

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Approfondir la technique spécifique en GAM : des éléments de base vers une complexification
- Maîtriser la préparation physique spécifique pour améliorer l'approche technique
- Observations et échanges sur les entraînements du Centre National Belge

PUBLIC et PREREQUIS

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être Majeur
- Entraîneurs avec gymnastes en compétition.

DUREE : 7 heures

Effectif en formation :

- 6 Stagiaires au minimum
- 15 Stagiaires au maximum

FRAIS PEDAGOGIQUES :

Salariés et Bénévoles :

Pris en charge par le Comité Régional

DEPLACEMENT, HEBERGEMENT et REPAS :

Au choix et à la charge des stagiaires ou des clubs.

Prévoir un pique-nique pour le midi.

Calendrier / Lieux

- **Lundi 08 Mai 2023 de 09h à 18 h**

[Complexe Sportif de Naudin](#), 27 Chemin du Moulin de Naudin 31700 BLAGNAC.

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR (Locaux et formation)

INSCRIPTIONS :

Ce document est à retrouver sur le site du comité régional Occitanie de Gymnastique :
<https://www.occitanie-ffgym.com/>

Inscription
en CLIQUANT ICI

Date limite d'inscription

- **AVANT LE 26 Avril 2023**

REFERENT Régional :

- Simon PAYARD, simonpayardctgym@gmail.com au 06 73 14 62 60

ENCADREMENT / INTERVENANT :

- Christophe BOULESTREAU (Entraîneur du Centre National de MONS en Belgique)

CONTENU

- Méthodologie de l'apprentissage des éléments de base et leur complexification
- La préparation physique spécifique
- L'utilisation des différentes approches techniques pour améliorer l'acquisition des éléments de base, complexifier les mouvements en préservant le gymnaste
- Echanges autour des méthodes Belges de management des équipes sportives

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES et d'ENCADREMENTS

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par Christophe BOULESTREAU (Responsable du Centre National Belge), possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

à prévoir

- Une tenue sportive adaptée
- Une clé USB

MOYENS de SUIVI et d'EVALUATION de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
(Pour valider la présence en formation obligatoire)

Contact

Francis PRUDENT 07.55.67.22.22
Comité Régional Occitanie de Gymnastique
Maison des Activités Gymniques, 10 bis Av. Yves Brunaud
31770 COLOMIERS

