

Formations Professionnelle Continue

Analyse des éléments du Haut Niveau GAM/GAF

Saison 2023-2024

Le comité Régional Occitanie de Gymnastique met en place une formation professionnelle continue, pour former les entraîneurs des différents clubs de la région dont l'objectif est le suivant :

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

→ Étude, analyse et perfectionnement des facteurs et paramètres de la performance en finalité compétitive de Haut Niveau GAM/GAF.

Être capable de :

- Analyser le contenu des mouvements.
- Détecter les tendances techniques à chaque agrès. (Orientation code FIG).

Cette action est organisée

- Dans le cadre du Dispositif Régional d'Accession, et destinée prioritairement aux entraîneurs qui forment les jeunes gymnastes au sein des clubs ou qui encadrent les actions du DRA.
- Dans le cadre de la formation continue des juges et des formateurs en vue de se préparer aux examens de juges nationaux et internationaux.

PUBLIC et PREREQUIS

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être Majeur
- Faire partie de l'Équipe Technique Régionale
- Collectifs Régionaux :
 - Des entraîneurs en Performance,
 - Des juges formateurs.

DUREE : 50 heures

Effectif en formation :

- 6 Stagiaires minimums
 - 20 Stagiaires maximums
- L'OF du comité se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits (6 stagiaires et 2 structures différentes minimum)

FRAIS PEDAGOGIQUES SALARIES :

- 2000€ par stagiaires- Financement pour les frais pédagogiques par l'AFDAS.
- Frais d'hébergement et de restauration à la charge des stagiaires en dehors des aides de l'organisme de formation : 93,80€ par jour
- Frais de déplacement à la charge des stagiaires en dehors des aides de l'organisme de formation : 300€

Calendrier / Lieux

- **Vendredi 29 sept-23 au samedi 07 Oct-23**

Palais des sports d'Anvers : [Sportpaleis Antwerpen, Schijnpoortweg 119, 2170 Antwerpen, Belgique.](https://www.sportpaleis.be/)

INSCRIPTIONS pour les salariés :

Inscription en ligne [en CLIQUANT ICI](#)

Date limite d'inscription :

- **AVANT LE 20 Aout 2023**

DEPLACEMENT, HEBERGEMENT et REPAS :

- Prise en charge par l'AFDAS dans la limite des forfaits correspondants.

« Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport »

COORDINATRICE :

- Anne-Marie BASSET, CTS, professeur de sport, Coordinatrice ETR, Responsable des formations professionnelles.

ENCADREMENT :

- Rachel MULLER : CTS- professeur de sport- responsable de la filière Haut Niveau en Occitanie
- Anne-Marie BASSET, CTS, professeur de sport, Coordinatrice ETR, Responsable des formations professionnelles

CONTENU

Observation des entraînements et des enchaînements lors des qualifications et des finales :

- Analyse des contraintes du code FIG, agrès par agrès.
- Analyse technique de gestes identifiés du haut niveau :
 - Quelle stratégie pour quel objectif ?
- Quelles évolutions depuis le début du cycle olympique ? et en vue des Jeux de Paris.
- Etude des contenus des mouvements et des tendances par nation et continents pouvant :
 - Développer l'expertise des entraîneurs sur
 - Les préparations techniques,
 - La préparation physique adaptée.

Rencontres et échanges autour des méthodes de management des équipes sportives étrangères :

- La préparation physique et technique et la préparation mentale spécifique.

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES et d'ENCADREMENTS

- Alternance de séquences d'observations en compétition, cours théorique, analyse vidéo, construction outils.
- Espace de réflexion et échanges avec les responsables nationaux : témoignages, partage expériences, étude de cas....
- Repérer les évolutions et progressions durant le cycle
- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques, Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par le collectif PAS et juges internationaux possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

à prévoir

- Outils informatiques, ordinateurs,
- Caméras, vidéoprojecteur,
- Salle de réunion,
- Clés USB ou disques dur SSD.

MOYENS de SUIVI et d'EVALUATION de la formation

- Création d'outils pouvant servir pour les formations de cadres et de juges :
- Documents d'analyse de mouvements
- Retour, méthodologie et proposition d'orientation technique de nos gymnastes régionaux.
- Séquences de vidéo.
- Analyse sur les stratégies de comportement dans la préparation et en compétition par nation.
- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (Pour valider la présence en formation obligatoire)