

GAF

CATEGORIES	DATES LIMITES DEP max	INTER-DEPARTEMENT			Précisions Matériel Minimum	REGION OCCITANIE		NATIONAL
		NORD	SUD	EST		Précisions Matériel Minimum		
Équipes Fed B	28-mars-21	22 et 23 Mai-21	22 et 23 Mai-21	22 et 23 Mai-21	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec deux poutres, double jury			
Équipes Fed A	21-févr-21	20 et 21 Mars-21	20 et 21 Mars-21	20 et 21 Mars-21	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF, agrès et surface de tapis aux normes Double jury GAF deux poutres, (voir brochures des programmes GAM et GAF)	Finale : 4 et 5 Juin-21	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAF, 2 poutres Double jury GAF (voir brochure des programmes GAF)	Trophée GAF: 12 et 13 Juin-21 RODEZ
Équipes Performances	21-févr-21	20 et 21 Mars-21	20 et 21 Mars-21	20 et 21 Mars-21		17 et 18 Avril-21	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec praticable à ressorts Double jury GAF deux poutres, deux barres asymétriques (voir brochures des programmes GAM et GAF)	A : 14, 15 et 16 Mai-21 ST QUENTIN EN YVELINES B : 28 et 29 mai-21
TOP 12		R1= 5 DEC, R2=6 FEV, R3=27 FEV, DEMI FINALE = 13 MARS						
Poussines Performances	21-févr-21	ÉQ & IND : 6 et 7 Mars-21		ÉQ & IND : 6 et 7 Mars-21	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF Double jury GAF deux poutres, (voir brochures des programmes GAM et GAF)	30 meilleures IND : 3 et 4 Avril-21	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec praticable à ressorts Double jury GAF deux poutres, deux barres asymétriques (voir brochures des programmes GAM et GAF)	
Individuelles Fed A	21-févr-21	6 et 7 Mars-21		6 et 7 Mars-21		3 et 4 Avril-21		
Individuelles performances	21-févr-21	6 et 7 Mars-21		6 et 7 Mars-21				30 Avril et 1er Mai-21 LIEVIN

GAM

CATEGORIES	DATES LIMITES DEP max	INTER-DEPARTEMENT			Précisions Matériel Minimum	REGION OCCITANIE		NATIONAL
		NORD	SUD	EST		Précisions Matériel Minimum		
Équipes Fed B	21-févr-21	20 et 21 Mars-21		20 et 21 Mars-21	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF, agrès et surface de tapis aux normes Double jury GAF deux poutres, (voir brochures des programmes GAM et GAF)	22 et 23 Mai-21	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec deux poutres, double jury	
Équipes Fed A	21-févr-21	20 et 21 Mars-21		20 et 21 Mars-21	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF, agrès et surface de tapis aux normes Double jury GAF deux poutres, (voir brochures des programmes GAM et GAF)	17 et 18 Avril-21	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec praticable à ressorts Double jury GAF deux poutres, deux barres asymétriques (voir brochures des programmes GAM et GAF)	Trophée GAM: 11 au 13 Juin-21 BELFORT
Équipes Performances	21-févr-21	20 et 21 Mars-21		20 et 21 Mars-21		17 et 18 Avril-21		A : 14, 15 et 16 Mai-21 ST QUENTIN EN YVELINES B : 28 au 30 Mai-21
Poussins Performances	21-févr-21	ÉQ & IND : 6 et 7 Mars-21		EQ&IND: 6 et 7 Mars-21	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF Double jury GAF deux poutres, (voir brochures des programmes GAM et GAF)	EQ & IND: 3 et 4 Avril-21	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec praticable à ressorts Double jury GAF deux poutres, deux barres asymétriques (voir brochures des programmes GAM et GAF)	
Individuelles Fed A	21-févr-21	6 et 7 Mars-21		6 et 7 Mars-21		3 et 4 Avril-21		
Individuelles performances	21-févr-21	6 et 7 Mars-21		6 et 7 Mars-21				30 Avril au 2 Mai-21 LIEVIN

Important et à noter : les couleurs dans le tableau correspondent aux compétitions qui doivent être organisées sur le même site.

CALENDRIER COMPETITIF 2020 / 2021 - REG OCCITANIE

GR

CATEGORIES	DATES LIMITES DEP max	INTER-DEPARTEMENT			REGION OCCITANIE		NATIONAL
		NORD - SUD	EST	Matériel minimum	Matériel minimum		
Individuelles Performance, Fédérale, Régionale	25-oct-20	14 et 15 Nov-20	14 et 15 Nov-20	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Une moquette pour la compétition	12 et 13 Déc-20	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Un praticable GR	22, 23 et 24 janvier-21
Ensembles Fédéraux	7-févr.-21	13 et 14 Mars-21	13 et 14 Mars-21	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Une moquette pour la compétition	et CF4 (tests techniques) 8 et 9 Mai-21	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Un praticable GR	Trophée Fédéral des Ensembles 4 au 6 juin-21 CHAMBERY
Ensembles Nationaux	7-févr.-21				et CF4 (Test physiques) 10 et 11 Avril-21	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Un praticable GR	Chpt de F NAT Equipes et Ensembles+Elite 21 au 23 mai-21 CALAIS
CF	7-févr.-21	CF2 CF3 9 Mai-21	CF2 CF3 9 Mai-21	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Un praticable GR			

CALENDRIER COMPETITIF 2020 / 2021 - REG OCCITANIE

Gac

CATEGORIES		REGION - INTER-REGION	Précisions Matériel Minimum	NATIONAL
Sélective Régionale Fédérale		26 et 27 Mars-21	Une espace pour l'échauffement articulaire Un praticable dynamique GA	Festi GAc : 22 et 23 Mai-21 AMNEVILLE Trophée Fédéral GAc-GAM : 12 et 13 Juin-21 BELFORT TR-TU-GAc Championnat de France par EQUIPES : 7 et 8 Mai-21 TR-TU-GAc Championnat de France INDIV/SYNCHRO/UNITES : 28 et 29 Mai-21
1ere Sélective Nationale		23 et 24 Janvier-21 (AURA)		
Finale Régionale fédérale		8 et 9 Mai-21		
2ième Sélective Nationale		13 et 14 Mars-21 (Nouvelle Aquitaine)		
3ième Sélective Nationale		10 et 11 Avril-21 (Grand Est)		

Tr-Tu

CATEGORIES		REGION - INTER-REGIONS	Précisions Matériel Minimum	NATIONAL
TR: 1er sélective régionale Nationaux et Elites et Federaux		6 et 7 février 2021		TR - TU : Trophé Fédéral : 22,23 et 24 Mai-21 AMNEVILLE TR-TU-GAc Championnat de France par EQUIPES : 7 et 8 Mai-21 TR-TU-GAc Championnat de France INDIV/SYNCHRO/UNITES : 28 et 29 Mai-21
TU: 1er sélective régionale Nationaux et Elites TU: Sélective Régionale Fédéraux		Nat + Elite:23 et 24 Janvier-21 (AURA TU) Fédéraux :6 et 7 Mars (Avec ID GAM GAF?) OU 20 et 21 Mars	Une salle d'échauffement articulaire Une piste de tumbling 44 mètres Une piste gonflable adéquat Deux trampolines (tressage 4X4)	
TR: 2ième sélective SO Nationaux et Elites		13 et 14 Mars ou 20 et 21 Mars-21	Une salle d'échauffement articulaire Deux trampolines (tressage 4X4)	
TR: Finale Régionale Fédéraux		23 et 24 Mai 2021	Une salle d'échauffement articulaire Deux trampolines (tressage 4X4)	
TU: 2ième Sélective Nationaux et Elites		13 et 14 Mars-21 (Nouvelle Aquitaine)	Une salle d'échauffement articulaire Une piste de tumbling 44 mètres	
TU: Finale Régionale Fédéraux		23 et 24 Mai 2021	Une salle d'échauffement articulaire Une piste gonflable adéquat	
TR: 3ième Sélective National		17 et 18 Avril-21(PACA)	Une salle d'échauffement articulaire Deux trampolines (tressage 4X4)	

Aérobic

	INTER-DEPARTEMENT	REGION OCCITANIE		INTER REGION		NATIONAL
Toutes les CATEGORIES	13 et 14 Février -21	6 et 7 Mars-21		3 et 4 Avril-21 (AURA)	Une salle d'échauffement articulaire Espace de préparation normé avec passage en musique Un praticable Aérobic	Festi : 16, 17 et 18 Avril 21 France : 8 et 9 Mai-21 ROUEN

Teamgym

	INTER-DEPARTEMENT	Règlementation FFGym	REGION OCCITANIE		NATIONAL
Toutes les CATEGORIES	13 et 14 Février-21	Voir brochure règlement technique TeamGym, précisions matériel	26 et 27 Mars-21	Voir brochure règlement technique TeamGym, précisions matériel	22,23 et 24 Mai-21 AMNEVILLE

Important et à noter : les couleurs dans le tableau correspondent aux compétitions qui doivent être organisées sur le même site.

ACCESS GYM (GAM/GAF/GR/TR/Gac/

	PREMIERE RENCONTRE	Règlementation FFGym	SECONDE RENCONTRE	Règlementation FFGym
6 NIVEAUX ACCESS	Décembre ou janvier A l'occasion d' un championnat départemental	voir brochure programme Access	22 et 23 mai 21 sur les ID Fed B	voir brochure programme Access