

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
8h30-9h00	PPG	PPG	Réveil Corpo	PPG	Circuit training	
9h-9h30						
9h30-10h	PPS	Acrobatie	PPS	Acrobatie	PPG	
10h-10h30						
10h30-11h	Main à main	Danse	Bascule	Danse	Main à main	
11h-11h30						
11h30-12h	Improvisation		Cours Théorique			Relaxation
12h-12h30						
14h30-15h	Echauffement	Echauffement		Echauffement	Echauffement	
15h-15h30	Acrobaties	Spécialité		Spécialité	Spécialité	
15h30-16h						
16h-16h30	Spécialité				Acrobatie	
16h30-17h						
17h-17h30	Souplesse	Expression scénique			Souplesse	Souplesse
17h30-18h						