



Gymnastique Rythmique

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

Demi Finale Nationale des individuels

1 jour 8€
2 jours 12€

16 et 17
Décembre 2023
Au Parnasse

 Nîmes

Buvette - stand club

Rythmique club de Nîmes Métropole
le Parnasse 827 chemin du max de Vignolles
30900 Nîmes
Contact: contact.rythmiqueclub.nîmes@gmail.com

 **AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**



**GARD
ARDECHE
LOZÈRE**

 **nîmes
métropole**



CHAMPIONNAT REGIONAL OCCITANIE - INDIVIDUELLES

16 et 17 décembre 2023 - LE PARNASSE -NÎMES

Le Rythmique Club de Nîmes et la ville de Nîmes sont heureux de vous accueillir

le 16 et 17 décembre 2023,

pour la demi-finale nationale des individuelles région OCCITANIE,

Pour cette saison le Comité Régional d'Occitanie de la Fédération Française de Gymnastique a choisi le Rythmique Club de Nîmes Métropole pour l'organisation.

C'est d'abord une reconnaissance de notre savoir-faire mais surtout un honneur pour lequel nous allons nous engager à tout faire pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

Ce savoir-faire et cette reconnaissance c'est d'abord à tous les bénévoles qui travaillent avec nous que nous le devons, qu'ils en soient ici sincèrement remerciés.

Ces bénévoles font preuve d'enthousiasme et d'abnégation pour que chacun d'entre vous puisse trouver dans ce court séjour à Nîmes autant de plaisir que nous avons à vous recevoir.

Nous souhaitons que le public nîmois et tous les amateurs de gymnastique rythmique viennent nombreux apprécier cette compétition et le travail conséquent qu'ont dû fournir vos gymnastes et vos cadres pour arriver à se sélectionner à ce niveau.

Nous remercions la ville de Nîmes et nos collectivités locales pour leur soutien.

Nous espérons que vous garderez tous et toutes de très bons souvenirs de votre passage à Nîmes.

Christelle COPPENS, présidente du RCNM

CHAMPIONNAT REGIONAL OCCITANIE - INDIVIDUELLES

16 et 17 décembre 2023 - LE PARNASSE -NÎMES

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

RENSEIGNEMENTS :

Pour tout renseignements techniques et administratifs, vous pouvez joindre :

Responsables techniques :

- Aurélia ALAUZET : **06-86-72-96-41**

Responsables du COL :

- Christelle COPPENS : **04.66.26.86.59 / 06 13 03 33 59**
Mail : rcnm.ffg@gmail.com

Accueil Club :

- Patricia NICOLAS : **06.22.59.01.37**
Mail : competition.grnimes@gmail.com

L'accueil des clubs et des gymnastes sera assuré dans le hall - Salle Omnisports Le Parnasse, le samedi 16 décembre 2023 à partir de 7h à 19h30 et le dimanche à partir de 7h.

Merci de compléter **le dossier club** pour les accréditations nécessaires avec le lien ci-dessous.
(Gyms – Chef de délégation – Entraîneurs – Juges)

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdSv7GEwfMpEy34PnCR9TUgOZI0d6vN3SRf5XxGF7TkuNt9dw/vie/wform>

BILLETTERIE :

Le prix d'entrée au public est de :
8 euros la journée et 12 euros le week-end

Gratuit pour les moins de 10 ans sur présentation carte d'identité
Adhérent du club (sur listing club)

Ouverture de la billetterie : Sur place 1h00 avant le début de la compétition

Un bracelet vous sera attribué pour accéder à la compétition.

Les entrées se feront selon les conditions Plan Vigipirate en vigueur

CHAMPIONNAT REGIONAL OCCITANIE - INDIVIDUELLES

16 et 17 décembre 2023 - LE PARNASSE -NÎMES

Lieu de la compétition :

Salle Omnisport Le Parnasse
160 avenue du Languedoc
30900 NIMES



Accès par l'autoroute :

En arrivant de Montpellier (autoroute A9) :

*Prendre la bifurcation vers l'autoroute A54
et prendre la sortie N°1 Nîmes Centre*

Au premier rond-point après le péage prendre la deuxième sortie direction
"centre-ville" (Avenue de la liberté)

Continuez toujours tout droit la salle se situe au 2ème rond-point sur votre droite.

En arrivant de Lyon (Autoroute A9) :

*Au niveau de la sortie 25, prendre la bifurcation vers l'A54
et prendre la sortie N°1 Nîmes Centre*

Au premier rond-point après le péage prendre la deuxième sortie direction
"centre-ville" (Avenue de la liberté)

Continuez toujours tout droit la salle se situe au 2ème rond-point sur votre droite.

En arrivant d'Arles :

Prendre la sortie N°1 Nîmes centre

Au premier rond-point après le péage prendre la deuxième sortie direction
"centre-ville" (Avenue de la liberté).

Continuez toujours tout droit la salle se situe au 2ème rond-point sur votre droite.

Accès par la SNCF :

Arrivée en gare de Nîmes, sortir sur l'avenue Feuchères (devant la gare).

Pour venir vers les salles de compétition prendre le Tram bus T4

www.tangobus.fr

CHAMPIONNAT REGIONAL OCCITANIE - INDIVIDUELLES

16 et 17 décembre 2023 - LE PARNASSE -NÎMES

HEBERGEMENTS

Liste Hôtel/Appart 'hôtel proche du site de la compétition

Appart 'City

364 Allée de l'Amérique latine - 30900 NIMES

04 66 40 68 85

www.appartcity.com

Logis Nîmotel

152 rue Claude Ledoux - 30900 NIMES

04 66 38 13 84

www.nimotel.com

B&B HOTEL

153 rue Claude Ledoux - 30900 NIMES

08 92 70 20 64

www.hotel-bb.com

Hôtel Kyriad Nîmes Ouest

157 rue Tony Garnier - 30900 NIMES

04 66 04 06 11

www.kyriad.com

Hôtel Ibis styles Nîmes Ouest

Parc Hôtelier - 268 rue de l'Hostellerie - 30900 NIMES

04 66 38 83 93

www.all.accor.com

Hôtel Campanile Nîmes Centre

ZAC du Mas Carbonnel - 45 rue San Lucar - 30900 NIMES

04 66 04 04 60

www.campanille.com

CHAMPIONNAT REGIONAL OCCITANIE - INDIVIDUELLES

16 et 17 décembre 2023 - LE PARNASSE -NÎMES

ACCUEIL ET ACCREDITATION CLUBS

INFORMATIONS GÉNÉRALES TECHNIQUES

ENGAGEMENTS

Pour le championnat régional les engagements sont « automatiques » mais les clubs doivent vérifier sur ENGAGYM que tout est conforme **avant le 2 décembre 2023**

Tout engagement est dû et à régler au Comité Régional.

FORFAITS

La déclaration d'un forfait se fait sur ENGAGYM :

Avant le **6 décembre 2023**, sans justificatif et sans amende (montant de l'engagement est dû)

Après le **7 décembre** et sans justificatif ou raison valable, une amende pour forfait sera appliquée.

Et avec présentation d'un certificat médical envoyé en pièce jointe du mail déclarant le forfait, aucune amende ne sera appliquée.

SUPPORTS MUSICAUX :

Avec l'application DJ-Gym, si vous devez effectuer des modifications, veuillez les faire avant le **7 décembre 2023 minuit**. (Au-delà, vos musiques ne pourront pas être prises en compte dans la playlist de DJGym).

Après cette date, tout changement devra nous être obligatoirement signalé et un accord par la responsable technique sera nécessaire.

Par sécurité, le COL vous demande d'apporter au format numérique (clé USB ou disque dur) lors de la compétition mentionnant : Nom, prénom de la gymnaste, Catégorie, engins et club.

ENGAGEMENTS DES JUGES

L'engagement des juges est à renvoyer **avant le 1^{er} décembre 2023**.

ATTENTION :

Afin d'économiser le papier et dans le respect du développement durable, aucun dossier club ni ordre de passage ne sera distribué lors de la compétition.

Un ordre de passage sera affiché dans le hall.

Seuls les juges experts auront un ordre de passage fourni.

Merci donc de prévoir vos documents.

CHAMPIONNAT REGIONAL OCCITANIE - INDIVIDUELLES

16 et 17 décembre 2023 - LE PARNASSE - NÎMES

TENUE DES ENTRAÎNEURS :

Les entraîneurs présents dans les salles de compétition devront être en tenue de sport.

Les pénalités indiquées dans la brochure générale seront appliquées pour les clubs ne respectant pas ce point du règlement fédéral.

LES VESTIAIRES :

Nous vous demandons d'être vigilants des affaires laissées dans les vestiaires. Le club organisateur décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte,

Pour le bien-être de tous, nous vous demandons de respecter les espaces communs (vestiaires, sanitaires).

SALLES D'ÉCHAUFFEMENT :

L'accès y sera contrôlé et réservé aux seuls gymnastes et entraîneurs.

Des bénévoles seront présents dans les salles pour orienter les gymnastes.

SALLE DE COMPÉTITION :

Le contrôle des engins et licence se fera à l'entrée de la salle de compétition.

Les engins de remplacement devront être positionnés par chaque club sur les côtés du praticable.

JUGEMENT :

A leur arrivée, les juges s'adressent à l'ACCUEIL CLUB afin de retirer leur bracelet.

La réunion de juges se tiendra en distanciel.

La présence des juges est obligatoire, quel que soit le poste occupé. Toute absence est susceptible d'être sanctionnée.

- être en possession de son livret de juge
- la tenue des juges doit être conforme au règlement technique.

CHAMPIONNAT REGIONAL OCCITANIE - INDIVIDUELLES

16 et 17 décembre 2023 - LE PARNASSE -NÎMES

DROIT A L'IMAGE :

Nous vous rappelons que cette rencontre sportive peut être filmée et photographiée pour les besoins de la communication externe sur le site Internet et la page Facebook du club et du Comité Régional Occitanie

Merci de vous manifester auprès des professionnels (cameramen/photographes) si vous ne souhaitez pas apparaître sur les images.

Une partie « Droit à l'image » est présent dans le GOOGLE FORM doit être complété le cas échéant,

RESTAURATION

Paiement buvette avec des jetons

(Reprise des jetons non utilisés en fin de compétition avec le paiement et facture)

Possibilité d'ouverture de compte club.

Pour toutes les boissons, un VERRE développement durable sera distribué, caution de 1€.

ACCUEIL DES JUGES ET OFFICIELS

- Récupérer son dossier à l'accueil club dans le Hall d'entrée – Omnisport Le Parnasse

(Informations hébergement/repas) et une accréditation à l'accueil club

Hébergement : Hôtel Campanile Nîmes Centre ZAC du Mas Carbonnel - 45 rue San Lucar - 30900 NIMES 04 66 04 04 60
www.campanille.com



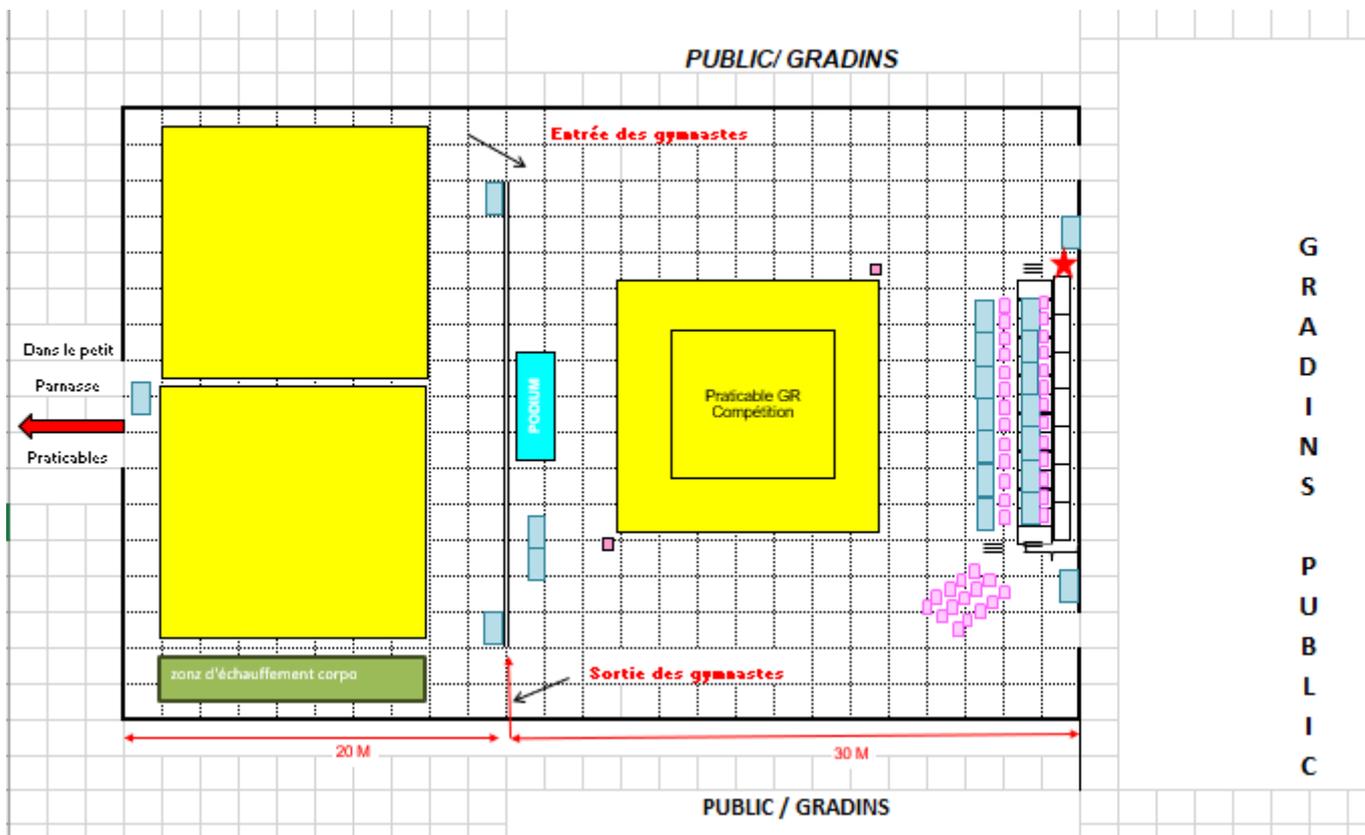
**Rythmique Club
de Nîmes Métropole**



CHAMPIONNAT REGIONAL OCCITANIE - INDIVIDUELLES

16 et 17 décembre 2023 - LE PARNASSE - NÎMES

Plan de la salle



AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR

**LE RYTHMIQUE CLUB NIMES
METROPOLE**