

DIMANCHE

20

AVRIL

JOURNÉE DE
PRÉPARATION
À LA FINALE
NATIONALE

DE 10 H À 17H



.....
OUVERT À TOUS
LES QUALIFIÉS :
GYMNASTES,
JUGES,
ENTRAÎNEURS
.....

RÉGROUPEMENT
RÉGIONAL

TEAM
GYM

AU PROGRAMME :

OPTIMISATIONS DES
PASSAGES EN SOL, MT ET TU,
INFORMATIONS
ADMINISTRATIVES
RELATIVES AU FESTIGYM,
ENTRAÎNEMENT AU
JUGEMENT



INTERVENANTS :
• BENJAMIN DANFLOUS
• NOËLLINE MOLLET

ENSICA, RUE DE LA SOUFFLERIE, 31500 TOULOUSE

Regroupement Teamgym

EN VUE DU TROPHÉE FÉDÉRAL ET
DU CHAMPIONNAT DE FRANCE
2025



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

10H00 - 12H00 : MINI TRAMPOLINE ET TUMBLING.

- VERIFIER QUE LES SERIES PRÉSENTÉES SONT DANS LES ATTENTES DE LA DISCIPLINE
- ADAPTER LES NOTES DE DEPARTS EN FONCTION DES CAPACITÉS DES PRATIQUANTS
- CORRIGER LES FAUTES QUI PEUVENT ETRE FACILEMENT ÉVITÉES
- OPTIMISER LA NOTE FINALE DE L'ÉQUIPE

13H00 - 14H: INFORMATIONS ADMINISTRATIVES RELATIVES AU DÉROULÉ DU FESTIGYM (VISIO POSSIBLE SI NON PRÉSENT)

14H00 - 17H00 : SOL

- ADAPTER LA NOTE DE DÉPART EN FONCTION DES CAPACITÉS DE CHACUN POUR CHERCHER A OPTIMISER AU MIEUX LES DIFFICULTÉS PRÉSENTÉES
- VÉRIFIER LA VALIDITÉ DES EXIGENCES EN FONCTION DE LA CATÉGORIE VISÉE
- REMISE A NIVEAU PAR RAPPORT AU CODE POUR ÉVITER TOUTE PÉNALITÉ DU JUGE ARBITRE
- MISE EN AVANT DE LA GESTUELLE DE CHACUN POUR VALORISER LE GROUPE DURANT SON PASSAGE