

# GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

## Championnat Interdépartemental Individuel

Occitanie Nord / Sud

18 et 19  
Novembre 2023

Palais des SPORTS  
François ABADIE  
Lourdes

Samedi : 13h-20h40  
Dimanche : 9h15-18h15



Entrée 5 € / Gratuit - 12 ans

## MOT DU PRESIDENT

Le club de la Société Gymnastique Lourdes est fier de vous accueillir pour cette compétition de Gymnastique Rythmique. En effet, il s'agit de la première compétition organisée par notre club.

La section Gymnastique Rythmique a été créée il y a 5 ans. Celle-ci a contribué au développement de notre club, permettant ainsi de poursuivre son évolution par l'organisation de cette première compétition.

Nous remercions chaleureusement les parents et les bénévoles toujours présents et engagés pour rendre possible la réalisation de cette compétition. Ils ont organisé cette manifestation avec beaucoup de motivation, de partage et de bienveillance. Nous exprimons également notre gratitude envers nos gymnastes GAF et GR qui y participent à leur manière, apportant leur avis et leur investissement précieux.

Nous remercions également le comité technique pour son soutien, ainsi que la municipalité pour la mise à disposition du Palais des Sports.

Nous adressons nos encouragements à l'ensemble des gymnastes, aspirant à l'accomplissement de leurs objectifs, et plus particulièrement à l'épanouissement et au plaisir qu'ils pourront retirer de cette expérience.

Nous vous souhaitons à tous une excellente compétition, riche en plaisir et en réussite.

Jean-Claude SANNA  
Président SGL



# SOMMAIRE

## 1- INFORMATIONS GENERALES :

- Lieu de compétition
- Plan d'accès
- Parking
- Billetterie
- Restauration/ Buvette
- Photographe

## 2- INFORMATIONS TECHNIQUES :

- Accréditations
- Engagement
- Musiques
- Juges
- Entraîneurs
- Contrôles licences et engins
- Vestiaires
- Salle échauffement et compétition

## 3- HOTELS :

## 1- INFORMATIONS GENERALES

Pour toutes informations techniques et administratives, vous pouvez joindre :

- **Responsable du C.O.L** : Lucie HALLOT      06.78.57.10.45      [luciehallot@gmail.com](mailto:luciehallot@gmail.com)
  
- **Responsable Technique** : Chloé ROMA    06.10.38.16.60      [chloe.roma065@gmail.com](mailto:chloe.roma065@gmail.com)



### Lieu de compétition

Lieu de la compétition : **Palais des Sports François ABADIE**  
**27 chemin Lannedarré**  
**65100 LOURDES**

La salle sera ouverte au public à partir de 11h00 le samedi et de 7h30 le dimanche.  
Fermeture à la fin de la compétition.



### Accès public / plan accès (attention dimanche matin) :

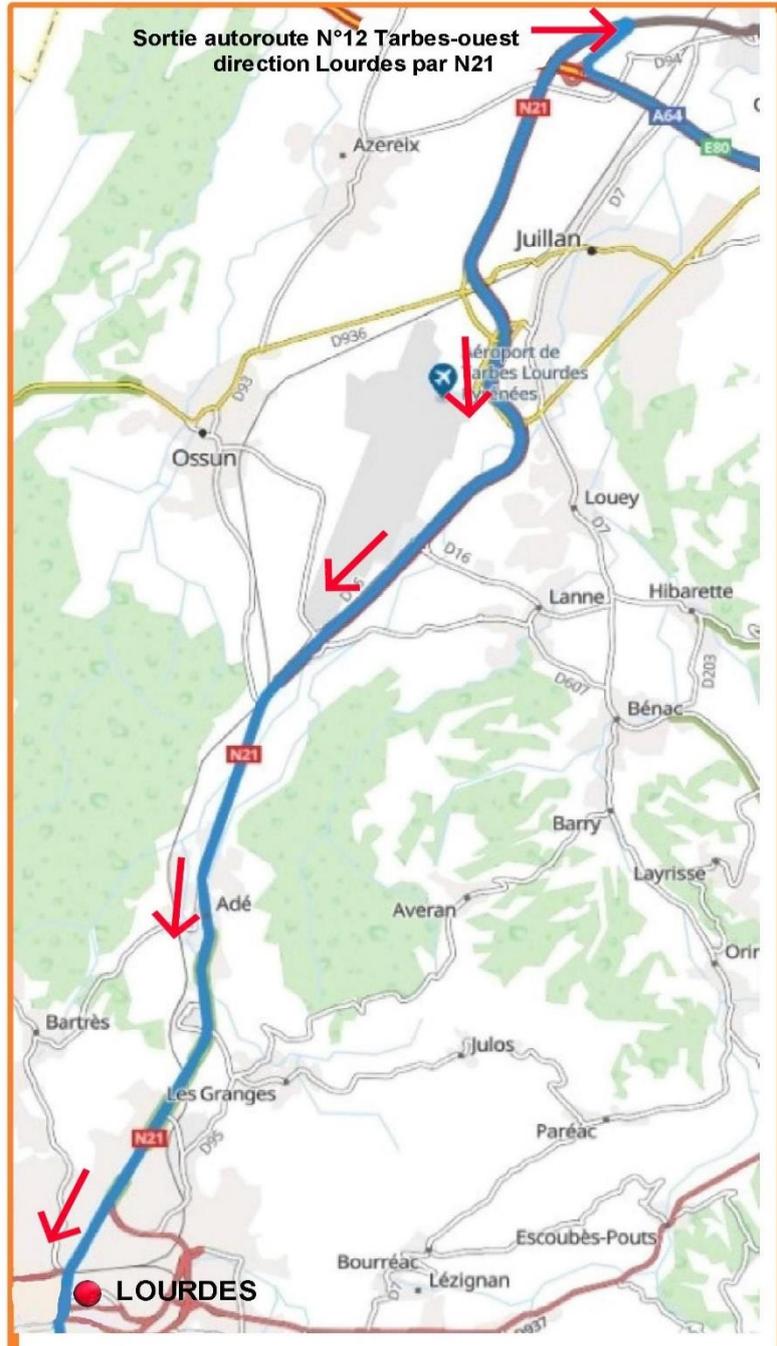
**ATTENTION : Dimanche matin (à partir de 8h00), a lieu le semi-marathon « LOURDES-TARBES ». La route principale sera inaccessible. Vous trouverez dans ce lien toutes les informations de la course : [information semi-marathon](#)**

**Ci-dessous, vous trouverez les deux plans d'accès : Celui pour le samedi (trajet ordinaire), celui pour le dimanche (trajet modifié) :**

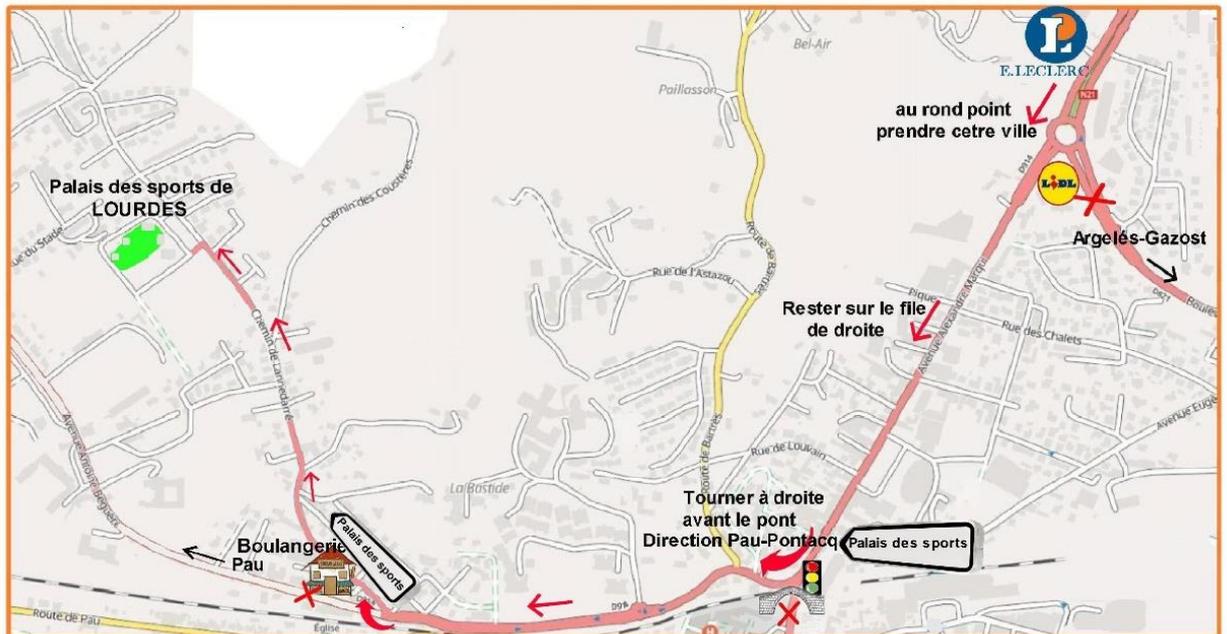
Pour le samedi :

**PLAN D'ACCES EN VENANT DE TOULOUSE  
POUR LE SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023**

Sortie Autoroute prendre direction Lourdes par N21 -Suivre la N21 jusqu'a l'entrée de Lourdes.  
A partir du panneau Lourdes, se référer au plan joint pour se rendre au Palais des sports.



Après le panneau Lourdes poursuivre jusqu'au rond point - Au rond point prendre centre ville et rester sur la file de droite  
 Au feu rouge avant le pont prendre direction Pau / Palais des sports- Prendre la rue derrière la Boulangerie (voir panneau indicateur)  
 Poursuivre jusqu'au Palais des Sports.



**Pour le dimanche :**

**PLAN D'ACCES EN VENANT DE TOULOUSE**  
 Pour le dimanche matin 19 novembre 2023

En raison du semi-marathon Lourdes/Tarbes la **N21** sera coupée à la circulation le dimanche matin 19 novembre 2023. Pour se rendre à Lourdes **il est nécessaire d'emprunter l'itinéraire ci-dessous.**

Sortie Tarbes ouest N21 direction Lourdes - Quitter N21 direction Ossun D 936-A Ossun prendre direction Pontacq D 936  
 A Pontacq prendre direction Lourdes D 940



Après l'embranchement du lac de Lourdes parcourir environ 500m pour arriver devant l'église et la pharmacie. Puis suivre le trajet indiqué, pour arriver au Palais des sports de Lourdes. (environ 1 km)



## Parking

Le Palais des Sports dispose d'un parking suffisant capable d'accueillir l'ensemble du public. Cependant, en raison d'un match de rugby prévu le dimanche après-midi à proximité du gymnase, le parking pourrait être complet. Dans ce cas, il est envisageable de se garer dans les rues avoisinantes du gymnase.

### - Sécurité :

Un bénévole sera affecté à la sécurité sur le parking pour orienter le public. De plus, un autre bénévole sera positionné à l'entrée pour superviser les contrôles d'accès.

## Billetterie :

L'entrée à la compétition est payante sauf pour les licenciés.



**Entrée : 5 euros 1 journée/ 8 euros le week-end**

**Gratuit pour les – de 12 ans.**

Un bracelet de couleur sera fourni une fois l'entrée payée. Un bénévole sécurité sera présent à l'entrée afin de contrôler les bracelets.



### Restauration :

Une restauration/buvette est ouverte le samedi de 11h00 à 21h00, et le dimanche de 8h00 jusqu'à la fin de la compétition. Vous y trouverez des sandwiches chauds, des sodas, de l'eau, du café, des frites, des crêpes, etc.

Un système de tickets sera mis en place.

Pour les clubs : Au début de la compétition, un responsable du club pourra acheter un lot de tickets qu'il devra régler directement et les distribuer à leurs « ayants droits ». Le reliquat des tickets sera remboursé.

Possibilité de régler par Carte Bancaire



### Photographe

Il n'y aura pas de photographe présent sur la compétition.

## 2- INFORMATIONS TECHNIQUES :



### Accréditations :

Chaque club doit renseigner la demande d'accréditation et la renvoyer avant le **5/11/2023**.

Cliquez → [LIEN ACCREDITATION](#)

Les accréditations seront à retirer à « l'accueil club ». Un chèque de caution de 20 euros par club ou une pièce d'identité sera à déposer à la réception. Cela sera restitué contre les badges au moment du départ.



### Engagements :

La date limite des engagements est le **04/11/2023** via Engagym.



### Musiques :

Les musiques doivent être mises sur DJGYM. Délai maximum le **6/11/2023**.



### Juges (tenue, repas juge, réunion).

L'engagement des juges se réalise directement sur Engagym avant le **04/11/2023**.

Les juges peuvent récupérer leur badge auprès de « l'accueil club ».

Ils doivent être en possession de leur carnet de juge et leur licence. Leurs tenues doivent être conforme au règlement technique.

Un repas est fourni dimanche midi pour les juges présents sur la journée de dimanche. Si un juge ne mange pas, merci d'en informer le COL 10 jours avant la compétition.



### Entraîneurs :

Les entraîneurs doivent déposer les licences à l'accueil club au début de la compétition.

Conformément au règlement, il est interdit de filmer et photographier sur la zone de compétition, salle d'échauffement comprise.

Les entraîneurs doivent être en tenue de sport conformément au règlement.

Les engins de remplacement doivent être positionné par les clubs sur les côtés du praticable (Cf code FIG).

Il est interdit d'être chaussé(e) sur les moquettes.



### Contrôle licences et engins

Le contrôle des licences et des engins se réalise dans la salle de compétition après le passage en salle d'échauffement. Les entraîneurs doivent déposer le classeur des licences à « l'accueil club ».

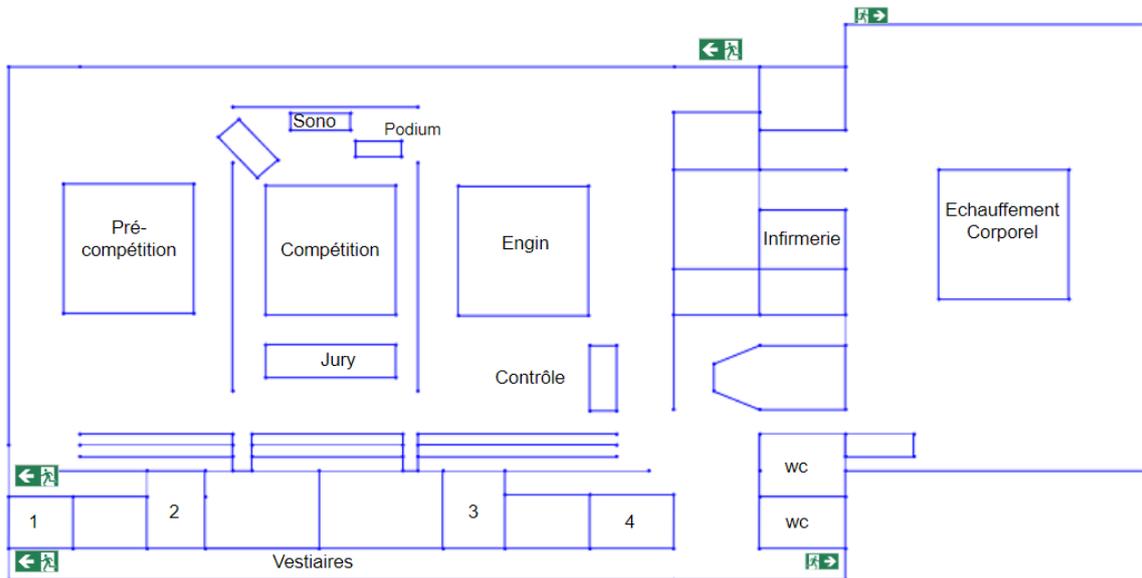
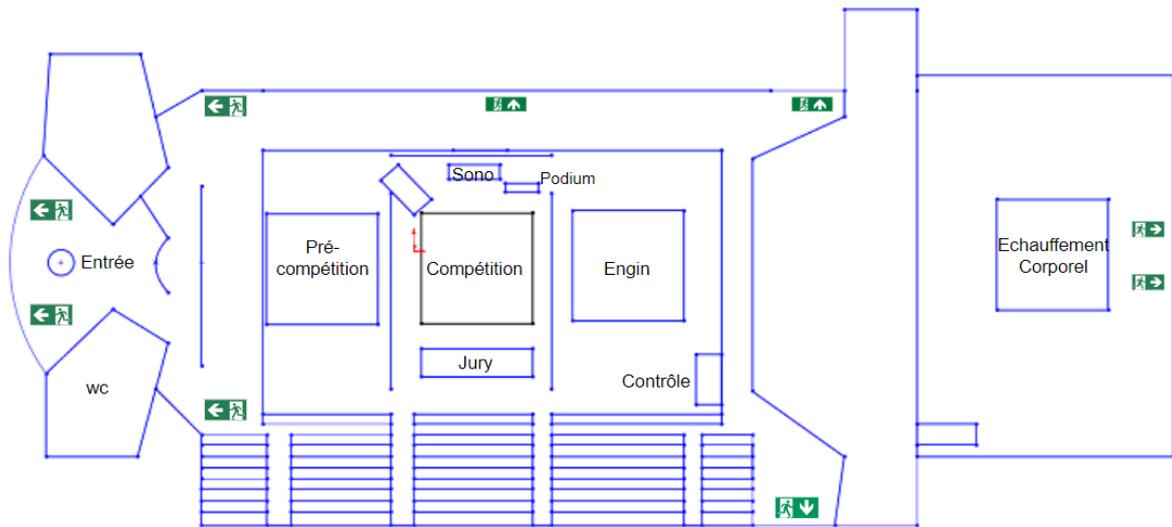


### Vestiaires

Le Palais des Sports met à disposition 4 vestiaires situés derrière les tribunes. Chaque club se voit attribuer un vestiaire afin d'éviter un surnombre. Ces vestiaires seront identifiés par une affichage placée sur la porte d'entrée. Nous conseillons aux gymnastes de rester vigilants concernant leurs effets personnels. Le club organisateur décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte.

## Salle échauffement et compétition

Les entraîneurs se doivent de respecter les timings pour le bon déroulement. Des bénévoles seront présents dans la salle d'échauffement et de compétition afin de rappeler les timings en place.



### 3- HOTELS/ HEBERGEMENTS :

Les hôtels ont été sélectionnés en fonction de la route bloquée le dimanche matin en raison du semi-marathon. Pour d'autres réservations, nous vous conseillons de consulter le lien dans la section "accès public" du dossier du club

NOMS	ETOILES	ADRESSE	TELEPHONE	MAIL
Hotel IBIS centre gare	★★★	5, avenue Maransin Lourdes	05.62.94.38.38	h0823@accor.com
Best western Hôtel Beauséjour	★★★	16, avenue de la Gare Lourdes	05.62.94.38.18	contact@hotel-beausejour.com
Hôtel du commerce à Pontacq Passer par Booking	★★	2, place estibayres Pontacq	05.59.53.50.12	Passer par Booking
Hôtel Saint-Etienne	★★★	61, Boulevard de la Grotte Lourdes	05.62.94.02.03	contact@hotelsaintetienne-lourdes.com
Hôtel Béarn-Bigorre Lamarque-Pontacq	★★	65, route de Lourdes Lamarque-Pontacq	05.59.53.77.00	deschamps.laure@orange.fr
Hôtel Majestic	★★★★	9, avenue Maransin Lourdes	05.62.94.27.23	hotel@majestic-lourdes.com ⚠ Prendre ses précautions auprès de la réception pour se garer, et ne pas subir les inconvénients du semi-marathon
Hôtel Océan	★★	8, Avenue Maransin Lourdes	05.62.94.50.70	lourdes.hotel.ocean@wanadoo.fr ⚠ idem
Hôtel Atlantic St Stanislas	★★★	2, Boulevard de la Grotte Lourdes	05.62.94.02.33	contact@hotelatlanticlourdes.com

**Commentaires:** Les hôtels retenus permettent de se rendre au palais des sports malgré les restrictions de circulation dans les rues de Lourdes liées au semi-marathon Lourdes/Tarbes.  
Toutefois renseignez-vous auprès de la réception de ces hôtels pour emprunter le parcours le plus adapté.