



Organigramme Général prévisionnel REGION INDIVIDUEL GAF et GAM à COLOMIERS

SAMEDI 4 AVRIL

			GAF A				GAM				
			Echauffement général 45 mn en salle annexe avant le début de chaque tour								
00:12	09:30	09:42	T-	échauffement:	00:12	09:00	09:12	21 fed			
00:12	09:42	09:54	Fed A 18 ans & +	5min/agrès	00:12	09:12	09:24	28 perf 1 plateau			
00:12	09:54	10:06			00:12	09:24	09:36				
00:12	10:06	10:18	4X5 GYMS (20)		00:12	09:36	09:48				
00:17	10:18	10:35	T-	échauffement:	00:17	09:48	10:05				
00:17	10:35	10:52	NAT 14 (9) & Nat 16 (11) ans	7 min/agrès	00:17	10:05	10:22				
00:17	10:52	11:09			00:17	10:22	10:39				
00:17	11:09	11:26	4 X 5 GYMS (20)		00:17	10:39	10:56				
00:17	11:26	11:43	T-	26/01/1900 00:26	00:17	10:56	11:13				
00:17	11:43	12:00	NAT 13 ans (30)		00:17	11:13	11:30				
00:17	12:00	12:17			00:17	11:30	11:47				
00:17	12:17	12:34			00:17	11:47	12:04				
00:17	12:34	12:51	5 X 6 GYMS (30)		00:17	12:04	12:21				
00:17	12:51	13:08	PALMARES	13H00	00:17	12:21	12:38				
00:17	13:08	13:25			00:17	12:38	12:55				

Organigramme Général prévisionnel REGION INDIVIDUEL GAF et GAM à COLOMIERS

SAMEDI 4 AVRIL

SAMEDI 4 AVRIL					
GAF A			GAM		
Echauffement général 45 mn en salle annexe avant le début de chaque tour					
00:17	13:25	13:42			
00:17	13:42	13:59	T- NAT 10 ans (19) 4X5 GYMS (19)		
00:17	13:59	14:16			
00:22	14:16	14:38			
00:22	14:38	15:00			
00:22	15:00	15:22	T- NAT 12 ans (21) NAT 11 ANS (11) 5X6 (+2) GYMS (33)		
00:22	15:22	15:44			
00:22	15:44	16:06			
00:22	16:06	16:28			
00:22	16:28	16:50	PALMARES		
00:22	16:50	17:12			
00:22	17:12	17:34			
00:17	17:29	17:46	T- NAT 15 ans (20) ans 4X5 GYMS 4 X 5 GYMS (20)		
00:17	17:46	18:03			
00:22	18:03	18:25			
00:22	18:25	18:47			
00:22	18:47	19:09	T- NAT 17 (9), NAT 18-20 (9) NAT 21 et + (7) 5X5 GYMS (25)		
00:22	19:09	19:31			
00:22	19:31	19:53			
00:22	19:53	20:15			
00:22	20:15	20:37	PALMARES		
00:17	12:55	13:12			
00:17	13:12	13:29	T- NAT Imposés (27) REG 14-15 (14)		
00:17	13:29	13:46			
00:22	13:46	14:08			
00:22	14:08	14:30			
00:22	14:30	14:52	6 X 4-5 GYMS (27)		
00:22	14:52	15:14			
00:22	15:14	15:36			
00:22	15:36	15:58			
00:22	15:58	16:20	PALMARES		
00:22	16:20	16:42			
00:22	16:42	17:04			
00:17	16:59	17:16	T- NAT Prog Libre (19) REG 14-15 (14)		
00:17	17:16	17:33			
00:22	17:33	17:55			
00:22	17:55	18:17			
00:22	18:17	18:39	6 X 3-4 GYMS (19)		
00:22	18:39	19:01			
00:22	19:01	19:23			
00:22	19:23	19:45			
00:22	19:45	20:07	PALMARES		
00:22	20:07	20:29			



Organigramme Général prévisionnel REGION INDIVIDUEL

GAF et GAM à COLOMIERS

DIMANCHE 5 AVRIL

			GAF A		GAF B		GAM		
			Echauffement général 30 mn en salle annexe avant le début de chaque tour		Echauffement 5mn		Echauffement 5mn		
00:22	08:45	09:07	T-		T-		00:22	08:45	09:07
00:22	09:07	09:29	Fed A 14/15 ans		PERF POUSSINES		00:22	09:07	09:29
00:22	09:29	09:51					00:22	09:29	09:51
00:22	09:51	10:13					00:22	09:51	10:13
00:22	10:13	10:35	5X6 GYMS (30)		5X6 GYMS (30)		00:22	10:13	10:35
00:22	10:35	10:57	T-		T-		00:22	10:35	10:57
00:22	10:57	11:19	Fed A 14/15 ans		REG 16-17 (3) & 18 et + (2)		00:22	10:57	11:19
00:22	11:19	11:41			REG 14-15 (14)		00:22	11:19	11:41
00:22	11:41	12:03			4 X 5 (+1) GYMS (25)		00:22	11:41	12:03
00:22	12:03	12:25	5X5 GYMS (25)				00:22	12:03	12:25
00:22	12:25	12:47					00:22	12:25	12:47
			PALMARES	12H30	PALMARES	12H30	PALMARES		
							12H30		



Organigramme Général prévisionnel REGION INDIVIDUEL

GAF et GAM à COLOMIERS

DIMANCHE 5 AVRIL

			GAF A		GAF B		GAM		
Echauffement général 30 mn en salle annexe avant le début de chaque tour									
00:22	12:47	13:09	Echauffement 5mn		Echauffement 5mn		00:22	12:47	13:09
00:22	13:09	13:31	T-		T-		00:22	13:09	13:31
00:21	13:30	13:51	FED A 12/13 ANS		FED A 10/11 ANS		00:21	13:30	13:51
00:21	13:51	14:12	5X5 GYMS (25)		4X5 GYMS =1(21)		00:21	13:51	14:12
00:21	14:12	14:33	5X5 GYMS (25)		T-		00:21	14:12	14:33
00:21	14:33	14:54	T-		FED A 10/11 ANS		00:21	14:33	14:54
00:21	14:54	15:15	FED A 12/13 ANS		5X5 GYMS (25)		00:21	14:54	15:15
00:21	15:15	15:36	5X5 GYMS (25)		T-		00:21	15:15	15:36
00:21	15:36	15:57	T-		FED A 16/17 ANS		00:21	15:36	15:57
00:21	15:57	16:18	FED A 12/13 ANS		5X6 GYMS+1G (31)		00:21	15:57	16:18
00:21	16:18	16:39	5X5 GYMS (25)		PALMARES		00:21	16:18	16:39
00:21	16:39	17:00	T-		18H30		00:21	16:18	16:39
00:21	17:00	17:21	FED A 12/13 ANS		PALMARES		00:21	16:39	17:00
00:21	17:21	17:42	5X5 GYMS (25)		18H30		00:21	16:39	17:00
00:21	17:42	18:03	PALMARES		18H30		00:21	17:00	17:21
00:21	18:03	18:24	18H30		18H30		00:21	17:21	17:42
00:12	18:15	18:27	18H30		18H30		00:21	17:42	18:03
00:12	18:27	18:39	18H30		18H30		00:21	17:42	18:03
00:12	18:39	18:51	18H30		18H30		00:21	18:03	18:24
			18H30		18H30		00:12	18:15	18:27
			18H30		18H30		00:12	18:27	18:39
			18H30		18H30		00:12	18:39	18:51

ID Indiv GAF FLAVIN N-S SETE EST 7-8 Mars-20		ENGAGES EN FEDERAL				
		Fédérale A				
		10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18 ans et +
		FFG				
		Fédéral A				
NORD	21	32	24	16	10	
SUD	60	68	43	24	13	
EST	32	50	42	22	10	
	113	150	109	62	33	
					467	

QUOTAS FED A PAR ID					
	10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18 ans et +
QUOTAS EN %	40%PAR ID+10% CLASSEMENT VERTICAL				
NORD	8	13	10	6	4
SUD	24	27	17	10	5
EST	13	20	17	9	4
CLASSEMENT VERTICAL ENTRE LES 3 ID	9	15	11	6	7
TOTAL	56	75	55	31	20 (exception)
ORGANISATION	2T (21G+25G)	3T A 25 G	2T (25 G+30G)	1T	1T
					237