

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Compétition Régionale
des ensembles et duos
catégories régionales, fédérales et nationales

15 AVRIL
16 2023



Entrée
1 jour 8€
2 jours 12€

Salle Paulin Palmade - 09 100 PAMIERS



MOT DU PRESIDENT



John LENNON a dit il y a quelques dizaines d'années seulement ;
"Quand j'étais petit, ma mère m'a dit que le bonheur était la clé de la vie. Quand je suis allé à l'école, ils m'ont demandé ce que je voulais être quand je serai grand. J'ai répondu : "Heureux". Ils m'ont dit que je n'avais pas compris la question, j'ai répondu qu'ils n'avaient pas compris la vie."

Méditons sur le sens de cette phrase et sur l'importance des valeurs que nous transmettons à nos enfants.

Face aux préoccupations et aux menaces qui nous affligent, les associations restent un milieu propice à l'engagement volontaire, au dépassement de soi, à l'expression de l'esprit sportif et citoyen !

Elles sont aussi un havre paisible pour nos enfants.

Soyons confiants en l'avenir, restons solidaires et profitons des moments de liesse !
Nous combattons ainsi les mauvaises pensées qui cherchent à nous envahir et peuvent heurter la quiétude de nos gymnastes !

Le R.C.C.F.M est à la fois fier et heureux d'organiser cette compétition régionale Occitane.

Fier d'avoir l'occasion d'exprimer les valeurs qui font la force de notre association et de vous accueillir avec humilité et générosité.

Heureux de souhaiter que chaque démonstration soit une chance de voir s'exprimer l'esprit sportif de nos gymnastes en jouant leurs qualifications au championnat de France.

Continuons à rêver avec ces gymnastes :

- Rêver de progresser, de persévérer malgré quelquefois les échecs,
- Rêver de réussir, de voir se concrétiser les efforts consentis,
- Rêver de continuer à démontrer leur solidarité.

Merci à l'ensemble de nos partenaires et de nos bénévoles de rester à nos côtés pour rendre ces rêves accessibles à nos gymnastes !

Merci à tous de partager ce moment avec nous.

Bonne compétition et vive la GR !

Damien DA LUZ

INFORMATIONS GENERALES :

Lieu de la Compétition :

Salle Paulin PALMADE
Avenue de la RIJOLE
09100 PAMIERS

La salle sera ouverte au public à partir de 7h30 le samedi et 7h00 le dimanche.

Responsable du C.O.L :

Yannick NYS : 06.33.26.88.01 – yannick.nys@orange.fr

Responsable Technique du R.C.C.F.M :

Lorence THOMAS : 06.30.35.14.45 – lorence.thomas@orange.fr

Retrait des dossiers et accréditations :

Le retrait se fera dans la salle de tennis : salle d'échauffement.

Les demandes d'accréditation nominative Juges, Entraîneurs et Dirigeant se feront par le formulaire, lien ci-dessous :

[Date limite : 1^{er} avril 2023.](#)

<https://forms.gle/MmHMQP1SwEiTygL96>

Dans le dossier, vous trouverez des badges selon :

- une accréditation pour un chef de délégation engagé,
- une accréditation par gymnaste engagé,
- une accréditation pour un entraîneur engagé,
- une accréditation par juge engagé.

Une caution sera demandée pour les badges : 1 € par badge.

A noter que l'engagement des juges devra être également envoyé à Aurélia ALAUZET avec le formulaire envoyé.

Attention : afin d'économiser le papier et dans le respect du développement durable, aucun document ne sera dans le dossier (ODP, organigramme, jury...)

Billetterie :

	Samedi	Dimanche	Les 2 jours
Plein tarif	8€	8€	12€
Tarif licencié *	6€	6€	10€
Enfants de moins de 12 ans	Gratuit		

* sur présentation de la licence FFGYM 2022-2023, avec photo.

Possibilité de régler en CB



Restauration :

Une buvette intérieure sera à votre disposition pendant le week-end avec boissons chaudes et froides, confiseries, pâtisseries, sandwiches ainsi qu'une buvette extérieure (côté tennis) pour les grillades et frites...

Compte Club Buvette :

Les responsables de délégations pourront acheter "un lot de jetons" dès leur arrivée sur le lieu de la compétition et les distribuer à leurs "ayants droits".

Ces jetons devront être réglés directement à l'achat, le reliquat des jetons restant sera remboursé à la fin de la compétition.

Une facture correspondant au nombre de jetons vendus sera établie à l'attention du club et remis au responsable de la délégation.

Panier Repas Samedi :

Le R.C.C.F.M vous propose des paniers repas en précommande uniquement pour le samedi soir ou le dimanche soir.

Le panier coute 6€ et comprend :

1 sandwich (fromage ou jambon),
1 paquet de chips,
1 fruit,
1 friandise,
1 bouteille d'eau,
Serviette.

La commande se fait par le biais du formulaire accréditation et le paiement devra être effectué (chèque ou virement, nous contacter) avant le **5 avril 2023**.

Photographe :

Un photographe sera présent durant tout le week-end ; il fera les tirages sur place ou via son site internet.

Droit à l'image :

Nous vous rappelons que cette rencontre sportive peut être filmée et photographiée pour les besoins de la communication externe sur le site Internet et la page Facebook du club et du Comité Régional Occitanie.

Merci de vous manifester auprès des professionnels (cameramen/photographes) si vous ne souhaitez pas apparaître sur les images.

Merci de compléter la partie « Droit à l'image » dans le formulaire accréditation si cela est nécessaire.

Parking :

Le stationnement ne sera pas autorisé autour de la salle ; il faudra se stationner le long de la route ou dans la zone industrielle.

Liste des hôtels des alentours :

- **Hôtel Première Classe**

Lieu Dit La BOURIETTE - 09100 Pamiers - **0 892 70 71 86**

- **Hôtel La Rocade**

18 Impasse LAVOISIER - 09100 Pamiers - **05 34 02 12 02**

- **Hôtel de la Paix**

4 Place Albert TOURNIER - 09100 Pamiers - **05 61 67 12 71**

- **Logis Hôtel de France**

5 Cours Joseph RAMBAUD - 09100 Pamiers - **05 61 60 20 88**

- **Hôtel Balladins Foix**

Zone artisanale Nord - 09000 FOIX - **05 61 05 36 10**

- **Hôtel Restaurant Campanile**

Couloumié LABARRE - 09000 FOIX - **05 61 65 65 61**

- **Hôtel du Lac**

Rte Nationale 20 - 09000 FOIX - **05 61 65 17 17**

- **Léo LAGRANGE**

16 rue Noël PEYREVIDAL - 09000 FOIX - **05 61 65 09 04**

PLAN D'ACCES : venant de TOULOUSE

De la nationale N20 ou de l'autoroute A66 prendre la direction FOIX.

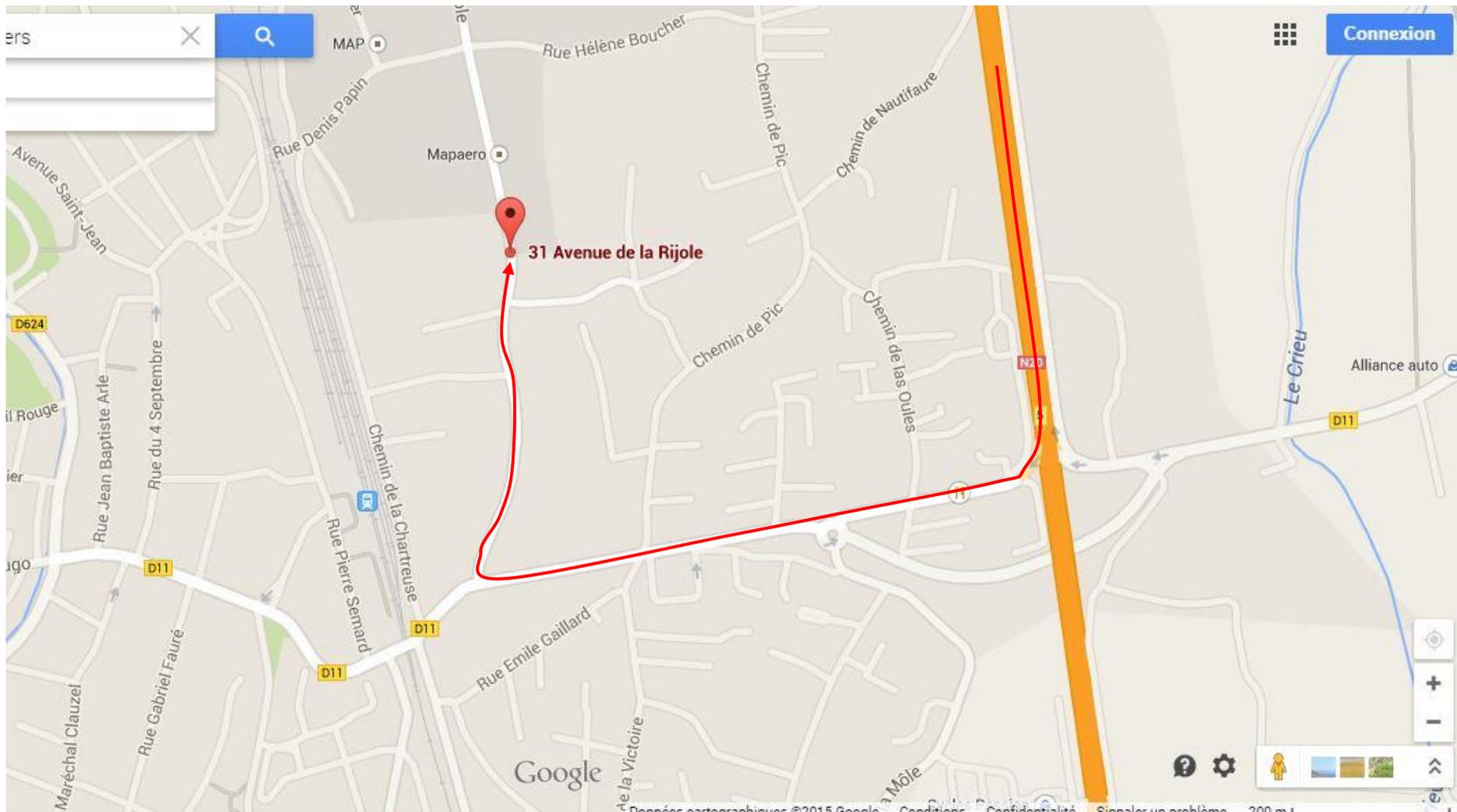
Sortir à la sortie n°5 : PAMIERS Centre – BELPECH.

Au rond-point, prendre tout droit.

Continuer tout droit, et juste après le collège prendre à droite, chemin de la RIJOLE.

La salle se trouve 400 m sur la droite.





PLAN D'ACCES : venant de FOIX

De la nationale N20
prendre la direction
PAMIERS, TOULOUSE.

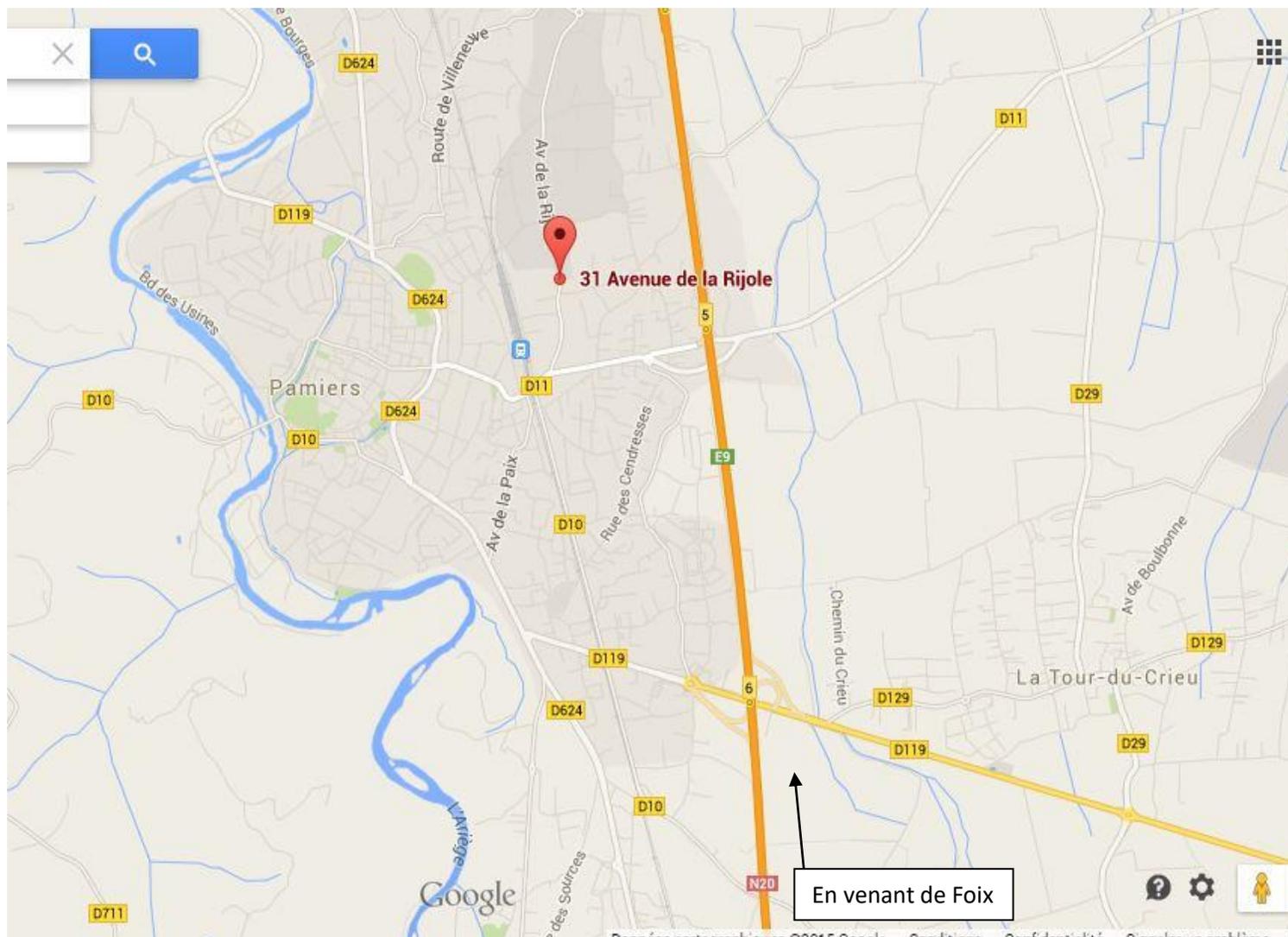
Sortir à la sortie n°6 :
PAMIERS Sud - MIREPOIX
et au ceder le passage,
prendre à droite.

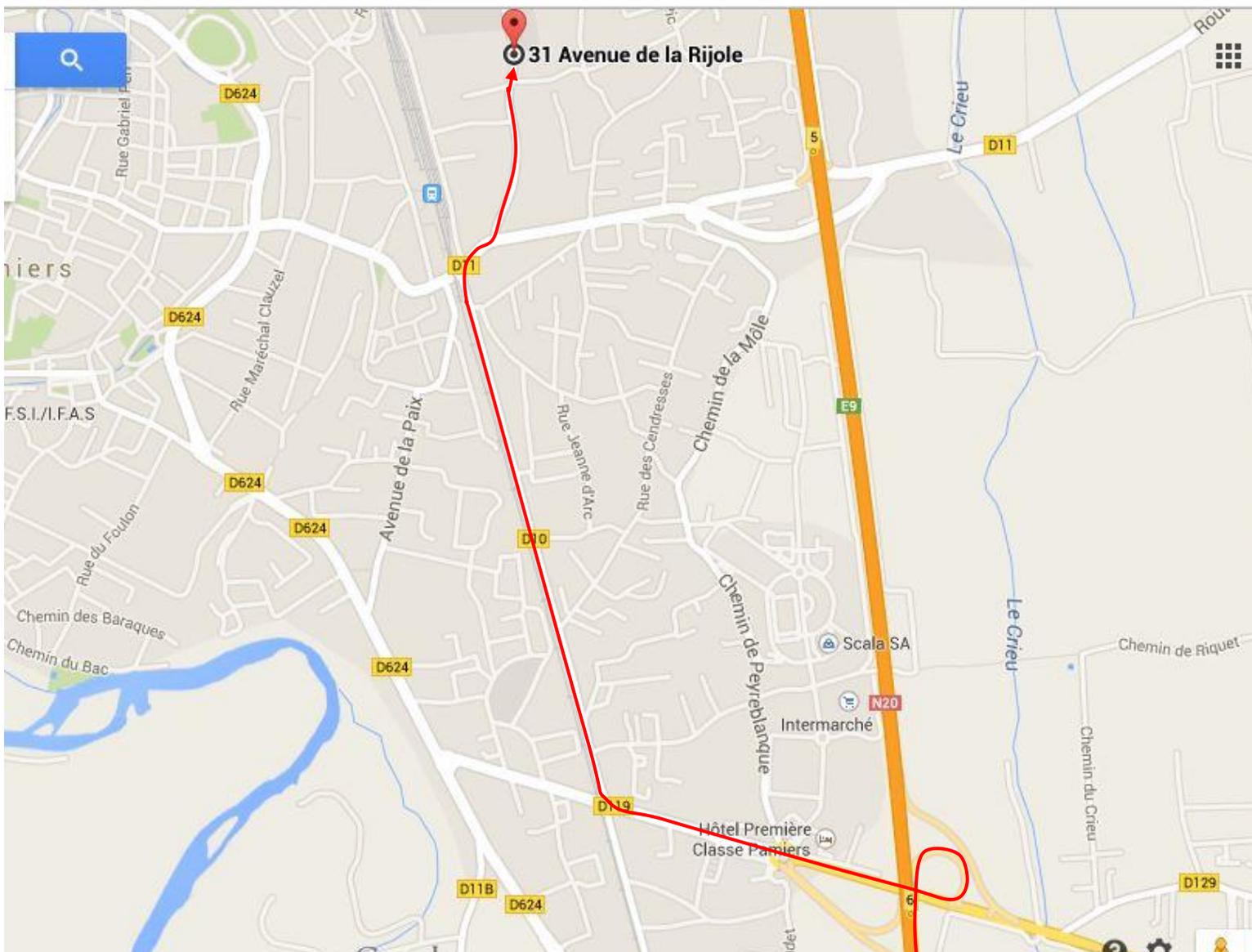
Au rond-point du Mc Do,
prendre tout droit.

Aux feux prendre à droite
(feux clignotants pour ceux
qui tournent à droite) et
continuer tout droit en
longeant la voie ferrée.

Au ceder le passage,
prendre à droite puis la 1^{ère}
à gauche, avenue de la
RIJOLE.

La salle se trouve 400 m
sur la droite.







INFORMATIONS TECHNIQUES :

Musiques et Fiche SACEM :

Les musiques seront à déposer sur DJGYM, ainsi que les informations SACEM. Elles seront téléchargées le **5 avril 2023**.

Tout changement de dernière minutes sera soumis à l'accord de la responsable de compétition.

Juges : Tenue, Réunions, Repas

Ils devront être munis de leur carnet, licence et se rendre aux réunions de juges à l'heure (sous peine d'amende et retrait du jury)

Les réunions auront lieu en distanciel, lien de la réunion envoyé par la responsable.

Seuls les repas des juges convoqués sont pris en charge par le club organisateur, dans le « PoolHouse » du Tennis.

La mairie de Pamiers nous demande également que les juges ne portent pas de talons hauts.

Tenue des entraîneurs :

Les entraîneurs présents dans la salle de compétition devront être en tenue de sport et baskets et en possession de leur licence.

Les entraîneurs devront être munis de leurs badges pour accéder à la zone de compétition et d'échauffement.

Vestiaires :

L'accès aux vestiaires est strictement interdit au public. Ils vous seront attribués pour toute la durée de la compétition par l'accueil à votre arrivée. Nous vous demandons de respecter ces lieux et de ne rien laisser à l'intérieur. Le club organisateur décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objet.

Contrôle des licences et engins :

Les contrôles se feront dans la salle de compétition.

Salle d'échauffement et compétition :

L'échauffement articulaire et engin se fera dans la salle de tennis. Le transfert en salle de compétition nécessite de sortir des enceintes sportives (~6m), pensez à prendre des baskets.

Des horaires d'échauffement seront mis en place, veuillez les respecter pour le bien de tous.

Nous vous remercions par avance de respecter la circulation des gymnastes dans l'enceinte du complexe.

Conformément à la réglementation concernant les entraîneurs et gyms, il est interdit de filmer et de prendre des photos dans l'aire de compétition et de pré-compétition sous peine de sanction.

Les engins de remplacement devront être positionnés par chaque club sur les côtés du praticable, selon le code FIG.

Engagements des ensembles :

Les engagements seront à vérifier sur le site de la Fédération sur EngaGym.

Les forfaits se déclarent également en ligne.

Engagements des juges :

Les accréditations des juges se font par le formulaire accréditation **ET** en renvoyant les engagements à Aurélia ALAUZET avant le **1^{er} avril 2023**.

Plans de la salle de compétition

