL/ Simon PAYARD/ Francis PRUDENT	
encadrement	Vincent SCHAEFFER/Simon PAYARD / Francis PRUDENT	
FORMATIONS	DATES	LIEUX
	S 18 et D 19 oct. 25 10h-19h / 9h-17h	Hôtel IBIS Est, Échangeur Cabrials, Avenue du Viguier – 34500 Béziers
	S 08 nov-25 (+ recyclage 1 à 3) 10h-19h	
EXAMEN n°3 REGIONAL	D 09 nov-25 9h-17h	Hôtel IBIS BEZIERS Est
EXAMEN n°4 NATIONAL	Et Rattrapage du recyclage n°4 Du V 4 au D 6 déc-25	Montceau les Mines

b. Colloque National des juges :

Le colloque national des juges GAM :

Vincent Schaeffer	Du vendredi 19 sept-25 (18h) au dimanche 21 sept-25 (16h)	Comité Régional de Gymnastique de Bourgogne Franche-Comté, 16 rue des prés, 71300 MONTCEAU-LES-MINES
-------------------	--	--

10. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GR

a. Organisation dans les Inter-départements :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
OUEST	Delphine SIMONNOT	06 20 74 29 92	delphinesimonnot.ds@gmail.com
	Maria PELLEGRINI		pellegrinimaria65@gmail.com
EST	Aurélia ALAUZET	06 86 72 96 41	aurelia.alauzet@neuf.fr
	Karine CAPOCCHIANI	06 13 83 78 71	karinecapocchiani@gmail.com

b. Organisation des formations secteur Jugement GR dans la Région:

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	ALAUZET Aurélia	06 86 72 96 41	aurelia.alauzet@neuf.fr

La formation des juges est construite afin d'acquérir de façon progressive les connaissances et la maîtrise du code de pointage international FIG.

La formation est divisée en 4 niveaux, en relation avec le code FIG en vigueur et la brochure technique GR de la saison en cours (qui régleme les différents niveaux des compétitions françaises).

Il est obligatoire d'avoir validé un niveau complet, pour pouvoir se présenter au niveau supérieur.

Renseignements complémentaires : « Brochure Nationale des Juges, Edition 2025-2026 », téléchargeable sur le site FFGym

c. Niveau 1 GR :

Formations obligatoires à la région, l'examen est régional,

Conditions pour le n°1 : Le participant doit être âgé de 14 ans révolus à la date de l'examen.

- Être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GR

- Inscriptions : **auprès de la région avant le ? Janv-26**

responsable	Aurélia ALAUZET		
encadrement	<h1 style="color: red; text-decoration: underline;">Formation différée</h1> <h2 style="color: red; text-decoration: underline;">en fév-26</h2>		
FORM			
EXAMEN			

L'ensemble des juges ont à leur disposition des liens sur internet, sur lesquels des documents et des informations importants sur le jugement sont déposés.

d. Niveaux 2 à 4 GR :

- Pas de formation et d'examen cette saison

e. RECYCLAGES niveaux 1 à 3 : Inscription [en cliquant ICI](#)

- Inscriptions : **auprès de la région avant le D 7 sept-25.**

Objet de la réunion :	Date (à définir)	Lieu
Niveaux 1 et 2	Samedi 27 Sept-25 (de 10 h à 20 h)	Hôtel Ibis Béziers Est Méditerranée, Echangeur Cabrials, Av. du Viguier, 34500 Béziers (04 67 62 55 14)
Niveau 3	Samedi 27 Sept-25 (de 10 h à 20 h 00), Dimanche 28 Sept-25 (de 9 h à 13 h 00).	

f. RECYCLAGES n°4 GR : Inscription FFG

Niveau 4	Recyclage en fin de saison 2024- 2025 <ul style="list-style-type: none"> 7 et 8 juin 2025 au CREPS de Strasbourg, 5 et 6 juillet 2025 au CREPS de Poitiers, S 13 et D 14 sept-25 au CREPS de Chatenay-Malabry.
-----------------	---

Informations à retrouver sur la page suivante :

https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/Formation/Les_Metiers_de_la_Gymnastique/Juge

g. Colloque National des juges :

Le colloque national des juges GR :

Karine Capocchiani	Du samedi 6 sept-25 à 10h00 au dimanche 7 sept-25 à 16h00	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
--------------------	--	--

11. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en AEROBIC

a. Organisation des formations secteur Jugement Aérobic dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	DAVERNY Julien	06 01 87 75 45	jujudalverny@gmail.com

Renseignements complémentaires : « Brochure Nationale des Juges, Edition 2025-2026 », téléchargeable sur le site FFGym

Niveaux 1 à 3 Aérobic : Formation, examen possible cette saison en fonction du nombre des inscriptions.

Conditions : être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes Aérobic.

Niveau 1 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans).

Niveau 2 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans), Être titulaire du niveau 1 et avoir validé 2 jugements dans ce niveau

Niveau 3 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (17 ans), Être titulaire du niveau 2 et avoir validé 2 jugements dans ce niveau.

Inscriptions : **auprès de la région AVANT LE 31 OCTOBRE 2025 OU 30 SEPTEMBRE 2025 SI BESOIN D'UN HEBERGEMENT AU CREPS**

Responsable	Julien / Arthur	
Encadrement		
FORMATIONS	DATES	LIEUX
	S 6 et D 7 Déc-25 (10 h-19 h / 9 h-12h)	CREPS de TOULOUSE, 1 Av. Edouard Belin, 31400 Toulouse
EXAMENS	D 7 Déc-25 (13 h 17h)	CREPS de TOULOUSE

b. Colloque National des juges Aérobic :

Le colloque national des juges Aérobic :

Représentant le comité régional : Julien DAVERNY	Du samedi 20 sept-25 (10 h) au dimanche 21 sept-25 (16h)	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
---	---	--

12. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en Gym ACROBATIQUE

a. Organisation des formations secteur Jugement GAc dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	GAUTHIER Flora	06.95.99.30.07	gauthier.flora81@gmail.com

Il existe 4 niveaux de juge dont le niveau de difficulté est croissant.
2 niveaux d'entrée sont possibles :

1. Le niveau 1 pour les « néophytes » : L'exécution et à l'artistique sur les premiers niveaux de pratique.
2. Pour les connaisseurs de la discipline, il est possible d'intégrer directement la formation juge niveau 2 qui intègre également le jugement de la partie « difficulté de l'exercice ».

Renseignements complémentaires : « Brochure Nationale des Juges, Edition 2025-2026 », téléchargeable sur le site FFGym

Niveau 1 et Niveau 2 GAc : Formation et examen « classiques » au niveau de la Région.

Formation obligatoire auprès de la région, l'examen est régional

Conditions : être licencié FFGym, avoir lu et compris les brochures des programmes, Règlements technique, Lettres d'info. GAc.

n° 1 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans).

n°2 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans). A titre dérogatoire, l'accès à la formation de niveau 2 est permis sans prérequis de détention du niveau 1.

Inscriptions : auprès de la région **avant le Mercredi 1er Oct-25**.

Responsable	GAUTHIER Flora	
Encadrement	Flora GAUTHIER	
FORMATIONS	DATES	LIEUX
	Juges n°1 et 2 : Samedi 11 et dimanche 12 oct-25 9 h 30 -17 h 30	MAG Colomiers
	Juges n°1 et 2 : Samedi 29 nov-25 9 h 30 -17 h 30	CDOS, (à confirmer) 148 Av. Dembourg ; 81000 ALBI
EXAMENS	Juges n°1 et 2 : Dimanche 30 nov-25 9 h 30 -17 h 30	CDOS ALBI (à confirmer)

Niveaux 3 et 4 GAc :

EN ATTENTE des directives du colloque national pour connaître les orientations et les dates.

N°3 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans), Être titulaire du niveau 2. Avoir jugé au moins 3 compétitions dont une compétition en tant que juge à l'exécution et une compétition en tant que juge à l'artistique.

N°4 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (17 ans),

b. Colloque National des juges :

Le colloque national des juges Gym Acrobatique :

Représentante régionale : ➤ Flora GAUTHIER	Du samedi 20 sept-25 au dimanche 21 sept-25	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
---	--	---

13. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TRAMPOLINE

a. Organisation des formations secteur Jugement TR dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	Mathilde BARREY	06.42.53.38.85	barrey.mathil2@live.fr
	Frédéric LATGE	06.43.05.90.55	frederic.latge@gmail.com
	Sébastien LEROUX	06 60 76 80 48	seblerouxperso@gmail.com

Renseignements complémentaires : « Brochure Nationale des Juges, Edition 2025-2026 », téléchargeable sur le site FFGym

Niveaux 1 et 2 TR : Formations et Examens en Région

Formation obligatoire auprès de la région, l'examen est régional

Conditions : Être licencié à la FFGym, avoir ses brochures des programmes TR.

N° 1 Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans : **2012**).

N° 2 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans : **2011**). L'accès à la formation de niveau 2 est permis sans prérequis de détention du niveau 1.

Inscriptions : inscription auprès de la région **avant le mercredi 29 Oct-25**.

Responsable	BARREY Mathilde	
Encadrement	Mathilde BARREY et Sébastien Leroux	
FORMATIONS n°1 et 2	DATES	LIEUX
	S 15 et D 16 Nov-25 13 h 30 h à 18 h 30 h / 9 h à 17 h	MAG de Colomiers
	S 29 Nov-25 13 h 30 h à 18 h 30 h	MAG de Colomiers
Encadrement	BARREY Mathilde, Frédéric LATGE et Sébastien LEROUX	
EXAMEN n°1 et 2	D 30 nov-25 9 h à 17 h	MAG de Colomiers

Niveaux 3 et 4 TR :

N° 3 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans : **2010**). Être en possession du niveau 2 (et avoir validé toutes les étapes de formation).

Inscriptions formation et examen n°3 et formation n°4 : auprès de la région **avant le mercredi 29 Oct-25**.

Inscriptions pour l'examen n°4 : auprès de la Fédération

Responsable	Frédéric LATGE	
Encadrement	Frédéric LATGE	
FORMATIONS n°3 et 4	DATES	LIEUX
	S 15 et D 16 Nov-25 13 h 30 h à 18 h 30 h / 9 h à 17 h	MAG de Colomiers
	S 29 Nov-25 13 h 30 h à 18 h 30 h	MAG de Colomiers
EXAMEN n°3 Régional	D 30 nov-25 9 h à 17 h	MAG de Colomiers
EXAMEN n°4 National	A définir	FFG

14. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TUMBLING

a. Organisation des formations secteur Jugement TU dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	MARTINEZ Paul	06.87.09.87.19	acropaul@sfr.fr
	MARPINARD Lucie	06 21 31 26 97	lucie.marpinard@free.fr

Renseignements complémentaires : « Brochure Nationale des Juges, Edition 2025-2026 », téléchargeable sur le site FFGym

Niveau 1 et Niveau 2 TU : Formations et Examens Organisés par la Région.

Formation obligatoire auprès de la région, l'examen est régional

Conditions : être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes TU.

n° 1 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans : 2012).

N° 2 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans : 2011).

Inscriptions : **auprès de la région avant le Dimanche 14 Décembre 2026.**

responsable	MARTINEZ Paul	
encadrement	MARPINARD Lucie	
FORMATIONS n°1 & 2	DATES	LIEUX
	S 10 et D 11 Janv-26	MAG de COLOMIERS
EXAMEN n°1 & 2	Samedi 24 Janv-26	MAG de COLOMIERS

Niveaux 3 et 4 TU : Pas de Formation et d'examen cette saison

Conditions : être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes TU.

N° 3 : : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans : 2010). Être en possession du niveau 2 et avoir jugé au moins 2 compétitions à l'exécution et 2 compétitions à la difficulté

N° 4 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (18 ans). Être en possession du niveau 3 et avoir jugé au moins 2 compétitions (1 à la difficulté, 1 à l'exécution)

b. Colloque National des juges TU :

Représentante Régionale : ➤ Lucie MARPINARD	Du vendredi 3 oct-25 (18 h) au dimanche 5 oct-25 (16 h)	CREPS d'ANTIBES
--	--	-----------------

15. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TEAM-GYM

a. Organisation des formations secteur Jugement TG dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	Noëlline MOLLET	06 66 52 65 98	noellinemollet@gmail.com
	Benjamin DENFLOUS	06 44 02 08 20	benjaminenvol31@hotmail.com
	Gwen JACQUEMIN	06 98 18 85 44	gwendolinegym@gmail.com

Renseignements complémentaires : « Brochure Nationale des Juges, Edition 2025-2026 », téléchargeable sur le site FFGym

Niveaux 1 au 2 TG : Formations et examens organisés par la région.

Formation obligatoire auprès de la région, l'examen est régional

Conditions : Être licencié FFGym, avoir ses brochures Techniques et des programmes TG

N° 1 et 2 Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans : 2012).

Inscriptions : **auprès de la région avant le mercredi 29 oct-25**

Responsable	MOLLET Noëlline	
Encadrement	Gwendoline	
	DATES	LIEUX
FORMATIONS et EXAMEN n°1 & 2, théorique	S 15 (14h - 18h) et D 16 Nov-25 (9h30 - 18h)	A définir (MAG Colomiers ou St Jean)
FORMATIONS et EXAMEN n°1 & 2, pratique	S 13 (14h - 18h) et D 14 Déc-25 (9h30 - 18h)	A définir (MAG Colomiers ou St Jean)

Niveaux 3 et 4 : Formation organisée par la région et examen organisé par ???

Formation obligatoire auprès de la région, l'examen est national.

Conditions : Être licencié FFGym, avoir ses brochures Techniques et des programmes TG

N°3 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans)

N°4 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (18 ans)

Inscriptions : **auprès de la région avant le mercredi 29 oct-25**

Responsable	MOLLET Noëlline	
Encadrement	Gwendoline	
	DATES	LIEUX
FORMATIONS et EXAMEN n°3, théorique	S 15 (14h - 18h) et D 16 Nov-25 (9h30 - 18h)	A définir (MAG Colomiers ou St Jean)
FORMATIONS et EXAMEN n°3, pratique	S 13 (14h - 18h) et D 14 Déc-25 (9h30 - 18h)	A définir (MAG Colomiers ou St Jean)
EXAMEN n°4 National	?	?

Attention vous devez fournir un juge par formation présentée.

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis.

Il incombe donc aux clubs de prévoir un **plan de formation** de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

b. Colloques régionaux des juges et encadrants en TG :

Inscriptions : **auprès de la région avant le mercredi 29 oct-25**

Objet de la réunion :	Dates	Lieu
Préparation de la saison avec <ul style="list-style-type: none"> • Collectif Régional • Responsables départementaux • Encadrants de club • ... 	Cadres : Samedi 16 nov-25	A définir (St Jean)

c. Recyclages des juges organisés par la région :

Inscriptions : **auprès de la région avant le mercredi 29 oct-25**

Objet :	Date (à définir)	Lieu (à définir)
Niveau 1	D 16 nov-25	A définir (MAG Colomiers ou St Jean)
Niveau 2	D 16 nov-25	A définir (MAG Colomiers ou St Jean)
Niveau 3	D 19 nov-25	A définir (MAG Colomiers ou St Jean)

d. Recyclage des juges organisés par l'Académie France Gymnastique :

Objet :	Date (à définir)	Lieu (à définir)
Niveau 4	Recyclage national du 26 au 28 Sept-25	PARIS

Informations à retrouver prochainement à la page suivante :

https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/Formation/Les_Metiers_de_la_Gymnastique/Juge

16. ORGANISATION des FORMATIONS de CADRES

a. SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFG

La formation est modulaire. L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.



b. Conditions d'accès aux formations fédérales

Métier	Animateur		Entraîneur		
Diplômes		Animateur Baby Gym parkour	Animateur	Moniteur	Entraîneur
Age de début de formation		18 ans	15 ans	17 ans	18 ans
Diplôme requis à l'entrée en formation		Aucun	Aucun	Animateur	Moniteur
Prérequis pour la certification		Posséder le PSC1			
	Loisir	Loisir	Compétition Niveau Fédéral	Compétition Niveau Performance	

c. Prérogatives de l'animateur fédéral :

- **L'animateur** des activités gymniques est chargé d'organiser et d'encadrer **en sécurité** des séances **d'animation**, auprès de groupes de la discipline du diplôme obtenu.
- Il permet d'encadrer **bénévolement** des groupes loisirs
 - **Niveau des gymnastes** : loisir, gymnastes débutants.
 - **Niveau d'autonomie** : animateur responsable d'un groupe en autonomie.
 - **En club** : encadrement d'un groupe de la discipline choisie pendant la saison de formation.
- **Objectifs** :
 - Concevoir et conduire des séances d'animation dans la discipline choisie auprès de publics loisirs
 - Organiser la pratique afin de répondre aux besoins des pratiquants et dans le respect des règles de sécurité
 - Faire découvrir les programmes conçus et adaptés à la pratique de l'activité choisie
 - (Access Gym ou Baby Gym)
 - Adopter une communication adaptée aux publics afin de leur permettre d'atteindre les objectifs fixés
 - Motiver les publics pour les fidéliser dans leur pratique sportive associative

d. Quelques remarques concernant les formations :



Il faut impérativement avoir son **PSC-1 (diplôme)** pour pouvoir valider sa formation dans l'encadrement technique.

- Les dates et lieux de formation sont donnés à titre indicatif. Pour des raisons exceptionnelles, ils pourront être modifiés. Les stagiaires en seront informés au préalable.
- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous réserve de disposer d'une licence FFGym.
- **ATTENTION** :
Est puni d'un an d'emprisonnement et de 15 000 euros d'amende le fait pour toute personne d'exercer son activité contre rémunération sans être titulaire de la qualification requise ou sans avoir procédé à la déclaration de son activité.
La même peine s'applique pour l'employeur de la personne qui exerce dans son établissement sans qualification. (Article L. 212-8 du code du sport).

17. **FORMATION ANIMATEUR FEDERAL**

Formation Fédérale 2025-2026

« Animateur Fédéral »

GAM - GAF - GR – TR/TU – Aérobie -GAc- PK -TG



CONTENU :

DESCRIPTIF :

L'animateur fédéral est la première étape des formations de cadres bénévoles.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Être capable de préparer, en autonomie pédagogique, une séance d'animation sur les activités gymniques de l'activité choisie.
- Assurer la sécurité des pratiquants.
- Animer sur le programme ACCESS GYM général et Access Gym GAM, GAF, GR, TR, AER, PK, GAc ou TG.

DEROULEMENT :

Le diplôme d'Animateur fédéral est composé de plusieurs modules :

1. **Module Animer,**
2. **Module Access Gym,**
3. **Module de l'Activités Gymniques de la discipline désirée.**

1. **Module « Animer » : (14 h)**

Support fondamental, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telles que communiquer, organiser, motiver.

Validation du module : présence active lors de la formation et grille renseignée par le tuteur pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation.

NB : Sont exemptés ceux qui possèdent déjà un diplôme d'animateur FFG

2. **Module « ACCESS général » : (14 h), (Sauf BB Gym, PARKOUR et Team Gym).**

Ce module permet de donner les bases de l'approche pédagogique sur le programme Access gym général (acrobatie ou GR) tant sur l'organisation pédagogique, la planification que l'évaluation des gymnastes.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et autoévaluation pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation.

NB : Le premier jour de la formation correspond à la formation aide-animateur. Les personnes qui l'ont déjà validé peuvent en être dispensées.

- Sont exemptés ceux qui possèdent déjà un diplôme d'animateur FFG

3. **Module « ACCESS GYM disciplinaire » :**

Le stagiaire choisit au moins un module spécifique.

Apprentissage des programmes de base (Access) et des éléments de base.

Préparation à la participation et/ou à l'animation d'un événement (l'animation l'encadrement ou le jugement d'une rencontre de proximité, intra-club, inter club, départementale ou plus)

METHODE et MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Formation en présentiel (distanciel possible suivant la situation sanitaire)
- Mise en situation pédagogique
- Echanges,
- Utilisation de la mallette Access Gym

VALIDATION de la FORMATION :

- Participation active à l'intégralité de la formation,
- Encadrement d'un groupe en club attesté par le tuteur et/ou président du club support.
- Evaluation pendant le module par l'encadrement du stage sur les compétences d'animation
- Animation d'une « rencontre de proximité » ou d'ACCESS.

Le PSC-1 : Le diplôme du Premier Secours Civique est obligatoire pour valider les diplômes fédéraux.

Listes des associations agréées pour la formation aux premiers secours (PSC1) :

<https://www.gouvernement.fr/risques/se-former-aux-premiers-secours>

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

- Être né(e) en **2011 et avant** (avoir 15 ans en 2026),
- Être licencié(e) à la FFG pour la saison en cours lors de l'inscription,
- Respecter des consignes sanitaires en vigueur,
- L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap : Nous contacter pour cela.

TARIFS :

- Voir tarifs sur les articles spécifiques de présentation.

LIMITE D'INSCRIPTION :

- **Le Mercredi 17 sept-25**
- [Article et INSCRIPTION EN CLIQUANT ICI.](#)

Le STAGIAIRE peut :

- Choisir ses dates des Modules Animer et Access Gym sur le territoire Ouest ou Est.
- **Passer plusieurs spécialités** (mod-3) **sans surplus financier**.
- Participer directement à un autre module de son choix, gratuitement, s'il est déjà diplômé de l'animateur fédéral.

IMPORTANT :

Il est nécessaire d'avoir le **PSC-1** (Premier Secours Civique) pour obtenir le diplôme de l'Animateur.

La photocopie de ce **diplôme** est à agraffer dans le carnet de formation et doit être en leur possession avant leur dernier module de formation.

Des propositions d'organismes de formation sont proposées dans le chapitre PSC-1 de ce catalogue

Dates et lieux des stages :		Responsables		Francis PRUDENT / Anne-Marie BASSET	
Encadrement		Manon KALIFA, Medhi FIZIR, Marie NAYRAC, Mathilde BARREY, Gaëlle LOPEZ, Amandine GIMENEZ, Noëlline MOLLET (TG), Sophie BELLIOU (GR) ...		Jennyfer DURIEZ, Djessy HARDOUIN, Céline PITRE, Thomas EDERY, Aurélie et Karine (GR), David & Ilies (GAM), ...	
MODULE 1		SECTEURS OUEST		SECTEURS EST	
		DATES		DATES	
		LIEUX		LIEUX	
		GAM / GAF / GR / TR-TU / Aér / GAC / PK / TG / BBG			
1	ANIMER	S 4 & D 5 Oct-25	COLOMIERS	S 25 & D 26 Oct-25	BEZIERS
MODULE 2		SECTEURS OUEST		SECTEURS EST	
		DATES		DATES	
		LIEUX		LIEUX	
2	GAF / Aér / GAc / TG	S 22-D 23 nov-25	COLOMIERS	L 23 et Ma 24 Fév-26	SETE
2	GR	S 22-D 23 nov-25	COLOMIERS	S 22-D 23 nov-25	NÎMES
2	GAM	L 27-M 28 Oct-25	CARCASSONNE (à confirmer)	L 27-M 28 Oct-25	CARCA (à Confirmer)
MODULES 1, 2 & 3 GAF & TR-TU En internat		Occitanie			
(Privilégiant le secteur Nord et l'internat)				DATES	
Formule complète dans la semaine				LIEUX	
GAF/TR-TU du D 19 au J 23 ou V 24 Oct-25				RODEZ	
		Mod 1 & 2 : D 19 au Ma 21 Oct-25			
		Mod 3 GAF : Me 22 au Ve 24 Oct-25			
		Ou Mod 3 TR-TU : Me 22 au Je 23 Oct-25			
MODULE 3 Spécifiques		Responsable et encadrant(s)		OCCITANIE	
				DATES	
				LIEUX	
	GAM	David SANTYKHAM Ilies OTMANI	L 2 au Me 4 Mars-26	Carcassonne (à confirmer)	
				Participation à une animation Access, Club ou inter clubs...	
	GAF secteur OUEST	Marie NAYRAC	S 13 & D 14 Déc-25	COLOMIERS	
				Participation à une animation Access, Club ou inter clubs...	
	GAF secteur EST	Jennyfer DURIEZ	Me 25 au V 27 Fév-26	SETE	
				Participation à une animation Access, Club ou inter clubs...	
	GR	Sophie BELLIOU	Ouest : 29-30 Nov + D 22 Fév + D 22 mars	Ouest à définir (Colomiers ?)	
			Est : 29-30 Nov + D 22 Fév + D 22 mars	Est à définir (Nîmes ?)	
3	TR-TU	Mathilde BARREY	Me 22 au Je 23 Oct-25	RODEZ	
	Aérobic	Arthur JAUNATRE	A définir suivant les inscriptions	A définir suivant les inscriptions	
	GAc	Christine ANDREU	A définir suivant les inscriptions	St SULPICE	
	TEAM GYM	Noëlline MOLLET	A définir suivant les inscriptions	A définir suivant les inscriptions	
	PARKOUR FREE-STYLE	Enzo PEUBLE	A définir suivant les inscriptions	A définir suivant les inscriptions	
Ces informations sont données à titre indicatif et peuvent subir des modifications.					

18. **FORMATION des FORMATEURS**

a. Organisation Nationale FFG :

Cette saison, les différents colloques des référents régionaux se dérouleront pour

1) Formation Continue des Référents régionaux des Formateurs de Cadres :

Au CREPS PAYS DE LA LOIRE 5 avenue de la Babinière, 44240 La Chapelle sur Erdre
à **NANTES** du Lundi **25** au Vendredi **29 Août 2025**.

DTN Adj	GAUVIN Thierry	Intervenant Nat FFG
Occ		
L 25 au Me 27	Karine CAPOCCHIANI	Référent GR
	Manon KALIFA	Référent GAF
	Ilies OTMANI	Référent GAM
Me 27 au V 29	Aurélie BLANCHARD	Référent Régional des Formations adj
	Marie-Claire PASCALON	Référent Baby Gym
	Francis PRUDENT	Référent Régional des Formations

2) Formation Continue des Référents régionaux des Formateurs de Juges :

Référents	Disc	Dates	Lieux
Noémie DEMBLANS	GAF	Du s 6 au d 7 sept-25	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
Karine CAPOCCHIANI	GR	Du s 6 au d 7 sept-25	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
Vincent SCHAEFFER	GAM	Du v 19 au d 21 sept-25	Maison des Sports, CR Bourgogne-Franche-Comté 16 rue des Prés, 71300 Montceau les Mines
Flora GAUTHIER	GAc	Du s 20 au d 21 sept-25	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
Julien DALVERNY	Aéro	Du s 20 au d 21 sept-25	FFGym, 7 ter Cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS
Lucie MARPINARD	TU	Du v 3 au d 5 oct-25	CREPS ANTIBES

b. Formation Nationale des futures Formateurs Régionaux :

Formation des nouveaux formateurs régionaux :

- Pas de formation prévue à ce jour.

c. Organisation Régionale :

Formation Continue Régionale des Référents et Intervenants régionaux :

- Réunion en **Visio** et en présentiel en début de saison.

19. ANIMATEAM

Organisation des rencontres ANIMATEAM dans la Région :

Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Laure.EDOUART	06 67 55 06 38	Laure.EDOUART@ffgym.fr

Descriptif :

Créer une vraie dynamique auprès des clubs et des jeunes animateurs, dans la proximité des départements et des secteurs géographiques,
Favoriser les échanges et les contenus transversaux à toute les disciplines.
Favoriser une démarche civique et citoyenne d'ouverture et de partage entre les individus dans la convivialité et le rapprochement des clubs.

Objectifs de formation :

Dynamiser le territoire et renforcer la communauté des Animateurs Fédéraux toutes disciplines déjà formés en Occitanie.

Un programme 100 % énergie pour booster la formation, créer du lien et faire rayonner toutes les disciplines sur notre territoire. À travers un regroupement convivial qui aura lieu sur votre inter département, vos animateurs pourront :

- Se former et enrichir leurs pratiques
- Étoffer leur réseau
- Partager leurs expériences
- Créer une vraie dynamique de groupe

Animateam permet aussi

- D'encourager les animateurs à poursuivre leur projet dans l'encadrement et à faciliter le passage de la formation animateur à la formation moniteur.
- D'encourager les animateurs à passer d'autres modules 3 spécifiques de la formation animateur.

Conditions d'accessibilité :

- Avoir 15 ans minimum (2011).
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours.
- Aider ou encadrer un groupe loisir ou compétitif pour la saison en cours.
 - ✓ Vous avez passé l'animateur fédéral ou envisagez de le passer

Au programme :

- Sur une journée.
- Ateliers théoriques, pratiques, temps d'échanges et de cohésion.
- Ouverts à toutes les disciplines pour favoriser la transversalité et l'ouverture

Dates et lieux :

- **3 regroupements (Un par Inter département)**
 - Le Dimanche 7 Septembre à BLAGNAC
 - Le Samedi 7 ou le Dimanche 8 Mars-26
 -

[Informations et Inscription EN CLIQUANT ICI.](#)

- Ou sur le site du Comité Régional Occitanie de Gym : <https://www.occitanie-ffgym.com/>

Ensemble, faisons vibrer notre territoire avec passion, engagement et bonne humeur !

20. AIDE Animateur BABY-GYM

Organisation des formations BABY-GYM dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	Marie-Claire PASCALON	06 52 48 81 48	mc@pascalon.fr
	Benoît LARRIEU	06 33 27 60 75	benoit.larrieu@etoilegymnique.fr
	Stéphanie DANDURAND	06 81 14 69 70	s.dandurand81@gmail.com
	Gwendoline JACQUEMIN	06 98 18 85 44	gwendolinegym@gmail.com
	Lucile AMIGUET	07 88 43 15 81	angeleambre2014@gmail.com

Descriptif :

L'activité Baby Gym des très jeunes enfants a ses particularités et demande des compétences ainsi qu'un savoir-faire spécifique.

Objectifs de formation :

Encadrement en sécurité d'un atelier Access gym ou Baby Gym.

L'aide animateur aide à l'encadrement sous la responsabilité d'un animateur.

Validation de la formation :

- Présence effective à l'ensemble de la formation

Conditions d'accessibilité :

- Avoir 15 ans (2011) lors de la formation.
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours.
- Aide à l'encadrement avec le responsable d'un groupe Baby-Gym pendant la saison en cours.

La formation d'Aide Animateur fédéral Baby Gym se déroule en **une journée** (7 h)

Date et lieu de la journée de formation : Inscription avant le Dimanche 21 sept-25

Responsable	Benoît LARRIEU & Marie-Claire PASCALON
Encadrement	Benoît LARRIEU, et collectif

SECTEUR	Occitanie	
Module	DATES	LIEUX
Aide Animateur Baby-Gym	D 5 Oct-25 De 9h 30-12 h 30 De 13 h 30 – 17 h 30	MAG de COLOMIERS

Inscription avant le Dimanche 21 sept-25

- [ARTICLE et INSCRIPTION en CLIQUANT ICI](#)

21. ANIMATEUR BABY-GYM

Organisation des formations BABY-GYM dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	Marie-Claire PASCALON	06 52 48 81 48	mc@pascalon.fr
	Benoît LARRIEU	06 33 27 60 75	benoit.larrieu@etoilegymnique.fr
	Stéphanie DANDURAND	06 81 14 69 70	s.dandurand81@gmail.com
	Gwendoline JACQUEMIN	06 98 18 85 44	gwendolinegym@gmail.com
	Lucile AMIGUET	07 88 43 15 81	angeleambre2014@gmail.com

1. Descriptif :

L'activité Baby Gym dès 15 mois à 6 ans a ses particularités et demande des compétences ainsi qu'un savoir-faire spécifique.

2. Objectifs de formation :

Être capable de construire et d'animer bénévolement des séances pour des enfants de 15 mois à 6 ans.

Assurer la sécurité des pratiquants. Encadrement pédagogique de l'activité Baby Gym respectant les préconisations fédérales de l'activité.

3. Validation de la formation :

- Présence effective à l'ensemble de la formation
- Construction de 5 séances de baby-gym dans sa structure, QCM
- Évaluation en centre de formation.
- Avoir validé le PSC1

4. Conditions d'accessibilité :

- Être né.e en 2008 et avant, avoir 18 ans en 2026
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours,
- Encadrement régulier d'un groupe pendant la saison en cours.

Le diplôme d'Animateur fédéral Baby Gym est composé de plusieurs modules :

- 1) Module Animer,
- 2) Module Baby Gym 1
- 3) Et Module Baby Gym 2.

1. Inscription avant le Mercredi 17 sept-25

➤ [ARTICLE et INSCRIPTION en CLIQUANT ICI](#)

Dates et lieux des stages :

Le stagiaire peut choisir ses dates du module 1 Animer sur le territoire Ouest ou Est

Responsable		Marie-Claire PASCALON	
Encadrement		Collectif des formateurs BBG	
SECTEURS		Occitanie	
MODULE Commun		DATES Au choix	LIEUX
1	ANIMER Une date au choix	4 et 5 Oct-25	MAG Colomiers ou Blagnac
		Ou	
		25 et 26 oct-25	Béziers (Hôtel IBIS)
Modules BBG		DATES	LIEUX
2	Baby-Gym 1	S 15 et D 16 Nov-25	MAG Colomiers

3	Baby-Gym 2	S 17 & D 18 Janv-26	Montauban
---	------------	---------------------	-----------

22. RECYCLAGE et Formation Continue **BABY-GYM**

Organisation du recyclage BABY-GYM dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	Benoît LARRIEU	06 33 27 60 75	benoit.larrieu@etoilegymnique.fr
	Marie-Claire PASCALON	06 52 48 81 48	mc@pascalon.fr
	Stéphanie DANDURAND	06 81 14 69 70	s.dandurand81@gmail.com
	Gwendoline JACQUEMIN	06 98 18 85 44	gwendolinegym@gmail.com
	Lucile AMIGUET	07 88 43 15 81	angeleambre2014@gmail.com

1. Descriptif :

.Thèmes à définir

2. Objectifs de formation :

.

3. Validation de la formation :

- Présence effective à l'ensemble de la formation

4. Conditions d'accessibilité :

- Avoir **18 ans**,
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours,
- Encadrement régulier d'un groupe pendant la saison en cours.
- Avoir le diplôme d'Animateur fédéral Baby Gym

2. Dates et lieux des stages : **Inscription avant le mercredi ??? Nov-25**

Responsable	Benoît LARRIEU
Encadrement	Intervenant(s) et Collectif des formateurs BBG

	DATES	LIEUX
	?	Colomiers
	?	Colomiers

23. ANIMATEUR FÉDÉRAL PARKOUR

Free-style	Responsables formation	PEUBLE Enzo	06 16 93 22 07	enzo.peuble@gmail.com
		AUGIER Simon	06 48 07 06 03	simon.auger@ffgym.fr
				simon@cipda.org

1. DESCRIPTIF :

Dernière-née des activités fédérales, le PARKOUR se veut novateur et fédérateur. C'est une activité de loisir, centrée sur le plaisir du pratiquant à réaliser des gestes acrobatiques complexes. Fun, exploits, défis sont les mots clés qui illustrent ce concept.

2. OBJECTIFS de la FORMATION :

- Animer bénévolement un cours Parkour Gym
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité Parkour Gym pour un public d'adolescents et d'adultes
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme fédéral FFGym Parkour Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme

3. PUBLIC ET PRÉREQUIS

Les participants doivent

- Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Avoir 18 ans minimum dans la saison
- Avoir suivi la formation Animateur Module Animer
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (nous contacter en amont et le préciser sur le formulaire d'inscription)

4. DURÉE :

- Formation en centre 25 heures
- Stage en structure 20 heures minimum

5. CONTENUS :

- Présentation de l'organisation de la FFGym et de l'activité Parkour afin de comprendre le fonctionnement fédéral de cette activité.
- Découverte par la pratique de l'activité Parkour Gym et de ses spécificités
- Présentation des outils fédéraux de ce programme
- Observation de séances avec retour et analyse : acquisition de savoir-faire et savoir-être dans l'encadrement de séances
- Conception, mise en place d'ateliers et mise en œuvre : acquisition de savoir-faire et savoir-être dans l'encadrement de séances
- Structuration de séance : favoriser la mise en œuvre de séances Parkour Gym adaptées au public.

6. MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Alternance d'apports théoriques (salle de formation) et pratiques (gymnase spécialisé)
- Utilisation d'outils opérationnels adaptés
- Travail d'élaboration en sous-groupes et de partage de bonnes pratiques
- Mises en situation (jeux de rôle, présentation en grand groupe et sous-groupes)
- La formation sera assurée par un formateur certifié et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

7. MOYENS de SUIVI et d'ÉVALUATION de la FORMATION :

- Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- L'évaluation de la formation se fait durant et en fin de formation par :
 - Épreuve pédagogique : Auto-évaluation à la suite de la prise en main de séance dans la structure de stage et évaluation réalisé par le tuteur.
- Obtention du diplôme du PSC1 : le diplôme doit être transmis au centre de formation

- Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.
- Participation active aux 39 heures de formation

8. DATES et LIEUX des STAGES :

Le diplôme d'Animateur fédéral Parkour est composé de plusieurs modules :

- 1) Module Animer. (1 week-end de 14h), obligatoire et commun à toutes les disciplines.
- 2) Module spécifique PK. (2 week-ends pour 25h)

Inscription : Inscription avant le Mercredi 17 sept-25

Le stagiaire peut choisir ses dates du module Animer sur le territoire Ouest ou Est

Responsable		Enzo PEUBLE			
Encadrement		Caroline ROUSSEL & Enzo PEUBLE			
SECTEUR OCCITANIE		OUEST		EST	
MODULE Commun		DATES	LIEU	DATES	LIEU
1	ANIMER	S 4 & D 5 oct-25	COLOMIERS ou BLAGNAC	S 26 & D 26 Oct-25	BEZIERS
SECTEUR OCCITANIE		Occitanie			
MODULES Spécifiques		DATES		LIEUX	
2	Animateur Fédéral PK	A définir en fct des inscriptions		Sète ou Béziers	
3		A définir en fct des inscriptions		Sète ou Béziers	

24. FORMATION MONITEUR FÉDÉRAL GAF 2024-2025 en Occitanie.

Formation fédérale qualifiante.

PRÉSENTATION :

- Le Moniteur fédéral est un diplôme d'entraînement
- Il permet d'acquérir des compétences pour encadrer des équipes évoluant au niveau fédéral
- Attention, il ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération
- Il permet d'obtenir l'équivalence de l'UC4 du BPJEPS activités gymniques (en GAF, GAM et GR).

OBJECTIFS :

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur le programme fédéral dans la discipline choisie

CONTENUS (voir plaquette fédérale en cliquant sur le lien ci-dessous)

- [Moniteur GAF en Région Occitanie](#)

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Méthodes pédagogiques :
 - Formation en présentiel
 - Formation en FOAD
- Moyens techniques :
 - Échanges avec les participants
 - Cas pratiques
 - Mise en situation / Alternance
 - Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
 - Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
 - QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition...
 - Questionnaire en fin de formation

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis.
- Être licencié à la FFGym
- Avoir 17 ans avant l'entrée en formation
- Être titulaire de l'animateur fédéral dans la discipline : GAF
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (nous contacter en amont et le préciser sur le formulaire d'inscription)

DUREE ET COUT DE LA FORMATION :

- Formation organisée par l'INF.
 - **Durée** : 105 heures en présentiel
 - Stage en structure avec un groupe de niveau fédéral : 70 h.
 - Coût pédagogique : 770 €
- Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.
- Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO

INSCRIPTION : Inscrivez-vous via votre [espace licencié](#) grâce au lien associé :

➤ **Inscription avant le 10 septembre 2025**

Pour tout renseignement complémentaire, contactez l'équipe de l'INF/FFGym :
formation@ffgym.fr ou rendez-vous sur la page moniteur via le **lien suivant** :

[Formation moniteur.](#)

Connectez-vous à votre espace licencié **FFGYM**, puis chargez les justificatifs demandés sur **FORMAGYM** (Mon Compte, Gestion du compte, Mes documents).

MÉTHODE d'ÉVALUATION :

- Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
- QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition...
- Questionnaire en fin de formation

DÉROULEMENT : Moniteur GAF – Région Occitanie

Responsable	BASSET Anne-Marie
Encadrement	Collectif des formateurs

SECTEUR	Occitanie	
Modules	DATES	LIEUX
Module COMMUN	Du 26 au 29 janvier 2026 à COLOMIERS (31)	
FOAD	Du 1er octobre 2025 au 30 avril 2026	Visio
Module 1	Du 26 au 29 janvier 2026	COLOMIERS (31)
Module 2 GAF	Du 30 mars au 3 avril 2026	BLAGNAC (31)
Module 3 GAF	Du 27 avril au 1er mai 2026	SETE (34)

25. FORMATIONS PROFESSIONNELLES en Occitanie

a. Le Certificat de Qualification Professionnel animateur des Activités gymniques : CQP AGA :

OBJECTIFS :

- Participer au fonctionnement de la structure intégrée à son environnement territorial ;
- Concevoir et mettre en œuvre un cycle d'animation dans les activités gymniques dans l'option choisie ;
- Encadrer en sécurité une séance d'animation dans les activités gymniques de l'option choisie ;
- Assurer l'intégrité physique et morale des pratiquants

LES AVANTAGES

- Tremplin pour votre parcours professionnel (évolution vers un BPJEPS)
- Encadrement en autonomie contre rémunération
- Valorisation des diplômes fédéraux (allègements ou équivalences sous conditions)
- Parcours individuel de formation
- Suivi individualisé du stagiaire
- Formateurs certifiés par l'INF/FFG
- Possibilité de financement au titre de la formation professionnelle (OPCA ou autre)

LES PRÉROGATIVES

- Vous animez en autonomie contre rémunération
- Vous encadrez des actions de découverte des activités gymniques et d'initiation vers un premier niveau de compétition dans l'option choisie
- Vous garanzissez aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement

PRÉREQUIS :

- Avoir 18 ans minimum le premier jour de formation ;
- Être titulaire du PSC1 ;
- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités gymniques de moins de six mois à l'entrée en formation ;
- Pour les personnes non licenciées à la FFGym, fournir une attestation de sécurité civile ;
 - Attester d'au moins 100 heures de pratique dans une activité gymnique de l'option AGA.
- Fournir la copie du diplôme du tuteur (diplôme de niveau 4 minimum délivrant une carte professionnelle d'éducateur sportif)

CALENDRIER 2024-2025 en OCCITANIE

Responsables	Anne-Marie BASSET / Francis PRUDENT	
Positionnement	Le 01 octobre 2025 en visioconférence	
FOAD	Du 01 novembre 2025 au 23 février 2026	
Module 1	L 1 au J 4 décembre 2025 (4 jours - 28h + EPMS)	SETE
Module 2	L 9 au J 12 février 2026 (4 jours - 28h)	MONTAUBAN
Module 3	L 16 au V 20 mars 2026 (5 jours - 34h)	MONTAUBAN
Module 4	L 13 au V 17 avril 2026 (4 jours - 29h dont 2 jours Certif)	SETE

La plaquette d'information est disponible en téléchargement à [ce lien dédié à la formation CQP AAG](#)

Les inscriptions s'effectuent en ligne, via votre espace licencié.

Institut National de Formation de la FFG au Tél. : 01 48 01 24 48

b. Le Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de Sport (BP-JEPS)

Le BPJEPS, spécialité Educateur Sportif, mention Activités Gymniques est un diplôme de niveau IV.

Il confère à son titulaire la qualité professionnelle pour :

Encadrer en autonomie et en sécurité tout public dans les activités gymniques
Encadrer et conduire des actions d'animation dans les activités gymniques acrobatiques ou en gymnastique rythmique, jusqu'au 1er niveau de compétition fédérale.

Il est le premier diplôme à permettre un emploi salarié à temps plein dans le domaine des activités gymniques.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Acquérir les compétences professionnelles relatives au métier d'éducateur des AG :

- Communiquer dans les situations de la vie professionnelle
- Prendre en compte les caractéristiques des publics pour préparer une action éducative
- Préparer un projet ainsi que son évaluation
- Participer et contribuer au fonctionnement de sa structure
- Préparer une action éducative et encadrer un groupe dans le cadre des AG
- Mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite de séance
- Conduire des séances et maîtriser les techniques dans une option au choix parmi :
 - Activités Gymniques Acrobatiques (GAF / GAM / TRA / GAc / TUM / TG / PK/ Aéro)
 - Gymnastique Rythmique

DÉROULEMENT :

La formation BPJEPS se déroule en alternance

Les cours se déroulent en semaine, et sur certaines vacances scolaires sous forme de stage (voir prochainement le ruban pédagogique)

Les périodes d'alternance se font en structure durant les saisons et les vacances scolaires

PUBLICS ENCADRÉS EN ALTERNANCE :

Les stagiaires devront mettre en place deux cycles d'animation et un cycle d'entraînement parmi les activités suivantes : GAF, GAM, GR, Trampoline, Tumbling, Gym Acrobatique, Baby gym, Aérobie, Team gym.

VOLUMES HORAIRES EN FORMATION INITIALE :

Option	Volume horaire en centre de formation	Volume horaire en structure
AG Acrobatiques	600 h	600 h Groupe de 1 ^{er} niveau de compétition
Gymnastique Rythmique	600 h	

CONDITIONS D'ACCÈS :

- Avoir 18 ans révolus au début de la formation
- Être titulaire du diplôme de Premier Secours Civique de niveau 1 (PSC1)
- Avoir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'enseignement des « activités gymniques »
- Avoir une structure d'alternance pour effectuer son stage pédagogique.
- Nous invitons toute personne en situation de handicap, à nous le signaler, afin d'étudier ensemble la faisabilité de son projet de formation

Pour s'inscrire :

- Formation en cours, [plaquette EN CLIQUANT ICI \(Site Régional\)](#)
- Pour plus d'information, contacter le comité régional au 06.02.41.60.43
 - Dossier d'inscription (sur le site du comité régional Occitanie)

26. ORGANISATION des FORMATIONS CONTINUES

Les sessions de formation continue s'adressent aux professionnels de l'encadrement ainsi qu'aux bénévoles désireux de mettre à jour leurs compétences, de les élargir, ou de se perfectionner.

Éligibles au financement par les OPCA dans le cadre du Compte Personnel d'Activité, elles sont une vraie plus-value pour l'entraîneur, qui peut les faire valoir auprès de son employeur (délivrance d'une attestation de présence en formation à l'issue du cycle suivi).

	Thème(s)	Date(s)
DIRIGER		
	<p>FORMATION SPÉCIFIQUE : COLLOQUE des Dirigeants et des Techniciens</p> <p>THÈMES : Rentrée saison 2025-26</p> <p>Améliorer le modèle économique de nos associations</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ateliers de réflexion • Outils pratiques • Retour des ateliers <p>Infrastructure Sportive</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cellule Equipement FFGym • Les enjeux de demain <p>Parlez-nous de vous</p> <p>Co-construction du projet associatif entre techniciens et dirigeants</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atelier collaboratif • Du projet sportif au projet associatif <p>Mon club dans le système fédéral</p> <ul style="list-style-type: none"> • Positionnement • Informations transversales sur l'activité gymnique • Procédure et Décision régionale 	<p>S 30 & D 31 Aout-25</p> <p>LEUCATE</p>
ANIMATION		
TG	<p>Team Gym : (Noëlline Mollet)</p> <p>Perfectionnement des entraîneurs des clubs</p> <p>Présentation du code TG et de l'organisation de l'activité</p> <p>Cadres ouvrant une section Team gym dans leur club</p>	<p>Samedi 1er Nov-25</p> <p>St Jean (à définir)</p>
Baby Gym	<p>Recyclage : (Benoît LARRIEU)</p> <p>EXEMPLES de THEME :</p> <p>Le langage des signes : enrichissement personnel des enfants en les sensibilisant à une autre culture.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aider la communication, les échanges et favoriser la socialisation : l'enfant est capable de communiquer à l'aide de gestes. Par exemple, il montre du doigt ou tend les bras. L'apprentissage de signes pourrait l'amener à communiquer plus clairement ses besoins. • Prendre conscience que la langue des signes passe par un travail d'expressivité du corps et du visage : Cela permet aux enfants de mieux comprendre les sentiments exprimés par les autres mais aussi par eux-mêmes. <p>Les Arts du Cirque :</p> <p>Les enfants y développeront différentes facultés :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leur motricité globale : les acrobaties, le trapèze permettent de développer sa motricité générale, de se repérer dans l'espace lors d'exercices demandant de mettre la tête en bas, ou de faire des roulades... • Leur motricité fine lors d'exercices de manipulations. • Leur concentration et leur motivation : en équilibre sur une boule ou un monocycle, il devra exercer sa concentration pour maintenir son équilibre. • Leur créativité est sollicitée en permanence, particulièrement lors de la réalisation de la production de spectacle présenté aux parents. 	<p>A définir</p>

PERFORMANCE		
	<p>FORMATION SPECIFIQUE : COLLOQUE des TECHNICIENS</p> <p>Co-construction du projet associatif entre techniciens et dirigeants</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atelier collaboratif • Du projet sportif au projet associatif <p>Mon club dans le système fédéral</p> <ul style="list-style-type: none"> • Positionnement • Informations transversales sur l'activité gymnique • Procédure et Décision régionale <p>Plénière Technique :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bilan de la saison 2024-2025 • Informations et précisions des décisions prises lors du séminaire régional <p>Par discipline : avec les RTR Orientation et Actions de la saison 2025-2026</p>	<p>S 30 & D 31 Aout-25</p> <p>LEUCATE</p>
WEBINAIRE		
	<p>FORMATION SPECIFIQUE :</p> <p>THEME :</p>	A définir
	<p>FORMATION SPECIFIQUE :</p> <p>THEME :</p>	A définir
INFORMATIQUE		
	<p>FORMATION INFORMATIQUE :</p> <p>THEME :</p>	A définir
	<p>FORMATION GESTION INFORMATIQUE des COMPETITIONS : Formation en présentiel et distanciel</p> <p>THEME :</p>	A définir

D'autres sessions de formation pourront être programmées dans la saison. Une information spécifique se fera via le site dès leur mise en place.

27. **FORMATION PRODUCTION de SPECTACLES.**

Formation continue organisée par le Comité Régional Occitanie de Gymnastique.

PRÉSENTATION :

- Depuis quelques années la société porte un intérêt au sport spectacle avec un engouement certain de la jeunesse (acrobaties de rue, émissions télé, working out...). D'où l'importance de ce module option spectacle permettant de découvrir le milieu artistique alliant acrobaties, costumes, lumière et scène.

OBJECTIFS :

- Une nouvelle compétence permettant à votre structure d'avoir une activité supplémentaire dynamisante et communicative, **liées au spectacle et la création de spectacle en intégrant les contraintes techniques et réglementaires de l'événement.**
- Maîtriser les différents paramètres de la composition chorégraphique,
- Composer une chorégraphie en prenant en compte le cadre de l'événement
- Développer et améliorer votre sens créatif.
- Être capable de mettre en place une production spectaculaire dans son club.
- Prendre en compte tous les paramètres d'un spectacle (tableau, connaissance musicale, mise en scène).
- Améliorer son gala de club.
- Permettre la reconversion des gymnastes.
- Utiliser cette production spectaculaire comme vitrine du club lors de moments événementiels dans sa ville, son territoire.
- Travail de la transversalité, rapprochement des disciplines au sein du club.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Avoir 18 ans minimum dans la saison
- Chorégraphes souhaitant préparer une production gymnique, un spectacle pour un événement local.
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (nous contacter en amont et le préciser sur le formulaire d'inscription)

PROGRAMME :

- Comment aborder un spectacle dans un club,
- La musique, choix, caractéristiques, relation musique/mouvement, plan chorégraphique
- Création personnelle (Travaux dirigés), préparation des costumes.
- Environnement – communication
- Planification sur une saison, organisation d'un événement.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUES et TECHNIQUES :

- Formation en présentiel,
- Echanges avec les participants
- Cas pratiques,
- Mise en situation.

MÉTHODE d'ÉVALUATION :

- Durant la formation : afin d'évaluer le degré d'acquisition
- Production d'un mini spectacle,
- A l'issue de la formation : questionnaire en fin de formation

DÉROULEMENT :

Formation continue de 35h sur 5 jours consécutifs.

Responsable	BASSET Anne-Marie
Encadrement	Formateurs (responsables Troupe GYMPROD)

SECTEUR	Occitanie (Saison 2025-2026)	
Module	DATES	LIEUX
Production de Spectacles	Du L 23 au V 27 Fév-26	BEZIERS

FRAIS D'INSCRIPTION :

- 525 € (PLACES LIMITÉES : 15 Personnes Maximum)
- Hébergement et repas à la charge des participants.

INSCRIPTIONS AVANT le

➤ **8 Février 2026**

auprès du site du [Comité Régional Occitanie de Gymnastique/](http://www.comite-regional-occitanie-ffgym.com)

✓ <https://www.occitanie-ffgym.com/>

28. **PREMIER SECOURS CIVIQUE : PSC-1**



Le diplôme du Premier Secours Civique (PSC-1).

Formation de base aux premiers secours

Il est obligatoire pour valider les diplômes fédéraux

Plusieurs solutions :

- 1) Vous l'avez déjà : une photocopie du diplôme sera à insérer dans le livret de formation.
- 2) Vous le passez dans la saison avec un organisme de votre choix. Une photocopie du diplôme sera à fournir.

Pour passer une formation PSC1, merci de vous adresser auprès de l'une des associations suivantes :

(D'autres organismes proches de chez vous peuvent organiser cette formation)

Croix-Rouge Française :

<https://www.croix-rouge.fr/Je-me-forme/Particuliers/Catalogue-national-de-formation-au-PSC1>

Protection Civile :

<https://www.protection-civile.org/psc1/>

Croix Blanche :

https://www.forsips.fr/?gclid=Cj0KCQjwt-6LBhDIARIsAIPRQcKSIV0xHst9o065SO-t7tQJ19Gf1iqxj07gbfRPEfNZRUqb57iuX00aAkhzEALw_wcB

Fédération Française de sauvetage et secourisme:

https://www.afprappli.com/espace-formation/je-me-forme?gclid=Cj0KCQjwt-6LBhDIARIsAIPRQcJtx5awpTxFtP1NBmg5Xxe7Mrgw_pV40JoRAEUxRoaSsFFy8SvW64waAuJKEALw_wcB

L'Union des Sapeurs-Pompiers :

<https://www.pompiers.fr/grand-public/prevention-des-risques/apprentissage-des-premiers-secours-psc1>

..., qui proposent sur votre territoire une formation de secouriste.