

ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL GAF – GAM – GR – TRA

AVANTAGES

- L'Entraîneur fédéral, diplôme de la FFGYM, permet d'acquérir des compétences pour encadrer des gymnastes sur les programmes Avenir, Espoir et National
- Il permet d'obtenir par équivalence l'UC4 du DEJEPS
- Attention, il ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération

OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur les programmes Avenir, Espoir et National

CONTENUS

- 5 modules de formation :
 - » Un module transversal à toutes les disciplines
 - » 4 modules spécifiques pour la GAF – GAM – GR
 - » 2 modules spécifiques pour le TRA

MÉTHODE UTILISÉE

- Méthodes pédagogiques :
 - » Formation en présentiel
 - » Formation en visioconférence
 - » Formation en FOAD
- Moyens techniques :
 - » Echanges avec les participants
 - » Cas pratiques
 - » Mise en situation / alternance
- Méthode d'évaluation :
 - » Analyse technique
 - » Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
 - » Production d'un cahier d'entraînement

FORMATEURS

- Experts de l'entraînement

PUBLIC

Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contactez l'INF.

PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum par mention

L'INF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits.

PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

- Être licencié à la FFGym
- Être majeur
- Être titulaire du moniteur fédéral
- Être titulaire du PSC1 à l'évaluation

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Formation organisée par l'INF
- » Dates et lieux des modules : cf page suivante
 - » Durée : 175 heures (GAF-GAM-GR) et 105 heures (TRA)
 - » Coût pédagogique : 1295 € (GAF-GAM-GR) et 777 € (TRA)
 - » Frais de rattrapage : 110 € par épreuve
 - » Stage en structure dans un club FFG avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Espoir ou National : 70 heures

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.

Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO

Responsable technique de la formation :
Thierry Gauvin

Contact : formation@ffgym.fr

Inscription avant le **25 avril 2023** :

Connectez-vous à votre espace licencié FFGym et [cliquez ici](#)

Programme sous réserve de modifications

CONTENUS DE FORMATION (modalités mixtes : présentiel, visioconférence, FOAD)

GAF - GAM	GR	TRA
Module théorique FOAD (10h) + visio (10h) Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, Développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlement intérieur de la FFG Prévention dopage	Module théorique FOAD (10h) + visio (10h) Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, Développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlement intérieur de la FFG Prévention dopage	Module théorique FOAD (10h) + visio (10h) Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, Développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlement intérieur de la FFG Prévention dopage
Module commun (25h) Réglementation formation Programmation Préparation Technique et physique Entraînement pédagogie	Module commun (25h) Réglementation formation Programmation Préparation Technique et Physique Entraînement pédagogie	Module commun (25h) Réglementation formation Programmation Préparation Technique et Physique Entraînement pédagogie
Module spécifique 1 (30h) Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement aux agrès	Module spécifique 1 : corporel (30h) Barre à terre, barre de danse Danse contemporaine et flamenco. Analyse et utilisation d'un imposé corporel CF4 Apprentissage et perfectionnement des éléments corporels CF4	Module spécifique 1 (35h) Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement
Module spécifique 2 (30h) Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement aux agrès	Module spécifique 2 : engins (35h) Analyse et pratique pédagogique enchaînements engin CF4 Analyse vidéo Analyse et apprentissage, perfectionnement technique des éléments	Module spécifique 2 (25h) Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement
Module spécifique 3 (35h) Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement aux agrès	Module spécifique 3 : composition (35h) Méthodologie d'une composition, Logique d'enchaînement Déterminants d'une chorégraphie, Analyse vidéo Musique : rythme + mélodie + montage Enrichissement d'une composition	
Module spécifique 4 (35h) Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement aux agrès Préparation à l'examen	Module spécifique 4 : pédagogie (30h) Ateliers pédagogiques, savoir définir les objectifs, critères de réussite, consignes Entraînement à l'épreuve pédagogique	

Programme sous réserve de modifications

Institut National de Formation de la FFGym - 7 ter cour des Petites Ecuries 75010 PARIS - Tél. : 01 48 01 24 48 - formation@ffgym.fr
 N° de SIRET : 421 987 587 00019 - N° de déclaration d'activité : 11753075575 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat
 Site Internet : http://www.ffgym.fr/ffgym/se_former

CALENDRIER DE FORMATION

GAF

Module à distance 10 heures	FOAD	du 29 juin 2023 au 30 avril 2024
Module à distance 10 heures	Visioconférence	du 15 septembre au 30 novembre 2023
Module Commun 25 heures	VOIRON (38)	du 29 juin au 2 juillet 2023
Module spécifique 1 30 heures	SAINT-LO (50)	du 26 au 29 août 2023
Module spécifique 2 30 heures	SAINT-LO (50)	du 30 août au 2 septembre 2023
Module spécifique 3 35 heures	SAINT-LO (50)	du 30 octobre au 3 novembre 2023
Module spécifique 4 35 heures	SAINT-LO (50)	du 26 février au 1 ^{er} mars 2024
Examen	Lieu à définir	juin 2024

GAM

Module à distance 10 heures	FOAD	du 29 juin 2023 au 30 avril 2024
Module à distance 10 heures	Visioconférence	du 15 septembre au 30 novembre 2023
Module Commun 25 heures	VOIRON (38)	du 29 juin au 2 juillet 2023
Module spécifique 1 30 heures	MONTCEAU LES MINES (71)	du 20 au 23 août 2023
Module spécifique 2 30 heures	MONTCEAU LES MINES (71)	du 23 au 27 août 2023
Module spécifique 3 35 heures	SOTTEVILLE (76)	du 23 au 27 octobre 2023
Module spécifique 4 35 heures	LYON (69)	du 15 au 19 avril 2024
Examen	Lieu à définir	juin 2024

GR

Module à distance 10 heures	FOAD	du 29 juin 2023 au 30 avril 2024
Module à distance 10 heures	Visioconférence	du 15 septembre au 30 novembre 2023
Module Commun 25 heures	VOIRON (38)	du 29 juin au 2 juillet 2023
Module corporel 30 heures	Lieu à définir	du 19 au 22 août 2023 (à confirmer)
Module engins 35 heures	Lieu à définir	du 23 au 26 août 2023 (à confirmer)
Module composition 35 heures	Lieu à définir	du 22 au 26 octobre 2023 (à confirmer)
Module pédagogie 30 heures	Lieu à définir	du 23 au 26 février 2024 (à confirmer)
Examen	Lieu à définir	juin 2024

TRA

Module à distance 10 heures	FOAD	du 29 juin 2023 au 31 août 2023
Module à distance 10 heures	Visioconférence	du 15 septembre au 30 novembre 2023
Module Commun 25 heures	VOIRON (38)	du 29 juin au 2 juillet 2023
Module spécifique 1 35 heures	ANTIBES (06)	du 5 au 9 juillet 2023
Module spécifique 2 25 heures	COURNON (63)	du 28 au 31 août 2023
Examen	COURNON (63)	31 août 2023

Programme sous réserve de modifications

Institut National de Formation de la FFGym - 7 ter cour des Petites Ecuries 75010 PARIS - Tél. : 01 48 01 24 48 - formation@ffgym.fr
 N° de SIRET : 421 987 587 00019 - N° de déclaration d'activité : 11753075575 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat
 Site Internet : http://www.ffgym.fr/ffgym/se_former