

Echau articulaire salle annexe : 30 min avant rotation / Echau collectif MT - TU sur plateau avant compétition : 2min par équipe. PAS d'échau au SOL

Echau articulaire : 10h55 - 11h25 / Echau plateau : 11h30 - 11h47 / Compétition : 11h47 - 12h33								
Rotation 1 FEDERALE B	Echau	Sol		Mini-Trampoline		Tumbling		
		11:30			St Jean Gymnique 1	FB 10-15	Fontenilles Gym	FB 10-15
		11:33			St Jean Gymnique 2	FB 10-15	AS Fleurance	FB Ad
		11:36			EGC	FB fem	Envol St Gaudinois	FB 10-15
		11:39			Fontenilles Gym	FB 10-15	St Jean Gymnique 1	FB 10-15
		11:42			AS Fleurance	FB Ad	St Jean Gymnique 2	FB 10-15
	11:45			Envol St Gaudinois	FB 10-15	EGC	FB fem	
	Compétition	11:47	St Jean Gymnique 1	Fédérale B 10-15				
		11:51			AS Fleurance	Fédérale B adulte	EGC	Fédérale B fem
		11:55	St Jean Gymnique 2	Fédérale B 10-15				
		11:59			Envol St Gaudinois	Fédérale B 10-15	Fontenilles Gym	Fédérale B 10-15
		12:03	EGC	Fédérale B fem				
		12:07			St Jean Gymnique 1	Fédérale B 10-15	AS Fleurance	Fédérale B adulte
12:11		Fontenilles Gym	Fédérale B 10-15					
12:15			St Jean Gymnique 2	Fédérale B 10-15	Envol St Gaudinois	Fédérale B 10-15		
12:19	AS Fleurance	Fédérale B adulte						
12:23			EGC	Fédérale B 1fem	St Jean Gymnique 1	Fédérale B 10-15		
12:27	Envol St Gaudinois	Fédérale B 10-15						
12:31			Fontenilles Gym	Fédérale B 10-15	St Jean Gymnique 2	Fédérale B 10-15		

Echau articulaire salle annexe : 30 min avant rotation / Echau collectif MT - TU sur plateau avant compétition : 2min par équipe. PAS d'échau au SOL

Echauffement : 12h40 - 13h10 / Echauffement Plateau : 13h15 - 13h31 / Compétition : 13h32 - 13h55								
Rotation 2 FEDERALE C / FEDERALE A adulte	Echau / compet pour les Fed A	/		Mini-Trampoline		Tumbling		
		13:15			EGC	FA adulte	St Jean Gymnique 1	FC
		13:17			Fontenilles Gym 1	FC	St Jean Gymnique 2	FC
		13:19			Lisle Jourdain	FA adulte	St Jean Gymnique 3	FC
		13:21			Fontenilles Gym 2	FC	EGC	FA adulte
		13:23			EGC	FC	Fontenilles Gym 1	FC
		13:25	EGC	FA adulte	St Jean Gymnique 1	FC	Lisle Jourdain	FA adulte
		13:27			St Jean Gymnique 2	FC	Fontenilles Gym 2	FC
	13:29	Lisle Jourdain	FA adulte	St Jean Gymnique 3	FC	EGC	FC	
	Compétition	13:32			EGC	FA adulte	St Jean Gymnique 1	FC
13:35				Fontenilles Gym 1	FC	St Jean Gymnique 2	FC	
13:38				Lisle Jourdain	FA adulte	St Jean Gymnique 3	FC	
13:41				Fontenilles Gym 2	FC	EGC	FA adulte	
13:44				EGC	FC	Fontenilles Gym 1	FC	
13:47				St Jean Gymnique 1	FC	Lisle Jourdain	FA adulte	
13:50				St Jean Gymnique 2	FC	Fontenilles Gym 2	FC	
13:53				St Jean Gymnique 3	FC	EGC	FC	

Echau articulaire salle annexe : 30 min avant rotation / Echau collectif MT - TU sur plateau avant compétition : 2min par équipe. PAS d'échau au SOL

		Echauffement : 14h45 - 15h15 / Echau plateau : 15h20 - 15h40 / Compétition 15h40 - 16h20					
		/		Mini-Trampoline		Tumbling	
Echau	15:20			Elan Gymnique de Blagnac 1	FA fém	EGC 2	FA fém
	15:23			EGC 1	FA fém	Stade castrais	FA mixte
	15:26			Fontenilles Gym	FA fém	Elan Gymnique de Blagnac 1	FA fém
	15:29			St Jean Gymnique	FA fém	EGC 1	FA fém
	15:32			Elan Gymnique de Blagnac 2	FA fém	Fontenilles Gym	FA fém
	15:35			EGC 2	FA fém	St Jean Gymnique	FA fém
	15:38			Stade castrais	FA mixte	Elan Gymnique de Blagnac 2	FA fém
Compétition	15:40	Fontenilles Gym	Fédérale A féminine				
	15:43			Elan Gym. de Blagnac 1	Fédérale A féminine	Etoile Gym. Colomiers 2	Fédérale A féminine
	15:46	St Jean Gymnique	Fédérale A féminine				
	15:49			Etoile Gym. Colomiers 1	Fédérale A féminine	Stade castrais	Fédérale A mixte
	15:52	Elan Gym. de Blagnac 2	Fédérale A féminine				
	15:55			Fontenilles Gym	Fédérale A féminine	Elan Gym. de Blagnac 1	Fédérale A féminine
	15:58	Etoile Gym. Colomiers 2	Fédérale A féminine				
	16:01			St Jean Gymnique	Fédérale A féminine	Etoile Gym. Colomiers 1	Fédérale A féminine
	16:04	Stade castrais	Fédérale A mixte				
	16:07			Elan Gym. de Blagnac 2	Fédérale A féminine	Fontenilles Gym	Fédérale A féminine
	16:10	Elan Gym. de Blagnac 1	Fédérale A féminine				
	16:13			Etoile Gym. Colomiers 2	Fédérale A féminine	St Jean Gymnique	Fédérale A féminine
	16:16	Etoile Gym. Colomiers 1	Fédérale A féminine				
16:19			Stade castrais	Fédérale A mixte	Elan Gym. de Blagnac 2	Fédérale A féminine	

Echau articulaire salle annexe : 30 min avant rotation / Echau collectif sur plateau avant compétition : 4min par équipe TU / MT - Pas d'échau SOL

Echauffement : 17h10 - 17h50 / Echau plateau : 17h55 - 18h24 / Compétition 18h25 - 19h12								
Rotation 5 NATIONALE B/C	Echau	/		Mini-Trampoline		Tumbling		
		17:55			Etoile Gym. Colomiers	Nat B	St Jean Gymnique	Nat B
		18:00			Etoile Gym. Colomiers	Nat C 12+	/	
		18:05			St Jean Gymnique	Nat C 12+	Etoile Gym. Colomiers	Nat B
		18:10			Etoile Gym. Colomiers	Nat C junior	Etoile Gym. Colomiers	Nat C 12+
		18:15			St Jean Gymnique	Nat B	St Jean Gymnique	Nat C 12+
	18:20					Etoile Gym. Colomiers	Nat C 1junior	
	Compétition	18:25	Etoile Gym. Colomiers	Nat C 12+				
		18:30			Etoile Gym. Colomiers	Nat B	St Jean Gymnique	Nat B
		18:35	St Jean Gymnique	Nat C 12+				
18:40				Etoile Gym. Colomiers	Nat C 12+	Etoile Gym. Colomiers	Nat B	
18:45		Etoile Gym. Colomiers	Nat C junior					
18:50				St Jean Gymnique	Nat C 12+	Etoile Gym. Colomiers	Nat C 12+	
18:55		St Jean Gymnique	Nat B					
19:00				Etoile Gym. Colomiers	Nat C junior	St Jean Gymnique	Nat C 12+	
19:05		Etoile Gym. Colomiers	Nat B					
19:10			St Jean Gymnique	Nat B	Etoile Gym. Colomiers	Nat C junior		

Palmarès toutes catégories 19h15