

COMPETITION REGIONALE

GAC et TUMBLING

Dimanche 10 mars 2024

à

SAINT SULPICE (81370)



Responsable de l'organisation

Pour toute question, vous pouvez joindre :

Andreu Christine au 06.75.08.07.56

Mail : tempogym@orange.fr



1. Accès

Halle des sports Henri Matisse

218, rue Henry Dunant

81370 Saint-Sulpice la Pointe

www.tempo-gym.com + Facebook



De Toulouse, prendre l'autoroute A68 direction Albi :

Sortie 5 Gémil Bessières.

Au stop à droite puis suivre la N88 puis D988.

Prendre à droite la D630 vers Saint-Sulpice ; au 1er rond-point, 3e sortie C4 dir Cibodis puis 1ère à gauche **rue Henry Dunant**.

D'Albi par l'A 68 :

Sortie Saint Sulpice ;

Au stop à droite puis toujours tout droit ; traverser le centre-ville et suivre la direction Toulouse par la D630.

Passer le passage à niveau puis au 2e rond-point prendre la C4 direction Cibodis et 1ère à gauche **rue Henry Dunant**.

2. DATE de FORCLUSION = limite des engagements

Les horaires seront diffusés au plus tôt après la date de forclusion.

TU Fédéral & GAC Fédéral	15 février 2024
--------------------------	------------------------

3. ACCUEIL des CLUBS :

L'accueil des clubs s'effectuera :

○ **Le dimanche 10 mars à partir de 8 h .**

- ✓ Un contrôle des licences et des certificats médicaux seront effectués à l'accueil une heure avant la compétition.
- ✓ Vérifier les engagements de vos compétiteurs (catégories, n° de licence, date de naissance).
- ✓ Signaler toutes données erronées au secrétariat informatique avant la fin de l'échauffement général.
- ✓ Déclarer **tout forfait AVANT LA DATE DE FORCLUSION uniquement sur Engagym** (voir tarifs des amendes)
- ✓ **TU et GAC : Remettre à l'accueil les cartes de compétition**

4. MODALITES TECHNIQUES :

ACCES à la SALLE d'ECHAUFFEMENT :

Salle d'échauffement articulaire : salle attenante au plateau de compétition.

Elle ne sera accessible qu'aux entraîneurs et gymnastes.

Le contrôle des licences se tiendra à l'entrée de cette salle.

Les clubs devront respecter les horaires d'échauffement prévus.

Dans la salle, accès interdit avec boisson et/ou nourriture.

Les compétiteurs devront se présenter en chambre d'appel 10 minutes avant le début de leur série.

- **Tumbling** : Echauffement articulaire et sur piste gonflable
- **Gym acrobatique** : Echauffement articulaire et sur praticable

MUSIQUES :

Gym acro:

Les musiques sont à mettre via la plateforme DJgym.

Prévoir une clé USB ou support électronique le jour de la compétition en cas de problème.

TENUES :

Gymnastes, entraîneurs et juges : se référer au code de la fédération (Brochure générale FFG)

ORGANISATION du PLATEAU de COMPETITION :

L'accès au plateau de compétition n'est autorisé qu'aux compétiteurs, aux entraîneurs, aux juges et aux pareurs en tenue.

Les compétiteurs doivent maintenir l'espace de compétition dégagé de leurs effets personnels.

JUGES :

Responsable des Jurys		
TU	Paul MARTINEZ & Lucie MARPINARD	
GAC	Flora GAUTHIER & Elodie VINZELLE	

Rappels de la réglementation pour les juges : cf Règlement FFG.

- Les juges devront être à disposition du juge arbitre, 1 heure avant le début de la compétition. Les horaires des réunions des jurys seront donnés avec l'organigramme définitif.
- En cas de non présentation ou de départ d'un juge durant la compétition, le club sera pénalisé de l'amende en vigueur.
- Les juges engagés pour la compétition seront à la disposition des responsables de juges pour toute la compétition.

5. FORFAIT :

Les forfaits doivent être déclarés sur le site fédéral via EngaGym.

Si le forfait est dans les 10 jours avant la compétition, il doit être accompagné par d'un certificat médical

- **Tout forfait non signalé est sanctionné d'une amende.**
 - Dans TOUS les cas l'engagement est dû.

6. Modification de la composition d'équipe

Tumbling / Gym Acro :

- **Date limite de modification : date de forclusion**

7. BILLETTERIE :

Une billetterie sera ouverte durant toute la durée de la compétition.

Les tarifs sont les suivants :

- **Public adulte (plus de 12 ans) : 5€**
- **Licenciés : 3 €**
- **Enfants de moins de 12 ans : gratuit**

8. RESTAURATION :

Une buvette sera ouverte sur place tout au long de la compétition. Il vous sera proposé des sandwiches, boissons et autres viennoiseries.

9. HEBERGEMENT :

Une liste d'hôtels, gîtes et chambres d'hôtes vous est proposée en fin de dossier.

Informations :

Office de Tourisme Saint-Sulpice 05 63 41 89 50

Office de Tourisme Lavaur 05 63 58 02 00

Office de Tourisme Rabastens 05 63 33 56 90

Hôtels

« Le Relais Fleuri »

Avenue Rhin et Danube
81370 Saint Sulpice
05 63 41 10 90

« Le Jacquemart »

3 Place Stalingrad
81500 Lavour
05 63 58 04 17

« Le Pré Vert »

Promenades des Lices
81800 Rabastens
05 63 33 70 51
www.leprevert.com

Motel du Triangle

Chemin des Turques
31660 Bessières
05 34 26 02 42

Village Hôtel Cité de l'Espace

ZAC de la grande plaine
Avenue Jean Gonord
31500 Toulouse
08922707566

Hôtel Ibis

1 Av. Georges Pompidou
81500 Lavour
05 63 83 08 08

« Les Pasteliers »

7 rue alsace Lorraine
81500 Lavour
05 63 58 04 16

« La Poste »

9 Place St Michel
81800 Rabastens
05 63 33 57 17

F1 Toulouse L'union

zone de loisirs Cantemerle
31240 L'union
08 91 70 54 11

Etap Hôtel Cité de l'Espace

Rue Maurice Hurel
ZAC de la Grande Plaine
31500 Toulouse
08 92 68 32 58

Chambre d'Hôtes / Gîtes

Ferme de Conques (2 gîtes 4 ch)

1420 routes de Roquemaure
31660 Buzet sur Tarn
05 61 84 65 28
fermedeconques@wanadoo.fr

Château de Conques

31660 Buzet sur Tarn
05 61 84 64 46
www.chateau-conques.com

La Ferme du Pépil

81500 Giroussens
05 63 41 62 84

Le Cambou

81800 Mezens
05 63 41 82 66

Le Rigou

81500 Giroussens
05 63 41 69 25

RESTAURANTS A PROXIMITE DE SAINT SULPICE

Nom	Adresse	Tel/fax/mail/site	Distance	Type de restaurant/heures d'ouverture
Le Bersy	18 esp Octave Médale 81370 SAINT SULPICE	05 63 40 09 17	0	Restaurant - Brasserie - Pizzeria Livraisons à dom. Le soir-
Le Trévi	3 pl du Grand Rond 81370 SAINT SULPICE	05 63 81 51 27	0	Restaurant, pizzeria, four à bois. Pizza sur place et à emporter.
Brasserie Le Relais Fleuri	1 av Rhin et Danube 81370 SAINT SULPICE	05 63 33 13 79	0	
Le Restaurant Chinois	28 esp Octave Médale 81370 SAINT SULPICE	05 63 33 24 84	0	
L'Auberge de la Pointe	81370 SAINT SULPICE	05 63 41 80 14	0	
Saveurs d'Asie	centre cial Terres Noires 81370 SAINT SULPICE	05 63 33 92 79	0	
Le Relais de Montauty	Borde Blanche Montauty 81370 SAINT SULPICE	05 63 41 86 85	1km	

DIRECTION LAVAUR

Le Colvert	En Boyer 81500 SAINT LIEUX LÈS LAVAUR	05 63 41 32 47	6,2 km	terrasse ombragée, parc arboré, repas de groupes, séminaires, restaurant www.restaurantlecolvert.com
O Petits Bonheurs	Les Caussanels 81500 SAINT LIEUX LES LAVAUR	05 63 41 32 21	6,4 km	
Panima	Grand'rue 81500 GIROUSSENS	05 63 41 63 65	7,3 km	
Hôtel Restaurant L'Echauguette	Grand'rue 81500 GIROUSSENS	Fax : 05 63 41 63 13	7.2 km	

DIRECTION ALBI

L'Écrit Vin	rives 81800RABASTENS	05 63 33 82 68 fax : 05 63 33 83 79	3.2 km	Ouvert 7j/7
L'Oliveraie	r Chapelle St Roch 81800RABASTENS	05 63 33 82 68 fax : 05 63 33 83 79	6.2 km	
Hôtel de la poste	9 pl St Michel 81800 RABASTENS	tél-fax : 05 63 33 57 17 hoteldelap@wanadoo.fr	6,3 km	Pension complète 48€, 1/2pension 40€ Chambres de 32 à 50€, menus de 7,5 à 16€
Le Pré Vert **	54 Promenades des Lices 81800 RABASTENS	05 63 33 70 51	6,3 km	Hôtel - Restaurant Terrasse - Parc ombragé.
Le Pastel	19 qu Escoussières 81800 RABASTENS	05 63 40 39 36	6,3 km	

DIRECTION MONTAUBAN

La Promenade	Esplanade 31660 BUZET SUR TARN	05 61 84 16 64	5 km	Restaurant, pizzeria. Pizza sur place et à emporter.
La Cour de Récrée	15 pl République 31340 MIREPOIX SUR TARN	05 61 09 94 90	10.1km	